



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 811 035  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ARENDAL TRENINGHOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o JDK Regnskap AS  
Storgata 169  
3915 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle D. Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 775	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 775</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	91 280	91 280
Annen driftskostnad		80 040	69 371
<b>Sum kostnader</b>		<b>171 320</b>	<b>160 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-168 545</b>	<b>-160 651</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		497 865	482 744
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
Annen rentekostnad		329 320	322 093
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>329 320</b>	<b>322 093</b>
<b>Netto finans</b>		<b>168 545</b>	<b>160 651</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3	24 828 644	24 828 644
Sum finansielle anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Sum anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Konsernfordringer	3	497 865	482 744
Sum fordringer		497 865	482 744
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5	0	0
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		17 282	2 882
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		17 282	2 882
Sum omløpsmidler		515 147	485 626
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	6	13 037 906	13 037 906
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>13 371 824</b>	<b>13 371 824</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	2 830 000	2 830 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 830 000</b>	<b>2 830 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>16 201 824</b>	<b>16 201 824</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3, 7	9 141 451	9 110 594
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		516	1 852
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>516</b>	<b>1 852</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 141 967</b>	<b>9 112 446</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 498395

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 811 035  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: ARENDAL TRENINGHOLDING AS  
Forretningsadresse: c/o JDK Regnskap AS  
Storgata 169  
3915 FORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Mørselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle D. Karlsson  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 811 035  
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 775	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 775</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	91 280	91 280
Annen driftskostnad		80 040	69 371
<b>Sum kostnader</b>		<b>171 320</b>	<b>160 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-168 545</b>	<b>-160 651</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
Annen rentekostnad		329 320	322 093
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>329 320</b>	<b>322 093</b>
<b>Netto finans</b>		<b>168 545</b>	<b>160 651</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 915 811 035  
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap 3		24 828 644	24 828 644
Sum finansielle anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
Sum anleggsmidler		24 828 644	24 828 644
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer			
	4	0	0
Konsernfordringer	3	497 865	482 744
Sum fordringer		497 865	482 744
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern			
	5	0	0
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		17 282	2 882
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		17 282	2 882
Sum omløpsmidler		515 147	485 626
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	6	13 037 906	13 037 906
Sum innskutt egenkapital		13 371 824	13 371 824



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	2 830 000	2 830 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 830 000</b>	<b>2 830 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>16 201 824</b>	<b>16 201 824</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3, 7	9 141 451	9 110 594
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		516	1 852
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>516</b>	<b>1 852</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 141 967</b>	<b>9 112 446</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>



Organisasjonsnr: 915 811 035  
ARENDALE TRENINGHOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

## Note

1

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	80000.00	80000.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	11280.00	11280.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	91280.00	91280.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Note

3

**Konsern, tilknyttet selskap m.v.**

**Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden**

### Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap**

### Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteregnet med NOK 329 320

**Internegevinnt på transaksjonene**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

### Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	497865.00	482744.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

### Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



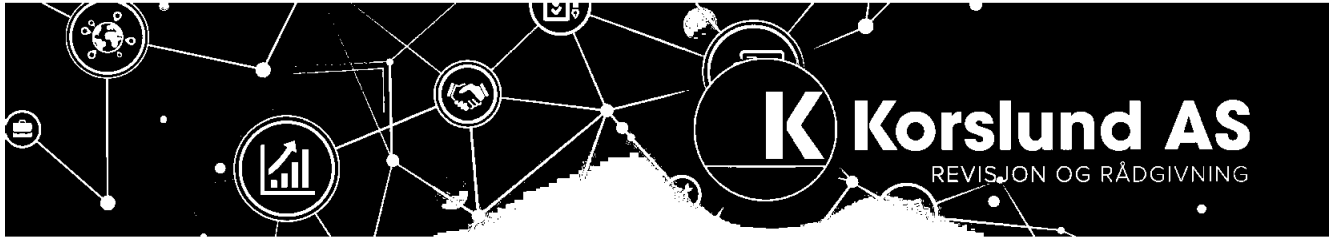


Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Til generalforsamlingen i Arendal Treningholding AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Arendal Treningholding AS som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Korslund AS  
– Revisjon og rådgivning

Holthes vei 2, 4848 Arendal  
Tel: +47 99 21 70 51  
haakon@korslund.as  
www.korslund.as  
Org.nr.: 924 825 855



Dette dokumentet er signert med

Medlem av RevisorForeningene 05.2024



## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Arendal , 13.05.2024  
Korslund AS

Håkon Vik Korslund  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Korslund, Håkon Vik**  
Norwegian BankID

