



## Årsregnskap for regnskapsåret 2008

Organisasjonsnr: 984 927 592  
Navn/foretaksnavn: OSLO STYRKELØFTKLUBB  
Forretningsadresse: Frysjaveien 33B  
0884 OSLO

Brønnøysundregistrene

13.05.2021

---

### Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

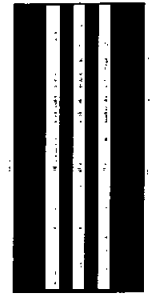
Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2008

Brønnøysundregistrene  
Regnskapsregisteret  
8910 BRØNNØYSUND



OSLO STYRKELOFTKLUBB Olav Nygards vei 175 v/Bjørn Astad 0688 OSLO	Organisasjonsnr.	FLI
	984 927 592	FRIV

Registrerte opplysninger per 20.07.2009		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2008	31.12.2008		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet  Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av  IFRS/Forenklet IFRS selskap  IFRS/Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av  Funksjon selskap  Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak?  Ja  Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den \_\_\_\_\_ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten  
Oslo 21/7-2009 Bjørn Astad

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G  NYVE  Admr  Kregn Ja  Nei  Utt kregn

M  Rets  Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

alm.n kto d.k ik-fv funk u.off brev

BR-1001-09



**Resultatregnskap for Oslo styrkeløftklubb 2008**

	Note	2008	2007
<b>DRIFTSINNEKTER</b>			
Ordinære driftsinntekter, medlemsinntekter	1	28 100	23 800
Salg av varer og tjenester, startavgifter		4 700	9 350
Andre driftsinntekter, salg mv	1	25 388	99 237
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>58 188</b>	<b>132 387</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Varekostnader, inkl husleie	2	82 102	101 030
Andre driftskostnader	2	1 262	10 678
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>83 364</b>	<b>111 708</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-25 176</b>	<b>20 679</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Finansinntekter	3	3 994	2 868
Finanskostnader		222	219
<b>Netto finansposter</b>		<b>3 772</b>	<b>2 649</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-21 403</b>	<b>23 328</b>



<b>Eiendeler</b>			
	<b>Note</b>	<b>01.01.2008</b>	<b>31.12.2008</b>
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Utstyr, inventar, transportmidler, etc.	4	0	0
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Materialbeholdninger	4	0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	123 313	101 910
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>123 313</b>	<b>101 910</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>123 313</b>	<b>101 910</b>



**Egenkapital og gjeld**

	Note	01.01.2008	31.12.2008
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Foretakskapital			
Annen innskutt egenkapital			
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		123 313	123 313
Årets resultat			-21 403
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>123 313</u>	<u>101 910</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>123 313</b>	<b>101 910</b>
<b>GJELD</b>			
<b>Sum gjeld</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>123 313</b>	<b>101 910</b>



Oslo, 21. februar 2009

Bernte Arntsen  
*Styrets formann*

Pål Nilsen  
*Styremedlem*

Bjørn Astad  
*Styremedlem*

Jonas Billit  
*Styremedlem*

Tollef Taksdal  
*Styremedlem*

Renate Loraas  
*Styremedlem*

Jens Petter Sandvik  
*Styremedlem*





## Regnskapsprinsipper

### Generelt om regnskapet

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmid-

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres på opptakstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall å være forbigående.

Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I øvrige kundefordringer er avsetning for å dekke antatt tap.

### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Det forbeholdes ukurant.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede levetid. Direkte driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



**Note 1    Inntekter**

<b>Totale ordinære driftsinntekter</b>	<b>2008</b>
Medlemsinnbetalinger, kontingenter	28 100
Stevneinntekter, startavgifter, salg mv	4 700
<b>Sum</b>	<b>32 800</b>

<b>Andre inntekter</b>	<b>2008</b>
Offentlig tilskudd fra NIF	8 388
Offentlige tilskudd, Oslo idrettskrets	5 000
Offentlige tilskudd fra Styrkeløftregion Øst	12 000
<b>Sum</b>	<b>25 388</b>

**Note 2    Utgifter**

<b>Varekostnad</b>	<b>2008</b>
Treningsutstyr, idrettsmateriell	21 505
Husleie	25 500
Reisekostnader idrettsarrangement	10 197
Medlemskontingenter, avgifter og lisenser	24 900
<b>Sum</b>	<b>82 102</b>

<b>Andre driftskostnader</b>	<b>2008</b>
Gaver, premier idrettsarrangement	814
Møter, kurs mv	447
<b>Sum</b>	<b>1 262</b>

Det var ingen ansatte i Oslo SK i 2008.

