



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	820 956 702
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	NORSK TRENINGSHELSE AS
Forretningsadresse:	Litleåsvegen 47 5132 NYBORG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2020 - 31.12.2020
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Mørselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Ja

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Morten Foros Krohnstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.08.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt			1 147 020
<b>Sum inntekter</b>			<b>1 147 020</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		2 202 501	5 543 670
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 202 501</b>	<b>5 543 670</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 202 501</b>	<b>-4 396 650</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		4	34
Annen finansinntekt			18 560 293
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4</b>	<b>18 560 327</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		116 252 893	
Annen rentekostnad		4 307 820	4 296 288
Annen finanskostnad			920
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>120 560 713</b>	<b>4 297 208</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-120 560 708</b>	<b>14 263 119</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-122 763 209</b>	<b>9 866 469</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		850 656	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-123 613 865</b>	<b>9 866 469</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-123 613 865</b>	<b>9 866 469</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-123 613 865</b>	<b>9 866 469</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-123 613 865</b>	<b>9 866 469</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		-123 613 865	9 866 469
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-123 613 865</b>	<b>9 866 469</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel			850 656
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>850 656</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		63 000 000	157 461 860
Lån til foretak i samme konsern			2 348 590
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>63 000 000</b>	<b>159 810 450</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>63 000 000</b>	<b>160 661 106</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer			1 147 020
<b>Sum fordringer</b>			<b>1 147 020</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 601	12 066
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 601</b>	<b>12 066</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 601</b>	<b>1 159 086</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>63 002 601</b>	<b>161 820 192</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		37 483	37 483
Overkurs		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>67 483</b>	<b>67 483</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-109 938 598	13 675 267
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-109 938 598</b>	<b>13 675 267</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-109 871 115</b>	<b>13 742 750</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Ansvarlig lånekapital		154 714 850	143 200 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>154 714 850</b>	<b>143 200 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>154 714 850</b>	<b>143 200 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		2 242 974	3 464 267
Kortsiktig konserngjeld		13 415 892	1 413 175
Annen kortsiktig gjeld		2 500 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>18 158 866</b>	<b>4 877 442</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>172 873 716</b>	<b>148 077 442</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>63 002 601</b>	<b>161 820 192</b>



## Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	179 173 000	236 916 000
Annen driftsinntekt	1	8 868 000	7 178 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>188 041 000</b>	<b>244 094 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		15 356 000	11 765 000
Lønnskostnad	2	70 953 000	93 123 000
Avskrivning	3, 4	24 043 000	21 927 000
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3, 4	25 575 000	23 864 000
Annen driftskostnad	2, 11, 12	119 201 000	168 750 000
<b>Sum kostnader</b>		<b>255 129 000</b>	<b>319 430 000</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-67 088 000</b>	<b>-75 336 000</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		121 000	198 000
Annen finansinntekt		6 000	1 168 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>127 000</b>	<b>1 366 000</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	9		
Annen rentekostnad	10	9 492 000	7 091 000
Annen finanskostnad		2 000	1 000
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 494 000</b>	<b>7 092 000</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 367 000</b>	<b>-5 727 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-76 455 000</b>	<b>-81 063 000</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	1 550 000	-1 011 000
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-78 006 000</b>	<b>-80 052 000</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-78 006 000</b>	<b>-80 052 000</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-78 006 000</b>	<b>-80 052 000</b>



## Konsernets resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-78 006 000</b>	<b>-80 052 000</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-78 006 000	-80 052 000
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-78 006 000</b>	<b>-80 052 000</b>



### Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	3	5 271 000	14 048 000
Utsatt skattefordel	6	23 719 000	24 963 000
Goodwill	3	56 786 000	69 583 000
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>85 776 000</b>	<b>108 594 000</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	62 044 000	81 823 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>62 044 000</b>	<b>81 823 000</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	9		
Lån til foretak i samme konsern			2 345 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>2 345 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>147 820 000</b>	<b>192 762 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>1 197 000</b>	<b>952 000</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	14 623 000	12 955 000
Andre kortsiktige fordringer		1 644 000	5 204 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>16 268 000</b>	<b>18 160 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	13 557 000	8 995 000
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>13 557 000</b>	<b>8 995 000</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>31 022 000</b>	<b>28 107 000</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>178 841 000</b>	<b>220 869 000</b>



### Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	37 000	37 000
Annen innskutt egenkapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>67 000</b>	<b>67 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	7	163 327 000	83 878 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-163 327 000</b>	<b>-83 878 000</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-163 259 000</b>	<b>-83 811 000</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	10	154 715 000	150 200 000
Obligasjonslån	10	13 416 000	
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	8 970 000	10 534 000
Øvrig langsiktig gjeld	11	40 355 000	46 630 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>217 456 000</b>	<b>207 364 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>217 456 000</b>	<b>207 364 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Sertifikatlån	1	21 644 000	20 616 000
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	30 468 000	29 975 000
Leverandørgjeld	13	19 931 000	17 913 000
Betalbar skatt	6	307 000	306 000
Skyldig offentlige avgifter		5 396 000	5 822 000
Utbytte		207 000	
Kortsiktig konserngjeld	13		
Annen kortsiktig gjeld	14	46 693 000	22 683 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>124 645 000</b>	<b>97 316 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>342 101 000</b>	<b>304 680 000</b>



## Konsernets balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>178 841 000</b>	<b>220 869 000</b>



**KPMG AS**  
Sørkedalsveien 6  
Postboks 7000 Majorstuen  
0306 Oslo

Telephone +47 45 40 40 63  
Fax  
Internet [www.kpmg.no](http://www.kpmg.no)  
Enterprise 935 174 627 MVA

Til generalforsamlingen i Norsk Treningshelse AS

## Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

### Konklusjon

Vi har revidert Norsk Treningshelse AS' årsregnskap som viser et underskudd i selskapsregnskapet på kr 123 614 000 og et underskudd i konsernregnskapet på kr 78 006 000. Årsregnskapet består av:

- selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter
- gir det medfølgende selskapsregnskapet et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Norsk Treningshelse AS per 31. desember 2020 og av selskapets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsikk i Norge.
- gir det medfølgende konsernregnskapet et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til konsernet Norsk Treningshelse AS per 31. desember 2020 og av konsernets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet og konsernet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Vesentlig usikkerhet knyttet til fortsatt drift

Vi gjør oppmerksom på note 7 i regnskapet som inneholder en beskrivelse av konsernets egenkapitalsituasjon. Årsberetningen og note 14 i regnskapet, angir at konsernet vil ha behov for tilførsel av likviditet for å dekke løpende utgifter. Som angitt i årsberetning og note 14, indikerer disse hendelsene eller forholdene og andre omstendigheter som er beskrevet i årsberetning og note 14, at

KPMG AS, a Norwegian limited liability company and member firm of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

#### Offices in:

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Stord
Alta	Finnsnes	Molde	Straume
Arendal	Hamar	Skien	Tromsø
Bergen	Haugesund	Sandefjord	Trondheim
Bodo	Knarvik	Sandnessjøen	Tynset
Drammen	Kristiansand	Stavanger	Ålesund

Penneo Dokumentnøkkel: D26JA-S4HOC-KYME1-G2CNE-DHNSF-EU16



det foreligger en usikkerhet som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Vår konklusjon er ikke modifisert som følge av dette forholdet.

#### Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet er ledelsen ansvarlig for å ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift, og på tilbørlig måte å opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets og konsernets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.



- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av regnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets og konsernets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i regnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet og konsernet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet representerer de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.
- innhenter vi tilstrekkelig og hensiktsmessig revisjonsbevis vedrørende den finansielle informasjonen til enhetene eller forretningsområdene i konsernet for å kunne gi uttrykk for en mening om det konsoliderte regnskapet. Vi er ansvarlige for å lede, følge opp og gjennomføre konsernrevisjonen. Vi alene er ansvarlige for vår revisjonskonklusjon.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

## Uttalelse om andre lovmessige krav

### Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til resultatdisponering er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 31. august 2021  
KPMG AS

Mona Kristin Lien  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Mona Kristin Lien

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5997-4-238449

IP: 80.232.xxx.xxx

2021-08-31 21:39:05Z



Penneo Dokumentnøkkel: D26JA-S4HOC-KYME1-G2CNE-DHNSF-EJ16

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



## Norsk Treningshelse AS

### ÅRSBERETNING 2020

#### Virksomhetens art og hvor den drives

Norsk Treningshelse AS er et holdingselskap som ble etablert i 2018. Selskapet driver sin virksomhet innenfor trenings- og helserelatert virksomhet, med registrert forretningsadresse Litleåsvgen 47, 5132 Nyborg.

