



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 061 651	2 415 590
Sum inntekter		3 061 651	2 415 590
Kostnader			
Varekostnad		46 579	38 782
Lønnskostnad	3, 2	821 015	290 540
Avskrivning på varige driftsmidler	4	180 725	30 019
Annen driftskostnad		2 064 478	1 885 911
Sum kostnader		3 112 797	2 245 252
Driftsresultat		-51 146	170 338
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		683	108
Sum finansinntekter		683	108
Annen rentekostnad		46 113	39 963
Annen finanskostnad		147	148
Sum finanskostnader		46 260	40 111
Netto finans		-45 577	-40 003
Resultat før skattekostnad		-96 723	130 335
Skattekostnad		-20 094	28 064
Årsresultat		-76 629	102 271
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-76 628	102 270
Sum overføringer og disponeringer		-76 628	102 270



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	535 344	591 263
Sum varige driftsmidler		535 344	591 263
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		390 000	0
Andre langsiktige fordringer	5	44 926	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		434 926	44 926
Sum anleggsmidler		970 270	636 189
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		19 918	11 070
Andre kortsiktige fordringer		299 591	-7 919
Sum fordringer		319 509	3 151
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		147 155	370 830
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		147 155	370 830
Sum omløpsmidler		466 664	373 981
SUM EIENDELER		1 436 934	1 010 170

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	74 033
Udekket tap		2 595	0
Sum opptjent egenkapital		-2 595	74 033
Sum egenkapital		27 405	104 033
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	20 094
Sum avsetninger for forpliktelser		0	20 094
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		806 438	0
Øvrig langsiktig gjeld		269 442	321 442
Sum annen langsiktig gjeld		1 075 880	321 442
Sum langsiktig gjeld		1 075 880	341 536
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		160 712	451 434
Betalbar skatt		7 970	7 970
Skyldig offentlige avgifter		38 616	30 704
Annen kortsiktig gjeld		126 350	74 492
Sum kortsiktig gjeld		333 648	564 600
Sum gjeld		1 409 528	906 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 436 933	1 010 169
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 477850

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2024



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 061 651	2 415 590
Sum inntekter		3 061 651	2 415 590
Kostnader			
Varekostnad		46 579	38 782
Lønnskostnad	3, 2	821 015	290 540
Avskrivning på varige driftsmidler	4	180 725	30 019
Annen driftskostnad		2 064 478	1 885 911
Sum kostnader		3 112 797	2 245 252
Driftsresultat		-51 146	170 338
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		683	108
Sum finansinntekter		683	108
Annen rentekostnad		46 113	39 963
Annen finanskostnad		147	148
Sum finanskostnader		46 260	40 111
Netto finans		-45 577	-40 003
Resultat før skattekostnad		-96 723	130 335
Skattekostnad		-20 094	28 064
Årsresultat		-76 629	102 271
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-76 628	102 270
Sum overføringer og disponeringer		-76 628	102 270



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	535 344	591 263
Sum varige driftsmidler		535 344	591 263

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern		390 000	0
Andre langsiktige fordringer	5	44 926	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		434 926	44 926

Sum anleggsmidler		970 270	636 189
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		19 918	11 070
Andre kortsiktige fordringer		299 591	-7 919
Sum fordringer		319 509	3 151

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		147 155	370 830
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		147 155	370 830

Sum omløpsmidler		466 664	373 981
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 436 934	1 010 170
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	0	74 033
Udekket tap	2 595	0
Sum opptjent egenkapital	-2 595	74 033
Sum egenkapital	27 405	104 033
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	20 094
Sum avsetninger for forpliktelser	0	20 094
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	806 438	0
Øvrig langsiktig gjeld	269 442	321 442
Sum annen langsiktig gjeld	1 075 880	321 442
Sum langsiktig gjeld	1 075 880	341 536
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner, kortsiktig	160 712	451 434
Betalbar skatt	7 970	7 970
Skyldig offentlige avgifter	38 616	30 704
Annen kortsiktig gjeld	126 350	74 492
Sum kortsiktig gjeld	333 648	564 600
Sum gjeld	1 409 528	906 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 436 933	1 010 169
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	706077.00	248793.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	99688.00	35075.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	932.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14318.00	6673.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	821015.00	290541.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	643700.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	124806.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	768506.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	233162.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	535344.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	180725.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Samlet sikkerhetsstillelse</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00%	0.00%	0.00%

<u>Tilbakebetalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Avskrevne beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Frafalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse