



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 983 839 983
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK CØLIAKIFORENING
Forretningsadresse: Torggata 10
0181 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise Friis Pedersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.02.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 809 586 | 2 068 757 |
| Annen driftsinntekt | | 13 611 834 | 13 430 252 |
| Sum inntekter | 1 | 15 421 420 | 15 499 008 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 1 380 646 | 1 499 844 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 805 329 | 7 651 008 |
| Annen driftskostnad | 2 | 6 349 956 | 7 692 296 |
| Sum kostnader | | 15 535 930 | 16 843 148 |
| Driftsresultat | | -114 510 | -1 344 140 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 831 | 29 822 |
| Sum finansinntekter | | 39 831 | 29 822 |
| Annen rentekostnad | | 296 | 1 590 |
| Sum finanskostnader | | 296 | 1 590 |
| Netto finans | | 39 535 | 28 232 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -74 975 | -1 315 908 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -74 975 | -1 315 908 |
| Årsresultat | | -74 975 | -1 315 908 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -74 975 | -1 315 908 |
| Totalresultat | | -74 975 | -1 315 908 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -74 975 | -1 315 908 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -74 975 | -1 315 908 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | 139 469 | 125 036 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 139 469 | 125 036 |
| Sum anleggsmidler | | 139 469 | 125 036 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 129 400 | 248 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 3 | 80 618 | 69 399 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 154 622 | 96 594 |
| Sum fordringer | | 235 240 | 165 993 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 4 | 4 743 634 | 4 919 258 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 4 743 634 | 4 919 258 |
| Sum omløpsmidler | | 5 108 273 | 5 333 251 |
| SUM EIENDELER | | 5 247 742 | 5 458 287 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Egenkapital, fri | | 1 341 208 | 1 416 183 |
| Egenkapital, bundet | | 2 290 528 | 2 290 528 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Sum opptjent egenkapital | 5 | 7 263 472 | 7 413 422 |
| Sum egenkapital | | 3 631 736 | 3 706 711 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 315 563 | 527 659 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 557 809 | 551 111 |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 742 635 | 672 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| Sum gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 5 247 742 | 5 458 287 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 420097

Enheten

Organisasjonsnummer: 983 839 983
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: NORSK CØLIAKIFORENING
Forretningsadresse: Akersgata 8
0158 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise Friis Pedersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|---|----------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 809 586 | 2 068 757 |
| Annen driftsinntekt | | 13 611 834 | 13 430 252 |
| Sum inntekter | 1 | 15 421 420 | 15 499 008 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 1 380 646 | 1 499 844 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 805 329 | 7 651 008 |
| Annen driftskostnad | 2 | 6 349 956 | 7 692 296 |
| Sum kostnader | | 15 535 930 | 16 843 148 |
| Driftsresultat | | -114 510 | -1 344 140 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 831 | 29 822 |
| Sum finansinntekter | | 39 831 | 29 822 |
| Annen rentekostnad | | 296 | 1 590 |
| Sum finanskostnader | | 296 | 1 590 |
| Netto finans | | 39 535 | 28 232 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -74 975 | -1 315 908 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -74 975 | -1 315 908 |
| Årsresultat | | -74 975 | -1 315 908 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -74 975 | -1 315 908 |
| Totalresultat | | -74 975 | -1 315 908 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -74 975 | -1 315 908 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -74 975 | -1 315 908 |



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

KLP egenkapitaltilskudd 139 469 125 036

Sum finansielle anleggsmidler 139 469 125 036

Sum anleggsmidler 139 469 125 036

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 129 400 248 000

Fordringer

Kundefordringer 3 80 618 69 399

Andre kortsiktige fordringer 154 622 96 594

Sum fordringer 235 240 165 993

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 4 4 743 634 4 919 258

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 4 743 634 4 919 258

Sum omløpsmidler 5 108 273 5 333 251

SUM EIENDELER 5 247 742 5 458 287

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Opptjent egenkapital

Egenkapital, fri 1 341 208 1 416 183

Egenkapital, bundet 2 290 528 2 290 528

Sum opptjent egenkapital 5 7 263 472 7 413 422

Sum egenkapital 3 631 736 3 706 711

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld



| | | | |
|---------------------------------|---|------------------|------------------|
| Leverandørgjeld | | 315 563 | 527 659 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 557 809 | 551 111 |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 742 635 | 672 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| Sum gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 5 247 742 | 5 458 287 |



Organisasjonsnr: 983 839 983
NORSK CØLIAKIFORENING

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
10.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Til generalforsamlingen i Norsk Cøliakiforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norsk Cøliakiforening som viser et underskudd på kr 74 975. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

FLYT Revisjon AS | Adresse: Vangsvegen 73, Pb 4173, 2307 Hamar | Tlf: 62 55 52 00

Bank: 1800.05.14914 | Foretaksnr.: NO 951 697 826 MVA | Medlem av DnR | www.flyt-revisjon.no

Penneo Dokumentnøkkel: COX50-INC48-4QLDY-4P4E5-HDXEG-TZOOP



Uavhengig revisors beretning 2023
Norsk Øliakiforening

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Flyt Revisjon AS

Amund Barmoen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: COX50-INC48-4QLDY-4P4E5-HDXEG-T20QP



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Amund Barmoen

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5993-4-520340

IP: 87.248.xxx.xxx

2024-04-04 09:24:43 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: COX50-INC48-4QLDY-4P4E5-HDXEG-TZOO P

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Årsberetning 2023

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Slettås, Roger (30.01.1974), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Wabø, Øivind (11.10.1974), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), signert 15.05.2024 med Signicat Sign BANKID
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), signert 14.05.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsberetning 2023



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Innhold:

| | |
|--|----|
| Formål og visjon..... | 5 |
| Med fokus på livskvalitet..... | 5 |
| Medlemsutviklingen..... | 5 |
| Landsstyremøte på Gardermoen | 6 |
| Landsmøte i Kirkenes | 6 |
| Hovedkampanjen 2023: Glutenfritt på banen | 6 |
| Elverum familiecamp | 7 |
| Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen | 8 |
| Forskning..... | 8 |
| Forskerkonferansen | 8 |
| Forskningsfondet for cøliaki | 9 |
| NCF som brukerrepresentant i forskning | 9 |
| Våre frivillige | 9 |
| Den glutenfrie bakeskolen | 10 |
| Kurs for nye bakeledere | 10 |
| Medlemsbladet glutenFRI | 10 |
| Nettsiden | 11 |
| Nyhetsbrev..... | 11 |
| Nyhetsbrev for fylkeslag..... | 11 |
| Nyhetsbrev til nye medlemmer..... | 12 |
| Nyhetsbrev til faggrupper | 12 |
| Sosiale medier..... | 13 |
| Facebook..... | 13 |
| Instagram | 13 |
| Medlemsappen | 14 |
| Sølja og Ki-klubben..... | 14 |
| Økonomiske medlemsfordeler..... | 14 |
| Digitale foredrag | 15 |
| Digitale bakekurs..... | 15 |
| Spør våre eksperter..... | 16 |
| Samtale med ernæringsrådgiver..... | 16 |
| Register for spisesteder | 16 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



| | |
|--|----|
| NCF Kompetanse..... | 17 |
| Nettkurs for nydiagnostiserte | 18 |
| Kursholdere..... | 18 |
| Samarbeid om kurs | 18 |
| Leverandørforum..... | 18 |
| Årets glutenfrie bedrift 2023 | 19 |
| Internasjonalt arbeid og arrangementer..... | 20 |
| Association of European Coeliac Societies | 20 |
| Nordisk/baltisk samarbeid..... | 20 |
| Den internasjonale cøliakiuka og cøliakidagen..... | 20 |
| Innsamling til støtte for cøliakere fra Ukraina | 20 |
| European Licensing System (ELS)..... | 21 |
| Prisutviklingen på glutenfri mat | 22 |
| Landslotteriet..... | 22 |
| Råd, styrer og komitéer..... | 23 |
| Sentralstyret..... | 23 |
| Kontrollkomitéen Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2021: | 24 |
| Valgkomitéen | 24 |
| Fagrådet | 25 |
| Komitéen for Årets glutenfrie bedrift 2023 har bestått av..... | 25 |
| NCF Junior | 25 |
| Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU) | 26 |
| Fylkeslag 2023..... | 26 |
| Sekretariatet | 26 |
| NCF er medlem av..... | 27 |
| Æresmedlemmer | 27 |
| Miljø..... | 27 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Årsberetning for Norsk cøliakiforening

Formål og visjon

Organisasjonens formål er å ivareta interessene til de med glutenintoleranse og å arbeide for at de skal ha en høy livskvalitet.

