



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		955 669	396 979
Sum inntekter		955 669	396 979
Kostnader			
Varekostnad		2 675	32 428
Lønnskostnad	1	639 893	212 848
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 034	
Annen driftskostnad		305 133	58 492
Sum kostnader		967 735	303 768
Driftsresultat		-12 066	93 211
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		68	2
Sum finansinntekter		68	2
Annen rentekostnad		2 056	
Sum finanskostnader		2 056	
Netto finans		-1 988	2
Ordinært resultat før skattekostnad		-14 054	93 213
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-3 061	19 281
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 993	73 932
Årsresultat		-10 993	73 932
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-10 993	73 932
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-10 993	73 932
Sum overføringer og disponeringer		-10 993	73 932



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	3 061	
Sum immaterielle eiendeler		3 061	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	352 603	
Sum varige driftsmidler		352 603	
Sum anleggsmidler		355 664	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		82 986	
Konsernfordringer		11 124	5 570
Sum fordringer		94 110	5 570
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	32 239	159 849
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		32 239	159 849
Sum omløpsmidler		126 349	165 419
SUM EIENDELER		482 014	165 419
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	62 938	73 932
Sum opptjent egenkapital		62 938	73 932
Sum egenkapital		87 368	98 362
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	307 281	
Sum annen langsiktig gjeld		307 281	
Sum langsiktig gjeld		307 281	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		484	
Betalbar skatt			19 281
Skyldig offentlige avgifter		35 472	30 640
Annen kortsiktig gjeld		51 408	17 136
Sum kortsiktig gjeld		87 364	67 057
Sum gjeld		394 645	67 057
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		482 014	165 419



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 609530

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62
2072 DAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2021



Organisasjonsnr: 923 238 859
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		955 669	396 979
Sum inntekter		955 669	396 979
Kostnader			
Varekostnad		2 675	32 428
Lønnskostnad	1	639 893	212 848
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 034	
Annen driftskostnad		305 133	58 492
Sum kostnader		967 735	303 768
Driftsresultat		-12 066	93 211
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		68	2
Sum finansinntekter		68	2
Annen rentekostnad		2 056	
Sum finanskostnader		2 056	
Netto finans		-1 988	2
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-3 061	19 281
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 993	73 932
Årsresultat		-10 993	73 932
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-10 993	73 932
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	-10 993	73 932
Sum overføringer og disponeringer		-10 993	73 932



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	8	307 281
Sum annen langsiktig gjeld		307 281
Sum langsiktig gjeld		307 281
		0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	484	
Betalbar skatt		19 281
Skyldig offentlige avgifter	35 472	30 640
Annen kortsiktig gjeld	51 408	17 136
Sum kortsiktig gjeld	87 364	67 057
Sum gjeld	394 645	67 057
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	482 014	165 419



Organisasjonsnr: 923 238 859
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
M & K Holding AS	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	521136.00		135731.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Myrknaus Helse&coaching AS

Resultatregnskap

	Note	2020	jul-des 2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		955 669	396 979
Sum driftsinntekter		955 669	396 979
Driftskostnader			
Varekostnad		2 675	32 428
Lønnskostnad	1	639 893	212 848
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 034	0
Annen driftskostnad		305 133	58 492
Sum driftskostnader		967 735	303 768
DRIFTSRESULTAT		(12 066)	93 211
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		68	2
Sum finansinntekter		68	2
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		2 056	0
Sum finanskostnader		2 056	0
NETTO FINANSPOSTER		(1 988)	2
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(14 054)	93 213
Skattekostnad på ordinært resultat	3	(3 061)	19 281
ORDINÆRT RESULTAT		(10 993)	73 932
ÅRSRESULTAT		(10 993)	73 932
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	(10 993)	73 932
SUM OVERF. OG DISP.		(10 993)	73 932



Myrknaus Helse&coaching AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	3 061	0
Sum immaterielle eiendeler		3 061	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	352 603	0
Sum varige driftsmidler		352 603	0
SUM ANLEGGSMIDLER		355 664	0
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		82 986	0
Fordringer på konsernselskap		11 124	5 570
Sum fordringer		94 110	5 570
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	32 239	159 849
SUM OMLØPSMIDLER		126 349	165 419
SUM EIENDELER		482 014	165 419
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	62 938	73 932
Sum opptjent egenkapital		62 938	73 932
SUM EGENKAPITAL		87 368	98 362
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	307 281	0
Sum annen langsiktig gjeld		307 281	0
SUM LANGSIKTIG GJELD		307 281	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		484	0
Betalbar skatt		0	19 281
Skyldig offentlige avgifter		35 472	30 640
Annen kortsiktig gjeld		51 408	17 136
SUM KORTSIKTIG GJELD		87 364	67 057
SUM GJELD		394 645	67 057
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		482 014	165 419

Dal, 02. august 2021

Underskrifter:

Årsregnskap for Myrknaus Helse&coaching AS

Organisasjonsnr. 923238859



Myrknaus Helse&coaching AS

Balanse pr. 31.12.2020

Note	31.12.2020	31.12.2019
------	------------	------------



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de blir levert.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekkeantatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	555 408	185 136
Arbeidsgiveravgift	78 312	26 104
Andre lønnsrelaterte ytelser	6 173	1 608
Totalt	639 893	212 848

Ytelser til ledende personer og revisor

Daglig leder	521.136
Bilgodtgjørelse daglig leder	129.558

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2020

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	0
+ Tilgang	372 637
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	372 637
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	20 034
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	20 034
Balansført verdi pr 31/12	352 603
Prosentats for ord.avskr	14-20

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-14 054
+ Permanente og andre forskjeller	140
+ Endring i midlertidige forskjeller	-56 153
= Inntekt	-70 067

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-3 061
= Ordinær skattekostnad	-3 061
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Note 4 - Annen egenkapital

Aksjekapital /

Annen EK /

Noter for Myrknaus Helse&coaching AS

Organisasjonsnr. 923238859



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2020

	selskapskapital	udekket tap
Egenkapital pr 29.07.19	30.000	73.932
Stiftelsesomkostninger	-5.570	
Tilført fra årets resultat		-10.993
Avsatt utbytte		
Andre egenkapitaltransaksjoner:		
Egenkapital pr 31.12.	24.430	62.938

Note 5 - Utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	54 493	0
+ Utestående fordringer	1 660	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	70 067	0
= Grunnlag utsatt skatt	-13 914	0
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	13 914	0
= Grunnlag utsatt skattefordel	13 914	0
Utsatt skattefordel	3 061	0

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 955 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 28 226.

Note 7 - Selskapskapital

Aksjekapitalen i Myrknaus Helse & Coaching AS pr 31.12.2020 består av 30 aksjer a kr 1.000,-

Aksjonær	antall aksjer	andel
M & K Holding AS	30	100 %

Njål Myrseth Knausgård er daglig leder i selskapet.

Note 8 - Gjeld til kredittinstitusjoner

2020

Noter for Myrknaus Helse&coaching AS

Organisasjonsnr. 923238859



Myrknaus Helse&coaching AS

Noter 2020

Gjeld til kreditinstitusjoner er sikret med pant	307.281
Bokført verdi av eiendeler stillet som sikkerhet	372.637