



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		118 041	75 410
Sum inntekter		118 041	75 410
Kostnader			
Lønnskostnad	1	12 762	
Annen driftskostnad	1	97 839	58 680
Sum kostnader		110 601	58 680
Driftsresultat		7 440	16 730
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		7 440	16 730
Skattekostnad på resultat	2	3 644	-3 644
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 796	20 374
Årsresultat	3	3 796	20 374
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 796	20 374
Totalresultat		3 796	20 374
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		3 796	20 374
Sum overføringer og disponeringer		3 796	20 374



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		3 644
Sum immaterielle eiendeler			3 644
Sum anleggsmidler		0	3 644
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		786	
Sum fordringer		786	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		44 284	50 238
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 284	50 238
Sum omløpsmidler		45 070	50 238
SUM EIENDELER		45 070	53 882
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		9 122	12 918
Sum opptjent egenkapital		-9 122	-12 918
Sum egenkapital	3	40 878	37 082



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		149	
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		388	
Annen kortsiktig gjeld		3 654	16 800
Sum kortsiktig gjeld		4 192	16 800
Sum gjeld		4 192	16 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		45 070	53 882



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 512320

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		118 041	75 410
Sum inntekter		118 041	75 410
Kostnader			
Lønnskostnad	1	12 762	
Annen driftskostnad	1	97 839	58 680
Sum kostnader		110 601	58 680
Driftsresultat		7 440	16 730
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	3 644	-3 644
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 796	20 374
Årsresultat	3	3 796	20 374
Årsresultat etter minoritetsinteresser		3 796	20 374
Totalresultat		3 796	20 374
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		3 796	20 374
Sum overføringer og disponeringer		3 796	20 374



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		3 644
Sum immaterielle eiendeler			3 644
Sum anleggsmidler		0	3 644
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		786	
Sum fordringer		786	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		44 284	50 238
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		44 284	50 238
Sum omløpsmidler		45 070	50 238
SUM EIENDELER		45 070	53 882
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		9 122	12 918
Sum opptjent egenkapital		-9 122	-12 918
Sum egenkapital	3	40 878	37 082
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Leverandørgjeld	149	
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter	2	
Annen kortsiktig gjeld	3 654	16 800
Sum kortsiktig gjeld	4 192	16 800
Sum gjeld	4 192	16 800
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	45 070	53 882



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Mindful-Living AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 236 928



RESULTATREGNSKAP

MINDFUL-LIVING AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		118 041	75 410
Sum driftsinntekter		118 041	75 410
Lønnskostnad	1	12 762	0
Annen driftskostnad	1	97 839	58 680
Sum driftskostnader		110 601	58 680
Driftsresultat		7 440	16 730
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad		7 440	16 730
Skattekostnad på resultat	2	3 644	-3 644
Årsresultat	3	3 796	20 374
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		3 796	20 374
Sum overføringer		3 796	20 374



BALANSE

MINDFUL-LIVING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	0	3 644
Sum immaterielle eiendeler		0	3 644
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		0	3 644
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		786	0
Sum fordringer		786	0
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		44 284	50 238
Sum omløpsmidler		45 070	50 238
Sum eiendeler		45 070	53 882



BALANSE

MINDFUL-LIVING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-9 122	-12 918
Sum opptjent egenkapital		-9 122	-12 918
Sum egenkapital	3	40 878	37 082
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		149	0
Skyldig offentlige avgifter		388	0
Annen kortsiktig gjeld		3 654	16 800
Sum kortsiktig gjeld		4 192	16 800
Sum gjeld		4 192	16 800
Sum egenkapital og gjeld		45 070	53 882

Bergen
Styret i Mindful-Living AS

Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
styreleder/daglig leder



Mindful-Living AS Noter til årsregnskapet for 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	9 530	0
Arbeidsgiveravgift	1 340	0
Andre ytelser	1 891	0
Sum	12 762	0

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattegrunnlag	2022	2021
Endring i utsatt skatt	3 644	-3 644
Sum skattekostnad	3 644	-3 644
Beregning av årets skattegrunnlag:	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	7 440	16 730



Mindful-Living AS
Noter til årsregnskapet for 2022

Anvendelse av fremførbart underskudd	-7 440	-16 730	
Årets skattegrunnlag	0	0	
Betalbar skatt i balansen:	2022	2021	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2022	2021	Endring
Sum	0	0	0
Akkumulert fremførbart underskudd	-9 123	-16 563	-7 440
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	9 123	0	-9 123
Sum	0	-16 563	-16 563
Utsatt skattefordel (22 %)	0	-3 644	-3 644
Beregnet skattekostnad	0	0	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	50 000	-12 918	37 082
Årets resultat		3 796	3 796
Pr 31.12.2022	50 000	-9 122	40 878