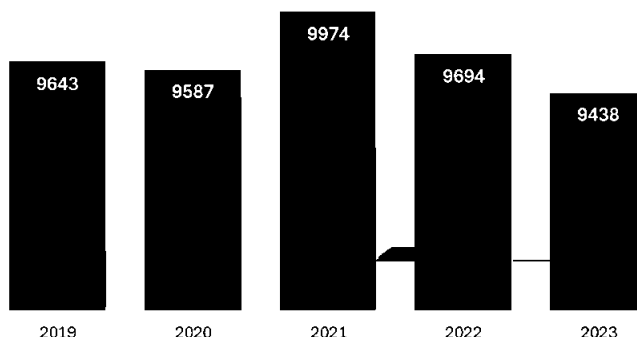
Med fokus på livskvalitet

NCF jobber for å bedre livskvaliteten til medlemmene, og har fokus på hvordan denne oppgaven kan løses enda bedre. Dette handler i hovedsak om å gi medlemmene et godt tilbud, samt å jobbe for å øke kunnskapen om cøliaki og glutenfri mat i samfunnet for øvrig.

Medlemsutviklingen

Ved utgangen av 2023 hadde vi 9438 medlemmer. Sammenliknet med 2022 hadde vi en nedgang på 2,6 prosent. Det kan være mange grunner til denne nedgangen. En grunn kan være de vanskelige økonomiske tidene vi befinner oss i. En utvikling som mange organisasjoner merker godt. En annen grunn kan være en generell nedgang i frivilligheten. Vi har også strevd litt med overgangen til nytt medlemsregister, som vi mistenker at også kan ha bidratt til noe av frafallet. Hvert medlem er viktig for oss, og jo flere vi er, jo sterkere er vi i arbeidet for medlemmenes interesser.

Medlemsutvikling NCF



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Landsstyremøte på Gardermoen

Landsstyremøtet ble arrangert 23. april 2023 på Gardermoen. I tillegg til de ordinære sakene som godkjenning av årsregnskapet og årsberetningene til NCF og NCF Junior, ble det satt av tid til diskusjoner rundt aktuelle temaer. Landsstyret består av en representant fra hvert fylkeslag, medlemmene i sentralstyret og en representant fra NCFU.

Landsmøte i Kirkenes

Omtrent 100 delegater og observatører var samlet til landsmøtet i Kirkenes 21.-22. oktober med NCF Finnmark som vertskap. Fylkesstyret i Finnmark og deres medhjelpere hadde forberedt seg godt, og kunne tilby landsmøtedeltakerne et flott arrangement med et variert sightseeingprogram, god underholdning og nydelig mat disse dagene.

På agendaen dette landsmøtet var det blant annet saker som «dekning av reiseutgifter til sentrale samlinger» og «forslag til returkontingent». I tillegg var de faste årsmøtesakene som fastsettelse av medlemskontingent, vedtektsendringer, strategiplan, budsjett og valg. De som ønsker det, kan lese landsmøteprotokollen i sin helhet på ncf.no/mine sider.

Hovedkampanjen 2023: Glutenfritt på banen

Med denne kampanjen ønsket NCF å bidra til et godt tilbud av glutenfri mat i kioskene på idrettsbanen under kamper, stevner, treninger og tilsvarende aktiviteter.

Som hjelpemiddel til idrettslag og andre arrangører etablerte vi en egen verktøykasse på ncf.no, med mye nyttig og aktuell informasjon. Verktøykassen inneholder blant annet brosjyre, faktaark, oversikt over enkle produkter å tilby i kioskene, filmsnutt med mer. Gjennom hele året lå verktøykassa lett synlig på ncf.no, og hele eller deler ble hyppig delt i våre øvrige kanaler, samt omtalt i glutenFRI.

Fylkeslag og medlemmer ble oppfordret til å sette seg inn i og dele innholdet i verktøykassa og å bistå lokale arrangører, slik at vi kunne få «Glutenfritt på banen» landet rundt. Vi hadde hovedfokus på «Glutenfritt på banen» både på den internasjonale cøliakidagen 16. mai, i cøliakiuka (uke 38) og generelt gjennom året. Det meste av innholdet i verktøykassa er tidløst, slik at det kan brukes i flere år fremover når det arrangeres cuper, stevner og andre aktiviteter.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Elverum familiecamp

I 2023 var det som vanlig mange påmeldte til familiecampen på Elverum. Totalt 115 deltakere ble det denne gang, fordelt på 61 barn og 54 voksne.

For første gang på mange år fikk vi en del regnvær på leiren. Programmet ble derfor noe endret underveis. I stedet for «bli-kjent-rebus» på skolens utearealer, ble det lagt opp til en spennende rebus inne, der leirdeltakerne blant annet fikk se skolens hemmelige tunnel. I stedet for bading og piknik ved Sagtjernet, ble det tur til Skogmuseet der vi grilltet. Det var et godt alternativ til det opprinnelige programmet, og deltakerne var veldig fornøyde. Andre aktiviteter som turning, lek med ball, allsang, innholdsproduksjon, forming og kanopadling gikk som planlagt.

Nytt i år var «live podcast med Lise og Kristin» der det også var satt av tid til spørsmål fra deltakerne. Vi fikk også besøk av prof. dr. med. Trond Halstensen og kliniske ernæringsfysiologer og forskere Cathrine Åkre Strandskogen og Christine Henriksen.

Årets fotballkamp mellom lagene «Cøliaki United» og «Gluten ball og bøm» endte som den alltid gjør, med seier til «Cøliaki United». Siste kvelden var det festmiddag, før framvisning av det barna har laget i løpet av leiren og annen gøy underholdning.



7

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



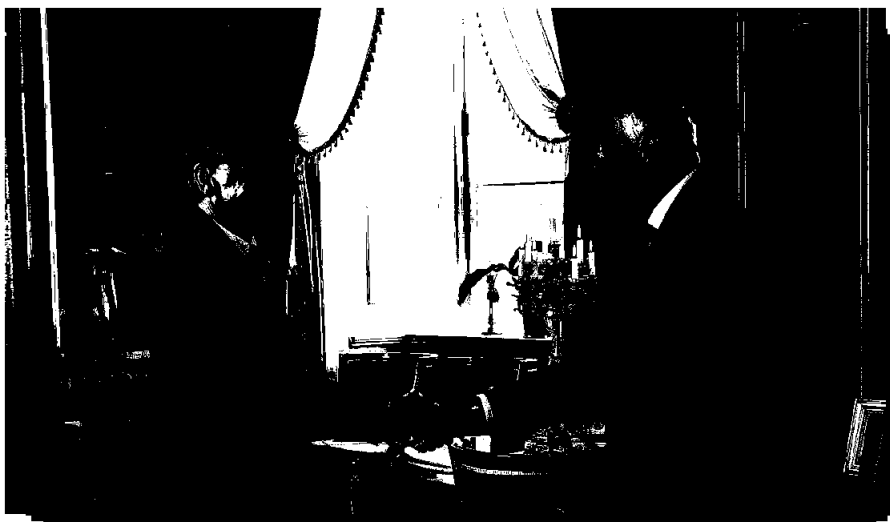
Posten Norge

Kongens fortjenstmedalje til Trond S. Halstensen

Fagrådsleder prof. dr. med. Trond S. Halstensen fikk 13. februar 2023 utdelt kongens fortjenestemedalje for sitt genuine engasjement for NCF gjennom mange år!

Ja-mennesket Trond S. Halstensen har i mange år bidratt med uvurderlig faglig støtte og hjelp til både foreningen sentralt, våre fylkeslag og enkeltpersoner. I sitt arbeid har han blant annet vært veldig opptatt av å finne løsningen på de mange plager som man ikke finner årsaken til – og som kan være forårsaket av udiagnostisert cøliaki.

Trond S. Halstensen ble overrakt medaljen av daværende ordfører i Oslo, Marianne Borgen. Dette foregikk ved et arrangement i Oslo sentrum sammen med Halstensens nærmeste familie, støttespillere og bidragsyttere, samt representanter fra NCF. Det var en stor dag for Halstensen og for NCF! I etterkant ble nyheten publisert i våre kanaler, og det ble sendt ut pressemelding som ble vel mottatt i ulike medier.



TROND S. HALSTENSEN HILSER PÅ KONGEN

Forskning

Forskerkonferansen

Den 27. september 2023 arrangerte vi Forskerkonferansen på Sentralen i Oslo for annen gang. Det var 58 deltakere til stede fysisk på Sentralen og 153 deltok digitalt via Zoom. Ved en senere gjennomgang av deltakerne ser vi ut til å ha truffet målgruppen godt.

