



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 475 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS
Forretningsadresse: Kruttverkveien 25
1482 NITTEDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Zeeshan Haider Raza
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		410 384	0
Annen driftsinntekt		20 000	0
Sum inntekter		430 384	0
Kostnader			
Varekostnad		262 004	0
Lønnskostnad	1	470 924	36 967
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		4 591	0
Annen driftskostnad		658 127	1 303
Sum kostnader		1 395 646	38 270
Driftsresultat		-965 262	-38 270
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		563	77
Sum finansinntekter		563	77
Annen rentekostnad		2 269	0
Sum finanskostnader		2 269	0
Netto finans		-1 706	77
Resultat før skattekostnad		-966 968	-38 193
Årsresultat		-966 968	-38 193
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-966 969	-38 193
Sum overføringer og disponeringer		-966 969	-38 193



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 366	0
Sum varige driftsmidler		18 366	0
Sum anleggsmidler		18 366	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		18 683	0
Sum fordringer		18 683	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 055	105 229
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 055	105 229
Sum omløpsmidler		22 738	105 229
SUM EIENDELER		41 104	105 229
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	0	0
Udekket tap		1 005 162	38 193



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum opptjent egenkapital		-1 005 162	-38 193
Sum egenkapital		-975 162	-8 193
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 393	0
Skyldige offentlige avgifter		18 260	423
Annen kortsiktig gjeld		981 612	112 999
Sum kortsiktig gjeld		1 016 265	113 422
Sum gjeld		1 016 265	113 422
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		41 103	105 229



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 321031

Enheten

Organisasjonsnummer: 929 475 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEALTHY AND TASTY FOOD AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 21
0178 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Zeeshan Haider Raza
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		410 384	0
Annen driftsinntekt		20 000	0
Sum inntekter		430 384	0
Kostnader			
Varekostnad		262 004	0
Lønnskostnad	1	470 924	36 967
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		4 591	0
Annen driftskostnad		658 127	1 303
Sum kostnader		1 395 646	38 270
Driftsresultat		-965 262	-38 270
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		563	77
Sum finansinntekter		563	77
Annen rentekostnad		2 269	0
Sum finanskostnader		2 269	0
Netto finans		-1 706	77
Resultat før skattekostnad		-966 968	-38 193
Årsresultat		-966 968	-38 193
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-966 969	-38 193
Sum overføringer og disponeringer		-966 969	-38 193



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	2	18 366	0
Sum varige driftsmidler		18 366	0
Sum anleggsmidler		18 366	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
		18 683	0
Sum fordringer		18 683	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		4 055	105 229
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 055	105 229
Sum omløpsmidler		22 738	105 229
SUM EIENDELER		41 104	105 229
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
	3	0	0
Udekket tap			
		1 005 162	38 193
Sum opptjent egenkapital		-1 005 162	-38 193
Sum egenkapital		-975 162	-8 193
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	16 393	0
Skyldige offentlige avgifter	18 260	423
Annen kortsiktig gjeld	981 612	112 999
Sum kortsiktig gjeld	1 016 265	113 422
Sum gjeld	1 016 265	113 422
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	41 103	105 229



Organisasjonsnr: 929 475 887
HEALTHY AND TASTY FOOD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

3

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet hadde første drifts år i 2023. Konseptet har ikke vært lønnsomt. Videre drift og nye konsept blir vurdert. Egenkapital er tapt. Største gjeld er til aksjonær.



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	412730.00	32399.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	58195.00	4568.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	470925.00	36967.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22957.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22957.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4591.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	18366.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4591.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Resultatregnskap

	Note	2023	07.06 - 31.12.2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		410 384	0
Annen driftsinntekt		20 000	0
Sum driftsinntekter		430 384	0
Driftskostnader			
Varekostnad		-262 004	0
Lønnskostnad	1	-470 924	-36 967
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-4 591	0
Annen driftskostnad		-658 127	-1 303
Sum driftskostnader		-1 395 647	-38 270
Driftsresultat		-965 264	-38 270
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		563	77
Sum finansinntekter		563	77
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-2 269	0
Sum finanskostnader		-2 269	0
Netto finans		-1 705	77
Resultat før skattekostnad		-966 969	-38 193
Årsresultat		-966 969	-38 193
Overføringer			
Udekket tap		-966 969	-38 193
Sum overføringer		-966 969	-38 193



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	18 366	0
Sum varige driftsmidler		18 366	0
Sum anleggsmidler		18 366	0
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		18 683	0
Sum fordringer		18 683	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 055	105 229
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 055	105 229
Sum omløpsmidler		22 738	105 229
SUM EIENDELER		41 103	105 229



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929 475 887

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-1 005 162	-38 193
Sum opptjent egenkapital		-1 005 162	-38 193
Sum egenkapital		-975 162	-8 193
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		16 393	0
Skyldige offentlige avgifter		18 260	423
Annen kortsiktig gjeld		981 612	112 999
Sum kortsiktig gjeld		1 016 265	113 422
Sum gjeld		1 016 265	113 422
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		41 103	105 229

Oslo, 20.02.2024

Zeeshan Haider Raza
styrets leder



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929475887

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	07.06 - 31.12.2022
Lønn	412 730	32 399
Arbeidsgiveravgift	58 195	4 568
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
Sum	470 925	36 967



HEALTHY AND TASTY FOOD AS
929475887

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	0
Tilgang i året	22 957
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	22 957
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-4 591
Balanseført verdi per 31.12.	18 366
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	4 591

Note 3 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapet hadde første drifts år i 2023. Konseptet har ikke vært lønnsomt. Videre drift og nye konsept blir vurdert. Egenkapital er tapt. Største gjeld er til aksjonær.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1