Virksomhetens forretningsidé og strategi er å være ledende innen drift av treningssenter som kombineres med virksomhet relatert til helse, herunder allmenn- og idrettsmedisinske tjenester.

Konsernet består ved utgangen av 2020 av datterselskapene Family Sports Club Holding AS, Frisk-Sentralen AS, Idrettsmedisinsk Avdeling AS, Family Sports Club Norway AS, Family Sports Club AS, Family Sports Club Rognan AS, Family Sports Club Volda AS og Family Sports Club Sykkylven AS. Selskapene Frisk-Sentralen AS og Idrettsmedisinsk avdeling AS ble i februar 2021 skilt ut fra konsernet. Konsernet har i 2020 også solgt to treningssentre. Alt salg i konsernet skjer i det norske markedet.

#### Rettvisende oversikt over utvikling og resultat

2020 var morsselskapet og konsernets tredje driftsår. Morsselskapet hadde MNOK 0 i driftsinntekter i 2020. Årsresultatet ble MNOK - 123,6 og består i hovedsak av nedskrivninger i finansielle eiendeler.

Inntektene i konsernet utgjorde MNOK 188 og driftsresultatet var MNOK -67,1. Årsresultatet ble negativt med MNOK 78. Regnskapsåret 2020 har vært et omstillingsår for å tilpasse konsernet og dens virksomhet for fremtiden. Omstillingen har fokusert på endring av administrasjonsrutiner, systemer og økonomifunksjon, samt oppgradering av treningssentrene og utvikling av online helsetjenester. Konsernet fikk fra mars 2020 i tillegg utfordringer knyttet til Covid-19 pandemien og konsernet er, i likhet med treningsbransjen for øvrig, negativt påvirket av dette.

Morsselskapets eiendeler utgjorde MNOK 63. Eiendelene består i all hovedsak av investering i datter. Konsernets eiendeler utgjorde MNOK 179 pr. 31.12.2020.

Konsernets bokførte egenkapital pr. 31.12.2020 utgjorde MNOK - 110 for morsselskapet og MNOK -163 for konsernselskapet. Konsernet er imidlertid finansiert av ansvarlig lån fra eierne og den reelle egenkapitalsituasjonen i konsernet er følgelig langt bedre enn hva bokført egenkapital viser.

I forbindelse med kjøp av Family Sports Club Holding AS overtok Norsk Treningshelse AS en fordring lik MNOK 132 for kr. 1. Likviditetsoverføringer fra datterselskapet behandles derfor som nedbetaling av tidligere nedskrevet fordring.

#### Sentrale risikoer og finansiell risiko

Selskapet og konsernet forventer fortsatt sterk konkurranse i markedet for levering av treningstjenester. Det er utviklet et nytt konsept, som kombinerer helse og trening, som det forventes vil gi lønnsomme resultater i perioden fremover.

Konsernets finansielle risiko er i hovedsak knyttet til lånebetingelser fra kredittinstitusjoner, samt kredittrisiko knyttet til kundefordringer. Kredittrisikoen anses forholdsvis lav siden fordringene er fordelt ut på et stort antall kunder. Konsernet vurderer å ha gode rutiner på oppfølging av kundefordringer. Konsernet har i forbindelse med Covid-19 pandemien inngått avtale med kredittinstitusjon hvor lånevilkårene lempes.



## **Covid19**

Koronapandemien har medført en total nedstenging av hele treningsvirksomheten i perioden 13.03.20 – 14.06.20. I tillegg har det vært periodevis nedstengninger mellom november 2020 og mai 2021. Nedstengningene har ført til en betydelig reduksjon i medlemsinntektene. I nedstengingsperioden bidro Frisk-Sentralen AS og Idrettsmedisinsk Avdeling AS med gratis helsetjenester til alle Family Sports Club sine omkring 35 000 medlemmer.

Family Sports Club AS og de deleide treningssentrene har søkt om kompensasjon for uunngåelige faste kostnader i henhold til føringer fra myndighetene.

## **Fortsatt drift**

I forbindelse med pandemien og omstilling av konsernet, har konsernet i 2020 hatt fokus på likviditetssituasjonen og har hatt regelmessig dialog med eiere og kredittinstitusjoner for å sikre en tilfredsstillende likviditetssituasjon i konsernet.

Til grunn for forutsetningen om fortsatt drift ligger en forventning om at resultater og kontantstrømmer fra driften forbedres, samt at markedet for treningssentre vil normaliseres fremover uten nye nedstengninger som følge av Covid-19 pandemien. Det er gjennomført en rekke kostnadsbesparende tiltak i 2020 og dette fortsetter i 2021.

Ledelsen og styret mener iverksatte tiltak vil gi en forbedring i resultatene framover. Basert på dette, bekrefter styret, i samsvar med regnskapsloven §3-3a, at regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og at denne forutsetningen er oppfylt. Det er styrets oppfatning at det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2020 med tilhørende noter, gir et rettviseende bilde av selskapets stilling og resultat.

## **Framtidsutsikter**

Selskapets treningssentre er konkurransedyktige og framstår som moderne. Fokus fremover er å øke medlemsmassen ytterligere gjennom målrettet satsing på salg og markedsføring av PT-tjenester og treningsmedlemskap som inkluderer helsetjenester, samt videreutvikle franchisevirksomheten. Styret presiserer at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurdering av fremtidige forhold, men at det forventes at markedet for treningssentre vil normaliseres fremover ettersom det ikke forventes nye nedstengninger som følge av Covid-19 pandemien.

## **Arbeidsmiljø**

Morsselskapet har ikke hatt noen ansatte i 2020.

Konsernet har 129 årsverk i 2020. Styret anser arbeidsmiljøet for å være godt, og det iverksettes løpende tiltak for forbedringer. I 2020 er det registrert ca. 5 % sykefravær.

Kjønnsfordelingen blant de ansatte er god, med en liten overvekt av kvinner. Styret består av fire menn. Styret har som målsetning å utvikle et mangfoldig arbeidsmiljø som bidrar til ansettelse av de best kvalifiserte ansatte uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering eller alder. I HMS-systemet er rutiner for likestilling, diskriminering og intern varsling innarbeidet.

Det gjennomføres årlige vernerunder og revisjon. Slike undersøkelser gjennomføres på jevnlig basis. Det er ikke registrert tilfeller av brudd på likestillings- eller diskrimineringslovverket. Videre gjennomføres medarbeidertilfredshetsundersøkelser.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker i løpet av året, som har resultert i store materielle skader eller personskader.

## **Ytre miljø**

Selskapets virksomhet er ikke regulert av konsesjoner eller pålegg. Bedriften forurenser ikke det ytre miljø.



## Redegjørelse for årsregnskapet og resultatdisponering

Etter styrets oppfatning gir fremlagt resultatregnskap og balanse med noter uttrykk for selskapet og konsernets resultat for 2020 og økonomiske stilling ved årsskiftet. Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet, foruten Covid-19 som er omtalt i årsberetningen.

Norsk Treningshelse AS har i 2020 et underskudd på MNOK -123,6 som foreslås overført til annen egenkapital. Konsernet har et underskudd på MNOK – 78 som foreslås overført til udekket tap.

\*\*\*

Bergen, 30. august 2020

---

Morten Foros Krohnstad  
Styrets leder

---

Eivind Andreas Madsen  
Styremedlem

---

Petter Georg Falck  
Styremedlem

---

Trond Mohn  
Styremedlem



# Selskaps- og konsernregnskap 2020

## Norsk Treningshelse AS

Styrets årsberetning  
Resultatregnskap  
Balanse  
Kontantstrømoppstilling  
Noter til årsregnskapet

