



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS  
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset  
Konvallvegen 17  
7050 TRONDHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.08.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.09.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Medlemsavgift		71 922	84 287
Salutleie		247 264	325 465
<b>Sum inntekter</b>		<b>319 186</b>	<b>409 752</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		66 041	66 842
Annen driftskostnad		319 297	326 813
<b>Sum kostnader</b>		<b>385 338</b>	<b>393 655</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-66 152</b>	<b>16 097</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renter		8	29
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>8</b>	<b>29</b>
Annen rentekostnad		4 042	4 314
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 042</b>	<b>4 314</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-4 034</b>	<b>-4 285</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-70 186</b>	<b>11 812</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-70 186</b>	<b>11 812</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-70 186</b>	<b>11 812</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-70 186	11 812
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-70 186</b>	<b>11 812</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Spinningsykler		0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 537	11 811
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 537</b>	<b>11 811</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 537</b>	<b>11 811</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 537</b>	<b>11 811</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		291 736	221 549
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-291 736</b>	<b>-221 549</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-191 736</b>	<b>-121 549</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til private		170 000	115 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>170 000</b>	<b>115 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>170 000</b>	<b>115 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		3 077	1 616
Kortsiktig konserngjeld		22 196	16 744
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>25 273</b>	<b>18 360</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>195 273</b>	<b>133 360</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 537</b>	<b>11 811</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 754059

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS  
Forretningsadresse: Elgeseter gate 2  
7030 TRONDHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.08.2020

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.09.2020

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 547 345  
HIGH ENERGY TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Inntekter			
Medlemsavgift		71 922	84 287
Salutleie		247 264	325 465
Sum inntekter		319 186	409 752
Kostnader			
Lønnskostnad		66 041	66 842
Annen driftskostnad		319 297	326 813
Sum kostnader		385 338	393 655
Driftresultat		-66 152	16 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Renter		8	29
Sum finansinntekter		8	29
Annen rentekostnad		4 042	4 314
Sum finanskostnader		4 042	4 314
Netto finans		-4 034	-4 285
Ordinært resultat før skattekostnad		-70 186	11 812
Ordinært resultat etter skattekostnad		-70 186	11 812
Årsresultat		-70 186	11 812
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-70 186	11 812
Sum overføringer og disponeringer		-70 186	11 812



Organisasjonsnr: 996 547 345  
HIGH ENERGY TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Spinningsykler		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 537	11 811
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 537	11 811
Sum omløpsmidler		3 537	11 811
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 537</b>	<b>11 811</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		291 736	221 549
Sum opptjent egenkapital		-291 736	-221 549
Sum egenkapital		-191 736	-121 549
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til private		170 000	115 000
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	115 000



Sum langsiktig gjeld	170 000	115 000
Kortfristig gjeld		
Skyldige offentlige avgifter	3 077	1 616
Kortsiktig konserngjeld	22 196	16 744
Sum kortfristig gjeld	25 273	18 360
Sum gjeld	195 273	133 360
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 537	11 811



Organisasjonnr: 996 547 345  
HIGH ENERGY TRENING AS

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

### Note

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

### Note

1

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	100.00	1000.00	100000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kari Merethe Heggset	100.00	100.00%	A-aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

### Note

2

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	59723.00	58127.00

  

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6318.00	8715.00

  

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	66041.00	66842.00

### Note

3

#### Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

#### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

### Note



2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.35

Note

Lån og sikkerhetstillegg til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetstillegg til ledende personer: Nei

Note

4

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen