



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 225 361
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PULS FØRDE AS
Forretningsadresse: Naustdalsvegen 4
6800 FØRDE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Håvard Nesse Røneid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.08.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		8 378 593	8 360 108
Annen driftsinntekt		169 456	233 224
Sum inntekter		8 548 049	8 593 332
Kostnader			
Varekostnad		225 067	160 108
Lønnskostnad	6	3 219 334	2 783 930
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 274 112	1 365 758
Annen driftskostnad	6, 8	4 329 721	4 789 590
Sum kostnader		9 048 233	9 099 387
Driftsresultat		-500 184	-506 055
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		14 810	8 561
Sum finansinntekter		14 810	8 561
Annen rentekostnad		138 397	159 475
Annen finanskostnad			20 830
Sum finanskostnader		138 397	180 305
Netto finans		-123 587	-171 744
Ordinært resultat før skattekostnad		-623 771	-677 799
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-16 782	-141 353
Ordinært resultat etter skattekostnad		-606 989	-536 446
Årsresultat	7	-606 989	-536 446
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-606 989	-536 446
Totalresultat		-606 989	-536 446
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Overført fra annen egenkapital		-606 989	-536 446
Sum overføringer og disponeringer		-606 989	-536 446



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	223 844	207 062
Sum immaterielle eiendeler		223 844	207 062
Varige driftsmidler			
Innredning av lokale	2	3 138 672	3 789 244
Maskiner og anlegg	2, 9	825 992	549 391
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 9	358 078	489 569
Sum varige driftsmidler	2	4 322 741	4 828 203
Sum anleggsmidler		4 546 586	5 035 265
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			12 500
Fordringer			
Kundefordringer		175 470	434 334
Andre kortsiktige fordringer		148 767	159 183
Sum fordringer		324 237	593 517
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	1 929 331	1 592 475
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 929 331	1 592 475
Sum omløpsmidler		2 253 567	2 198 491
SUM EIENDELER		6 800 153	7 233 757

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	555 556	555 556
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs		144 444	144 444
Sum innskutt egenkapital		700 000	700 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	1 684 640	2 291 628
Sum opptjent egenkapital		1 684 640	2 291 628
Sum egenkapital	7	2 384 640	2 991 628
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	2 532 621	2 989 999
Sum annen langsiktig gjeld		2 532 621	2 989 999
Sum langsiktig gjeld		2 532 621	2 989 999
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		426	6 746
Leverandørgjeld		859 533	219 815
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		145 946	124 198
Annen kortsiktig gjeld		876 988	901 371
Sum kortsiktig gjeld		1 882 893	1 252 130
Sum gjeld		4 415 514	4 242 129
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 800 153	7 233 757



Til generalforsamlingen i Puls Førde AS

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Puls Førde AS' årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

PricewaterhouseCoopers AS, Naustdalsvegen 1B, NO-6800 Førde

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap



Uavhengig revisors beretning - Puls Førde AS

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Førde, 24. august 2020
PricewaterhouseCoopers AS

Jan Flølo
Statsautorisert revisor



Årsregnskap 2019

Puls Førde AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 982 225 361



RESULTATREGNSKAP

PULS FØRDE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
Salgsinntekt		8 378 593	8 360 108
Annen driftsinntekt		169 456	233 224
Sum driftsinntekter		8 548 049	8 593 332
Varekostnad		225 067	160 108
Lønnskostnad	6	3 219 334	2 783 930
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 274 112	1 365 758
Annen driftskostnad	6, 8	4 329 721	4 789 590
Sum driftskostnader		9 048 233	9 099 387
Driftsresultat		-500 184	-506 055
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		14 810	8 561
Annen rentekostnad		138 397	159 475
Annen finanskostnad		0	20 830
Resultat av finansposter		-123 587	-171 744
Ordinært resultat før skattekostnad		-623 771	-677 799
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-16 782	-141 353
Ordinært resultat		-606 989	-536 446
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	7	-606 989	-536 446
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		606 989	536 446
Sum overføringer		-606 989	-536 446