Org.nr.: 820 956 702



## Resultatregnskap - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2020	2019			2020	2019
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>					
0	1 147	Salgsinntekt	1	179 173	236 916
0	0	Annen driftsinntekt	1	8 868	7 178
<u>0</u>	<u>1 147</u>	<b>Sum driftsinntekter</b>		<u>188 041</u>	<u>244 094</u>
0	0	Varekostnad		15 356	11 765
0	0	Lønnskostnad	2	70 953	93 123
0	0	Avskrivning	3, 4	24 043	21 927
0	0	Nedskrivning	3, 4	25 575	23 864
2 203	5 544	Annen driftskostnad	2, 11, 12	119 201	168 750
<u>2 203</u>	<u>5 544</u>	<b>Sum driftskostnader</b>		<u>255 129</u>	<u>319 430</u>
<u>-2 203</u>	<u>-4 397</u>	<b>Driftsresultat</b>		<u>-67 088</u>	<u>-75 336</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>					
0	0	Annen renteinntekt		121	198
0	18 560	Annen finansinntekt		6	1 168
116 253	0	Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	9	0	0
4 308	4 296	Annen rentekostnad	10	9 492	7 091
0	1	Annen finanskostnad		2	1
<u>-120 561</u>	<u>14 263</u>	<b>Resultat av finansposter</b>		<u>-9 367</u>	<u>-5 727</u>
<u>-122 763</u>	<u>9 866</u>	<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<u>-76 455</u>	<u>-81 063</u>
851	0	Skattekostnad på ordinært resultat	6	1 550	-1 011
<u>-123 614</u>	<u>9 866</u>	<b>Ordinært resultat</b>		<u>-78 006</u>	<u>-80 052</u>
<u>-123 614</u>	<u>9 866</u>	<b>Årsresultat</b>		<u>-78 006</u>	<u>-80 052</u>
<u>-123 614</u>	<u>9 866</u>	<b>Majoritetens andel</b>		<u>-78 006</u>	<u>-80 052</u>
<b>Overføringer</b>					
0	9 866	Avsatt til annen egenkapital		0	0
123 614	0	Overført til udekket tap		78 006	80 052
<u>-123 614</u>	<u>9 866</u>	<b>Sum disponert</b>		<u>-78 006</u>	<u>-80 052</u>



## Balanse - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2020	2019			2020	2019
<b>Eiendeler</b>					
<b>Anleggsmidler</b>					
<b>Immaterielle eiendeler</b>					
0	0	Konsesjoner, patenter o.l.	3	5 271	14 048
0	851	Utsatt skattefordel	6	23 719	24 963
0	0	Goodwill	3	56 786	69 583
<u>0</u>	<u>851</u>	<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<u>85 776</u>	<u>108 594</u>
<b>Varige driftsmidler</b>					
0	0	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	62 044	81 823
<u>0</u>	<u>0</u>	<b>Sum varige driftsmidler</b>		<u>62 044</u>	<u>81 823</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>					
63 000	157 462	Investeringer i datterselskap	9	0	0
0	2 349	Lån til foretak i samme konsern		0	2 345
<u>63 000</u>	<u>159 810</u>	<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<u>0</u>	<u>2 345</u>
<u>63 000</u>	<u>160 661</u>	<b>Sum anleggsmidler</b>		<u>147 820</u>	<u>192 762</u>
<b>Omløpsmidler</b>					
0	0	Lager av varer og annen beholdning		1 197	952
<b>Fordringer</b>					
0	0	Kundefordringer	5	14 623	12 955
0	1 147	Andre kortsiktige fordringer		1 644	5 204
<u>0</u>	<u>1 147</u>	<b>Sum fordringer</b>		<u>16 268</u>	<u>18 160</u>
3	12	Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	13 557	8 995
<u>3</u>	<u>1 159</u>	<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>31 022</u>	<u>28 107</u>
<u>63 003</u>	<u>161 820</u>	<b>Sum eiendeler</b>		<u>178 841</u>	<u>220 869</u>



## Balanse - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2020	2019			2020	2019
		<b>Egenkapital og gjeld</b>			
		<b>Innskutt egenkapital</b>			
37	37	Aksjekapital	7, 8	37	37
30	30	Annen innskutt egenkapital	7	30	30
<u>67</u>	<u>67</u>	<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>67</u>	<u>67</u>
		<b>Oppført egenkapital</b>			
-109 939	13 675	Udekket tap	7	-163 327	-83 878
<u>-109 939</u>	<u>13 675</u>	<b>Sum oppført egenkapital</b>		<u>-163 327</u>	<u>-83 878</u>
<u>-109 871</u>	<u>13 743</u>	<b>Sum egenkapital</b>		<u>-163 259</u>	<u>-83 811</u>
		<b>Gjeld</b>			
		<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
154 715	143 200	Ansvarlig lån	10	154 715	150 200
13 416	0	Lån til eiere	10	13 416	0
0	0	Gjeld til kredittinstitusjoner	10	8 970	10 534
0	0	Øvrig langsiktig gjeld	11	40 355	46 630
<u>168 131</u>	<u>143 200</u>	<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<u>217 456</u>	<u>207 364</u>
		<b>Kortsiktig gjeld</b>			
0	0	Gjeld til kredittinstitusjoner	10	30 468	29 975
2 243	3 464	Leverandørgjeld	13	19 931	17 913
0	0	Betalbar skatt	6	307	306
0	0	Skyldig offentlige avgifter		5 396	5 822
0	0	Utbytte		207	0
0	0	Forskudd fra kunder	1	21 644	20 616
2 500	1 413	Annen kortsiktig gjeld	14	46 693	22 683
<u>4 743</u>	<u>4 877</u>	<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>124 645</u>	<u>97 316</u>
<u>172 874</u>	<u>148 077</u>	<b>Sum gjeld</b>		<u>342 101</u>	<u>304 680</u>
<u>63 003</u>	<u>161 820</u>	<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>178 841</u>	<u>220 869</u>

