



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 422 362
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

Forretningsadresse: c/o Oslo Røde Kors
Hausmanns gate 23
0182 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2	88 080	91 280
Annen driftskostnad	2, 4	296 783	417 073
Sum kostnader		384 863	508 353
Driftsresultat		-384 863	-508 353
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		335	1 631
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3	467 541	1 179 179
Sum finansinntekter		467 876	1 180 810
Netto finans		467 876	1 180 810
Ordinært resultat før skattekostnad		83 013	672 457
Ordinært resultat etter skattekostnad		83 013	672 457
Årsresultat	1	83 013	672 457
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 013	672 457
Totalresultat		83 013	672 457
Overføringer og disponeringer			
Overført til/fra annen egenkapital		83 013	672 457
Sum overføringer og disponeringer		83 013	672 457



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Artic Fond Management	3	17 463 772	17 396 231
Sum finansielle anleggsmidler		17 463 772	17 396 231
Sum anleggsmidler		17 463 772	17 396 231
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	208 402	241 829
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		208 402	241 829
Sum omløpsmidler		208 402	241 829
SUM EIENDELER		17 672 173	17 638 060
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital	1	250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	17 144 573	17 061 560
Sum opptjent egenkapital		17 144 573	17 061 560
Sum egenkapital		17 394 573	17 311 560
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	277 600	326 500
Sum kortsiktig gjeld		277 600	326 500
Sum gjeld		277 600	326 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 672 173	17 638 060



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 294138

Enheten

Organisasjonsnummer: 871 422 362
Organisasjonsform: Stiftelse
Foretaksnavn: MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

Forretningsadresse: c/o Oslo Røde Kors
Christian Krohgs gate 15
0186 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: BDO AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2021



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2	88 080	91 280
Annen driftskostnad	2, 4	296 783	417 073
Sum kostnader		384 863	508 353
Driftsresultat		-384 863	-508 353
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		335	1 631
Verdiøkning			
markedsbaserte omløpsmidler 3		467 541	1 179 179
Sum finansinntekter		467 876	1 180 810
Netto finans		467 876	1 180 810
Ordinært resultat før skattekostnad		83 013	672 457
Ordinært resultat etter skattekostnad		83 013	672 457
Årsresultat	1	83 013	672 457
Årsresultat etter minoritetsinteresser		83 013	672 457
Totalresultat		83 013	672 457
Overføringer og disponeringer			
Overført til/fra annen egenkapital		83 013	672 457
Sum overføringer og disponeringer		83 013	672 457



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Artic Fond Management	3	17 463 772	17 396 231
Sum finansielle anleggsmidler		17 463 772	17 396 231
Sum anleggsmidler		17 463 772	17 396 231
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	208 402	241 829
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		208 402	241 829
Sum omløpsmidler		208 402	241 829
SUM EIENDELER		17 672 173	17 638 060
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital	1	250 000	250 000
Sum innskutt egenkapital		250 000	250 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	17 144 573	17 061 560
Sum opptjent egenkapital		17 144 573	17 061 560
Sum egenkapital		17 394 573	17 311 560
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	277 600	326 500
Sum kortsiktig gjeld		277 600	326 500
Sum gjeld		277 600	326 500



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

17 672 173

17 638 060



Organisasjonsnr: 871 422 362
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Randi Hammer Strøn	20000.00		
Johansen Rune	20000.00		
Steenfeldt - Foss Otto	20000.00		
Zacharisson Anders	20000.00		

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	80000.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Org.nr.: 993 606 650 MVA

Munkedamsveien 45A
0250 Oslo
Norge

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mentalhygienisk Rådgivningskontor

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mentalhygienisk Rådgivningskontor.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2020
- Resultatregnskap for 2020
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS og BDO Advokater, norske aksjeselskap, er deltakere i BDO International Limited, et engelsk selskap med begrenset ansvar i henhold til garanti, og er en del av det internasjonale BDO-nettverket, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Foretaksregisteret BDO AS: NO 993 606 650. Foretaksregisteret BDO Advokater: NO 996 798 577.



Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: V6K6D-USOYX-0E511-G7CCQ-ZC0BA-YNLPG



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Cathrine Sæther Karlsen

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283018

IP: 188.95.xxx.xxx

2021-05-11 14:55:35Z



Penneo Dokumentnøkkel: V6K6D-USOYX-0E5T1-G7CCQ-ZC0BA-YNLPG

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Årsregnskap 2020

Mentalhygienisk Rådgivningskontor

Org.nr.:871 422 362

Penneo Dokumentnøkkel: KF1CL-PSE2X-F55ON-GJFC-GX1B6-BLPJ3



RESULTATREGNSKAP

MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Lønnskostnad	2	88 080	91 280
Annen driftskostnad	2, 4	296 783	417 073
Sum driftskostnader		384 863	508 353
Driftsresultat		-384 863	-508 353
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		335	1 631
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3	467 541	1 179 179
Resultat av finansposter		467 876	1 180 810
Ordinært resultat		83 013	672 457
Årsresultat	1	83 013	672 457
OVERFØRINGER			
Overført til/fra annen egenkapital		-83 013	-672 457
Sum overføringer		83 013	672 457

Penneo Dokumentnøkkel: KFICL-PSE2K-F55ON-GJFC-GX1B6-BLPJ3



BALANSE

MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Artic Fond Management	3	17 463 772	17 396 231
Sum finansielle anleggsmidler		17 463 772	17 396 231
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	208 402	241 829
Sum omløpsmidler		208 402	241 829
Sum eiendeler		17 672 173	17 638 060