BALANSE

PULS FØRDE AS

EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	5	223 844	207 062
Sum immaterielle eiendeler		223 844	207 062
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Innredning av lokale	2	3 138 672	3 789 244
Maskiner og anlegg	2, 9	825 992	549 391
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 9	358 078	489 569
Sum varige driftsmidler	2	4 322 741	4 828 203
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		4 546 586	5 035 265
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		0	12 500
FORDRINGER			
Kundefordringer		175 470	434 334
Andre kortsiktige fordringer		148 767	159 183
Sum fordringer		324 237	593 517
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	1 929 331	1 592 475
Sum omløpsmidler		2 253 567	2 198 491
Sum eiendeler		6 800 153	7 233 757



BALANSE

PULS FØRDE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	555 556	555 556
Overkurs		144 444	144 444
Sum innskutt egenkapital		700 000	700 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	1	1 684 640	2 291 628
Sum opptjent egenkapital		1 684 640	2 291 628
Sum egenkapital	7	2 384 640	2 991 628
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	2 532 621	2 989 999
Sum annen langsiktig gjeld		2 532 621	2 989 999
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		426	6 746
Leverandørgjeld		859 533	219 815
Skyldig offentlige avgifter		145 946	124 198
Annen kortsiktig gjeld		876 988	901 371
Sum kortsiktig gjeld		1 882 893	1 252 130
Sum gjeld		4 415 514	4 242 129
Sum egenkapital og gjeld		6 800 153	7 233 757

Førde, 26.08.2020
Styret i Puls Førde AS

Håvard Nesse Røneid
styreleder/daglig leder

Eirik Flatjord
styremedlem



Noter til årsregnskapet 2019

REKNESKAPSPRINSIPPAR

Årsregnskapet er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapsskikk for små føretak.

Salsinntekter

Tenester vert inntektsført etter kvart som dei vert levert.

Den del av salsinntekter som knyter seg til framtidige serviceytingar vert balanseført som uopptent inntekt ved salet og vert deretter inntektsført i takt med levering av ytingane.

Klassifisering og vurdering av balansepostar

Eigedelar bestemt til varig eige eller bruk er klassifisert som anleggsmiddel. Eigedelar som er knytt til varekrinslaupet er klassifisert som omløpsmiddel. Fordringar er klassifisert som omløpsmiddel dersom dei skal tilbakebetalast i løpet av eitt år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterium lagt til grunn.

Omløpsmiddel er vurdert til lågaste verdi av kostpris og verkeleg verdi. Kortsiktig gjeld er balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmiddel er vurdert til kostpris. Varige driftsmiddel er balanseført og vert avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrive til verkeleg verdi ved verdifall som ikkje vert venta å vere forbigående. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld er balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmiddel

Varige driftsmiddel er balanseført og avskrive lineært over driftsmiddelet si forventade levetid dersom det har ei vurdert levetid over 3 år og ein kostpris som overstig kr 15 000. Vedlikehald av driftsmiddel er kostnadsført etter kvart under driftskostnader. Påkostning eller forbetringar er lagt til driftsmiddelet sin kostpris og avskrive i takt med driftsmiddelet. Skiljet mellom vedlikehald og påkostning/forbetring er rekna i forhold til driftsmiddelet sin stand ved kjøp.

Varelager

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste verdi av kostpris etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Fordringar

Kundefordringar og andre fordringar er oppført i balansen til pålydande etter frådrag for avsetning til venta tap. Avsetning til tap er gjort på grunnlag av individuelle vurderingar av dei enkelte fordringane. I tillegg er det for andre kundefordringar gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke vurdert tap.

Aksjar og andeler i andre selskap

Aksjar er vurdert til anskaffelseskost.

Skatt

Skattekostnad i resultatregnskapet omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt er utrekna med 22% på grunnlag av dei mellombelse skilnadene som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt eventuelt likningsmessige underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserande mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i same periode er utlikna. Oppføring av utsett skattefordel på netto skattereduserande skilnader som ikkje er utlikna og underskot til framføring, er grunngeve med venta framtidig inntening.



