



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 129 152
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STRAND MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Centrumsklinikken
Sjøgata 31/33
9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Strand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 313 695	1 969 178
Annen driftsinntekt			35 049
Sum inntekter		2 313 695	2 004 227
Kostnader			
Varekostnad		8 495	3 510
Lønnskostnad	2	882 602	738 823
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	2	439 324	477 313
Sum kostnader		1 330 421	1 219 646
Driftsresultat		983 274	784 582
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 297	6 591
Annen finansinntekt		17 720	18 254
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		671 969	407 902
Sum finansinntekter		690 985	432 747
Annen rentekostnad		18 710	30 506
Sum finanskostnader		18 710	30 506
Netto finans		672 275	402 241
Ordinært resultat før skattekostnad		1 655 549	1 186 823
Skattekostnad på ordinært resultat	4	212 606	167 504
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 442 943	1 019 319
Årsresultat	5	1 442 943	1 019 319
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 442 943	1 019 319
Totalresultat		1 442 943	1 019 319



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		658 400	
Avsatt til annen egenkapital		784 543	1 019 319
Sum overføringer og disponeringer		1 442 943	1 019 319



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		513 085	
Sum varige driftsmidler	3	513 085	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	1 530 048	1 530 048
Investeringer i tilknyttet selskap		448 033	448 033
Sum finansielle anleggsmidler		1 978 081	1 978 081
Sum anleggsmidler		2 491 166	1 978 081
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		9 561	9 545
Fordringer			
Kundefordringer		4 680	
Sum fordringer		4 680	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		4 197 104	2 525 136
Sum investeringer		4 197 104	2 525 136
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		981 808	2 344 939
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		981 808	2 344 939
Sum omløpsmidler		5 193 152	4 879 619
SUM EIENDELER		7 684 318	6 857 700



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 111 140	4 326 597
Sum opptjent egenkapital		5 111 140	4 326 597
Sum egenkapital	5	5 211 140	4 426 597
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	453 067	621 067
Langsiktig konserngjeld		1 401 420	1 292 795
Sum annen langsiktig gjeld		1 854 487	1 913 862
Sum langsiktig gjeld		1 854 487	1 913 862
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 630	3 531
Betalbar skatt	4	212 606	167 504
Skyldig offentlige avgifter		40 333	42 291
Gjeld til aksjonærer/eiere		150 263	88 140
Annen kortsiktig gjeld		213 859	215 775
Sum kortsiktig gjeld		618 691	517 241
Sum gjeld		2 473 178	2 431 103
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 684 318	6 857 700



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 534002

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 129 152
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STRAND MANUELLTERAPI AS
Forretningsadresse: Sentrumsklinikken
Sjøgata 31/33
9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Mørselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Strand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 129 152
STRAND MANUELLTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 313 695	1 969 178
Annen driftsinntekt			35 049
Sum inntekter		2 313 695	2 004 227
Kostnader			
Varekostnad		8 495	3 510
Lønnskostnad	2	882 602	738 823
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad	2	439 324	477 313
Sum kostnader		1 330 421	1 219 646
Driftsresultat		983 274	784 582
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 297	6 591
Annen finansinntekt		17 720	18 254
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		671 969	407 902
Sum finansinntekter		690 985	432 747
Annen rentekostnad		18 710	30 506
Sum finanskostnader		18 710	30 506
Netto finans		672 275	402 241
Ordinært resultat før skattekostnad			
skattekostnad		1 655 549	1 186 823
Skattekostnad på ordinært resultat	4	212 606	167 504
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 442 943	1 019 319
Årsresultat	5	1 442 943	1 019 319
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 442 943	1 019 319
Totalresultat		1 442 943	1 019 319
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		658 400	
Avsatt til annen egenkapital		784 543	1 019 319



Sum overføringer og
disponeringer

1 442 943

1 019 319



Organisasjonsnr: 912 129 152
STRAND MANUELLTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom			
		513 085	
Sum varige driftsmidler	3	513 085	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 6			
		1 530 048	1 530 048
Investeringer i tilknyttet selskap			
		448 033	448 033
Sum finansielle anleggsmidler		1 978 081	1 978 081
Sum anleggsmidler		2 491 166	1 978 081
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		9 561	9 545
Fordringer			
Kundefordringer			
		4 680	
Sum fordringer		4 680	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer			
		4 197 104	2 525 136
Sum investeringer		4 197 104	2 525 136
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		981 808	2 344 939
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		981 808	2 344 939
Sum omløpsmidler		5 193 152	4 879 619
SUM EIENDELER		7 684 318	6 857 700
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital			
	7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		5 111 140	4 326 597
Sum opptjent egenkapital		5 111 140	4 326 597
Sum egenkapital	5	5 211 140	4 426 597
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	453 067	621 067
Langsiktig konserngjeld		1 401 420	1 292 795
Sum annen langsiktig gjeld		1 854 487	1 913 862
Sum langsiktig gjeld		1 854 487	1 913 862
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 630	3 531
Betalbar skatt	4	212 606	167 504
Skyldig offentlige avgifter		40 333	42 291
Gjeld til aksjonærer/eiere		150 263	88 140
Annen kortsiktig gjeld		213 859	215 775
Sum kortsiktig gjeld		618 691	517 241
Sum gjeld		2 473 178	2 431 103
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 684 318	6 857 700



Organisasjonsnr: 912 129 152
STRAND MANUELLTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap

2021

STRAND MANUELLTERAPI AS

Org.nr.:912 129 152

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Utarbeidet av:
Adwice Vest-Lafoten AS





