



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 246 232	1 232 490
Annen driftsinntekt		722 693	375 865
Sum inntekter		1 968 925	1 608 355
Kostnader			
Varekostnad		482 114	596 305
Lønnskostnad	1	1 003 560	521 944
Avskrivning på varige driftsmidler	2		19 026
Annen driftskostnad		670 009	437 090
Sum kostnader		2 155 683	1 574 365
Driftsresultat		-186 758	33 990
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		201	105
Sum finansinntekter		201	105
Annen rentekostnad		10 075	1 988
Sum finanskostnader		10 075	1 988
Netto finans		-9 874	-1 883
Ordinært resultat før skattekostnad		-196 632	32 107
Ordinært resultat etter skattekostnad		-196 632	32 107
Årsresultat		-196 632	32 107
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-196 632	32 107
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-196 632	32 107
Sum overføringer og disponeringer		-196 632	32 107



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		76 346	148 485
Sum varer		76 346	148 485
Fordringer			
Kundefordringer	4	157 747	79 594
Andre kortsiktige fordringer	5	10 105	
Sum fordringer		167 852	79 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		148 644	168 531
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		148 644	168 531
Sum omløpsmidler		392 842	396 611
SUM EIENDELER		392 842	396 611
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	519 316	322 684
Sum opptjent egenkapital		-519 316	-322 684



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		-489 316	-292 684
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		599 820	249 823
Skyldig offentlige avgifter		54 226	64 852
Annen kortsiktig gjeld		228 112	374 620
Sum kortsiktig gjeld		882 158	689 295
Sum gjeld		882 158	689 295
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		392 842	396 611



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 660180

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 246 232	1 232 490
Annen driftsinntekt		722 693	375 865
Sum inntekter		1 968 925	1 608 355
Kostnader			
Varekostnad		482 114	596 305
Lønnskostnad	1	1 003 560	521 944
Avskrivning på varige driftsmidler	2		19 026
Annen driftskostnad		670 009	437 090
Sum kostnader		2 155 683	1 574 365
Driftsresultat		-186 758	33 990
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		201	105
Sum finansinntekter		201	105
Annen rentekostnad		10 075	1 988
Sum finanskostnader		10 075	1 988
Netto finans		-9 874	-1 883
Ordinært resultat før skattekostnad		-196 632	32 107
Ordinært resultat etter skattekostnad		-196 632	32 107
Årsresultat		-196 632	32 107
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-196 632	32 107
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-196 632	32 107
Sum overføringer og disponeringer		-196 632	32 107



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		76 346	148 485
Sum varer		76 346	148 485
Fordringer			
Kundefordringer	4	157 747	79 594
Andre kortsiktige fordringer	5	10 105	
Sum fordringer		167 852	79 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		148 644	168 531
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		148 644	168 531
Sum omløpsmidler		392 842	396 611
SUM EIENDELER		392 842	396 611
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	519 316	322 684
Sum opptjent egenkapital		-519 316	-322 684
Sum egenkapital		-489 316	-292 684
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		599 820	249 823
Skyldig offentlige avgifter		54 226	64 852
Annen kortsiktig gjeld		228 112	374 620



Sum kortsiktig gjeld	882 158	689 295
Sum gjeld	882 158	689 295
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	392 842	396 611



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------------------------------------------	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note



Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022
for
Trening, Helse og Velvære AS**

Organisasjonsnr. 917722706

Utarbeidet av:

Sørum Økonomi AS
Godkjent regnskapsselskap
Sørum sandveien 71B
1920 SØRUMSAND
Organisasjonsnr. 976942515





Trening, Helse og Velvære AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 246 232	1 232 490
Annen driftsinntekt		722 693	375 865
Sum driftsinntekter		1 968 925	1 608 355
Driftskostnader			
Varekostnad		482 114	596 305
Lønnskostnad	1	1 003 560	521 944
Avskrivning på varige driftsmidler	2	(0)	19 026
Annen driftskostnad		670 009	437 090
Sum driftskostnader		2 155 683	1 574 365
DRIFTSRESULTAT		(186 758)	33 990
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		201	105
Sum finansinntekter		201	105
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		10 075	1 988
Sum finanskostnader		10 075	1 988
NETTO FINANSPOSTER		(9 874)	(1 883)
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		(196 632)	32 107
Skattekostnad	3	0	0
ÅRSRESULTAT		(196 632)	32 107
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(196 632)	32 107
SUM OVERF. OG DISP.		(196 632)	32 107