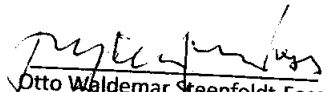
Penneo Dokumentnøkkel: KFICL-PSE2X-F55ON-GJFC-GX1B6-BLPJ3




BALANSE			
MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR			
EGENKAPITAL OG GJELD			
Grunnkapital	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital	1	250 000	250 000
		250 000	250 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital			
Sum opptjent egenkapital	1	17 144 573	17 061 560
		17 144 573	17 061 560
Sum egenkapital		17 394 573	17 311 560
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld			
Sum kortsiktig gjeld	4	277 600	326 500
		277 600	326 500
Sum gjeld		277 600	326 500
Sum egenkapital og gjeld		17 672 173	17 638 060

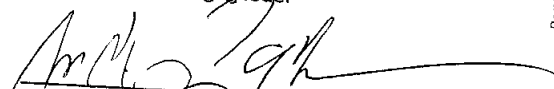
Oslo, 10.05.2021

Styret i Mentalhygienisk Rådgivningskontor


Otto Waldemar Steinfeldt-Foss
styreleder

Rune Johansen
styremedlem


Randi Johanne Hämmerstrøm
styremedlem/daglig leder


John Anders Zachrisson
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: KFICL-PSE2K-F55ON-GJFCE-GX1B6-BLPJ3



MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTER 2020

Regnskapsprinsipper.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring ved inntektsgivende aktiviteter skjer på leveringstidspunktet. Avkastning på investering i fond inntektsføres ved opptjeningsprinsippet og klassifiseres som finansinntekt.

Klassifisering og vurdering av balanse poster:

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordring klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og viktig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Finansielle eiendeler:

Finansinntekter blir periodisert slik at opptjente, ikke mottatte inntekter er medtatt. Videre er kursgevinst/kurstap ved verdipapirer inntektsført slik at plasseringer presenteres i balansen til markedsverdi. Realisert kursgevinst/kurstap knytter seg til verdipapirer som er solgt i regnskapsåret, mens urealisert kursgevinst/kurstap er beregnet ut i fra markedsverdi på beholdning av verdipapirer pr 31.12.

Bidrag:

Bidrag kostnadsføres på vedtaktstidspunktet.

Note 1 Egenkapital

	Grunn- kapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	250 000	17 061 560	17 311 560
Årets resultat		83 013	83 013
Egenkapital 31.12.	250 000	17 144 573	17 394 573

Årets resultat	2020	2019
Overført til/fra annen egenkapital	83 013	672 457



MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTER 2020

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v

Stiftelsen har ingen ansatte. Det er utbetalt kr 80.000 i styrehonorar i 2020.

Posten lønnskostnader er slått sammen av:	2020	2019
Styrehonorar	80 000	80 000
Arbeidsgiveravgift	8 080	11 280
Sum	88 080	91 280

Revisor:

Revisjonshonoraret for 2020 utgjør kr 18 250,- inkl. mva.

Note 3 Finansielle anleggsmidler.

Fondets navn	Antall andeler	Kurs	Markedsverdi
Arctic High Return Class B	2 631,6022	1 536,85	4 044 378
Arctic Investment Grade Class B	3 474,1463	1 338,84	4 651 326
Arctic Return Class I	3 034,9475	1 339,76	4 066 101
Arctic Norwegian Equities Class B	1 744,7906	2 694,86	4 701 966
Sum			17 463 772

Avkastning på plasserte midler	2020	2019
Gevinst	260 620	5 510
Verdiøkning finansielle anleggsmidler	206 921	1 173 669
Sum	467 541	1 179 179

Note 4 Stipend ytet til vedtektsbestemte formål

	2020	2019
Stipend	277 600	346 500
Tilbakebetalt stipend	-76 341	-20 000
Sum	201 259	326 500

Note 5 Bundne midler

Av stiftelsens likvide midler består kr 2.351,- av bundne skattetrekkmidler.



MENTALHYGIENISK RÅDGIVNINGSKONTOR

NOTER 2020

Note 6 Effektene av Covid-19 og fortsatt drift.

Den globale folkehelsekrisen med utbruddet av coronaviruset, har gitt mindre effekt for organisasjonens økonomi. Dette på bakgrunn av at det er en lav andel av organisasjonens finansielle eiendeler som ble påvirket av verdifall. Stiftelsen har plassert overskuddslikviditet i markedsbaserte verdipapirer, men investeringsprofilen er konservativ med hensyn til risiko.

Stiftelsen er egenkapitalfinansiert og kan tilpasse sin aktivitet etter inntektene og den finansielle stilling. Stiftelsens likviditetssituasjon er tilfredsstillende, og forutsetningen for fortsatt drift er derfor lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Utover dette har det ikke tiltrådt forhold etter 31.12.20 som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet.

Penneo Dokumentnøkkel: KFICL-PSE2K-F55ON-GJFC-GX1B6-BLPJ3



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Rune Johansen

Styremedlem

På vegne av: Mentalhygenisk Rådgivningskontor

Serienummer: 9578-5998-4-846640

IP: 195.139.xxx.xxx

2021-05-11 14:27:17Z



Penneo Dokumentnøkkel: KFICL-PSE2X-F55ON-GJFCE-GX1B6-BLPIJ3

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>