**Dato og tid**

*(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)*

05/16/2024 08:29:53

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Årsoppgjør for

**ARENDALE TRENINGHOLDING AS**

915811035

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5

Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1 V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 775	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 775</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	-91 280	-91 280
Annen driftskostnad		-80 040	-69 371
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-171 320</b>	<b>-160 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-168 545</b>	<b>-160 651</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		497 865	482 744
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-329 320	-322 093
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-329 320</b>	<b>-322 093</b>
<b>Netto finans</b>		<b>168 545</b>	<b>160 651</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1 V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3	24 828 644	24 828 644
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>24 828 644</b>	<b>24 828 644</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>24 828 644</b>	<b>24 828 644</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kortsiktige konsernfordringer	3	497 865	482 744
<b>Sum fordringer</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		17 282	2 882
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>17 282</b>	<b>2 882</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>515 147</b>	<b>485 626</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>

Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1 V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	6	13 037 906	13 037 906
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>13 371 824</b>	<b>13 371 824</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	2 830 000	2 830 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 830 000</b>	<b>2 830 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>16 201 824</b>	<b>16 201 824</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3, 7	9 141 451	9 110 594
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		516	1 852
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>516</b>	<b>1 852</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 141 967</b>	<b>9 112 446</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>

Porsgrunn, 13.05.2024

Erik Molenaar  
styrets leder

Peter Kristoffer Reymert  
styremedlem

Jarle Dørum Karlsson  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1 V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	80 000	80 000
Arbeidsgiveravgift	11 280	11 280
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>91 280</b>	<b>91 280</b>

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

#### Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteregnet med NOK 329 320

### Fordringer

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	497 865	482 744

### Annen langsiktig gjeld

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	9 141 451	9 110 594

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Investering i datterselskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel	Selskapets EK 31.12.	Selskapets resultat 2023
Arendal Trening Eiendom AS	Oslo	100 %	6 062 367	501 495

## Note 6 - Egenkapital

	Selskapskapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	333 918	13 037 906	2 830 000	16 201 824
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>333 918</b>	<b>13 037 906</b>	<b>2 830 000</b>	<b>16 201 824</b>

## Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjelden er ikke sikret med pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Pennco Dokumentnøkkel: 450W4-1V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Karlsson, Jarle

Styremedlem

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-1020934

IP: 193.213.xxx.xxx

2024-05-13 13:55:45 UTC



### Molenaar, Erik

Styreleder

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-2121710

IP: 31.45.xxx.xxx

2024-05-13 14:37:59 UTC



### Reymert, Peter Kristoffer

Styremedlem

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-1655457

IP: 84.213.xxx.xxx

2024-05-16 05:56:43 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 450W4-1V0L-82E2B-VQXVD-A3/AP-WBF4E

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 775	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 775</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	-91 280	-91 280
Annen driftskostnad		-80 040	-69 371
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-171 320</b>	<b>-160 651</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-168 545</b>	<b>-160 651</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		497 865	482 744
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-329 320	-322 093
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-329 320</b>	<b>-322 093</b>
<b>Netto finans</b>		<b>168 545</b>	<b>160 651</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		0	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3	24 828 644	24 828 644
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>24 828 644</b>	<b>24 828 644</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>24 828 644</b>	<b>24 828 644</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kortsiktige konsernfordringer	3	497 865	482 744
<b>Sum fordringer</b>		<b>497 865</b>	<b>482 744</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		17 282	2 882
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>17 282</b>	<b>2 882</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>515 147</b>	<b>485 626</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	333 918	333 918
Annen innskutt egenkapital	6	13 037 906	13 037 906
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>13 371 824</b>	<b>13 371 824</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	2 830 000	2 830 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 830 000</b>	<b>2 830 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>16 201 824</b>	<b>16 201 824</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3, 7	9 141 451	9 110 594
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 141 451</b>	<b>9 110 594</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		516	1 852
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>516</b>	<b>1 852</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 141 967</b>	<b>9 112 446</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>25 343 791</b>	<b>25 314 270</b>

Porsgrunn, 13.05.2024

Erik Molenaar  
styrets leder

Peter Kristoffer Reymert  
styremedlem

Jarle Dørum Karisson  
styremedlem



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	80 000	80 000
Arbeidsgiveravgift	11 280	11 280
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>91 280</b>	<b>91 280</b>

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



ARENDALE TRENINGHOLDING AS  
915 811 035

## Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

#### Transaksjoner med datterselskaper

Mellomværende med datterselskap er renteregnet med NOK 329 320

#### Fordringer

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	497 865	482 744

#### Annen langsiktig gjeld

	2023	2022
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	9 141 451	9 110 594

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Investering i datterselskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel	Selskapets EK 31.12.	Selskapets resultat 2023
Arendal Trening Eiendom AS	Oslo	100 %	6 062 367	501 495

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	333 918	13 037 906	2 830 000	16 201 824
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>333 918</b>	<b>13 037 906</b>	<b>2 830 000</b>	<b>16 201 824</b>

## Note 7 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjelden er ikke sikret med pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.