**Note 3    Finansinntekter**

<b>Bankinnskudd mv</b>	<b>2008</b>
Bankinnskudd 01.01.2008	123 313
Årsresultat 2008	-21 403
<b>Sum - bankinnskudd pr 31.12.2008</b>	<b>101 910</b>

Klubbens midler satt inn i DnBNOR. Finansinntekter er renteinntekter av bankinnskudd.

**Note 4    Utstyr, inventar, lager etc**

Verdi av lager og kontomaskiner satt til null i regnskapet pga ukurans.  
Verdien av treningsutstyr er ikke tatt inn i balansen og er derfor satt til null i regnskapet.

**Note 5    Fordringer og gjeld**

Klubbens gjeld forfalt og ble betalt før årsskiftet.



# Oslo Styrkeløftklubb



Brønnøysundregistrene  
Regnskapsregisteret  
8910 BRØNNØYSUND

**Oslo Styrkeløftklubb**  
Oslo, 21.07.2009  
Bankgirokonto: 7069.63.51943  
Ref:  
Kopi:

## ARSREGNSKAP FOR 2008 – OSLO STYRKELØFTKLUBB

Vedlagt følger årsregnskap for 2008 for Oslo styrkeløftklubb.

Når det gjelder kontantstrømsoppstilling vises det til regnskapsloven hvor det står at små foretak kan unnlate å utarbeide kontantstrømsoppstilling. Oslo SK er et lite foretak og utarbeider derfor ikke kontantstrømsoppstilling.

Med hilsen

Bjørn Astad  
Kasserer Oslo Styrkeløftklubb

Adresse :  
Oslo Styrkeløftklubb  
ved Bjørn Astad,  
Olav Nygardsvei 175  
0688 Oslo

Telefon Bjørn Astad  
22268575 P  
22244824 A  
91817979 Mob

Web : [www.oslostyrkeloiftklubb.no](http://www.oslostyrkeloiftklubb.no)  
E-postadresse b-asta@online.no  
Bankgirokonto: 7069.63.51943  
Organisasjonsnummer: 984 927 592

# Årsberetning 2008

## Oslo Styrkeløftklubb

- 
- Saksliste for årsmøte
  - Styrets rapport for 2008
  - Regnskap 2008
  - Budsjett 2009
  - Forslag 2009
- 



### Saksliste

Godkjenne saksliste

Velge dirigent og sekretær

Godkjenne de fremmøte representantene

Behandle klubbens årsmelding.

Behandle klubbens regnskap.

Behandle innkomne forslag

Fastsette kontingent

Vedta klubbens budsjett.

Velge:

a) Leder

b) Nestleder

c) Kasserer

d) To styremedlemmer

e) To vara styremedlemmer

f) Revisorer med vara

g) Representanter til ting og møter i de organisasjoner klubben er tilsluttet

h) Valgkomite bestående av leder og medlem

Eventuelt



---

---

**ÅRSBERETNING 2008 FOR OSLO STYRKELOFTKLUBB**

---

---

**STYRET HAR I 2008 BESTÅTT AV:**

Verv	Navn
Leder:	Bente Arntsen
Nestleder:	Jonas Billit
Kasserer:	Bjørn Astad
Styremedlem:	Pål Nilsen
Styremedlem:	Trond Palmer Henningsen
Styremedlem:	Jens Petter Sandvik
Styremedlem:	Erlend Myhre

**STYRETS OPPGAVER**

Oslo Styrkeløftklubb ledes av styret som er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med klubbens økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Sende foreskrevne rapporter til overordnet idrettsmyndighet til fastsatte tidspunkter.
5. Representere klubben utad.