Forskere i verdensklasse deltok på konferansen for å dele de siste resultatene innen forskning. Hensikten var å presentere den viktige cøliakiforskningen som gjøres rundt omkring i Norge og for å

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

inspirere til mer forskning innen feltet. Konferansen er ganske unik i europeisk sammenheng, siden den er arrangert av en pasientorganisasjon.

Forelesningene var rettet mot forskere, medisinerne, ernæringsfysiologer, odontologer og studenter innenfor disse fagfeltene. Likevel deltok også medlemmer med stor interesse for cøliakiforskning.



Forskningsfondet for cøliaki

Forskningsfondet for cøliaki er en stiftelse med egne vedtekter og eget styre. Fondets formål er å fremme forskning som retter seg mot medisinske, ernæringsmessige eller sosiale aspekter ved diagnosen cøliaki. Fondets utdelinger skjer utfra avkastning av grunnkapital og fra gaver. Fondet utlyser hvert år stipend til forskning med søknadsfrist 1. mai.

I 2023 ble det tildelt til sammen 350.000 kr til tre ulike søkere:

- Christine Henriksen fikk 125.000 kr til prosjektet «Ernæring og livskvalitet hos barn og ungdom med cøliaki».
- Ketil Størødal fikk 75.000 kr til prosjektet «Antistoff i avføringsprøver ved cøliaki».
- Siri Fjellheim fikk 150.000 kr til prosjektet «Kartlegging av et utvidet immunstimulerende gluten antigen nettverk fra brødhvete».

NCF som brukerrepresentant i forskning

- Norsk cøliakiforening er brukerrepresentant i følgende forskningsprosjekter:
- K.G. Jebsen Coeliac Disease Research Centre, Knut H. Peterson
- Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, HUNT4, Lise Friis Pedersen
- Celiac disease and quality of life in children and adolescents, UiO, Lise Friis Pedersen
- GRAIN-study, OsloMet, UiO, OUS og Det glutenfrie verksted, Lise Friis Pedersen

Våre frivillige

I 2023 hadde NCF 226 frivillige fordelt på 333 ulike verv. Våre frivillige gjør en fantastisk innsats rundt omkring i vårt langstrakte land, og legger ned utallige timer i løpet av ett år fordelt på mange ulike oppgaver og verv. Som pasientorganisasjon er vi helt avhengige av deres innsats.

Her følger en oversikt over oppgavene våre frivillige utfører:

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

- De er med i sentralstyret og i sentrale komitéer.
- De er med i fylkesstyrene der de blant annet står for planlegging og gjennomføring av administrative oppgaver og ulike aktiviteter.
- De er likepersoner som enten fungerer som kontaktpersoner ut mot medlemmer som ønsker råd og veiledning, eller de arrangerer ulike aktiviteter i fylkeslagene.
- De er bakeledere (som for øvrig også er likepersoner) og som planlegger og gjennomfører bakekurs.
- De er kursledere i NCF Kompetanse ekstern der det blant annet holdes kurs for nydiagnostiserte og ansatte på skoler, SFO og i barnehager.

NCF ønsker at alle frivillige skal kjenne seg mest mulig sikre og kunnskapsrike i forhold til den rollen eller det vervet de har påtatt seg, og tilbyr kurs og/eller samlinger der det er mulig.

Det er et krav fra Bufdir at alle likepersoner skal ha gjennomgått et kurs i regi av egen forening for å kunne operere som likeperson. I 2023 ble det derfor arrangert to kurs for likepersoner.

Den glutenfrie bakeskolen

I 2023 ble det gjennomført 49 bakekurs med til sammen 505 deltakere. Dette er veldig gode tall og viser at bakeskolen er fullt tilbake etter korona-nedstengningen. Siden prisene på glutenfrie spesialprodukter har økt såpass mye er det ekstra aktuelt for mange å bake selv, og melder seg dermed på bakekurs. I tillegg er det en arena for å treffe likesinnede. Det er også stadig flere som vil lære å bake sunnere og naturlig glutenfritt, fordi det er mye fokus på negative helseeffekter av ultraprosessert mat for tiden. Til disse anbefaler vi at de deltar på kurset «Sunnere glutenfri bakst» der alt som bakes er naturlig glutenfritt og uten tilsetningsstoffer.

Kurs for nye bakeledere

Hvert år arrangeres kurs for nye bakeledere og 12 nye bakeledere deltar på et webkurs og en helgesamling med mye baking. Det er mange som er flinke til å bake glutenfritt, og som ønsker å dele sin kunnskap med andre.

Medlemsbladet glutenFRI

Medlemsbladet glutenFRI kommer ut fire ganger i året, og inneholder artikler om kosthold, helse og forskning. Oppskriftene er svært populære, og er sammen med forskningsartikler, det medlemmene gir mest positive tilbakemeldinger på. Bladet har også faste barnesider og produkttester, og man kan lese om kjente og ukjente profiler som har cøliaki eller lever glutenfritt.

Opplaget var på 11 100 eksemplarer ved årsslutt 2023.





Nettsiden

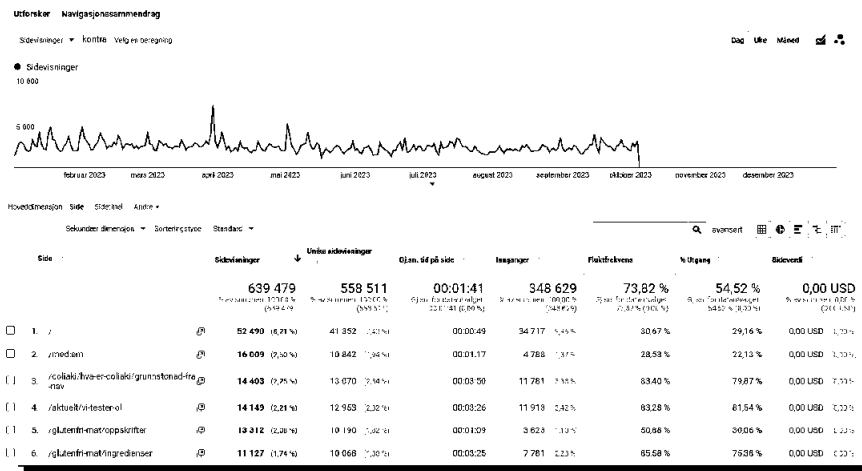
Ncf.no fikk nytt utseende i 2022, og har gjennomgått flere oppdateringer i løpet av 2023. Målet med nettsiden er å gi viktig informasjon til medlemmene. Dessuten skal nettsiden være lett å navigere i, samt ha et tidsriktig design som er tilpasset mobil.

Nettsidens motto er: **Vi hjelper deg til å leve et godt liv uten gluten!**

På grunn av omlegging av Google Analytics har vi per i dag kun tall fra 1. januar til 5. oktober 2023. Ncf.no har i denne perioden hatt 639 479 sidevisninger mot 921 891 gjennom hele 2022. Så antagelig ligger trafikken i 2023 omtrent som året før.

Årets sak med mest klikk var påskekonkurransen som ble lansert i april.

Av andre populære sider på ncf.no ser vi at det er grunnstønad, øl-test, oppskrifter og ingredienser som er mest populært.



Nyhetsbrev

Nyhetsbrev er en viktig kommunikasjonskanal fra NCF direkte til medlemmene. 2023 er det første året med Loopify, som er en norsk nyhetsbrev-leverandør, og vi er fornøyde med det nye systemet.

Nyhetsbrev for fylkeslag

Hvert fylkeslag har sin egen konto, med tilgang til en stor og gratis bildebank. De som jobber med nyhetsbrev har ikke tilgang til andre fylkeslagskontoer, og kan derfor ikke «rote» inne på andres sider, slik som i det forrige systemet. Det har vært avholdt flere kurs i nyhetsbrev for mange nyhetsbrevansvarlige samtidig, samt en del en-til-en-opplæring ved behov.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



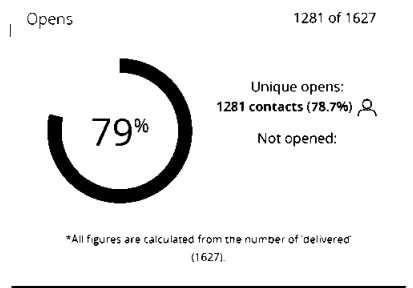
Posten Norge



Nyhetsbrev til nye medlemmer

Nye medlemmer går automatisk inn i et løp med seks velkomst-nyhetsbrev med mye relevant informasjon. Dette erstatter informasjon som tidligere ble sendt per post. Nyhetsbrevene kan også segmenteres slik at de som ønsker informasjon om barn, DH eller diabetes type 1 får egen informasjon som ikke går til alle.

