



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 548 914  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELM CONSULTING AS  
Forretningsadresse: Fagertunveien 199  
1358 JAR

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.07.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Helmer Østebø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		231 252	
<b>Sum inntekter</b>		<b>231 252</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 888	
Lønnskostnad	1, 2	153 504	
Annen driftskostnad		44 980	
<b>Sum kostnader</b>		<b>202 372</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>28 880</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>28 880</b>	<b>0</b>
Skattekostnad	3	5 128	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>23 752</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>23 752</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		23 752	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>23 752</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		74 170	
Sum fordringer		74 170	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	45 047	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 047	
Sum omløpsmidler		119 217	0
SUM EIENDELER		119 217	0
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	5, 6	30 000	
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	23 752	
Sum opptjent egenkapital		23 752	
Sum egenkapital		48 182	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		11 109	
Betalbar skatt	3	5 128	
Skyldige offentlige avgifter		40 397	
Annen kortsiktig gjeld		14 400	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>71 035</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>71 035</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>119 217</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 388767

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 548 914  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELM CONSULTING AS  
Forretningsadresse: Fagertunveien 199  
1358 JAR

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.07.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Stig Helmer Østebø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 548 914  
HELM CONSULTING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		231 252	
<b>Sum inntekter</b>		<b>231 252</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 888	
Lønnskostnad	1, 2	153 504	
Annen driftskostnad		44 980	
<b>Sum kostnader</b>		<b>202 372</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>28 880</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før</b>			
<b>skattekostnad</b>		<b>28 880</b>	<b>0</b>
Skattekostnad	3	5 128	
<b>Ordinært resultat etter</b>		<b>23 752</b>	<b>0</b>
<b>skattekostnad</b>		<b>23 752</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>23 752</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og</b>			
<b>disponeringer</b>			
Annen egenkapital		23 752	
<b>Sum overføringer og</b>		<b>23 752</b>	
<b>disponeringer</b>		<b>23 752</b>	



Organisasjonsnr: 929 548 914  
HELM CONSULTING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		74 170	
Sum fordringer		74 170	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	45 047	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		45 047	
Sum omløpsmidler		119 217	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>119 217</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	5, 6	30 000	
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	23 752	
Sum opptjent egenkapital		23 752	
Sum egenkapital		48 182	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		11 109	
Betalbar skatt	3	5 128	
Skyldige offentlige avgifter		40 397	
Annen kortsiktig gjeld		14 400	



Sum kortsiktig gjeld	71 035	
Sum gjeld	71 035	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	119 217	0



Organisasjonsnr: 929 548 914  
HELM CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet ble stiftet 01.07.2022. Årsregnskapet omfatter perioden 01.07.2022 til 31.12.2022. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note



1

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Note  
2

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	134400.00	
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19104.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	153504.00	

Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

### Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet      Årets      Fjorårets

Pantstillelse      Beløp

Beholdning av egne aksjer      Antall      Pålydende      Andel av aksjek.

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

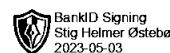
Medlemmer av:

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Se eventuelle andre vedlegg.



**Årsregnskap for 2022**

**HELM CONSULTING AS  
1358 JAR**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:  
Mer Enn Tall AS  
Bestumstubben 11  
0281 OSLO  
Org.nr. 912697428

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



**Resultatregnskap for 2022**  
**HELM CONSULTING AS**

	Note	2022
Salgsinntekt		231 252
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>231 252</b>
Varekostnad		(3 888)
Lønnskostnad	1, 2	(153 504)
Annen driftskostnad		(44 980)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(202 372)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>28 880</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>28 880</b>
Skattekostnad	3	(5 128)
<b>Årsresultat</b>		<b>23 752</b>
<b>Overføringer</b>		
Annen egenkapital		23 752
<b>Sum</b>		<b>23 752</b>



**Balanse pr. 31. desember 2022**  
**HELM CONSULTING AS**

	Note	2022
<b>EIENDELER</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer		74 170
<b>Sum fordringer</b>		<b>74 170</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	45 047
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>45 047</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>119 217</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>119 217</b>



**Balanse pr. 31. desember 2022**  
**HELM CONSULTING AS**

	Note	2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	5, 6	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(5 570)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	5	23 752
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>23 752</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>48 182</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		11 109
Betalbar skatt	3	5 128
Skyldige offentlige avgifter		40 397
Annen kortsiktig gjeld		14 400
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>71 035</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>71 035</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>119 217</b>

Bærum, 22.03.2023

---

Stig Helmer Østebø  
Styrets leder / Daglig leder



## Noter 2022

### HELM CONSULTING AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet ble stiftet 01.07.2022. Årsregnskapet omfatter perioden 01.07.2022 til 31.12.2022.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



## Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 2 - Lønnskostnader etc

	<b>2022</b>
Lønn	134 400
Arbeidsgiveravgift	19 104
<b>Sum</b>	<b>153 504</b>

## Note 3 - Skatt

Ordinært resultat før skattekostnad	<b>2022</b> 28 880
+/- Permanente forskjeller	(5 570)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>23 310</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	5 128
<b>Sum</b>	<b>5 128</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>5 128</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	5 128
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>5 128</b>

## Note 4 - Bankinnskudd

Skyldig skattetrekk er kr 18 597.

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Stiftelsesutgifter		(5 570)		(5 570)
Økning AK/overkurs	30 000			30 000
Årets resultat			23 752	23 752
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>(5 570)</b>	<b>23 752</b>	<b>48 182</b>



## Note 6 - Aksjonærliste

Aksjekapitalen består av 30 000 ordinære aksjer, hver pålydende kr 1. Samlet aksjekapital er kr 30 000.

Foretaket har én aksjonær

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Stig Helmer Østebø (styreleder)	30 000	100 %

## Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

## Note 8 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.