



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 790 923
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERKERE TRENING AS
Forretningsadresse: Storgata 43
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Juma Iraki
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 656 250	3 635 871
Sum inntekter		5 656 250	3 635 871
Kostnader			
Varekostnad		514 057	747 281
Lønnskostnad	1	1 500	522
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	922 662	890 661
Annen driftskostnad		3 232 015	2 221 442
Sum kostnader		4 670 234	3 859 906
Driftsresultat		986 016	-224 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 796	0
Sum finansinntekter		5 796	0
Annen rentekostnad		157 714	102 870
Annen finanskostnad		0	-885
Sum finanskostnader		157 714	101 985
Netto finans		-151 918	-101 985
Resultat før skattekostnad		834 098	-326 021
Årsresultat		834 098	-326 021
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		834 098	-326 021
Sum overføringer og disponeringer		834 098	-326 021



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	910 493	1 136 547
Maskiner og anlegg	2	1 189 600	1 671 945
Sum varige driftsmidler		2 100 092	2 808 492
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	617 405	405 027
Sum finansielle anleggsmidler		617 405	405 027
Sum anleggsmidler		2 717 497	3 213 519
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 899	11 098
Sum varer		11 899	11 098
Fordringer			
Kundefordringer		0	5 499
Andre kortsiktige fordringer		291 623	256 257
Sum fordringer		291 623	261 756
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		647 286	143 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		647 286	143 074
Sum omløpsmidler		950 807	415 928
SUM EIENDELER		3 668 305	3 629 447



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		3 000 000	3 000 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		2 994 430	2 994 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		1 615 341	2 449 438
Sum opptjent egenkapital		-1 615 341	-2 449 438
Sum egenkapital		1 379 089	544 992
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 716 245	1 877 280
Sum annen langsiktig gjeld		1 716 245	1 877 280
Sum langsiktig gjeld		1 716 245	1 877 280
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		563 782	707 175
Skyldige offentlige avgifter		6 087	0
Annen kortsiktig gjeld		3 101	500 000
Sum kortsiktig gjeld		572 970	1 207 175
Sum gjeld		2 289 215	3 084 455
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 668 305	3 629 447



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 573241

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 790 923
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERKERE TRENING AS
Forretningsadresse: Storgata 43
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Juma Iraki
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 790 923
STERKERE TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 656 250	3 635 871
Sum inntekter		5 656 250	3 635 871
Kostnader			
Varekostnad		514 057	747 281
Lønnskostnad	1	1 500	522
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	922 662	890 661
Annen driftskostnad		3 232 015	2 221 442
Sum kostnader		4 670 234	3 859 906
Driftsresultat		986 016	-224 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 796	0
Sum finansinntekter		5 796	0
Annen rentekostnad		157 714	102 870
Annen finanskostnad		0	-885
Sum finanskostnader		157 714	101 985
Netto finans		-151 918	-101 985
Resultat før skattekostnad		834 098	-326 021
Årsresultat		834 098	-326 021
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		834 098	-326 021
Sum overføringer og disponeringer		834 098	-326 021



Organisasjonsnr: 925 790 923
STERKERE TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom			
	2	910 493	1 136 547
Maskiner og anlegg	2	1 189 600	1 671 945
Sum varige driftsmidler		2 100 092	2 808 492
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	3	617 405	405 027
Sum finansielle anleggsmidler		617 405	405 027
Sum anleggsmidler		2 717 497	3 213 519
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 899	11 098
Sum varer		11 899	11 098
Fordringer			
Kundefordringer			
		0	5 499
Andre kortsiktige fordringer		291 623	256 257
Sum fordringer		291 623	261 756
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		647 286	143 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		647 286	143 074
Sum omløpsmidler		950 807	415 928
SUM EIENDELER		3 668 305	3 629 447

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	3 000 000	3 000 000
Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	2 994 430	2 994 430
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	1 615 341	2 449 438
Sum opptjent egenkapital	-1 615 341	-2 449 438
Sum egenkapital	1 379 089	544 992
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 716 245	1 877 280
Sum annen langsiktig gjeld	1 716 245	1 877 280
Sum langsiktig gjeld	1 716 245	1 877 280
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	563 782	707 175
Skyldige offentlige avgifter	6 087	0
Annen kortsiktig gjeld	3 101	500 000
Sum kortsiktig gjeld	572 970	1 207 175
Sum gjeld	2 289 215	3 084 455
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 668 305	3 629 447



Organisasjonsnr: 925 790 923
STERKERE TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1500.00	522.00



<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1500.00	522.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4524036.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	214263.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4738299.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2638205.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2100094.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	922662.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld



Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>

Note

3

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
617405.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

4

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
STERKERE TRENING AS

925790923

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



STERKERE TRENING AS
925 790 923

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 656 250	3 635 871
Sum driftsinntekter		5 656 250	3 635 871
Driftskostnader			
Varekostnad		514 057	747 281
Lønnskostnad	1	1 500	522
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	922 662	890 661
Annen driftskostnad		3 232 015	2 221 442
Sum driftskostnader		4 670 234	3 859 906
Driftsresultat		986 016	-224 035
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5 796	0
Sum finansinntekter		5 796	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		157 714	102 870
Annen finanskostnad		0	-885
Sum finanskostnader		157 714	101 985
Netto finans		-151 918	-101 985
Resultat før skattekostnad		834 098	-326 021
Årsresultat		834 098	-326 021
Overføringer			
Udekket tap		834 098	-326 021
Sum overføringer		834 098	-326 021



STERKERE TRENING AS
925 790 923

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	910 493	1 136 547
Maskiner og anlegg	2	1 189 600	1 671 945
Sum varige driftsmidler		2 100 092	2 808 492
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	617 405	405 027
Sum finansielle anleggsmidler		617 405	405 027
Sum anleggsmidler		2 717 497	3 213 519
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		11 899	11 098
Sum varer		11 899	11 098
Fordringer			
Kundefordringer		0	5 499
Andre kortsiktige fordringer		291 623	256 257
Sum fordringer		291 623	261 756
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		647 286	143 074
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		647 286	143 074
Sum omløpsmidler		950 807	415 928
SUM EIENDELER		3 668 305	3 629 447



STERKERE TRENING AS
925 790 923

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		3 000 000	3 000 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		2 994 430	2 994 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		1 615 341	2 449 438
Sum opptjent egenkapital		-1 615 341	-2 449 438
Sum egenkapital		1 379 089	544 992
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	1 716 245	1 877 280
Sum annen langsiktig gjeld		1 716 245	1 877 280
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		563 782	707 175
Skyldige offentlige avgifter		6 087	0
Annen kortsiktig gjeld		3 101	500 000
Sum kortsiktig gjeld		572 970	1 207 175
Sum gjeld		2 289 215	3 084 455
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 668 305	3 629 447

Lillestrøm, 04.06.2024

Tor Christian Taalesen
styrets leder

Jesper Mørch-Pedersen Segato
styremedlem

Mauran Puvanentheran
styremedlem

Hisham El-Khatib
styremedlem

Alan Qahraman Salman
styremedlem

Fahmi Jonas El-Khatib
styremedlem

Hestiar Jabar Karim
styremedlem

Juma Iraki
styremedlem / daglig leder



STERKERE TRENING AS
925 790 923

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	1 500	522
Sum	1 500	522



STERKERE TRENING AS
925 790 923

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	4 524 036
Tilgang i året	214 263
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	4 738 299
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-2 638 205
Balansført verdi per 31.12.	2 100 094
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	922 662

Note 3 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	617 405
---	---------

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.