RESULTATREGNSKAP

STRAND MANUELLTERAPI AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt			
Annen driftsinntekt		2 313 695	1 969 178
Sum driftsinntekter		<u>0</u>	<u>35 049</u>
		<u>2 313 695</u>	<u>2 004 227</u>
Varekostnad			
Lønnskostnad		8 495	3 510
Annen driftskostnad	2	882 602	738 823
Sum driftskostnader	2	<u>439 324</u>	<u>477 313</u>
		<u>1 330 421</u>	<u>1 219 646</u>
Driftsresultat		<u>983 274</u>	<u>784 582</u>
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt			
Annen finansinntekt		1 297	6 591
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		17 720	18 254
Annen rentekostnad		671 969	407 902
Resultat av finansposter		<u>18 710</u>	<u>30 506</u>
		<u>672 275</u>	<u>402 241</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>1 655 549</u>	<u>1 186 823</u>
Skattekostnad på ordinært resultat			
Ordinært resultat	4	<u>212 606</u>	<u>167 504</u>
		<u>1 442 943</u>	<u>1 019 319</u>
Årsresultat	5	<u>1 442 943</u>	<u>1 019 319</u>
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		658 400	0
Avsatt til annen egenkapital		784 543	1 019 319
Sum overføringer		<u>1 442 943</u>	<u>1 019 319</u>



BALANSE

STRAND MANUELLTERAPI AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom			
Sum varige driftsmidler	3	<u>513 085</u>	<u>0</u>
		<u>513 085</u>	<u>0</u>
FINANSIELLE DRIFTSMIDLER			
Investeringer i datterselskap			
Investeringer i tilknyttet selskap	6	1 530 048	1 530 048
Sum finansielle anleggsmidler		<u>448 033</u>	<u>448 033</u>
		<u>1 978 081</u>	<u>1 978 081</u>
Sum anleggsmidler		<u>2 491 166</u>	<u>1 978 081</u>
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		9 561	9 545
FORDRINGER			
Kundefordringer			
Sum fordringer		<u>4 680</u>	<u>0</u>
Markedsbaserte aksjer og aksjefond		<u>4 680</u>	<u>0</u>
Sum investeringer		<u>4 197 104</u>	<u>2 525 136</u>
		<u>4 197 104</u>	<u>2 525 136</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		981 808	2 344 939
Sum omløpsmidler		<u>5 193 152</u>	<u>4 879 619</u>
		<u>5 193 152</u>	<u>4 879 619</u>
Sum eiendeler		<u>7 684 318</u>	<u>6 857 700</u>
		<u>7 684 318</u>	<u>6 857 700</u>



BALANSE

STRAND MANUELLTERAPI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital			
Sum innskutt egenkapital	7	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital			
Sum opptjent egenkapital		<u>5 111 140</u>	<u>4 326 597</u>
		<u>5 111 140</u>	<u>4 326 597</u>
Sum egenkapital	5	<u>5 211 140</u>	<u>4 426 597</u>
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner			
Gjeld til foretak i samme konsern	6	453 067	621 067
Sum annen langsiktig gjeld		<u>1 401 420</u>	<u>1 292 795</u>
		<u>1 854 487</u>	<u>1 913 862</u>
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld			
Betalbar skatt		1 630	3 531
Skyldig offentlige avgifter	4	212 606	167 504
Gjeld til aksjonærer/eiere		40 333	42 291
Annen kortsiktig gjeld		150 263	88 140
Sum kortsiktig gjeld		<u>213 859</u>	<u>215 775</u>
		<u>618 691</u>	<u>517 241</u>
Sum gjeld		<u>2 473 178</u>	<u>2 431 103</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>7 684 318</u>	<u>6 857 700</u>

Tromsø, 27.05.2022

Styret i Strand Manuellterapi AS



Kjersti Strand

Styrets leder/daglig leder



STRAND MANUELLTERAPI AS

NOTER TIL REGNSKAP

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til glennvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Glennvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



STRAND MANUELLTERAPI AS

NOTER TIL REGNSKAP

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk**LØNSKOSTNADER**

	2021	2020
Lønninger		
Arbeidsgiveravgift	720 000	605 000
Pensjonskostnader	63 067	48 922
Andre ytelser	63 855	67 375
Sum	882 602	738 823

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	
= Anskaffelseskost 31.12.21	513 085
= Bokført verdi 31.12.21	513 085
	513 085

	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	
= Anskaffelseskost 31.12.21	513 085
= Bokført verdi 31.12.21	513 085
	513 085

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt		
Endring i utsatt skattefordel	212 606	167 504
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
	212 606	167 504
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt		
Permanente forskjeller	1 655 549	1 186 823
Endring i midlertidige forskjeller	-689 157	-425 439
Skattepliktig inntekt	-1	0
	966 392	761 384
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	212 606	167 504
Sum betalbar skatt i balansen	212 606	167 504



STRAND MANUELLTERAPI AS

NOTER TIL REGNSKAP

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2021	100 000	4 326 597	4 426 597
Årets resultat		1 442 943	1 442 943
Tilleggsutbytte		-658 000	-658 000
Pr 31.12.2021	100 000	5 111 540	5 211 540

Note 6 Pantstillelser og garantier

Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier	31.12.2021	31.12.2020
Danske Bank		
Sum	453 067	621 067

Gjelden er sikret med pant i eiendom som ligger i Sentrumsklinikken Eiendom AS, samt aksjer i samme selskap.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I STRAND MANUELLTERAPI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

Ordinære aksjer	Antall	Pålydende	Bokført
Sum	100	1 000,0	100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

Kjersti Strand	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Kjersti Strand	Styrets leder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100