Når vi ser på statistikken på disse nyhetsbrevene som sendes ut til nydiagnostiserte, så ser vi at åpningsraten er på ca 75 prosent, og på det siste (nr 6) er åpningsraten på hele 79 prosent. Dette synes vi er flott, og disse nyhetsbrevene bidrar med god informasjon til de mottagerne som åpner og leser nyhetsbrevene.



Nyhetsbrev til faggrupper

Det blir også sendt nyhetsbrev til faggrupper som helsesykepleiere, ansatte i skole, barnehage og SFO, samt ansatte i helseinstitusjoner og til KIT-akademiet. Disse nyhetsbrevene er en fin måte å holde tidligere kursdeltakere oppdatert på forskning, informasjon om cøliaki, samt å informere om våre fremtidige kurs. Se eksempel på nyhetsbrev til helsesykepleiere i bildet til høyre.

I 2023 sendte vi totalt ut 50 nyhetsbrev, fordelt på:

- Alle medlemmer
- Frivillige kursholdere
- Helsesykepleiere
- Ansatte i helseinstitusjoner
- Ansatte i skole, SFO og barnehage
- Tidligere kursdeltakere
- Nyhetsbrev til nye medlemmer om nettkurs for nydiagnostiserte



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

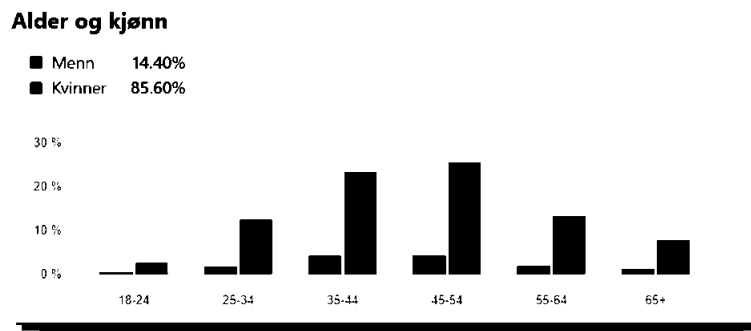
Sosiale medier

NCF bruker sosiale medier til å både vise samfunnet generelt, og medlemmene spesielt, hva vi driver med. Påskekonkurransen 2023 var tilgjengelig i alle våre medier, både ncf.no, Instagram og Facebook, noe som ble godt mottatt av medlemmene.

Facebook

Norsk cøliakiforening på Facebook vokser jevnt og trutt, og har nå over 15 000 følgere. Facebook er en viktig kanal for kontakt med folk og det kommer stadig inn nye spørsmål på melding/Messenger. Det er lagt inn automatiske svar, og vi svarer så raskt som mulig.

Av brukerne på Facebook ser vi at kvinner er absolutt mest representert, og flertallet er voksne mellom 45-54 år, tett fulgt av gruppen 35-44 år. Litt interessant er det å se at det er flere over 65 år som følger oss enn de under 24.



Instagram

Instagram har vokst kraftig også i 2023, og vi rundet endelig 10 000 følgere i 2023. Det er fortsatt satsning på Instagram stories. Disse «historiene» vises i tillegg på Facebook, og gir en fin effekt der også. Man kan lenke direkte fra stories til saker på ncf.no, og dette er stadig mer brukt.

I 2023 har vi også gått fra å tenke at Instagram skal mest gi inspirasjon gjennom lekre matbilder, til at man også kan dele informasjon på Instagram. Her er noen eksempler på poster som både promoterer kursene våre, og som sprer informasjon og bevissthet om glutenfritt kosthold i samfunnet.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



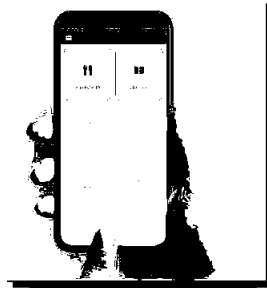
Posten Norge

Medlemsappen

Appen glutenFRI er en app for medlemmer i NCF og NCFU, og kan lastes ned gratis i App Store eller i Google Play. Appen skal være et brukervennlig hjelpemiddel når du er ute på farten. Ved årsslutt 2023 var antall brukere av appen ca 3800 personer.

I appen finner du:

- Medlemsbladet glutenFRI
- Glutenfrie spisesteder
- Oversikt over ingredienser
- Medlemskort og medlemsfordeler
- Oversettelser og oppskrifter



Sølja og Ki-klubben

«Sølja og Ki-klubben» ble opprettet i 2022, og alle barn i NCF blir automatisk medlem her. Klubben frontes av maskotene «Sølja og Ki».

Klubben har som mål å:

- gi barn trygg og god informasjon og veiledning
- gi barn en følelse av mestring og tilhørighet
- styrke tilbudet til denne gruppen av medlemmer
- skape involvering og gi barn et tilbud som oppleves verdifullt og nyttig
- beholde barn som medlemmer lengst mulig
- få flere barnemedlemmer og husstandsmedlemmer (verve nye medlemmer)



I 2023 har det vært noen tegnekonkurranser, og barnesidene i glutenFRI heter nå også Sølja og Ki-klubben. I hver utgave er det et kryssord der barna kan vinne premie. Det er god respons på disse konkurransene.

Økonomiske medlemsfordeler

Via medlemskapet i NCF får medlemmene også gode tilbud på varer og tjenester. Oversikt over disse finnes på www.ncf.no Det kommer nye økonomiske medlemsfordeler med jevne mellomrom.

Digitale foredrag

For å gi alle medlemmer mulighet til å se de samme foredragene, uansett hvor de bor i landet, har vi filmet foredrag og delt dem på ncf.no. På den måten kan medlemmer se hva de vil - når de vil. I 2023 har flere fylkeslag benyttet seg av denne muligheten og arrangert medlemstreff med blant annet visning av ett eller flere foredrag med påfølgende diskusjoner. Foreløpig ligger det 16 digitale foredrag på nettsidene våre. Disse er kun åpne for medlemmer, så det er en medlemsfordel.

Digitale foredrag



Digitale bakekurs

Som et ekstra medlemstilbud er det laget digitale bakekurs av våre mest populære oppskrifter. Bakelederne som er med i filmene er: Anniken-Chatrine Sagen (bilde), Johan Ludvig Brattås og Karin Tverbakk Monsen.

Våre digitale bakekurs er:

- Kringle og «hvetestang»
- Tjukklefse/nordlandslefse
- Tynnlefse/vestlandslefse
- Grove bagetter
- Grove horn med ost og skinke
- Grovbrød og grove rundstykker
- Skolebrød og kanelsnurrer
- Lettvinte wienerbrød



Filmene krever innlogging og er kun tilgjengelig for våre medlemmer. Vi fikk støtte av Stiftelsen Dam og Semper til å produsere disse.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Spør våre eksperter

Leder i fagrådet, prof. dr. med. Trond S. Halstensen og seniorrådgiver ernæring i NCF, Lise Friis Pedersen, besvarer spørsmål om helse og ernæring hver onsdag mellom kl.18.00 og 20.00. Trafikken er stabil, og sekretariatet har fått færre henvendelser på telefon og epost. Det er også fint å kunne henvise til nettpraten dersom de som ringer eller sender epost har kompliserte medisinske spørsmål.



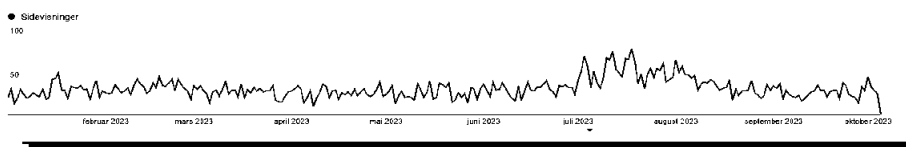
Samtale med ernæringsrådgiver

I 2023 ble det gjennomført ca. 50 «samtale med ernæringsrådgiver». De aller fleste var en til-samtaler på Teams eller telefon, men i noen tilfeller var begge ektefellene, begge foreldrene eller foreldre og store barn deltakende. Stort sett alle var nydiagnostiserte eller hadde barn som var nydiagnostiserte. Samtalene varer som oftest i 45 minutter, men det varierer noe. De aller fleste har cøliaki, noen få har DH.

I disse samtalene er det mange temaer som blir diskutert; blant annet hvordan de opplever å få cøliaki og utfordringer knyttet til det. Mange strever med overgangen til glutenfri kost og ønsker seg tips og råd om hvordan de kan spise både glutenfritt og sunt, for å i seg nok næringsstoffer og for å unngå høyt blodsukker og/eller vektøppgang. Mange ønsker å bake selv, både for å spise sunt, men også for å spare penger og trenger tips til gode oppskrifter. De fleste blir informert om NCF sine bakekurs.