**HOVEDRESULTATER 2008**

**Idrett – resultater, se liste**

**Administrasjon - ledelse**

Det har vært to styremøter samt årsmøte i perioden. Utenom styremøtene har saker blitt behandlet på e-post og telefon. Klubben leier treningslokale i Bjølsenhallen.

**FORSLAG**

1. Det er ingen forslag til behandling.

**ØKONOMI**

Regnskapet for 2008 viser et underskudd på 21.403 kroner inkl finansposter. Årsaken til underskuddet er blant annet at resten av bingomidler mottatt i 2007 ble benyttet til tiltak og aktiviteter knyttet til unge. Det vises ellers til vedlagt regnskap.

**BUDSJETT**

Det foreslås at kontingentene holdes fast på 2007 nivå.



## Sportslige resultater

### Aktivetsdag for idrett for funksjonshemmede

Ekeberg Idrettshall, 07. september. Demonstrasjon og informasjon om styrkeløft i hallen.

Instruktører: Bjørn Astad deltok som instruktør,

## 5. Dommere

### Regionens dommere

Klubben har 1 internasjonal dommer, 2 forbunds- og 3 kretsdommere, i alt 6 dommere.

<u>Kat.</u>	<u>Nr.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>
I/2+P/2	504	<u>Pål Nilsen</u>	Oslo SK
F	455	<u>Bjørn Astad</u>	Oslo SK
F	558	<u>Bente Arntsen</u>	Oslo SK
K	617	<u>Camilla Andersen</u>	Oslo SK
K	618	<u>Rikard Andersen</u>	Oslo SK
K	622	<u>Jens Petter Sandvik</u>	Oslo SK

I/2 = Internasjonal kategori 2 (IPF)

P/2 = Internasjonal Paralympic kategori 2 (IPC)

F = Forbundsdommer

K = Kretsdommer

### Internasjonale dommeroppgaver

EM Benkpress : Pål Nilsen,

### Dommeroppgaver ved norgesmesterskap

NM : Pål Nilsen

NM U/Jr/Vet : Pål Nilsen, Bjørn Astad

NM Benkpress : Pål Nilsen

## 6. Sportslige resultater

### VM junior

Veronica Opdal, Oslo SK, 4. plass i kl. 67,5.

Jørgen Andreas Hansen, Oslo SK, sølv i kl. 110 kg. Sølv i markløft og bronse i knebøy og benkpress.

### VM Benkpress

Bente Arntsen, Oslo SK, gull i kl. 75 kg.

Tone Glomstein, Oslo SK, nr. 4 i kl. 67,5 kg.

### VM Benkpress veteran

Tone Glomstein, Oslo SK, sølv i kl. 75 kg, yngre veteran.

### EM

Asbjørn Randen, Oslo SK, sølv i kl. 125 kg. Sølv i knebøy, benkpress og markløft.

### EM Junior

Veronica Opdal, Oslo SK, bronse i kl. 67,5 kg. Sølv i benkpress og markløft.

Jørgen Andreas Hansen, Oslo SK, nr. 4 i kl. 110 kg. Bronse i knebøy.

### EM Benkpress

Bente Arntsen, Oslo SK, gull i kl. 75 kg.

Tone Glomstein, Oslo SK, bronse i kl. 75 kg.



## Nordisk

Renate Loraas, Oslo, gull i kl. 82,5 kg.

Bjørn Astad, Oslo SK, gull i kl. 75 kg.

## Nordisk Ungdom & junior

Kristine Hanssen, Moss SIK, gull i kl. 60 kg, junior.

Veronica Opdal, Oslo SK, gull i kl. 67,5 kg.

Jørgen Andreas Hansen, Oslo SK, gull i kl. 110 kg, junior.

## Nordisk Benkpress

Renate Loraas, Oslo, gull i kl. 82,5 kg.

Thomas Puzicha, Halden SI, bronse i kl. 100 kg.

## NM

Renate Loraas, Oslo SK, gull i kl. 90 kg.

