



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Geir Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		811 696	1 107 923
Sum inntekter		811 696	1 107 923
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	710 056	796 073
Annen driftskostnad		96 539	156 224
Sum kostnader		806 595	952 297
Driftsresultat		5 101	155 626
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		121	
Sum finansinntekter		121	
Netto finans		121	0
Ordinært resultat før skattekostnad		5 222	155 626
Skattekostnad på ordinært resultat		1 149	
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 073	155 626
Årsresultat		4 073	155 626
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		4 073	
Sum overføringer og disponeringer		4 073	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		73 275	127 743
Sum fordringer		73 275	127 743
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		256 361	171 364
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		256 361	171 364
Sum omløpsmidler		329 635	299 107
SUM EIENDELER		329 635	299 107
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		189 659	185 586
Sum opptjent egenkapital		189 659	185 586
Sum egenkapital		219 659	215 586
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		1 149	
Skyldige offentlige avgifter		19 627	10 321
Annen kortsiktig gjeld		89 200	73 200
Sum kortsiktig gjeld		109 976	83 521
Sum gjeld		109 976	83 521
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		329 635	299 107



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 314193

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Geir Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.02.2026



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		811 696	1 107 923
Sum inntekter		811 696	1 107 923
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	710 056	796 073
Annen driftskostnad		96 539	156 224
Sum kostnader		806 595	952 297
Driftsresultat		5 101	155 626
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		121	
Sum finansinntekter		121	
Netto finans		121	0
Ordinært resultat før skattekostnad		5 222	155 626
Skattekostnad på ordinært resultat		1 149	
Ordinært resultat etter skattekostnad		4 073	155 626
Årsresultat		4 073	155 626
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		4 073	
Sum overføringer og disponeringer		4 073	



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler Varer

Fordringer
Kundefordringer 73 275 127 743
Sum fordringer 73 275 127 743

Investeringer

Aksjer og andeler i
foretak i samme konsern 0 0
Markedsbaserte aksjer 0 0
Markedsbaserte obligasjoner
Andre markedsbaserte
finansielle instrumenter 0 0
Andre finansielle
instrumenter 0 0
Sum investeringer 0 0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende 256 361 171 364
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 256 361 171 364

Sum omløpsmidler 329 635 299 107

SUM EIENDELER 329 635 299 107

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital
Selskapskapital 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 189 659 185 586
Sum opptjent egenkapital 189 659 185 586

Sum egenkapital 219 659 215 586



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	1 149	
Skyldige offentlige avgifter	19 627	10 321
Annen kortsiktig gjeld	89 200	73 200
Sum kortsiktig gjeld	109 976	83 521
Sum gjeld	109 976	83 521
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	329 635	299 107



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

=== Note 1: Regnskapsprinsipper [[note-1]] Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. === Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. === Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. === Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. === Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. === Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. === Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	616000.00	692000.00



<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	86856.00	94752.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7200.00	9321.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	710056.00	796073.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for 2025
Toms Muskelterapi Og
Trening AS
Orgnr: 924756195

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Lønnskostnader	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2024	2025
Salgsinntekt		1 107 923	811 696
Driftsinntekter		1 107 923	811 696
Lønnskostnad	2,3	796 073	710 056
Annen driftskostnad		156 224	96 539
Driftskostnader		952 297	806 595
Driftsresultat		155 626	5 101

Finansinntekter og kostnader

	Note	2024	2025
Annen finansinntekt		0	121
Finansinntekter		0	121
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		0	121

Årsresultat

	Note	2024	2025
Driftsresultat		155 626	5 101
Finansinntekter og kostnader		0	121
Resultat før skattekostnad		155 626	5 222
Skattekostnad		0	1 149
Årsresultat		155 626	4 073

Overføringer

	2024	2025
Avsatt til annen egenkapital	0	4 073
Sum overføringer	0	4 073



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2024	2025
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

	Note	2024	2025
Kundefordringer		127 743	73 275
Fordringer		127 743	73 275
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		171 364	256 361
Omløpsmidler		299 107	329 635

Eiendeler

	Note	2024	2025
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		299 107	329 635
Eiendeler		299 107	329 635

Egenkapital

	Note	2024	2025
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Annen egenkapital		185 586	189 659
Opptjent egenkapital		185 586	189 659
Egenkapital		215 586	219 659



Gjeld

	Note	2024	2025
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt		0	1 149
Skyldig offentlige avgifter		10 321	19 627
Annen kortsiktig gjeld		73 200	89 200
Kortsiktig gjeld		83 521	109 976
Gjeld		83 521	109 976

Egenkapital og gjeld

	Note	2024	2025
Egenkapital		215 586	219 659
Gjeld		83 521	109 976
Egenkapital og gjeld		299 107	329 635

Berge, 17.02.2026
Styret i Toms Muskelterapi Og Trening AS

Tom Geir Jensen
Styreleder



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 1.00 årsverk i 2025.

Note 3: Lønnskostnader

	2024	2025
Lønn	692 000	616 000
Arbeidsgiveravgift	94 752	86 856
Pensjon	0	0
Andre ytelser	9 321	7 200
Sum	796 073	710 056