



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 831 927 372
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VERY HEALTHY HABITS AS
Forretningsadresse: c/o Siri Fauske
Årkvislaveien 12
3402 LIER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Rykkeliid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 400	5 793
Sum inntekter		4 400	5 793
Kostnader			
Varekostnad		1 944	1 296
Annen driftskostnad		6 794	17 010
Sum kostnader		8 738	18 306
Driftsresultat		-4 338	-12 513
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1	8
Sum finansinntekter		1	8
Annen finanskostnad		0	150
Sum finanskostnader		0	150
Netto finans		1	-142
Resultat før skattekostnad		-4 337	-12 655
Årsresultat		-4 337	-12 655
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 337	-12 655
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-4 337	-12 655
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 337	-12 655
Sum overføringer og disponeringer		-4 337	-12 655



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		76 456	78 400
Sum varer		76 456	78 400
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		59	671
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59	671
Sum omløpsmidler		76 515	79 071
SUM EIENDELER		76 515	79 071

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		120 000	120 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		114 430	114 430
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		-1	-1
Udekket tap		57 945	53 607
Sum opptjent egenkapital		-57 946	-53 608
Sum egenkapital		56 484	60 822
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		20 031	18 249
Sum kortsiktig gjeld		20 031	18 249
Sum gjeld		20 031	18 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		76 515	79 071



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 448112

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 831 927 372
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VERY HEALTHY HABITS AS
Forretningsadresse: c/o Siri Fauske
Årkvislaveien 12
3402 LIER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kristine Rykkelid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2026



Organisasjonsnr: 831 927 372
VERY HEALTHY HABITS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 400	5 793
Sum inntekter		4 400	5 793
Kostnader			
Varekostnad		1 944	1 296
Annen driftskostnad		6 794	17 010
Sum kostnader		8 738	18 306
Driftsresultat		-4 338	-12 513
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	1	1	8
Sum finansinntekter		1	8
Annen finanskostnad		0	150
Sum finanskostnader		0	150
Netto finans		1	-142
Resultat før skattekostnad		-4 337	-12 655
Årsresultat		-4 337	-12 655
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 337	-12 655
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		-4 337	-12 655
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 337	-12 655
Sum overføringer og disponeringer		-4 337	-12 655



Organisasjonsnr: 831 927 372
VERY HEALTHY HABITS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		76 456	78 400
Sum varer		76 456	78 400
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		59	671
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59	671
Sum omløpsmidler		76 515	79 071
SUM EIENDELER		76 515	79 071
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		120 000	120 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		114 430	114 430
Opptjent egenkapital			
Øreavrunding		-1	-1



Udekket tap	57 945	53 607
Sum opptjent egenkapital	-57 946	-53 608
Sum egenkapital	56 484	60 822
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	20 031	18 249
Sum kortsiktig gjeld	20 031	18 249
Sum gjeld	20 031	18 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	76 515	79 071



Organisasjonsnr: 831 927 372
VERY HEALTHY HABITS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Lier

Virksomhetens art

Utvikling og salg av tjenester, produkter, og kurs innen helse, livsstil og velvære, og tilhørende virksomhet.



Konsulentvirksomhet innen nevnte områder.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styret har besluttet å avvikle selskapet. Som følge av dette er årsregnskapet utarbeidet med forutsetning om at selskapet ikke lenger har fortsatt drift. Regnskapsprinsippene som er benyttet for verdsettelsen av selskapets eiendeler og forpliktelser reflekterer derfor en avviklingssituasjon.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00



Årsregnskap 2025
Very Healthy Habits AS
(831 927 372)



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		4 400	5 793
Sum driftsinntekter		4 400	5 793
Driftskostnader			
Varekostnad		1 944	1 296
Annen driftskostnad		6 794	17 010
Sum driftskostnader		8 738	18 308
Driftsresultat		-4 338	-12 513
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1	8
Sum finansinntekter		1	8
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		0	150
Sum finanskostnader		0	150
Netto finans		1	-142
Resultat før skatt		-4 337	-12 655
Årsresultat		-4 337	-12 655
<hr/>			
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 337	-12 655
Sum overføringer og disponeringer		-4 337	-12 655



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Varelager		78 456	78 400
Bankinnskudd, kontanter o.l.		59	671
Sum omløpsmidler		78 515	79 071
Sum eiendeler		76 515	79 071



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		120 000	120 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		114 430	114 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-1	-1
Udekket tap		-57 945	-53 607
Sum opptjent egenkapital		-57 946	-53 608
Sum egenkapital		56 484	60 822
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		20 031	18 249
Sum kortsiktig gjeld		20 031	18 249
Sum gjeld		20 031	18 249
Sum egenkapital og gjeld		76 515	79 071



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Lier

Virksomhetens art

Utvikling og salg av tjenester, produkter, og kurs innen helse, livsstil og velvære, og tilhørende virksomhet. Konsulentvirksomhet innen nevnte områder.

Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Styret har besluttet å avvikle selskapet. Som følge av dette er årsregnskapet utarbeidet med forutsetning om at selskapet ikke lenger har fortsatt drift. Regnskapsprinsippene som er benyttet for verdsettelsen av selskapets eiendeler og forpliktelser reflekterer derfor en avviklingssituasjon.

Note 3: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.



Årsregnskap 2025

Opprettet av Kristine Rykkelid <kristinerykkelid@gmail.com>

Elektronisk signering

KRISTINE RYKKELID

22.10.1988 - Styreleder

✔ Signert

15.05.2026 10:51

SIRI FAUSKE

08.09.1989 - Styremedlem

✔ Signert

15.05.2026 11:10

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 15.05.2026 10:50:37