



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	998 413 141
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	ME & MO HOLDING AS
Forretningsadresse:	Gjeversrudveien 10 1914 YTRE ENEBAKK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Morten Ramdahl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	40 875	33 037
Sum kostnader		40 875	33 037
Driftsresultat		-40 875	-33 037
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		40 900	352 500
Sum finansinntekter		40 900	352 500
Netto finans		40 900	352 500
Resultat før skattekostnad		25	319 463
Skattekostnad på resultat	2	4	2
Årsresultat		21	319 461
Årsresultat etter minoritetsinteresser		21	319 461
Totalresultat		21	319 461
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			66 877
Avsatt til annen egenkapital		21	252 584
Sum overføringer og disponeringer		21	319 461



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	60 000	60 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4	4 468 303	4 133 853
Sum finansielle anleggsmidler		4 528 303	4 193 853
Sum anleggsmidler		4 528 303	4 193 853
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	4	40 900	352 500
Sum fordringer		40 900	352 500
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 165	43 528
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 165	43 528
Sum omløpsmidler		69 065	396 028
SUM EIENDELER		4 597 368	4 589 881

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		252 605	252 584
Sum opptjent egenkapital		252 605	252 584
Sum egenkapital		282 605	282 584
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 271 066	4 266 854
Sum annen langsiktig gjeld		4 271 066	4 266 854
Sum langsiktig gjeld		4 271 066	4 266 854
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 875	4 625
Betalbar skatt	2	6	2
Kortsiktig konserngjeld	4	35 816	35 816
Sum kortsiktig gjeld		43 697	40 443
Sum gjeld		4 314 763	4 307 297
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 597 368	4 589 881



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 650625

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 413 141
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ME & MO HOLDING AS
Forretningsadresse: Gjeversrudveien 10
1914 YTRE ENEBAKK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Ramdahl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	40 875	33 037
Sum kostnader		40 875	33 037
Driftsresultat		-40 875	-33 037
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		40 900	352 500
Sum finansinntekter		40 900	352 500
Netto finans		40 900	352 500
Resultat før skattekostnad		25	319 463
Skattekostnad på resultat	2	4	2
Årsresultat		21	319 461
Årsresultat etter minoritetsinteresser		21	319 461
Totalresultat		21	319 461
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			66 877
Avsatt til annen egenkapital		21	252 584
Sum overføringer og disponeringer		21	319 461



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3 60 000 60 000

Investering i annet

foretak i samme konsern 3

Lån til foretak i samme

konsern 4 4 468 303 4 133 853

Sum finansielle anleggsmidler 4 528 303 4 193 853

Sum anleggsmidler 4 528 303 4 193 853

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer 4 40 900 352 500

Sum fordringer 40 900 352 500

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 3

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 28 165 43 528

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 28 165 43 528

Sum omløpsmidler 69 065 396 028

SUM EIENDELER 4 597 368 4 589 881

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 5 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		252 605	252 584
Sum opptjent egenkapital		252 605	252 584
Sum egenkapital		282 605	282 584
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 271 066	4 266 854
Sum annen langsiktig gjeld		4 271 066	4 266 854
Sum langsiktig gjeld		4 271 066	4 266 854
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 875	4 625
Betalbar skatt	2	6	2
Kortsiktig konserngjeld	4	35 816	35 816
Sum kortsiktig gjeld		43 697	40 443
Sum gjeld		4 314 763	4 307 297
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 597 368	4 589 881



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Me & Mo Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 998 413 141



RESULTATREGNSKAP

ME & MO HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Annen driftskostnad	1	40 875	33 037
Sum driftskostnader		40 875	33 037
Driftsresultat		-40 875	-33 037
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Inntekt på investering i datterselskap		40 900	352 500
Resultat av finansposter		40 900	352 500
Resultat før skattekostnad		25	319 463
Skattekostnad på resultat	2	4	2
Årsresultat		21	319 461
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		21	252 584
Overført til udekket tap		0	-66 877
Sum overføringer		21	319 461



BALANSE

ME & MO HOLDING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	3	60 000	60 000
Lån til foretak i samme konsern	4	4 468 303	4 133 853
Sum finansielle anleggsmidler		4 528 303	4 193 853
Sum anleggsmidler		4 528 303	4 193 853
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Konsernfordringer	4	40 900	352 500
Sum fordringer		40 900	352 500
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 165	43 528
Sum omløpsmidler		69 065	396 028
Sum eiendeler		4 597 368	4 589 881



BALANSE

ME & MO HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		252 605	252 584
Sum opptjent egenkapital		252 605	252 584
Sum egenkapital		282 605	282 584
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 271 066	4 266 854
Sum annen langsiktig gjeld		4 271 066	4 266 854
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		7 875	4 625
Betalbar skatt	2	6	2
Konserngjeld	4	35 816	35 816
Sum kortsiktig gjeld		43 697	40 443
Sum gjeld		4 314 763	4 307 297
Sum egenkapital og gjeld		4 597 368	4 589 881

Ytre Enebakk, 30.06.2025
Styret i Me & Mo Holding AS

Morten Ramdahl
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



ME & MO HOLDING AS

998 413 141

Note 1 Lønnskostnader

Me & Mo Holding AS har ikke hatt noen årsverk eller lønns- og personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	6	2
For mye/lite avsatt tidligere år	-2	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	4	2
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	25	319 463
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-319 456
Skattepliktig inntekt	25	7
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-8 992	-77 548
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	8 998	77 550
Sum betalbar skatt i balansen	6	2

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0



ME & MO HOLDING AS

998 413 141

Note 3 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Stemme- andel	Egenkapital	Resultat
DS/FKV/TS					
I-3 Eiendom AS	ENEBAKK	100,0%	100,0%	-251 512	-2 443
Synergi-1 AS	ENEBAKK	100,0%	100,0%	4 767 521	2 185 701
Sum				4 516 009	2 183 258

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2024	2023
Fordringer		
Lån til foretak i samme konsern	4 468 303	4 133 853
Andre kortsiktige fordringer konsern	40 900	352 500
Sum	4 509 203	4 486 353
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	35 816	35 816
Sum	35 816	35 816

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I ME & MO HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Morten Ramdahl	70	70,0	70,0
Ramdahl Mette Haraldsen	30	30,0	30,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

Note 6 Langsiktig gjeld

Gjelder i sin helhet innlån fra aksjonær. Lånet rentebelastes ikke, og skal tilbakebetales etter avtale.



Til generalforsamlingen i Me & Mo Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Me & Mo Holding AS som viser et overskudd på NOK 21. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Revisorhuset AS

www.revisorhuset.no

Foretaksregisteret: 987 610 859

Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00

post@revisorhuset.no

Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :





Side 2 av 2



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 2. Juli 2025
Revisorhuset AS

Edvard Christiansen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Revisorhuset AS
www.revisorhuset.no
Foretaksregisteret: 987 610 859
Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00
post@revisorhuset.no
Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :
