



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	923 749 365
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MINDGRIT AS
Forretningsadresse:	c/o Sanni Parkkinen Smedstuveien 32 7040 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2025 - 31.12.2025
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Sanni Annika Parkkinen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	10.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		693 611	755 771
Sum inntekter		693 611	755 771
Kostnader			
Varekostnad		16 744	51 944
Lønnskostnad	2, 3	342 975	443 269
Avskrivning på varige driftsmidler	4	21 976	22 948
Annen driftskostnad		295 878	231 587
Sum kostnader		677 573	749 748
Driftsresultat		16 038	6 023
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1	0
Sum finansinntekter		1	0
Annen finanskostnad		1 049	561
Sum finanskostnader		1 049	561
Netto finans		-1 048	-561
Resultat før skattekostnad		14 990	5 462
Skattekostnad		6 075	1 936
Årsresultat		8 915	3 526
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 915	3 526
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		8 915	3 526
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		8 915	3 526
Sum overføringer og disponeringer		8 915	3 526



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	5 706	27 682
Sum varige driftsmidler		5 706	27 682
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		5 706	27 682
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	31 850
Andre kortsiktige fordringer		0	70 656
Sum fordringer		0	102 506
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		121 735	182 018
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 735	182 018
Sum omløpsmidler		121 735	284 524
SUM EIENDELER		127 441	312 206

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		49 474	40 558
Sum opptjent egenkapital		49 474	40 558
Sum egenkapital		79 474	70 558
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		96	41 928
Betalbar skatt		6 033	3 312
Skyldig offentlige avgifter		2 155	0
Annen kortsiktig gjeld		39 683	196 408
Sum kortsiktig gjeld		47 967	241 648
Sum gjeld		47 967	241 648
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		127 441	312 206



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 373892

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 923 749 365
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDGRIT AS
Forretningsadresse: c/o Sanni Parkkinen
Smedstuveien 32
7040 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Sanni Annika Parkkinen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 13.04.2026



Organisasjonsnr: 923 749 365
MINDGRIT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		693 611	755 771
Sum inntekter		693 611	755 771
Kostnader			
Varekostnad		16 744	51 944
Lønnskostnad	2, 3	342 975	443 269
Avskrivning på varige driftsmidler	4	21 976	22 948
Annen driftskostnad		295 878	231 587
Sum kostnader		677 573	749 748
Driftsresultat		16 038	6 023
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1	0
Sum finansinntekter		1	0
Annen finanskostnad		1 049	561
Sum finanskostnader		1 049	561
Netto finans		-1 048	-561
Resultat før skattekostnad		14 990	5 462
Skattekostnad		6 075	1 936
Årsresultat		8 915	3 526
Årsresultat etter minoritetsinteresser		8 915	3 526
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		8 915	3 526
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		8 915	3 526
Sum overføringer og disponeringer		8 915	3 526



Organisasjonsnr: 923 749 365
MINDGRIT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	5 706	27 682
Sum varige driftsmidler		5 706	27 682
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		5 706	27 682
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		0	31 850
Andre kortsiktige fordringer		0	70 656
Sum fordringer		0	102 506
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		121 735	182 018
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 735	182 018
Sum omløpsmidler		121 735	284 524
SUM EIENDELER		127 441	312 206
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	49 474	40 558
Sum opptjent egenkapital	49 474	40 558
Sum egenkapital	79 474	70 558
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	96	41 928
Betalbar skatt	6 033	3 312
Skyldig offentlige avgifter	2 155	0
Annen kortsiktig gjeld	39 683	196 408
Sum kortsiktig gjeld	47 967	241 648
Sum gjeld	47 967	241 648
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	127 441	312 206



Organisasjonsnr: 923 749 365
MINDGRIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Trondheim

Virksomhetens art

Pusteveiledning, yogaundervisning og utdanning innen pust, meditasjon og yoga



Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.60

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	297981.00	376977.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43284.00	54432.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1710.00	11860.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	342975.00	443269.00

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	68845.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	68845.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	63139.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5706.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	21976.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



Årsregnskap 2025

Mindgrit AS

(923 749 365)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		693 611	755 771
Sum driftsinntekter		693 611	755 771
Driftskostnader			
Varekostnad		16 744	51 944
Lønnskostnad	2, 3	342 975	443 269
Avskrivning på varige driftsmidler	4	21 976	22 948
Annen driftskostnad		295 878	231 587
Sum driftskostnader		677 573	749 748
Driftsresultat		16 038	6 023
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		1	0
Sum finansinntekter		1	0
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		1 049	561
Sum finanskostnader		1 049	561
Netto finans		-1 048	-561
Resultat før skatt		14 990	5 462
Skattekostnad		6 075	1 936
Årsresultat		8 915	3 526
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		8 915	3 526
Sum overføringer og disponeringer		8 915	3 526



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	5 706	27 682
Sum varige driftsmidler		5 706	27 682
Sum anleggsmidler		5 706	27 682
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	70 656
Kundefordringer		0	31 850
Sum fordringer		0	102 506
Bankinnskudd, kontanter o.l.		121 735	182 018
Sum omløpsmidler		121 735	284 524
Sum eiendeler		127 441	312 206



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		49 474	40 558
Sum opptjent egenkapital		49 474	40 558
Sum egenkapital		79 474	70 558
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		96	41 928
Betalbar skatt		6 033	3 312
Skyldig offentlige avgifter		2 155	0
Annen kortsiktig gjeld		39 683	196 408
Sum kortsiktig gjeld		47 967	241 648
Sum gjeld		47 967	241 648
Sum egenkapital og gjeld		127 441	312 206



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Trondheim

Virksomhetens art

Pusteveiledning, yogaundervisning og utdanning innen pust, meditasjon og yoga

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0,6.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	297 981	376 977
Arbeidsgiveravgift	43 284	54 432
Pensjon	0	0
Andre ytelser	1 710	11 860
Sum lønnskostnader	342 975	443 269



Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	68 845
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
= Anskaffelseskost 31. desember	68 845
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	63 139
= Balanseført verdi per 31.12.	5 706
Årets avskrivninger og nedskrivninger	21 976



Årsregnskap 2025

Opprettet av Sanni Parkkinen <sanni@mindgrit.no>

Elektronisk signering

SANNI ANNIKA PARKKINEN

16.07.1985 - Styreleder

🕒 Signert

10.04.2026 18:28

🏦 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 10.04.2026 18:28:22