



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN  
Forretningsadresse: Solheimgata 2B  
0267 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helen Oulie Fuhr  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 945 262	2 533 627
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 945 262</b>	<b>2 533 627</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	1 313 985	1 392 158
Annen driftskostnad		1 023 542	1 141 301
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 337 527</b>	<b>2 533 459</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-392 266</b>	<b>168</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-392 266</b>	<b>168</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-392 266</b>	<b>168</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-392 266</b>	<b>168</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-392 266	168
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-392 266</b>	<b>168</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		265 889	172 367
Andre fordringer		104 304	84 811
<b>Sum fordringer</b>		<b>370 194</b>	<b>257 178</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		27 006	142 276
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>27 006</b>	<b>142 276</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>397 200</b>	<b>399 454</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>397 200</b>	<b>399 454</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-35 757	-35 757
Udekket tap		498 378	106 112
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-534 135</b>	<b>-141 869</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-504 135</b>	<b>-111 869</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>391</b>	<b>391</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>391</b>	<b>391</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		76 860	105 992
Skyldige offentlige avgifter		256 119	139 735
Annen kortsiktig gjeld		567 964	265 205
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>900 943</b>	<b>510 932</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>901 334</b>	<b>511 323</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>397 199</b>	<b>399 454</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 579809

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN  
Forretningsadresse: Solheimgata 2B  
0267 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helen Oulie Fuhr  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.07.2024



Organisasjonsnr: 918 318 534  
STOFFSKIFTEMETODEN

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 945 262	2 533 627
Sum inntekter		1 945 262	2 533 627
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	1 313 985	1 392 158
Annen driftskostnad		1 023 542	1 141 301
Sum kostnader		2 337 527	2 533 459
Driftsresultat		-392 266	168
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-392 266	168
Ordinært resultat etter skattekostnad		-392 266	168
Årsresultat		-392 266	168
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-392 266	168
Sum overføringer og disponeringer		-392 266	168



Organisasjonsnr: 918 318 534  
STOFFSKIFTEMETODEN

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

#### Omløpsmidler Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 265 889 172 367

Andre fordringer 104 304 84 811

Sum fordringer 370 194 257 178

##### Investeringer

Aksjer og andeler i  
foretak i samme konsern 0 0

Markedsbaserte aksjer 0 0

Markedsbaserte obligasjoner 0 0

Andre markedsbaserte  
finansielle instrumenter 0 0

Andre finansielle  
instrumenter 0 0

Sum investeringer 0 0

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 27 006 142 276

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 27 006 142 276

Sum omløpsmidler 397 200 399 454

SUM EIENDELER 397 200 399 454

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital -35 757 -35 757

Udekket tap 498 378 106 112

Sum opptjent egenkapital -534 135 -141 869



<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-504 135</b>	<b>-111 869</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Andre avsetninger for forpliktelse		391	391
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>391</b>	<b>391</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>391</b>	<b>391</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		76 860	105 992
Skyldige offentlige avgifter		256 119	139 735
Annen kortsiktig gjeld		567 964	265 205
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>900 943</b>	<b>510 932</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>901 334</b>	<b>511 323</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>397 199</b>	<b>399 454</b>



Organisasjonsnr: 918 318 534  
STOFFSKIFTEMETODEN

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Note**

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Det er forutsetninger for fortsatt drift i selskapet.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

2.00

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1191073.00	1244260.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	113172.00	147898.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9740.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1313985.00	1392158.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balansført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	



Beholdning av egne aksjer                      Antall                      Pålydende                      Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2023  
**STOFFSKIFTEMETODEN**  
Orgnr: 918318534

**conta**



## INNHOLDSLISTE

Resultat .....	3
Driftsresultater .....	3
Finansinntekter og kostnader .....	3
Årsresultat .....	3
Overføringer .....	3
Balanse .....	4
Anleggsmidler .....	4
Omløpsmidler .....	4
Eiendeler .....	4
Egenkapital .....	4
Gjeld .....	4
Egenkapital og gjeld .....	5
Styret .....	5
Noter .....	6
Note 1: Regnskapsprinsipper .....	6
Note 2: Årsverk .....	7
Note 3: Lønnskostnader .....	7
Note 4: Fortsatt drift .....	7



## RESULTAT

### Driftsresultater

	Note	2022	2023
Salgsinntekt		2 533 627	1 945 262
Driftsinntekter		2 533 627	1 945 262
Lønnskostnad	2,3	1 392 158	1 313 985
Annen driftskostnad		1 141 301	1 023 542
Driftskostnader		2 533 459	2 337 527
Driftsresultat		168	-392 266

### Finansinntekter og kostnader

	Note	2022	2023
Finansinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		0	0

### Årsresultat

	Note	2022	2023
Driftsresultat		168	-392 266
Finansinntekter og kostnader		0	0
Resultat før skattekostnad		168	-392 266
Skattekostnad		0	0
Årsresultat		168	-392 266

### Overføringer

	2022	2023
Overført til udekket tap	168	-392 266
Sum overføringer	168	-392 266



## BALANSE

### Anleggsmidler

	Note	2022	2023
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
<b>Anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### Omløpsmidler

	Note	2022	2023
Kundefordringer		172 367	265 889
Andre fordringer		84 811	104 304
<b>Fordringer</b>		<b>257 178</b>	<b>370 194</b>
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		142 276	27 006
<b>Omløpsmidler</b>		<b>399 454</b>	<b>397 200</b>

### Eiendeler

	Note	2022	2023
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		399 454	397 200
<b>Eiendeler</b>		<b>399 454</b>	<b>397 200</b>

### Egenkapital

	Note	2022	2023
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Udekket tap		-106 112	-498 378
Annen egenkapital		-35 757	-35 757
<b>Opptjent egenkapital</b>		<b>-141 869</b>	<b>-534 135</b>
<b>Egenkapital</b>	4	<b>-111 869</b>	<b>-504 135</b>

### Gjeld



	Note	2022	2023
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
<b>Avsetning for forpliktelser</b>		<b>391</b>	<b>391</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Leverandørgjeld		105 992	76 860
Skyldig offentlige avgifter		139 735	256 119
Annen kortsiktig gjeld		265 205	567 964
<b>Kortsiktig gjeld</b>		<b>510 932</b>	<b>900 943</b>
<b>Gjeld</b>		<b>511 323</b>	<b>901 334</b>

## *Egenkapital og gjeld*

	Note	2022	2023
<b>Egenkapital</b>		<b>-111 869</b>	<b>-504 135</b>
<b>Gjeld</b>		<b>511 323</b>	<b>901 334</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		<b>399 454</b>	<b>397 199</b>

Darbu, 2024-06-28  
Styret i STOFFSKIFTEMETODEN

---

Helen Oulie Fuhr  
Styreleder



## NOTER

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



### Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 2.00 årsverk i 2023.

### Note 3: Lønnskostnader

	2022	2023
Lønn	1 244 260	1 191 073
Arbeidsgiveravgift	147 898	113 172
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	9 740
Sum	1 392 158	1 313 985

### Note 4: Fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift i selskapet? Ja.

Det er forutsetninger for fortsatt drift i selskapet.