Register for spisesteder

Register for spisesteder, overnattingssteder og utsalgssteder på NCFs nettside, ncf.no, er basert på tips og medlemmenes anbefalinger over hvor de føler at det er god kontroll på gluten og de kan spise trygt. Siden ligger åpent og er et tillegg til kart over spisesteder i medlemsappen. Det er den 10. mest besøkte siden på ncf.no og frem til oktober 2023, når Google Analytics gjorde om sine data var det 8065 sidevisninger.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

NCF Kompetanse

NCF Kompetanse, eksterne kurs, er en nyttig og positiv satsning for NCF. Formålet er å heve kompetansen om glutenintoleranse og glutenfri kost hos faggrupper som har mat som en del av arbeidshverdagen. I tillegg skal prosjektet bidra til å heve kompetansen om symptomer og diagnostisering av cøliaki hos medisinske faggrupper.



I 2023 ble det arrangert til sammen 29 nettkurs fordelt på fire ulike yrkesgrupper som jobber med mat og mennesker. I tillegg har vi holdt 10 nettkurs for nydiagnostiserte. Til sammen er det 1331 personer som har meldt seg på kursene våre, og vi har markedsført kursene bredt.

Her er en oversikt:

| Målgruppe | Nettkurs | Deltakere | Markedsføring |
|---|----------|-----------|---|
| Ansatte på skole/SFO og barnehage | 10 stk. | 279 stk. | Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Annøse (Barnehagefolk, Barnehage.no). E-post til kommuner og skoler/SFO/barnehager. |
| Ansatte på helseinstitusjoner | 3 stk. | 377 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med utdanningsinstitusjoner og fagforeningen for helsepersonell. Intervju om kurs hos kjøkkenskriveren, på nett og i magasinet. |
| Helsesykepleiere | 4 stk. | 230 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Banner på sykepleien.no. Samarbeid med Norsk sykepleierforbund, skolehelsetjenesten, helsestasjoner og utdanningsinstitusjoner. |
| Ansatte i serveringsbransjen og studenter | 4 stk. | 124 stk. | Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). Samarbeid med KIT-akademiet og utdanningsinstitusjoner med restaurant- og matfag. |
| Kurs for nydiagnostiserte | 10 stk. | 361 stk. | Nyhetsbrev til medlemmer. Sosiale medier (LinkedIn, Facebook, Instagram). |
| Kurs for skolekantiner i Oslo kommune | 1 stk. | 10 stk. | Kontakt med helseetaten og utdanningsetaten for Oslo vgs. |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Nettkurs for nydiagnostiserte

I september 2020 startet NCF med gratis nettkurs for nye medlemmer. Tilbudet er også åpent for ikke-medlemmer, men da har det en kostnad. Nettkurset arrangeres hver måned, slik at det ikke skal gå lang tid fra et medlem melder seg inn til de får mulighet til å delta på kurs. Kursene blir markedsført via nyhetsbrev til nye medlemmer, samt i sosiale medier. Påmelding gjøres via www.ncf.no. Interessen er fortsatt stor, selv om det er gått ned noe siden oppstarten i 2020. Totalt 361 personer har deltatt på de 10 kursene som ble avholdt i 2023.

Kursholdere

Vi har hatt fem aktive frivillige kursholdere i 2023 - i tillegg til to fra sekretariatet. Høsten 2023 etterlyste vi flere frivillige kursholdere gjennom glutenFRI, siden fire av de som har vært frivillig kursholder fram til nå, ikke har mulighet i 2024. Vi fikk én ny kursholder, noe vi satt stor pris på.

Samarbeid om kurs

I 2022 fikk vi til et samarbeid med KIT-akademiet, som er et akademi under ASKO som jobber med kompetanseutvikling for ansatte i serveringsbransjen. Sammen setter vi opp nettkurs om trygg og glutenfri mat, og KIT-akademiet markedsfører kurset for sine samarbeidspartnere i ASKO servering, som er ansatte i kafeer, restauranter, hoteller, kantiner, bensinstasjoner og offentlig virksomhet.

Vi ser også stor nytte av å samarbeide med blant annet utdanningsinstitusjoner, Fagforbundet og Norsk sykepleierforbund. De deler informasjon om våre kurs til sine medlemmer.

Utdanningsinstitusjoner som videregående skoler, høyskoler og universiteter deler informasjon om kurs til studenter det kan være relevant for. På denne måten når vi ut til mange med vårt budskap.

| | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| Kom i gang med en glutenfri livsstil! 30. apr 2024, 18:00-20:00 0.00 - 390.00 NOK | Cøliaki hos barn og unge 8. mai 2024, 09:30-11:30 0.00 NOK | Trygg glutenfri mat på skoler og i barnehager 23. mai 2024, 09:30-11:30 0.00 NOK | Trygg glutenfri mat på helseinstitusjon 5. jun 2024, 09:30-11:30 0.00 NOK | | | | |

Kursene for nydiagnostiserte, for ansatte i skoler og barnehager, kurs for helsesykepleiere og for de som er ansatte i helseinstitusjoner ligger tilgjengelig på ncf.no, og blir markedsført bredt til de aktuelle målgruppene.

Leverandørforum

NCF leverandørforum er en årlig tradisjon der vi inviterer leverandører og produsenter til et treff for å høre på faglige foredrag og aktuelt nytt fra NCF. Det er samtidig en god anledning for deltakerne til mingling og diskusjoner med andre i samme bransje.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

I 2023 ble leverandørforum arrangert på City Box i Oslo sentrum 26. oktober. Hele 11 ulike firmaer var representert på møtet. På agendaen sto følgende temaer:

- Hva skjer når en med cøliaki får i seg gluten?
- Presentasjon av appen CanEat
- Presentasjon av studien CeliaQlife
- NCF og priser på glutenfritt

Vårt inntrykk er at dette er et både viktig og hyggelig treffsted for deltakerne, og vi fikk mange positive tilbakemeldinger også denne gangen.

Årets glutenfrie bedrift 2023

Prisen «Årets glutenfrie bedrift 2023» ble delt ut i januar 2024. Prisen har blitt delt ut i tre ulike kategorier siden 2012. I tillegg til heder og ære består den av et flott diplom og blomster. Vinnerne får anledning til å benytte vårt spesifikke prismerke i tilknytning til sitt glutenfrie tilbud (på produkter, menyer o.l.). Offentliggjøring skjer så snart alle vinnerne har fått tildelt prisen, ved at vi sender ut pressemelding samt deler informasjon om pristildelingen på ncf.no, i glutenFRI og i sosiale medier. Pressemeldinger og tett oppfølging av medier fører til at prisen også får en del presseomtale og oppmerksomhet utenfor våre egne kanaler.

Vinnerne for 2023 ble:

- Kategori produsenter: Unibake Norway AS – Hatting, Langhus
- Kategori konditorier: Klæbu Bakeri, Klæbu
- Kategori serveringssteder: Arepa, Mathallen i Oslo



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Internasjonalt arbeid og arrangementer

Association of European Coeliac Societies

Generalforsamlingen i Association of European Coeliac Societies (AOECS) ble arrangert i Athen 4. november 2023. Norsk cøliakiforening var representert med Lars André Johnsrud og Anette Årslund.

Nordisk/baltisk samarbeid

Dette er et årlig samarbeidsmøte som etter pandemien har vært arrangert digitalt. I 2023 ble møtet holdt onsdag 30. august, og på agendaen sto i hovedsak presentasjoner fra noen av foreningene, samt diskusjoner om felles temaer som vi alle jobber med. NCF bidro med presentasjon om aktuelt arbeid og prosjekter. Lise Friis Pedersen, Lars André Johnsrud og Anette Årslund deltok på møtet.

Den internasjonale cøliakiuka og cøliakidagen

15.-21. mai 2023 ble den internasjonale cøliakiuka (Coeliac Awareness Week) markert av de europeiske cøliakiforeningene som er tilknyttet paraplyorganisasjonen AOECS. I tillegg markeres cøliakidagen (International Coeliac Disease Awareness Day) hvert år den 16. mai – med ulike arrangementer på agendaen hos mange av de nasjonale foreningene.

NCF benyttet denne uka og dagen til lansering av verktøykassa til kampanjen «Glutenfritt på banen» (se egen info s. 5) med publiseringer på nettsiden og sosiale medier. Vi deltok også på «Coeliac Day Run», et virtuelt løp der inntektene gikk til arbeidet for unge med cøliaki i Europa. Det er AOECS som står bak dette opplegget.

