



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 997 558 340  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISTE HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blindheimsneset 1  
6020 ÅLESUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stein Roald Brimstrond Gudmundseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	172 722	45 279
<b>Sum kostnader</b>		<b>172 722</b>	<b>45 279</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-172 722</b>	<b>-45 279</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		55 611	110 059
Annen finansinntekt		2 146 320	1 170 720
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 201 931</b>	<b>1 280 779</b>
Annen rentekostnad			20 031
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>20 031</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 201 931</b>	<b>1 260 748</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		2 029 209	1 215 469
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap	3, 13	92 787	1 719 746
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4, 11, 13	1 553 721	981 623
Investeringer i aksjer og andeler		2 504 252	628 517
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 150 760</b>	<b>3 329 886</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 150 760</b>	<b>3 329 886</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	12	1 511 704	350 420
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 511 704</b>	<b>350 420</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	1 404 833	1 564 352
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 404 833</b>	<b>1 564 352</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 916 537</b>	<b>1 914 772</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 067 298</b>	<b>5 244 658</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 500,00)	5, 9	150 000	150 000
Overkurs	9	4 680	4 680
Annen innskutt egenkapital	9	972 106	972 106



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 126 786</b>	<b>1 126 786</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	5 900 105	3 870 896
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5 900 105</b>	<b>3 870 896</b>
<b>Sum egenkapital</b>	9	<b>7 026 891</b>	<b>4 997 682</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		406	831
Annen kortsiktig gjeld		40 000	246 144
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>40 406</b>	<b>246 975</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>40 406</b>	<b>246 975</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 067 298</b>	<b>5 244 658</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 739466

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 997 558 340  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISTE HOLDING AS  
Forretningsadresse: Blindheimsneset 1  
6020 ÅLESUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stein Roald Brimstrond Gudmundseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 558 340  
FRISTE HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	2	172 722	45 279
<b>Sum kostnader</b>		<b>172 722</b>	<b>45 279</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-172 722</b>	<b>-45 279</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		55 611	110 059
Annen finansinntekt		2 146 320	1 170 720
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 201 931</b>	<b>1 280 779</b>
Annen rentekostnad			20 031
<b>Sum finanskostnader</b>			<b>20 031</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 201 931</b>	<b>1 260 748</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		2 029 209	1 215 469
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>2 029 209</b>	<b>1 215 469</b>



Organisasjonsnr: 997 558 340  
FRISTE HOLDING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap	3, 13	92 787	1 719 746
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4, 11, 13	1 553 721	981 623
Investeringer i aksjer og andeler		2 504 252	628 517
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 150 760</b>	<b>3 329 886</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 150 760</b>	<b>3 329 886</b>

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer	12	1 511 704	350 420
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 511 704</b>	<b>350 420</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	1 404 833	1 564 352
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 404 833</b>	<b>1 564 352</b>

**Sum omløpsmidler** **2 916 537** **1 914 772**

**SUM EIENDELER** **7 067 298** **5 244 658**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 500,00)	5, 9	150 000	150 000
Overkurs	9	4 680	4 680
Annen innskutt egenkapital	9	972 106	972 106
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>1 126 786</b>	<b>1 126 786</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	9	5 900 105	3 870 896
-------------------	---	-----------	-----------



Sum opptjent egenkapital		5 900 105	3 870 896
Sum egenkapital	9	7 026 891	4 997 682
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		406	831
Annen kortsiktig gjeld		40 000	246 144
Sum kortsiktig gjeld		40 406	246 975
Sum gjeld		40 406	246 975
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 067 298	5 244 658



Organisasjonsnr: 997 558 340  
FRISTE HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Langsiktige finansielle eiendeler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte finansielle omløpsmidler vurderes til virkelig verdi. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

## Note

10

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum

Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.



Note  
13

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1553721.00	981622.00

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note  
11

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt  
1553721.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note



12

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2021 FRISTE HOLDING AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Langsiktige finansielle eiendeler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte finansielle omløpsmidler vurderes til virkelig verdi.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

### Note 1 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

### Note 2 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

### Note 3 - Investeringer i tilknyttet selskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel/ stemmeandel	Selskapets egenkapital "31. desember 2021"	Selskapets resultat for 2021
Montis Eiendom AS	Ålesund	50%	2 504 184	95 000
Brarom AS	Ålesund	33,33%	- 14 292	-38 722



Ekornes Friste AS	Ålesund	26%	169 535	- 71 901
Buldreholding AS	Ålesund	26%	-16 143	17 575
Merk Eiendom AS	Ålesund	20%	- 13 475	3 031
Tindane AS	Ålesund	19,51	2 266 954	247 302

#### Note 4 - Konsern lån annet foretak

Type	2021	2020
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	1 533 721	981 622

#### Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 500,00	150 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>150 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Roald B Gudmundseth, Stein	45	45,00%	Ordinære aksjer
Tennebø, Fride (Daglig leder)	45	45,00%	Ordinære aksjer
Gudmundseth, Sigve	10	10,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

#### Note 6 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	2 029 209	1 215 469
+/- Permanente forskjeller	(2 081 930)	(1 135 598)
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt		(79 871)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(52 721)</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(333 403)	(386 124)	52 721
Netto forskjeller	(333 403)	(386 124)	52 721
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	333 403	386 124	(52 721)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 84 947

#### Note 8 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

#### Note 9 - Egenkapital



	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen innsk. EK</b>	<b>Annen EK</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 01.01.2021	150 000	4 680	972 106	3 870 896	4 997 682
Årets resultat				2 029 209	2 029 209
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	<b>150 000</b>	<b>4 680</b>	<b>972 106</b>	<b>5 900 105</b>	<b>7 026 891</b>

## Note 10 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 11 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

1 553 721

## Note 12 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 13 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Fordringer</b>		
Samlet beløp som gjelder tilknyttet selskap	1 553 721	981 622