



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 734 834	3 184 991
Sum inntekter		3 734 834	3 184 991
Kostnader			
Varekostnad		299 463	275 917
Lønnskostnad	1, 2	527 421	426 813
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		119 056	53 012
Annen driftskostnad	3	2 284 586	2 501 904
Sum kostnader		3 230 525	3 257 647
Driftsresultat		504 309	-72 655
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		901	1 102
Sum finansinntekter		901	1 102
Rentekostnad til foretak i samme konsern		30 324	0
Annen rentekostnad		31 849	63 367
Sum finanskostnader		62 173	63 367
Netto finans		-61 272	-62 265
Resultat før skattekostnad		443 037	-134 920
Årsresultat		443 037	-134 920
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		443 037	-134 920



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	725 862	135 888
Sum varige driftsmidler		725 862	135 888
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		725 862	135 888
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	3	0	4 462
Andre kortsiktige fordringer		19 928	85 857
Sum fordringer		19 928	90 319
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	224 118	17 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		224 118	17 177
Sum omløpsmidler		244 046	107 496
SUM EIENDELER		969 908	243 384

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	280 000	280 000
Overkurs	7	500 800	500 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	780 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	1 388 962	1 869 499
Sum opptjent egenkapital		-1 388 962	-1 869 499
Sum egenkapital		-608 162	-1 088 699
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 218 567	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 218 567	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	188 323
Leverandørgjeld		190 635	335 755
Skyldige offentlige avgifter	5	10 887	23 201
Kortsiktig konserngjeld	9	2 000	0
Annen kortsiktig gjeld		155 982	114 804
Sum kortsiktig gjeld		359 503	662 083
Sum gjeld		1 578 070	1 332 083
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		969 908	243 384



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 390435

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 734 834	3 184 991
Sum inntekter		3 734 834	3 184 991
Kostnader			
Varekostnad		299 463	275 917
Lønnskostnad	1, 2	527 421	426 813
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		119 056	53 012
Annen driftskostnad	3	2 284 586	2 501 904
Sum kostnader		3 230 525	3 257 647
Driftsresultat		504 309	-72 655
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		901	1 102
Sum finansinntekter		901	1 102
Rentekostnad til foretak i samme konsern		30 324	0
Annen rentekostnad		31 849	63 367
Sum finanskostnader		62 173	63 367
Netto finans		-61 272	-62 265
Resultat før skattekostnad		443 037	-134 920
Årsresultat		443 037	-134 920
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		443 037	-134 920



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	4	725 862	135 888
Sum varige driftsmidler		725 862	135 888
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		725 862	135 888
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
	3	0	4 462
Andre kortsiktige fordringer			
		19 928	85 857
Sum fordringer		19 928	90 319
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
	5	224 118	17 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		224 118	17 177
Sum omløpsmidler		244 046	107 496
SUM EIENDELER		969 908	243 384
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
	6, 7	280 000	280 000
Overkurs			
	7	500 800	500 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	780 800



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	1 388 962	1 869 499
Sum opptjent egenkapital		-1 388 962	-1 869 499
Sum egenkapital		-608 162	-1 088 699
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 218 567	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 218 567	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	188 323
Leverandørgjeld		190 635	335 755
Skyldige offentlige avgifter	5	10 887	23 201
Kortsiktig konserngjeld	9	2 000	0
Annen kortsiktig gjeld		155 982	114 804
Sum kortsiktig gjeld		359 503	662 083
Sum gjeld		1 578 070	1 332 083
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		969 908	243 384



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Under forutsetning om fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja



Selskapets styre er bevisst at egenkapitalen er tapt. Etableringskostnader og tid relatert til opparbeidelse av inntektsgrunnlag (kunder) resulterte i negativ inntjening i oppstartsårene 2018 og 2019. Deretter ble selskapet sterkt påvirket av av Covid-19 utbruddet som periodevis medførte nedstenging av virksomheten i 2020 og 2021.

Aksjonærene har tilført kapital for å styrke selskapets likviditetssituasjon. Aksjonærene har totalt lånt inn kr 670 000 per 31.12.25. Lånene renteberegnes ikke og forfaller først når selskapets soliditet og likviditet er tilfredsstillende. Styret har forventning om at aktivitetsnivået og inntjeningen skal styrke seg de kommende årene, og forventer at selskapet på sikt skal etablere en tilfredsstillende egenkapital. Selskapet har gått med overskudd i 2025 og har vist at selskapet kan gå med overskudd. All langsiktig gjeld er til eiere. Styret mener forutsetning om fortsatt drift er tilstede og fortsatt drift er lagt til grunn for utarbeidelse av årsregnskapet 2025.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.16

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	442620.00	351099.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	65584.00	53453.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19217.00	22262.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	527421.00	426813.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har etablert innskuddspensjonsavtale ihht. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	424094.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>



709030.00 0.00

Anskaffelseskost 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
1133124.00 0.00

Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
407262.00 0.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
725862.00 0.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
119056.00 0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

9

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Kortsiktig gjeld

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets
2000.00 0.00

Note

8

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler



Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Det skal ikke beregnes renter på lånet, nedbetales innen 2028:

2251 Gjeld

til Linzi Natalie Howell Prytz

2252 Gjeld til Jon Erie Prytz

2254 Gjeld til

Albatross Fitness (Alba Eiendom)

2256 Gjeld til GPS Helse

2291 Lån GPS

Helse AS:

Nedbetalingsplanen er en del av låneavtalen.