Innsamling til støtte for cøliakere fra Ukraina

Innsamlingen til støtte for ukrainske cøliakere startet i regi av AOECS i 2022, og pågår fortsatt. Per januar 2023 hadde Norsk cøliakiforening overført litt over 100 000 kr til dette krisefondet. I 2023 overførte vi 11 718 kr. At midlene kommer til nytte får vi bekreftelser på gjennom rørende takkehilsener fra lederen i den ukrainske cøliakiforeningen.



Her er noen av de ukrainske barna som har mottatt pakker med glutenfri mat.



**Vi støtter cøliakere
fra Ukraina!**

Vipps til 516239
[Les mer her](#)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

European Licensing System (ELS)

Etablert av paraplyorganisasjonen Association of European Coeliac Societies (AOECS), hvor Norsk cøliakiforening er medlem.

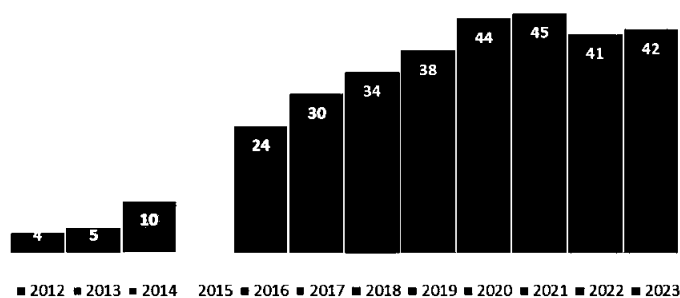
ELS er bygget på internasjonale teststandarder og har til hensikt å gi personer med behov for glutenfri mat en garanti for at produktet er glutenfritt. Lisensierte produkter setter merket «Crossed Grain» på emballasjen. ELS gjennomføres i alle europeiske land og deler av verden for øvrig.



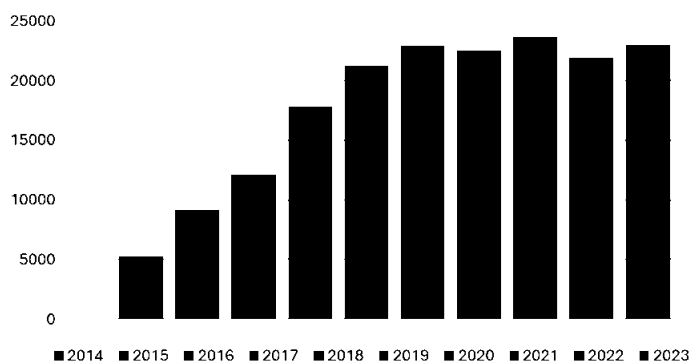
Produkter merket med Crossed Grain er testet ved et uavhengig laboratorium minst en gang pr. år og må ha et resultat som viser at produktet inneholder mindre enn 20 ppm gluten (milligram pr kilo).

I 2023 kom det inn én ny leverandør som lisenstaker. Antall produkter økte noe, og flere er på gang. Man ser også de samme tendensene i resten av Europa.

Antall norske produsenter



ANTALL LISENSIERTE PRODUKTER I EUROPA



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Prisutviklingen på glutenfri mat

I 2023 hadde vi flere artikler om prisutvikling på glutenfri mat, både på nett og i glutenFRI. Blant annet sammenlignet vi en rekke produkter der det mest ekstreme tilfellet var et brød som hadde en prisøkning på 98 prosent! Denne saken fikk fokus og interesse også hos andre medier og fikk dekning i flere tidsskrifter. Både NRK og TV2 hadde også med denne tabellen i sine sendinger hvor sistnevnte også hadde et intervju med fylkesleder i Oslo og Akershus.

Glutenfrie priser til himmels

Matprisene har gått for alle, og glutenfrie produkter har ikke unntatt. Vi har sammenlignet dagens priser med priser på et utvalg varer fra januar 2019. Produktet med størst prisøkning har nesten blitt dobbelt så dyrt, mens de på neste plass har øyeblikkene under ett har øyeblikkene gått med 88 prosent på frek.

EN ØKNINGEN REALESTOKK?

Etter et rekord høyt lønnsnivå i 2022, er det nå et stort fokus på å redusere lønnsnivået. Dette kan føre til en reduksjon i lønningene, noe som kan påvirke prisene på varer og tjenester. Dette kan være en faktor som kan bidra til å redusere prisene på varer og tjenester.

| Varer | Relevante | Januar 2019 | Januar 2023 | Endring |
|-------|-----------|-------------|-------------|---------|
| Brød | 100% | 100 | 198 | +98% |
| ... | ... | ... | ... | ... |

Landslotteriet

Landslotteriet er en svært viktig inntektskilde for NCF. I 2023 ble det solgt 62 259 lodd, noe som ga en omsetning på 1.556.475 kr. Til sammenligning ble det solgt 62 958 lodd i 2022. Inntektene fra lotteriet er viktig for at Norsk cøliakiforening kan opprettholde den aktiviteten de har i dag. Vi takker alle medlemmene som bidro til at vi fikk så gode resultater i lotteriet.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forsølet av



Posten Norge

Råd, styrer og komitéer

Sentralstyret

I 2023 gjennomførte sentralstyret åtte styremøter og det ble behandlet 81 saker.

Av sakene nevnes:

- NCF meldte seg inn i Stiftelsen Dam, noe som betyr at fylkeslagene får mulighet til å søke midler (5.000 – 40.000 kr) fra Dam Ekspres til ulike typer aktiviteter og prosjekter.
- For å oppnå en tilfredsstillende utvikling av NCF foreslo sentralstyret følgende fire fokusområder i strategiplanen for 2024 og 2025; medlemmene, kunnskapsformidling og kommunikasjon, diagnostisering og forskning og sist, men ikke minst politisk arbeid. Forslaget ble sendt på høring i fylkeslagene og lagt fram på landsmøtet i oktober 2023.
- NCF har altfor høye husleiekostnader, og bør finne rimeligere lokaler når nåværende kontrakt utløper september 2024.
- På grunn av anstrengt økonomi må NCF stramme inn, og sentralstyret foreslår blant annet at overføring av returkontingenten til fylkeslagene reduseres med ca. 250 000 kr per år.
- Fra og med 2024 settes det av 10.000 kr årlig i budsjettet til reisestøtte for de fylkeslag som ønsker å arrangere bakekurs mer enn 100 km unna bakeleders bosted.
- Dagens løsning for fylkeslagenes innrapportering av likepersonsaktiviteter fungerer dårlig, noe hele organisasjonen taper på. Sekretariatet foreslo derfor at NCF går over til en ordning der en andel av likepersonsmidlene som NCF sentralt får fra Bufdir vil utløse midler tilbake til fylkeslagene. Jo flere aktiviteter og likepersoner fylkeslagene rapporterer inn, jo mer midler vil de få fra NCF sentralt. Dette vil forhåpentligvis bli en vinn-vinn-situasjon, som vil gagne både NCF sentralt og fylkeslagene.
- NCF er 50 år i 2024. I den forbindelse er det planlagt ulike aktiviteter blant annet; artikler og annen informasjon i glutenFRI og i sosiale medier (SoMe) gjennom hele året: Kåring av æresmedlemmer, oppmuntre fylkeslagene til å markere stiftelsesdagen den 6. mai med lokale bursdagsfeiring, og mye annet.

Sentralstyret

Disse satt i sentralstyret fram til landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|---------------|------------------------|--------------------------|
| Leder | Dag Inge Aae | NCF Møre og Romsdal |
| Nestleder | Linn Eli Haugli Jensen | NCF Hedmark |
| Styremedlem | Vibeke Haddal Lien | NCF Troms |
| Styremedlem | Sølvi Malmbekk* | NCF Nordland |
| Styremedlem | Roger Slettås | NCF Finnmark |
| Styremedlem | Sigmund Svendsen | NCF Rogaland |
| Styremedlem | Øivind Wabø | NCF Vestfold |
| 1. varamedlem | Jorunn Fjellså | NCF Rogaland |
| 2. varamedlem | Anne Betty Sødal | NCF Trøndelag |
| 3. varamedlem | Tarald Hole | NCF Vestfold og Telemark |

*Sølvi Malmbekk gikk ut av sentralstyret 5. juni 2023

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|---------------|------------------------|-----------------------------|
| Leder | Linn Eli Haugli Jensen | NCF Hedmark |
| Nestleder | Bjørnar Vestøl, | NCF Agder |
| Styremedlem | Øivind Wabø | NCF Vestfold |
| Styremedlem | Jorunn Fjellså | NCF Rogaland |
| Styremedlem | Roger Slettås | NCF Finnmark |
| Styremedlem | Eva Cathrine Svingseth | NCF Møre og Romsdal |
| Styremedlem | Tommy Møller Idsal | NCF Rogaland (benkeforslag) |
| 1. varamedlem | Tarald Hole | NCF Vestfold og Telemark |
| 2. varamedlem | Trine Davidsen | NCF Oslo og Akershus |
| 3. varamedlem | Randi Gjestad | NCF Møre og Romsdal |

