



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 193 124	1 424 223
Annen driftsinntekt	7	143 997	
Sum inntekter		1 337 121	1 424 223
Kostnader			
Varekostnad		7 652	3 011
Lønnskostnad	1	224 492	262 919
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	61 120
Annen driftskostnad		1 542 664	971 753
Sum kostnader		1 833 727	1 298 803
Driftsresultat		-496 606	125 420
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	23
Sum finansinntekter		5	23
Annen rentekostnad		22 604	46 388
Annen finanskostnad		373	1 138
Sum finanskostnader		22 977	47 527
Netto finans		-22 972	-47 504
Ordinært resultat før skattekostnad		-519 578	77 916
Ordinært resultat etter skattekostnad		-519 578	77 916
Årsresultat		-519 578	77 916
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-519 578	77 916
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-519 578	77 916
Sum overføringer og disponeringer		-519 578	77 916



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	166 940	225 860
Sum varige driftsmidler		166 940	225 860
Sum anleggsmidler		166 940	225 860
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		19 758	95 060
Andre kortsiktige fordringer		22 323	2 254
Sum fordringer		42 081	97 314
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	11 711	8 657
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 711	8 657
Sum omløpsmidler		53 792	105 971
SUM EIENDELER		220 732	331 831
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	3	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Udekket tap	5	907 674	388 096
Sum opptjent egenkapital		-907 674	-388 096
Sum egenkapital		-685 840	-166 262
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		311 476	381 048
Sum annen langsiktig gjeld		311 476	381 048
Sum langsiktig gjeld		311 476	381 048
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		16 904	-59 533
Leverandørgjeld		480 699	82 546
Skyldig offentlige avgifter		18 550	12 334
Annen kortsiktig gjeld		78 940	81 698
Sum kortsiktig gjeld		595 093	117 045
Sum gjeld		906 569	498 093
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		220 729	331 831



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 627770

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmstedt
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 193 124	1 424 223
Annen driftsinntekt	7	143 997	
Sum inntekter		1 337 121	1 424 223
Kostnader			
Varekostnad		7 652	3 011
Lønnskostnad	1	224 492	262 919
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	61 120
Annen driftskostnad		1 542 664	971 753
Sum kostnader		1 833 727	1 298 803
Driftsresultat		-496 606	125 420
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	23
Sum finansinntekter		5	23
Annen rentekostnad		22 604	46 388
Annen finanskostnad		373	1 138
Sum finanskostnader		22 977	47 527
Netto finans		-22 972	-47 504
Ordinært resultat før skattekostnad		-519 578	77 916
Ordinært resultat etter skattekostnad		-519 578	77 916
Årsresultat		-519 578	77 916
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-519 578	77 916
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-519 578	77 916
Sum overføringer og disponeringer		-519 578	77 916



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	166 940	225 860
Sum varige driftsmidler		166 940	225 860
Sum anleggsmidler		166 940	225 860
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		19 758	95 060
Andre kortsiktige fordringer		22 323	2 254
Sum fordringer		42 081	97 314
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	11 711	8 657
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 711	8 657
Sum omløpsmidler		53 792	105 971
SUM EIENDELER		220 732	331 831
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	3	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	907 674	388 096
Sum opptjent egenkapital		-907 674	-388 096
Sum egenkapital		-685 840	-166 262
Gjeld			
Langsiktig gjeld			



Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	311 476	381 048
Sum annen langsiktig gjeld	311 476	381 048
Sum langsiktig gjeld	311 476	381 048
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	16 904	-59 533
Leverandørgjeld	480 699	82 546
Skyldig offentlige avgifter	18 550	12 334
Annen kortsiktig gjeld	78 940	81 698
Sum kortsiktig gjeld	595 093	117 045
Sum gjeld	906 569	498 093
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	220 729	331 831



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	23.00	10000.00	230000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
John Holmstedt	12.00	52.17%	Ordinære aksjer
Sindre Østebø Thomsen	11.00	47.83%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	23.00	100.00%	

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	88484.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**Årsregnskap 2020
for
Jem Trening AS**

Organisasjonsnr. 916800126

ADMENTO
KONTROLL GIR OVERSKUDD

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk

www.admento.no



Jem Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 193 124	1 424 223
Annen driftsinntekt	7	143 997	0
Sum driftsinntekter		1 337 121	1 424 223
Driftskostnader			
Varekostnad		7 652	3 011
Lønnskostnad	1	224 492	262 919
Avskrivning på varige driftsmidler	2	58 920	61 120
Annen driftskostnad		1 542 664	971 753
Sum driftskostnader		1 833 727	1 298 803
DRIFTSRESULTAT		(496 606)	125 420
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5	23
Sum finansinntekter		5	23
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		22 604	46 388
Annen finanskostnad		373	1 138
Sum finanskostnader		22 977	47 527
NETTO FINANSPOSTER		(22 972)	(47 504)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(519 578)	77 916
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(519 578)	77 916
ARSRESULTAT		(519 578)	77 916
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(519 578)	77 916
SUM OVERF. OG DISP.		(519 578)	77 916