Trening, Helse og Velvære AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
SUM ANLEGGSMIDLER		0	0
OMLØPSMIDLER			
Varer		76 346	148 485
Fordringer			
Kundefordringer	4	157 747	79 594
Andre kortsiktige fordringer	5	10 105	0
Sum fordringer		167 852	79 594
Bankinnskudd, kontanter o.l.		148 645	168 531
SUM OMLØPSMIDLER		392 842	396 611
SUM EIENDELER		392 842	396 611
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	(519 316)	(322 684)
Sum opptjent egenkapital		(519 316)	(322 684)
SUM EGENKAPITAL		(489 316)	(292 684)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		599 820	249 823
Skyldig offentlige avgifter		54 226	64 852
Annen kortsiktig gjeld		228 112	374 620
SUM KORTSIKTIG GJELD		882 158	689 295
SUM GJELD		882 158	689 295
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		392 842	396 611

Rælingen, 30. juni 2023

Marte Amundsen Paulsen
Daglig leder / Styreleder



Trening, Helse og Velvære AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende uten fradrag for avsetning til forventet tap.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til kostpris.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.



Trening, Helse og Velvære AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1,75 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	854 521	424 678
Arbeidsgiveravgift	127 133	69 137
Pensjonskostnader	18 834	20 141
Andre lønnsrelaterte ytelser	3 072	7 989
Totalt	1 003 560	521 944

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 2 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	144 915
+ Tilgang	0
- Avgang	19 915
Anskaffelseskost pr. 31/12	125 000
Akk. av/nedskr. pr 1/1	144 915
+ Ordinære avskrivninger	0
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	19 915
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	125 000
Balanseført verdi pr 31/12	0
Prosentatsats for ord.avskr	20-20



Trening, Helse og Velvære AS

Noter 2022

Note 3 - Skattekostnad

Grunnlag for skattekostnad, endring i utsatt skatt og betalbar skatt

Resultat før skattekostnad	-196 632
+/- Endr. forskj. som ikke inngår i grl. uts. skatt/sk.fordel	196 632
+/- Permanente forskjeller	0
= Grunnlag for årets skattekostnad	0
+/- Endr. forskj, som inngår i grl. uts. skatt/skattefordel	-206 973
+/- Endring i underskudd, kreditfradrag mv til fremføring	206 973
= Grunnlag for betalbar skatt i resultatregnskapet	0
= Skattepl. inntekt (gr.lag for betalbar skatt i balansen)	0

Fordeling av skattekostnaden

Betalbar skatt (gr.l. for betalbar skatt i resultat x sats)	0
+/- Endring i utsatt skatt/skattefordel	0
= Skattekostnad (grunnlag for årets skattekostnad x sats)	0
= Skattekostnad i resultatregnskapet	0

Betalbar skatt i balansen

Betalbar skatt i skattekostnaden	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-22 938	-28 672
+ Utestående fordringer	1 607	0
- Andre avsetninger for forpliktelser	0	3 000
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	491 010	284 037
= Grunnlag utsatt skatt	-512 341	-315 709
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	512 341	315 709
= Grunnlag utsatt skattefordel	512 341	315 709
Utsatt skattefordel	112 715	69 456
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	512 341	315 709
Ikke bokført utsatt skattefordel	112 715	69 456
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Trening, Helse og Velvære AS

Noter 2022

Note 4 - Kundefordringer

	2022	2021
Kundefordringer	143 593	79 594
Opptjent, ikke fakturert drifts	14 154	0
Sum Kundefordringer	157 747	79 594

Note 5 - Andre kortsiktige fordringer

Av andre kortsiktige fordringer utgjør kr. 3.393 til aksjonær. Dette er gjort opp i 2023.

Note 6 - Udekket tap

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-322 684	-292 684
Anvendt til årsresultat	0	-196 632	-196 632
Pr 31.12.	30 000	-519 316	-489 316

Note 7 - Fortsatt drift

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets styret er klar over at aksjekapitalen er tapt.

Covid-19 har vært en utfordring for selskapet i 2020 og 2021. I 2022 prøvde man gjøre noen grep for å etablere seg sterkere i markedet ved å ha en ansatt til. Markedet gikk tregere enn ventet, og i desember 2022 var det et styremøte hvor det ble bestemt ta noen grep. Blant annet å redusere til 1 årsverk igjen, samt ikke ha varelager lenger mhp. likviditeten. Styret følger nøye med situasjonen.

På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet foreligger ikke informasjon som gir grunnlag for andre regnskapsmessige vurderinger og opplysninger enn de som er lagt til grunn i årsregnskapet.