Kontrollkomiteén

Disse satt i kontrollkomiteén fram til landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|-----------|----------------|--------------------------|
| Leder | Kåre Solberg | NCF Vestfold og Telemark |
| Nestleder | Bjørn Korsmo | NCF Hedmark |
| Medlem | Sissel Sørliie | NCF Hedmark |
| Vara | Knut Nilsen* | NCF Buskerud |

*Knut Nilsen gikk ut i 2022

Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|-----------|----------------|--------------------------|
| Leder | Kåre Solberg | NCF Vestfold og Telemark |
| Nestleder | Bjørn Korsmo | NCF Hedmark |
| Medlem | Sissel Sørliie | NCF Hedmark |
| Vara | Torill Aamodt | NCF Oslo og Akershus |

Valgkomiteén

Disse satt i valgkomiteén fram til landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|------------|---------------------|---------------------|
| Leder: | Asbjørn Jørgensen | NCF Nordland |
| Nestleder: | Geir Gamlem | NCF Møre og Romsdal |
| Medlem: | Ellen Valheim | NCF Rogaland |
| Vara: | Helge Berg Andersen | NCF Hordaland |

Disse ble valgt på landsmøtet i oktober 2023:

| | | |
|------------|-------------------|---------------------|
| Leder: | Asbjørn Jørgensen | NCF Nordland |
| Nestleder: | Geir Gamlem | NCF Møre og Romsdal |
| Medlem: | Ellen Valheim | NCF Rogaland |
| Vara: | Siv M. Øverstad | NCF Oppland |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Fagrådet

Fagrådet består av personer med medisinsk- og ernæringskompetanse. I tillegg er det én brukerrepresentant fra NCF. Fagrådet behandler innkomne saker og fremmer egne saker. I 2023 ble det avholdt fire møter, to digitale og to fysiske.

Fagrådet har i 2023 jobbet mye med innholdet og foredragsholdere til forskerkonferansen. Flere av fagrådets medlemmer har bidratt i glutenFRI. Generalsekretæren er sekretær for fagrådet.

Fagrådets medlemmer utpekes av sentralstyret, og har i 2023 bestått av:

| | | |
|--------|-----------------------------|--------------------------------------|
| Leder | Trond S. Halstensen | Prof. dr.med. |
| Medlem | Vibeke Telle-Hansen | Ernæringsfysiolog og førstemanuensis |
| Medlem | Hanna Z. Sandven | Brukerrepresentant |
| Medlem | Jon Andreas Berggreen Rove | Overlege dr. med. |
| Medlem | Birgitte-Elise Grinde Emken | Overlege dr. med. |
| Medlem | Cathrine Åkre Strandskogen | Klinisk ernæringsfysiolog |

Komiteen for Årets glutenfrie bedrift 2023 har bestått av

| | | |
|---------|----------------------|--------------------------|
| Leder: | Anette Årslund | Sekretariatet |
| Medlem: | Anne Betty Sjødal | Sentralstyret |
| Medlem: | Ailin Helen Johansen | NCF Vestfold og Telemark |
| Medlem: | Bente Sandum Woods | NCF Hordaland |
| Medlem: | Tone Amundsen Nyvold | Sekretariatet |

NCF Junior

NCF Junior har medlemmer i aldersgruppen 0-14 år. Styret for NCF Junior velges under familiecampen på Elverum. Styret har eget mandat, og arbeidet skal i tillegg være en læringsarena i styrearbeid for barna. Styret i NCF Junior kan gi råd til sentralstyret og fylkesstyrer om saker som er viktige for gruppen 0-14 år. NCF Junior-styret legger frem egen årsberetning.

NCF Junior-styret har i 2023 bestått av:

- Solveig Toft-Skjette (11)
- Kamilla Hanken Ildahl (11)
- Julie Kjøde Birkeland (11)
- Julia Kvarsnes (10)



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk cøliakiforenings ungdom (NCFU)

NCFU er en selvstendig ungdomsorganisasjon for personer mellom 15 og 26 år. NCFU deltar på NCFs sentralstyremøter med tale og forslagsrett, og deltar med to delegater på NCFs landsmøte.

Fylkeslag 2023

- | | | |
|----------------------------|-----------------------------|--|
| • NCF Finnmark | Leder: Roger Slettås | finnmark@ncf.no |
| • NCF Troms | Leder: Marthe S. Hanssen | troms@ncf.no |
| • NCF Nordland | Leder: Sølvi Malmbekk * | nordland@ncf.no |
| • NCF Trøndelag | Leder: Lisbeth Hansvold | trondelag@ncf.no |
| • NCF Møre og Romsdal | Leder: Eva Svingeseth | moreogromsdal@ncf.no |
| • NCF Sogn og Fjordane | Leder: Tønje F. Systad | sognogfjordane@ncf.no |
| • NCF Hordaland | Leder: Cecilie Heldal | hordaland@ncf.no |
| • NCF Rogaland | Leder: Tommy Idsal | rogaland@ncf.no |
| • NCF Agder | Leder: Bjørnar Vestøl | agder@ncf.no |
| • NCF Vestfold og Telemark | Leder: Ailin H. Johansen | vestfoldogtelemark@ncf.no |
| • NCF Buskerud | Leder: Knut Nilsen | buskerud@ncf.no |
| • NCF Oslo / Akershus | Leder: Anne Kjersti Toft | osloakershus@ncf.no |
| • NCF Oppland | Leder: Siv M. Øverstad | oppland@ncf.no |
| • NCF Hedmark | Leder: Terje Haldorsen | hedmark@ncf.no |
| • NCF Østfold | Leder: Kjell Vidar Bjørneby | ostfold@ncf.no |

*Sølvi Malmbekk gikk av som fylkesleder 5. juni 2023.

Sekretariatet

Ansatte i sekretariatet i 2023 har vært:

- Knut H. Peterson, generalsekretær (fram til 1. juli)
- Lise Friis Pedersen, seniorrådgiver ernæring (konst. generalsekretær fra august).
- Anette Årslund, prosjektleder
- Nina Sævik, informasjonskonsulent/redaktør
- Tone Nyvold, kommunikasjonskonsulent
- Mona Elisabeth Lindholm, økonomi- og administrasjonskonsulent
- Lars André Johnsrud, salgs- og markeds konsulent
- Kristin Stenerud, kommunikasjonskonsulent
- Ruth Sandring, organisasjonskonsulent (sluttet i september)
- Hilde Marie Lundekvam Gravdal, kurskonsulent ekstern opplæring
- Elisabeth Frogner, salgs- og markeds konsulent, kurs

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



NCF er medlem av

- Hovedorganisasjonen Virke
- Frivillighet Norge
- Association of European Coeliac Societies (AOECS)

Æresmedlemmer

NCF har to æresmedlemmer:

- Johan Ek, em. dr. med.
- Nils Hovdenak, prof. em. dr. med

Regnskap 2023

Regnskapet er ført av regnskapsfirmaet Accountor Nordfjord avd. Gloppen, og revidert av FLYT Revisjon AS.

Miljø

Det drives ikke virksomhet som forurensrer det ytre miljø.

NCFs beretning for året 2023 er gitt av NCFs sentralstyre.

