



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS  
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez  
Grotnesarmen 2  
4052 RØYNEBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Bonnez  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.04.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 092 750	823 609
Annen driftsinntekt	2	6 633	50 526
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 099 383</b>	<b>874 135</b>
<b>Kostnader</b>			
Fremmedytelser		67 700	122 311
Lønnskostnad	3	305 742	263 354
Avskrivning på driftsmidler	4	19 538	18 608
Annen driftskostnad		706 544	591 078
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 099 524</b>	<b>995 351</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-141</b>	<b>-121 216</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		23	
Annen finansinntekt		1 183	1 131
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 206</b>	<b>1 131</b>
Annen rentekostnad		190	233
Annen finanskostnad			437
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>190</b>	<b>670</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 016</b>	<b>461</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
Skattekostnad på resultat	5		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		876	
Overført fra annen egenkapital			-120 755
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	54 892	74 430
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>54 892</b>	<b>74 430</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		25 000	25 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>79 892</b>	<b>99 430</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		38 315	31 467
Andre kortsiktige fordringer		12 181	16 063
<b>Sum fordringer</b>		<b>50 496</b>	<b>47 531</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		99 129	168 910
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>99 129</b>	<b>168 910</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>149 625</b>	<b>216 440</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>229 517</b>	<b>315 870</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		8 622	7 747
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 622</b>	<b>7 747</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>38 622</b>	<b>37 747</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		34 779	122 525
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		119 366	83 852
Annen kortsiktig gjeld		36 749	71 747
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>229 517</b>	<b>315 870</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 337926

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 810 983  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PILATES BODYWORK AS  
Forretningsadresse: Co/ Anette Bonnez  
Grotnesarmen 2  
4052 RØYNEBERG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anette Bonnez  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.03.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 810 983  
PILATES BODYWORK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 092 750	823 609
Annen driftsinntekt	2	6 633	50 526
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 099 383</b>	<b>874 135</b>
<b>Kostnader</b>			
Fremmedytelser		67 700	122 311
Lønnskostnad	3	305 742	263 354
Avskrivning på driftsmidler	4	19 538	18 608
Annen driftskostnad		706 544	591 078
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 099 524</b>	<b>995 351</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-141</b>	<b>-121 216</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		23	
Annen finansinntekt		1 183	1 131
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 206</b>	<b>1 131</b>
Annen rentekostnad		190	233
Annen finanskostnad			437
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>190</b>	<b>670</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 016</b>	<b>461</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
Skattekostnad på resultat	5		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		876	
Overført fra annen egenkapital			-120 755
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>



Organisasjonsnr: 988 810 983  
PILATES BODYWORK AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	54 892	74 430
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>54 892</b>	<b>74 430</b>

#### Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer		25 000	25 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>79 892</b>	<b>99 430</b>

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		38 315	31 467
Andre kortsiktige fordringer		12 181	16 063
<b>Sum fordringer</b>		<b>50 496</b>	<b>47 531</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		99 129	168 910
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>99 129</b>	<b>168 910</b>

**Sum omløpsmidler** **149 625** **216 440**

**SUM EIENDELER** **229 517** **315 870**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		8 622	7 747
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 622</b>	<b>7 747</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>38 622</b>	<b>37 747</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		34 779	122 525
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		119 366	83 852
Annen kortsiktig gjeld		36 749	71 747
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>229 517</b>	<b>315 870</b>



Organisasjonsnr: 988 810 983  
PILATES BODYWORK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Pilates Bodywork AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 810 983



## RESULTATREGNSKAP

### PILATES BODYWORK AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 092 750	823 609
Annen driftsinntekt	2	6 633	50 526
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 099 383</b>	<b>874 135</b>
Fremmedytelser		67 700	122 311
Lønnskostnad	3	305 742	263 354
Avskrivning på driftsmidler	4	19 538	18 608
Annen driftskostnad		706 544	591 078
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 099 524</b>	<b>995 351</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-141</b>	<b>-121 216</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		23	0
Annen finansinntekt		1 183	1 131
Annen rentekostnad		190	233
Annen finanskostnad		0	437
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>1 016</b>	<b>461</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>
Skattekostnad på resultat	5	0	0
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>876</b>	<b>-120 755</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		876	0
Overført fra annen egenkapital		0	120 755
<b>Sum overføringer</b>		<b>876</b>	<b>-120 755</b>



## BALANSE

### PILATES BODYWORK AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	54 892	74 430
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>54 892</b>	<b>74 430</b>
<b>FINANSIELLE DRIFTSMIDLER</b>			
Andre fordringer		25 000	25 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>79 892</b>	<b>99 430</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		38 315	31 467
Andre kortsiktige fordringer		12 181	16 063
<b>Sum fordringer</b>		<b>50 496</b>	<b>47 531</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		99 129	168 910
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>149 625</b>	<b>216 440</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>229 517</b>	<b>315 870</b>



## BALANSE

### PILATES BODYWORK AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		8 622	7 747
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>8 622</b>	<b>7 747</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>38 622</b>	<b>37 747</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		34 779	122 525
Skyldig offentlige avgifter		119 366	83 852
Annen kortsiktig gjeld		36 749	71 747
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>190 894</b>	<b>278 123</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>229 517</b>	<b>315 870</b>

Stavanger, 21.03.2023  
Styret i Pilates Bodywork AS

Anette Bonnez  
styreleder/daglig leder



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PILATES BODYWORK AS

SIDE 5



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

## Note 2 Annen driftsinntekt

Annen driftsinntekt består i år av energitilskudd mens det ifjor bestod av kompensasjon for faste kostnader på bakgrunn av Covid-19.

## Note 3 Lønnskostnader og årsverk

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Lønninger	254 326	227 033
Arbeidsgiveravgift	36 479	32 631
Andre ytelser	14 936	3 690
<b>Sum</b>	<b>305 742</b>	<b>263 354</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 4 Anleggsmidler

	<b>Driftsløstø, inventar ol.</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	573 147	573 147
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>573 147</b>	<b>573 147</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	518 254	518 254
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>54 893</b>	<b>54 893</b>
Årets ordinære avskrivninger	19 538	19 538
Økonomisk levetid	4-6 år	
Avskrivningsplan	saldo 20%	

PILATES BODYWORK AS

SIDE 6



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

## Note 5 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	876	-120 755
Permanente forskjeller	0	2 898
Endring i midlertidige forskjeller	-1 878	-8 162
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-1 003</b>	<b>-126 019</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2022</u>	<u>2021</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	-30 773	-32 652	-1 878
<b>Sum</b>	<b>-30 773</b>	<b>-32 652</b>	<b>-1 878</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-127 021	-126 018	1 003
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	157 794	158 670	876
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 6 Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Annen egenkapital</u>	<u>Sum egenkapital</u>
Pr. 31.12.2021	30 000	7 747	37 747
Årets resultat		876	876
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>8 622</b>	<b>38 622</b>

PILATES BODYWORK AS

SIDE 7



PILATES BODYWORK AS

988 810 983

## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I PILATES BODYWORK AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anette Bonnez	300	100,0	100,0

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anette Bonnez	styreleder/daglig leder	300
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>300</b>