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	166 940	225 860
Sum varige driftsmidler		166 940	225 860
SUM ANLEGGSMIDLER		166 940	225 860
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		19 758	95 060
Andre kortsiktige fordringer		22 323	2 254
Sum fordringer		42 081	97 314
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	11 711	8 657
SUM OMLØPSMIDLER		53 792	105 971
SUM EIENDELER		220 732	331 831
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	3	(8 166)	(8 166)
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(907 674)	(388 096)
Sum opptjent egenkapital		(907 674)	(388 096)
SUM EGENKAPITAL		(685 840)	(166 262)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		311 476	381 048
Sum annen langsiktig gjeld		311 476	381 048
SUM LANGSIKTIG GJELD		311 476	381 048
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		16 904	(59 533)
Leverandørgjeld		480 699	82 546
Skyldig offentlige avgifter		18 550	12 334
Annen kortsiktig gjeld		78 940	81 698
SUM KORTSIKTIG GJELD		595 093	117 045
SUM GJELD		906 569	498 093
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		220 729	331 831

Ålesund 31.12.2020
06.07.2021

John Holmstedt

Sindre Østebø Thomsen

Årsregnskap for Jem Trening AS

Organisasjonsnr. 916800126



Jem Trening AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
Daglig leder/Styreleder	Styremedlem		



Jem Trening AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Selskapet bokfører ikke utsatt skattefordel.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet har ingen pensjonsforpliktelser.



Jem Trening AS

Noter 2020

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	188 302	221 315
Arbeidsgiveravgift	27 789	31 205
Andre lønnsrelaterte ytelser	8 400	10 398
Totalt	224 492	262 919

Ytelser til ledende personer

Lønn til daglig leder er utbetalt med kr 88 484.

Lønn til styremedlem er utbetalt med kr. 23 240

Selskapet har ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon og har ikke slik ordning.

Selskapet har fravalgt revisor.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	304 500
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	304 500
Akk. av/nedskr. pr 1/1	78 640
+ Ordinære avskrivninger	58 920
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	137 560
Balansført verdi pr 31/12	166 940
Prosentats for ord.avskr	20-33

Note 3 - Selskapskapital

Selskapet har 23 aksjer pålydende kr 10 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 230 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall Eierandel
John Holmstedt	12 52,17 %

Noter for Jem Trening AS

Organisasjonsnr. 916800126



Jem Trening AS

Noter 2020

Sindre Østebø Thomsen 11 47,83 %

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	230 000	0	-396 262	-166 262
-Til årets resultat			-519 578	-519 578
Pr 31.12.	230 000	0	-915 840	-685 840

Selskapets aksjekapital er tapt.

Styret har avlagt regnskapet under forutsetning om fortsatt drift da man har forventninger om forbedring i inntjeningen.

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag: 2020

Resultat før skattekostnader	-519 578
Endring i midlertidige forskjeller	108 511
Fremført korreksjonsinntekt til fradrag	
Inntekt	-411 067

Spesifikasjon av årets skattekostnad: 2020

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
= Ordinær skattekostnad	0

Betalbar skatt i balansen består av:

= Betalbar skatt i balansen	0
------------------------------------	----------

Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	16 105	37 316
+ Utestående fordringer	-87 300	0
- Fremførbart skattemessig underskudd	844 646	433 579
Sum positive skatteøkende forskjeller	16 105	37 316
Sum negative skatteøkende forskjeller	931 946	433 579
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	915 841	396 263



Jem Trening AS

Noter 2020

Note 5 - Udekket tap/Fortsatt drift

Den pågående Korona-pandemien har sammen med tilhørende tiltak fra myndigheter medført en dramatisk endring for rammebetingelsene for drift. Selskapets styre og ledelse vil til enhver tid vurdere de tiltak som er nødvendige for å sikre en forsvarlig drift av selskapet. Selskapets økonomiske og finansielle stilling kan beskrives som svak. Styret er kjent med at hele aksjekapitalen er tapt og selskapet er avhengig av tilførsel av kapital for videre drift.

Styret har avlagt regnskapet under forutsetning om fortsatt drift da man har forventninger om forbedring i inntjeningen.

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 11 170 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 6 178.

Note 7 - Annen driftsinntekt

Mottatt tilskudd i alt kr 143 997

Selskapet har fått innvilget følgende tilskudd:

Kompensasjonsordning april 2020	67 810 kr
Kompensasjonsordning mai 2020	76 187 kr