Linn Eli H. Jensen
Leder

Bjørnar Vestøl
Nestleder

Roger Slettås
Styremedlem

Eva Cathrin Svingseth
styremedlem

Øivind Wabø
Styremedlem

Jorunn Fjellså
Styremedlem

Tommy Idsal
Styremedlem

Årsregnskap 2023 – elektronisk signert av sentralstyret og
generalsekretær

Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge



Dokumentet er signert digitalt av:

- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 14.05.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 14.05.2024
- Fjellås, Jorunn (04.11.1955), 14.05.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 14.05.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 14.05.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 15.05.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 14.05.2024

Forseglet av



Posten Norge

Årsregnskap 2023

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Pedersen, Lise Friis (22.10.1965), signert 25.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Slettås, Roger (30.01.1974), signert 26.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), signert 03.04.2024 med Signicat Sign BANKID
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), signert 04.04.2024 med Signicat Sign BANKID
- Wabø, Øivind (11.10.1974), signert 04.04.2024 med Signicat Sign BANKID
- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), signert 26.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), signert 29.03.2024 med Signicat Sign BANKID
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), signert 25.03.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsregnskap 2023

Norsk Cøliakiforening

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Org.nr.: 983 839 983

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsøl, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2023 | 2022 |
|------------------------------------|------|------------|------------|
| Salgsinntekt | | 1 809 586 | 2 068 757 |
| Annen driftsinntekt | | 13 611 834 | 13 430 252 |
| Sum driftsinntekter | 1 | 15 421 420 | 15 499 008 |
| Varekostnad | | 1 380 646 | 1 499 844 |
| Lønnskostnad | 2 | 7 805 329 | 7 651 008 |
| Annen driftskostnad | 2 | 6 349 956 | 7 692 296 |
| Sum driftskostnader | | 15 535 930 | 16 843 148 |
| Driftsresultat | | -114 510 | -1 344 140 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 831 | 29 822 |
| Annen rentekostnad | | 296 | 1 590 |
| Resultat av finansposter | | 39 535 | 28 232 |
| Årsresultat | | -74 975 | -1 315 908 |
| Overføringer | | | |
| Overført egenkapital, fri | | 74 975 | 1 315 908 |
| Sum overføringer | | -74 975 | -1 315 908 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening



| Eiendeler | Note | 2023 | 2022 |
|------------------------------------|------|-----------|-----------|
| Anleggsmidler | | | |
| Finansielle driftsmidler | | | |
| KLP egenkapitaltilskudd | | 139 469 | 125 036 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 139 469 | 125 036 |
| Sum anleggsmidler | | 139 469 | 125 036 |
| Omløpsmidler | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | | |
| | | 129 400 | 248 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 3 | 80 618 | 69 399 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 154 622 | 96 594 |
| Sum fordringer | | 235 240 | 165 993 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 4 | 4 743 634 | 4 919 258 |
| Sum omløpsmidler | | 5 108 273 | 5 333 251 |
| Sum eiendeler | | 5 247 742 | 5 458 287 |



Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

| Egenkapital og gjeld | Note | 2023 | 2022 |
|------------------------------|------|-----------|-----------|
| Egenkapital | | | |
| Egenkapital, fri | | 1 341 208 | 1 416 183 |
| Egenkapital, bundet | | 2 290 528 | 2 290 528 |
| Sum opptjent egenkapital | | 3 631 736 | 3 706 711 |
| Sum egenkapital | 5 | 3 631 736 | 3 706 711 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 315 563 | 527 659 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 557 809 | 551 111 |
| Annen kortsiktig gjeld | 6 | 742 635 | 672 805 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| Sum gjeld | | 1 616 006 | 1 751 576 |
| Sum gjeld og egenkapital | | 5 247 742 | 5 458 287 |

Oslo

Øivind Wabø
styremedlem

Roger Slettås
styremedlem

Linn Eli Haugli Jensen
styreleder

Bjørnar Vestøl
nestleder

Jorunn Fjellså
styremedlem

Eva Cathrine Flor Svingseth
styremedlem

Tommy Møller Idsal
styremedlem

Lise Friis Pedersen
daglig leder

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Friis (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsal, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak og NRS (F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Driftsinntekter

For eksisterende medlemmer faktureres kontingenten årlig i januar, og inntektsføres når den blir betalt.

For nye medlemmer faktureres kontingenten løpende ved innmelding og gjelder ut året.

Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Endring av regnskapsprinsipp

Organisasjonen har tidligere vist avsetning til fond under avsetning for forpliktelser. Fra og med 2022 vises dette som bunden egenkapital. Overføring til bunden egenkapital og bruk av disse midlene vedtas av årsmøtet.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsøl, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Note 1 Inntekter

| <i>Lotteriinntekter</i> | 2023 | 2022 |
|-------------------------|-----------|-----------|
| Inntekter | 1 788 876 | 1 438 813 |
| Kostnader | 390 518 | 586 500 |
| Netto lotteriinntekt | 1 398 358 | 852 313 |

Organisasjonen er ikke underlagt noen form for særvilkår knyttet til lotteriinntektene. Inntekten er bruttoført og anses å være opptjent i det respektive regnskapsåret.

| <i>Offentlige tilskudd</i> | 2023 | 2022 |
|----------------------------|-----------|-----------|
| Driftstilskudd fra BUFDIR | 2 956 258 | 2 667 581 |
| Driftstilskudd fra BLD | 799 516 | 774 592 |
| Sum offentlige tilskudd | 3 755 774 | 3 442 173 |

Offentlige tilskudd er bruttoført. Betingelsene for tilskuddene er at midlene benyttes i henhold til de spesifiserte tiltakene som fordelingsnemda har informert organisasjonen om.

| <i>Øvrige inntekter</i> | 2023 | 2022 |
|-----------------------------------|-----------|------------|
| Salgs -og annonseinntekter | 1 809 586 | 2 068 757 |
| Medlemskontingenter | 4 332 706 | 4 666 431 |
| Tidelingsmidler fra Norsk Tipping | 1 796 840 | 1 283 687 |
| Andre tidelingsmidler | 55 000 | 78 926 |
| Diverse egenandeler | 332 200 | 166 110 |
| Mva-kompensasjon | 940 886 | 905 259 |
| Overføring fra fond | 0 | 1 077 407 |
| Diverse inntekter | 344 052 | 371 447 |
| Sum øvrige inntekter | 9 611 270 | 10 618 022 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsøl, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Note 2 Lønnskostnader

| Lønnskostnader | 2023 | 2022 |
|--------------------|-----------|-----------|
| Lønninger | 6 323 075 | 6 471 221 |
| Arbeidsgiveravgift | 960 069 | 933 668 |
| Pensjonskostnader | 466 086 | 183 289 |
| Andre ytelser | 56 099 | 62 830 |
| Sum | 7 805 329 | 7 651 008 |

Selskapet har i 2023 sysselsatt 10 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Styret

Kostnadsført styrehonorar for 2023 utgjør kr 232 114.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2023 utgjør kr 67 058, inkl. moms. Dette inkluderer ordinær revisjon, teknisk bistand årsoppgjør og attestasjoner.

Note 3 Kundefordringer

| Kundefordringer | 2023 | 2022 |
|-------------------------------|--------|--------|
| Kundefordringer til pålydende | 85 618 | 74 399 |
| Avsatt til tap | 5 000 | 5 000 |
| Sum kundefordringer | 80 618 | 69 399 |

Note 4 Bundne midler

| Bundne midler | 2023 | 2022 |
|---|---------|---------|
| Skattetrekksmidler, innsatt på egen bankkonto | 256 827 | 269 700 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsøl, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norsk Cøliakiforening

Note 5 Egenkapital

| <i>Egenkapital</i> | Egenkapital, fri | Egenkapital, bundet | 2023 | 2022 |
|--------------------|------------------|---------------------|-----------|------------|
| Egenkapital 01.01. | 1 416 183 | 2 290 528 | 3 706 711 | 6 228 926 |
| Årets resultat | -74 975 | 0 | -74 975 | -1 315 908 |
| Overført fra fond | 0 | 0 | 0 | -1 206 307 |
| Egenkapital 31.12. | 1 341 208 | 2 290 528 | 3 631 736 | 3 706 711 |

Midler som overføres til bunden egenkapital er øremerket spesifikke prosjekter og fond. Pr. 31.12 er midlene fordelt som vist under.

| <i>Egenkapital, bundet</i> | 2023 | 2022 |
|-----------------------------|-----------|-----------|
| Cøliakifondet | 515 734 | 515 734 |
| Forskningsmidler | 420 853 | 420 853 |
| Kongressreiser for fagrådet | 31 100 | 31 100 |
| Driftsfond | 1 322 841 | 1 322 841 |
| Sum egenkapital, bundet | 2 290 528 | 2 290 528 |

Note 6 Annen kortsiktig gjeld

| <i>Annen kortsiktig gjeld</i> | 2023 | 2022 |
|-------------------------------|---------|---------|
| Skyldige feriepenger | 711 175 | 671 157 |
| Diverse | 31 459 | 1 648 |
| Sum annen kortsiktig gjeld | 742 635 | 672 805 |

Dokumentet er signert digitalt av:

- Pedersen, Lise Fris (22.10.1965), 25.03.2024
- Slettås, Roger (30.01.1974), 26.03.2024
- Vestøl, Bjørnar (28.05.1974), 03.04.2024
- Svingeseth, Eva Cathrine Flor (07.09.1970), 04.04.2024
- Wabø, Øivind (11.10.1974), 04.04.2024
- Idsøl, Tommy Møller (10.05.1983), 26.03.2024
- Fjellså, Jorunn (04.11.1955), 29.03.2024
- Jensen, Linn Eli Haugli (12.06.1968), 25.03.2024

Forseglet av



Posten Norge