



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 752 377
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK LUFT HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Henrik Sverre Løland
Lachmanns vei 28F
0495 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henrik Sverre Løland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	3 074	21 011
Sum kostnader		3 074	21 011
Driftsresultat		-3 074	-21 011
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15	15 005
Annen finansinntekt		131 564	70 776
Sum finansinntekter		131 579	85 780
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		102 711	152 068
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	1 712 371
Annen rentekostnad		277	59
Annen finanskostnad		416 725	18 520
Sum finanskostnader		519 713	1 883 018
Netto finans		-388 134	-1 797 238
Resultat før skattekostnad		-391 208	-1 818 249
Årsresultat		-391 208	-1 818 249
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-391 208	-1 818 249
Sum overføringer og disponeringer		-391 208	-1 818 249



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		448 703	406 615
Sum finansielle anleggsmidler		448 703	406 615
Sum anleggsmidler		448 703	406 615
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		439 203	239 203
Sum fordringer		439 203	239 203
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 411 848	1 788 020
Sum investeringer		1 411 848	1 788 020
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum omløpsmidler		1 852 951	2 049 265
SUM EIENDELER		2 301 654	2 455 880

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	2 015 493	2 406 701
Sum opptjent egenkapital		2 015 493	2 406 701
Sum egenkapital		2 045 493	2 436 701
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	13 019
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		250 536	536
Sum kortsiktig gjeld		256 161	19 179
Sum gjeld		256 161	19 179
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 301 654	2 455 880



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 657612

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 752 377
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK LUFT HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Henrik Sverre Løland
Lachmanns vei 28F
0495 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henrik Sverre Løland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	3 074	21 011
Sum kostnader		3 074	21 011
Driftsresultat		-3 074	-21 011
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15	15 005
Annen finansinntekt		131 564	70 776
Sum finansinntekter		131 579	85 780
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		102 711	152 068
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	1 712 371
Annen rentekostnad		277	59
Annen finanskostnad		416 725	18 520
Sum finanskostnader		519 713	1 883 018
Netto finans		-388 134	-1 797 238
Resultat før skattekostnad		-391 208	-1 818 249
Årsresultat		-391 208	-1 818 249
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-391 208	-1 818 249
Sum overføringer og disponeringer		-391 208	-1 818 249



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		448 703	406 615
Sum finansielle anleggsmidler		448 703	406 615
Sum anleggsmidler		448 703	406 615
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		439 203	239 203
Sum fordringer		439 203	239 203
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 411 848	1 788 020
Sum investeringer		1 411 848	1 788 020
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum omløpsmidler		1 852 951	2 049 265
SUM EIENDELER		2 301 654	2 455 880
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Annen egenkapital	2	2 015 493	2 406 701
Sum opptjent egenkapital		2 015 493	2 406 701
Sum egenkapital		2 045 493	2 436 701
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	13 019
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		250 536	536
Sum kortsiktig gjeld		256 161	19 179
Sum gjeld		256 161	19 179
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 301 654	2 455 880



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
Frisk Luft Holding AS

916752377

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



Frisk Luft Holding AS
916 752 377

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	3 074	21 011
Sum driftskostnader		3 074	21 011
Driftsresultat		-3 074	-21 011
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		15	15 005
Annen finansinntekt		131 564	70 776
Sum finansinntekter		131 579	85 780
Finanskostnader			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		102 711	152 068
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	1 712 371
Annen rentekostnad		277	59
Annen finanskostnad		416 725	18 520
Sum finanskostnader		519 713	1 883 018
Netto finans		-388 134	-1 797 238
Årsresultat		-391 208	-1 818 249
Overføringer			
Annen egenkapital		-391 208	-1 818 249
Sum overføringer		-391 208	-1 818 249



Frisk Luft Holding AS
916 752 377

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		448 703	406 615
Sum finansielle anleggsmidler		448 703	406 615
Sum anleggsmidler		448 703	406 615
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		439 203	239 203
Sum fordringer		439 203	239 203
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 411 848	1 788 020
Sum investeringer		1 411 848	1 788 020
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 900	22 042
Sum omløpsmidler		1 852 951	2 049 265
SUM EIENDELER		2 301 654	2 455 880



Frisk Luft Holding AS
916 752 377

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	2 015 493	2 406 701
Sum opptjent egenkapital		2 015 493	2 406 701
Sum egenkapital		2 045 493	2 436 701
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	13 019
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		250 536	536
Sum kortsiktig gjeld		256 161	19 179
Sum gjeld		256 161	19 179
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 301 654	2 455 880

Oslo, 30.06.2025

Henrik Sverre Løland
styrets leder / daglig leder



Frisk Luft Holding AS
916 752 377

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.



Frisk Luft Holding AS
916 752 377

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	2 406 701	2 436 701
Årsresultat	0	-391 208	-391 208
Egenkapital 31.12.2024	30 000	2 015 493	2 045 493

Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-391 208	-1 818 249
Permanente forskjeller	389 901	1 822 703
- Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-4 454
Skattepliktig inntekt	-1 307	0

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Fremførbart underskudd	-25 492	-26 799	1 307
Netto forskjeller	-25 492	-26 799	1 307
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	25 492	26 799	-1 307
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

Henrik Sverre Løland

15af1b11-fb93-4826-a6e5-66f2c9484383 - 2025-07-08 10:04:41 UTC +03:00
BankID - 6dd1c480-9227-463f-a8f1-d52cde5a7921 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/a03f339d-07e7-4b6e-bb84-1cd91fc5e52b>

 **visma sign**
www.vismasign.com