Asbjørn Randen, Oslo SK, gull i kl. 125 kg. Kongepokal.

Bente Arntsen, Oslo SK, sølv i kl. 75 kg.

Øyvind Bjørnsen, Oslo SK, sølv i kl. 90 kg.

Bjørn Astad, Oslo SK, bronse i kl. 75 kg.

## NM Ungdom, junior & veteran

### Junior

Veronica Opdal, Oslo SK, gull i kl. 67,5 kg.

Jørgen Andreas Hansen, Oslo SK, gull i kl. 110 kg. Beste juniorløfter.

Fredrik Aasgaard, Oslo SK, bronse i kl. 75 kg.

### Veteran

Bjørn Astad, Oslo SK, gull i kl. 75 kg, yngre veteran.

## NM Benkpress

### Åpen klasse

Tone Glomstein, Oslo SK, gull i kl. 67,5 kg.

Bente Arntsen, Oslo SK, gull i kl. 75 kg.

Hilde Eriksen, Oslo SK, gull i kl. 90 kg.

Martin Borgland Rønning, Oslo SK, sølv i kl. +125 kg.

### Yngre veteran

Pål Einar Nilsen, Oslo SK, sølv i kl. 100 kg.

## NM Lag

Oslo SK, gull (Asbjørn Randen, Øyvind Bjørnsen, Bente Arntsen, Martin Borgland Rønning)

## Lagserien 2008 - åpen klasse

Oslo SK ble nr. 2.

## Benkpresserien 2008 - åpen klasse

Oslo SK ble nr. 3.

## Nye rekorder 2008

Klubbens løftere satte 8 nye norgesrekorder i løpet av sesongen.

Dato	Kategori	Klasse	Øvelse	Navn	Kilo
23.02.2008	Yngre veteran	75	Benkpress-enkeltløft	Bjørn Astad	155,0
23.02.2008	Åpen	90	Benkpress-enkeltløft	Renate Loraas	90,0
19.04.2008	Åpen	90	Benkpress-enkeltløft	Renate Loraas	97,5
27.06.2008	Yngre veteran	67,5	Benkpress-enkeltløft	Tone Glomstein	107,5
29.08.2008	Yngre veteran	75	Benkpress-enkeltløft	Bjørn Astad	157,5
29.08.2008	Yngre veteran	75	Knebøy	Bjørn Astad	267,5
14.11.2008	Yngre veteran	75	Knebøy	Bjørn Astad	270,0
15.11.2008	Junior	110	Knebøy	Jørgen A. Hansen	346,0



**7. Utmerkelser og hedersbevisninger**

**Kongepokal**

Asbjørn Randen, Oslo SK, fikk H.M. kongens pokal som beste herreløfter under NM 2008.



Fredrik Aasgaard  
Oppnevnt revisor for Oslo Styrkeløftklubb

### REVISJONSBERETNING FOR OSLO STYRKELOFTKLUBB - 2008


Jeg har revidert årsoppgjøret for Oslo styrkeløftklubb for 2008 som viser et negativt årsresultat inkl. finansposter på 21 403 kroner. Klubbens egenkapital (bankinnskudd) utgjør etter dette 101 910 kroner. Årsoppgjøret, som består av resultatregnskap og balanse er avgitt av klubbens styre.

Jeg har utført de revisjonsbehandlinger som jeg har ansett for nødvendige for å bekrefte at årsoppgjøret ikke inneholder vesentlige feil eller mangler. Revisjonen har omfattet kontroll av utvalgte deler av materialet som regionen underbygger informasjonen i årsregnskapet.

Jeg har ikke fått kjennskap til noe forhold som tilsier at klubbens forvaltning og drift ikke er foretatt i samsvar med klubbens lov, formål og vedtekter for øvrig.

Etter min mening er årsoppgjøret gjort opp i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser og gir et forsvarlig uttrykk for klubbens økonomiske stilling pr. 31.12.2008.

Oslo 22. februar 2009

  
Fredrik Aasgaard  
Oppnevnt revisor