Fast mnd.

overføring fra Heron Treningssenter. Betaling fordeles (avdrag og renter)

ut fra nedbetalingsplan hver måned.



Årsregnskap for
HERON TRENINGSSENTER AS

921467532

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



HERON TRENINGSSENTER AS
921 467 532

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 734 834	3 184 991
Sum driftsinntekter		3 734 834	3 184 991
Driftskostnader			
Varekostnad		-299 463	-275 917
Lønnskostnad	1, 2	-527 421	-426 813
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-119 056	-53 012
Annen driftskostnad	3	-2 284 586	-2 501 904
Sum driftskostnader		-3 230 525	-3 257 647
Driftsresultat		504 309	-72 655
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		901	1 102
Sum finansinntekter		901	1 102
Finanskostnader			
Rentekostnad til foretak i samme konsern		-30 324	0
Annen rentekostnad		-31 849	-63 367
Sum finanskostnader		-62 173	-63 367
Netto finans		-61 272	-62 265
Årsresultat		443 037	-134 920
Overføringer			
Udekket tap		443 037	-134 920
Sum overføringer		443 037	-134 920



HERON TRENINGSSENTER AS
921 467 532

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	725 862	135 888
Sum varige driftsmidler		725 862	135 888
Sum anleggsmidler		725 862	135 888
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	3	0	4 462
Andre kortsiktige fordringer		19 928	85 857
Sum fordringer		19 928	90 319
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	224 118	17 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		224 118	17 177
Sum omløpsmidler		244 046	107 496
SUM EIENDELER		969 908	243 384



HERON TRENINGSSENTER AS
921 467 532

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	280 000	280 000
Overkurs	7	500 800	500 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	780 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	-1 388 962	-1 869 499
Sum opptjent egenkapital		-1 388 962	-1 869 499
Sum egenkapital		-608 162	-1 088 699
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 218 567	670 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 218 567	670 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	188 323
Leverandørgjeld		190 635	335 755
Skyldige offentlige avgifter	5	10 887	23 201
Kortsiktig konserngjeld	9	2 000	0
Annen kortsiktig gjeld		155 982	114 804
Sum kortsiktig gjeld		359 503	662 083
Sum gjeld		1 578 070	1 332 083
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		969 908	243 384

FØRRESFJORDEN, 21.02.2026

Ingunn Skåden
styrets leder / daglig leder

Jon Erie Prytz
styremedlem

Linzi Natalie Howell Prytz
styremedlem

Håvard Økland White
styremedlem



HERON TRENINGSSENTER AS
921 467 532

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Under forutsetning om fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,16

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	442 620	351 099
Arbeidsgiveravgift	65 584	53 453
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	19 217	22 262
Sum	527 421	426 813

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har etablert innskuddspensjonsavtale ihht. lov om obligatorisk tjenestepensjon.



HERON TRENINGSSENTER AS
921 467 532

Note 3 - Kundefordringer

	31.12.2025	31.12.2024
Opptjent ikke fakturert inntekt	0	4 462
Kundefordringer 31.12	0	4 462

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	424 094
Tilgang i året	709 030
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 133 124
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-407 262
Balanseført verdi per 31.12.	725 862
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	119 056

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	8 969
Skyldig skattetrekk	-4 416

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	280	1 000	280 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
GPS HELSEFAMILIEKIROPRAKTOREN AS	182	65,00	Ordinære
H.White Holding AS	98	35,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	280	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2024	280 000	500 800	-1 869 499	-1 088 699
Årsresultat	0	0	443 037	443 037
Andre endringer	0	0	37 500	37 500
Egenkapital 31.12.2025	280 000	500 800	-1 388 962	-608 162

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Det skal ikke beregnes renter på lånet, nedbetales innen 2028:

2251 Gjeld til Linzi Natalie Howell Prytz

2252 Gjeld til Jon Erie Prytz

2254 Gjeld til Albatross Fitness (Alba Eiendom)

2256 Gjeld til GPS Helse



HERON TRENINGSSENTER AS 921 467 532

2291 Lån GPS Helse AS:

Nedbetalingsplanen er en del av låneavtalen.

Fast mnd. overføring fra Heron Treningssenter. Betaling fordeles (avdrag og renter) ut fra nedbetalingsplan hver måned.

Note 9 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Kortsiktig gjeld

	2025	2024
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	2 000	0

Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapets styre er bevisst at egenkapitalen er tapt. Etableringskostnader og tid relatert til opparbeidelse av inntektsgrunnlag (kunder) resulterte i negativ inntjening i oppstartsårene 2018 og 2019. Deretter ble selskapet sterkt påvirket av av Covid-19 utbruddet som periodevis medførte nedstenging av virksomheten i 2020 og 2021.

Aksjonærene har tilført kapital for å styrke selskapets likviditetssituasjon. Aksjonærene har totalt lånt inn kr 670 000 per 31.12.25. Lånene renteberegnes ikke og forfaller først når selskapets soliditet og likviditet er tilfredsstillende.

Styret har forventning om at aktivitetsnivået og inntjeningen skal styrke seg de kommende årene, og forventer at selskapet på sikt skal etablere en tilfredsstillende egenkapital.

Selskapet har gått med overskudd i 2025 og har vist at selskapet kan gå med overskudd.

All langsiktig gjeld er til eiere.

Styret mener forutsetning om fortsatt drift er tilstede og fortsatt drift er lagt til grunn for utarbeidelse av årsregnskapet 2025.