Noter til årsregnskapet 2019

Note 1 Fortsatt drift

Resultatet for 2019 viser eit underskott på kr -606 989 etter skatt, mot kr -536 446 i 2018. Covid-19 viruset medfører dramatiske konsekvensar for store delar i verda i 2020. Treningssenteret fikk som andre i same bransje pålegg om å stenge frå 12. mars 2020. Nedstenginga varte i 3 månader. Sjølv om ein får kontanstøtte frå Staten, har dette har påverka omsetninga i negativ retning, samstundes som faste kostnader skal betalast. Dei tilsette var permitterte i perioden ein var stengt. Over halvparten av medlemmane valgte å betale i den perioden ein var stengt, mot at ein fikk kompensert for dette i tenester når treningssenteret starta opp att. Dette har bidratt positivt for likviditeten, samtidig som ein har redusert avdragsbetalingane på langsiktig gjeld iht avtale med banken. Ein arbeider aktivt med smitteverntiltak for å sikre ei trygg drift framover, samt tiltak for å få nye medlemmar. Ein har laga prognose på resultatet for 2020 basert på oppdaterte estimat i 2020, og det er ikkje noko som indikerer at drifta ikkje kan halde fram. Soliditeten og likviditeten er framleis god, og styret vurderer at føresetnaden for framleis drift er til stades.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløse, inventar ol.	Påkostning leigde lokaler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.19	4 041 785	6 443 367	10 485 152
+ Tilgang kjøpte anleggsmidler	577 978	190 628	768 606
= Anskaffelseskost 31.12.19	4 619 763	6 633 995	11 253 758
Akkumulerte avskrivninger 31.12.19	3 435 693	3 495 323	6 931 016
= Bokført verdi 31.12.19	1 184 070	3 138 672	4 322 742
Årets ordinære avskrivninger	432 912	841 200	1 274 112
Økonomisk levetid	0-5 år	3-10 år	

Leigeperioden for Crossfit-senter var 3 år og utløp 31.07.20. Dei har flytta over i nye lokaler frå 01.03.2019 med 3 års leigeperiode.

Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr 91 730.

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PULS FØRDE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	555 556	1,00	555 556
Sum	555 556		555 556

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
--	----------	-----------	-------------



Noter til årsregnskapet 2019

Eirik Flatjord	277 778	50,0	50,0
Håvard Nesse Røneid	277 778	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	555 556	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Eirik Flatjord	styremedlem	277 778
Håvard Nesse Røneid	styreleder/daglig leder	277 778



Noter til årsregnskapet 2019

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2019	2018
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-16 782	-141 353
Skattekostnad ordinært resultat	-16 782	-141 353
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-623 771	-677 799
Permanente forskjeller	13 668	22 300
Endring i midlertidige forskjeller	76 281	129 492
Skattepliktig inntekt	-533 822	-526 007
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2019	2018	Endring
Varige driftsmidler	-352 316	-376 614	-24 298
Fordringer	-139 149	-38 570	100 579
Sum	-491 465	-415 184	76 281
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 059 829	-526 007	533 822
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	533 822	0	-533 822
Grunnlag for utsatt skattefordel	-1 017 472	-941 191	76 281
Utsatt skattefordel (22 %)	-223 844	-207 062	16 782



Noter til årsregnskapet 2019

Note 6 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2019	2018
Lønninger	2 791 450	2 436 497
Arbeidsgiveravgift	301 312	265 308
Pensjonskostnader	57 110	57 720
Andre ytelser	69 462	24 405
Sum	3 219 334	2 783 930

Selskapet har i 2019 sysselsatt 6 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	644 000	
Annen godtgjørelse	4 392	0
Sum	648 392	0

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 93 750.



Noter til årsregnskapet 2019

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2018	555 556	144 444	0	2 291 628	2 991 628
Pr 01.01.2019	555 556	144 444	0	2 291 628	2 991 628
Årets resultat				-606 989	-606 989
Pr 31.12.2019	555 556	144 444	0	1 684 640	2 384 640

NOTE 8 Leieavtaler husleie og leasing

Avtale	Varighet	Årlig beløp
Husleige	2014-2024	1 546 260
Husleige Crossfit	2017-2020	175 000
Husleige Crossfit	2021-2022	270 000
Treningsutstyr 730151	2017-2020	20 016
Treningsutstyr 731340	2017-2020	9 621

NOTE 9 Pantstillelser

Gjeld som er sikret ved pant	2 989 999
Herav gjeld som forfaller mer enn 5 år etter regnskapsårets slutt	246 000
Langsiktig gjeld er sikret som følger:	
Pant i leierett	3 000 000
Factoring, pålydende	1 000 000
Driftstilbehør	5 000 000
Pant i bankinnskudd	500 000
Sum pantstillelser	9 500 000
Bokført verdi av pantsatt driftstilbehør	1 184 070
Bokført verdi av pansatt bankinnskudd	1 837 601