



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 834 860 082  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRYENDE SELV AS  
Forretningsadresse: Svoldergata 2A  
0271 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 08.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gry Mathilde Hennum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		198	
Sum kostnader		198	
Driftsresultat		-198	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Sum finansinntekter		0	
Sum finanskostnader		0	
Netto finans		0	
Resultat før skattekostnad		-198	
Årsresultat		-198	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-198	
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	
Totalresultat		-198	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-198	
Sum overføringer og disponeringer		-198	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	
Sum anleggsmidler		0	
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		30 000	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 000	
Sum omløpsmidler		30 000	
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>30 000</b>	
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		198	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-198</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>29 802</b>	
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		198	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>198</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>198</b>	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>30 000</b>	



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 372633

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 834 860 082  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GRVENDE SELV AS  
Forretningsadresse: Svoldergata 2A  
0271 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 08.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Gry Mathilde Hennem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Organisasjonsnr: 834 860 082  
GRYENDE SELV AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		198	
Sum kostnader		198	
<b>Driftsresultat</b>		-198	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Sum finansinntekter		0	
Sum finanskostnader		0	
<b>Netto finans</b>		0	
<b>Resultat før skattekostnad</b>		-198	
<b>Årsresultat</b>		-198	0
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		-198	
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	
<b>Totalresultat</b>		-198	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-198	
Sum overføringer og disponeringer		-198	



Organisasjonsnr: 834 860 082  
GRYENDE SELV AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	
Sum anleggsmidler		0	
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		30 000	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 000	
Sum omløpsmidler		30 000	
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>30 000</b>	
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		198	
Sum opptjent egenkapital		-198	



Sum egenkapital	29 802
Gjeld	
Langsiktig gjeld	
Sum avsetninger for forpliktelser	0
Annen langsiktig gjeld	
Sum annen langsiktig gjeld	0
Sum langsiktig gjeld	0
Kortsiktig gjeld	
Leverandørgjeld	198
Sum kortsiktig gjeld	198
Sum gjeld	198
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	30 000



Organisasjonsnr: 834 860 082  
GRYENDE SELV AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Oslo

Virksomhetens art

Selge varer og tjenester innen psykologi og annet som naturlig sammenfaller med dette samt deltakelse i andre



selskaper, investeringer og nærliggende virksomhet.

**Note**

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Selskapet er i en oppstartsfase og har begrenset likviditetsbuffer. Videre drift forutsetter at selskapet oppnår planlagt inntektsvekst og/eller tilførsel av finansiering. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, men det foreligger usikkerhet knyttet til om forutsetningene oppnås.

**Note**

3

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00



# Årsregnskap 2025

Gryende Selv AS

(834 860 082)



<b>Resultatregnskap</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>
<b>Driftskostnader</b>		
Annen driftskostnad		198
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>198</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-198</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>-198</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-198</b>
<hr/>		
<b>Overføringer og disponeringer</b>		
Udekket tap		-198
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-198</b>



<b>Balanse - Eiendeler</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		30 000
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>30 000</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>30 000</b>



<b>Balanse - Egenkapital og gjeld</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap		-198
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-198</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>29 802</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		198
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>198</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>198</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>30 000</b>



## Noter

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

### Virksomhetens sted

Oslo

### Virksomhetens art

Selge varer og tjenester innen psykologi og annet som naturlig sammenfaller med dette samt deltakelse i andre selskaper, investeringer og nærliggende virksomhet.

### Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Selskapet er i en oppstartsfase og har begrenset likviditetsbuffer. Videre drift forutsetter at selskapet oppnår planlagt inntektsvekst og/eller tilførsel av finansiering. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift, men det foreligger usikkerhet knyttet til om forutsetningene oppnås.

### Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.



## Årsregnskap 2025

Opprettet av Gry Mathilde Hennum <gryende.selv@gmail.com>

### Elektronisk signering

Gry Mathilde Hennum (Daglig leder, Styreleder)  
17.11.1968

🕒 Signert

10.04.2026 08:32

🏦 bankID

### Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 10.04.2026 08:32:36