Bergen, 30.08.2021

Styret i Norsk Treningshelse AS

Morten Foros Krohnstad  
styreleder

Petter Georg Falck  
styremedlem

Eivind Andreas Madsen  
styremedlem

Trond Mohn  
styremedlem



## Indirekte kontantstrøm

Norsk Treningshelse AS

Morselskap			Konsern	
2020	2019	Note	2020	2019
<b>Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter</b>				
-122 763	9 866		-76 455	-81 063
0	0			
0	0	6	306	540
116 253	0	3, 4	24 043	21 927
0	0	3, 9	25 575	23 864
0	0		-244	-125
0	0	5	-1 669	479
-1 221	1 126		2 017	12 853
0	0	14	23 335	0
-1 656	-205		4 403	2 603
<b>-9 388</b>	<b>10 787</b>		<b>699</b>	<b>-20 001</b>
<b>Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter</b>				
0	0	4	0	1 200
0	8 483	3, 4	8 438	54 867
0	0		0	-2 357
0	0		0	-1 993
355	2 345		355	2 345
-17 267	0		0	0
<b>-17 622</b>	<b>-10 828</b>		<b>-8 793</b>	<b>-56 376</b>
<b>Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter</b>				
27 000	0	10	20 000	46 608
0	0	11	7 838	2 852
0	0	10	493	21 463
<b>27 000</b>	<b>0</b>		<b>12 654</b>	<b>65 219</b>
-9	-41		4 561	-11 158
12	54		8 995	20 154
<b>3</b>	<b>12</b>		<b>13 557</b>	<b>8 995</b>



## Regnskapsprinsipper

Selskaps- og konsernregnskapet til Norsk Treningshelse er utarbeidet i henhold til norsk regnskapslov og god regnskapsskikk per 31.12.2020.

Konsernregnskapet for Norsk Treningshelse AS omfatter morselskapet Norsk Treningshelse, samt datterselskapene:

- Family Sports Club Holding AS
- Idrettsmedisinsk Avdeling AS
- Frisk-Sentralen AS

Family Sports Club Holding AS er et underkonsern som består av det heleide datterselskapene Family Sports Norway Club AS og Family Sports Club AS og sistnevntes deleide datterselskaper Family Sports Club Volda AS, Family Sports Club Rognan AS og Family Sports Club Sykkylven AS.

Konsernregnskapet er basert på historisk kost. Alle tall er presentert i hele tusen.

### Aksjer i datter

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i datterselskaper i selskapsregnskapet. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt forutsatt at utdelingen er opptjent i morselskapets eierperiode. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernregnskap fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

### Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet.

I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskap med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet og er avlagt i henhold til ensartede regnskapsprinsipper. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Aksjer i datterselskaper er i konsernregnskapet eliminert etter oppkjøpsmetoden. Dette innebærer at vederlaget, samt det oppkjøpte selskapets eiendeler og gjeld vurderes til virkelig verdi på kjøpstidspunktet. Eventuell overskytende vederlag og minoritetsinteresser utover netto identifiserbare eiendeler og gjeld klassifiseres som goodwill. Hvis vederlaget er lavere klassifiseres dette som badwill. Goodwill og badwill avskrives basert på forventet levetid. Det benyttes samme regnskapsprinsipp for alle selskap i konsernet.

### Salgsinntekter

Konsernets salgsinntekter består i all hovedsak av salg av treningsabonnement og behandlingstjenester (lege, fysioterapi, etc.). Inntekter fra salg av tjenester inntektsføres i takt med opptjening. Inntekter fra medlemsavgifter og andre typer abonnement periodiseres over den perioden kunden har forpliktet seg til medlemskap. Drop-inn trening inntektsføres på leveringstidspunktet, som er sammenfallende med opptjeningstidspunktet.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen et år etter balansedagen. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.



Regnskapsprinsipper forts.

#### **Varige driftsmidler og immaterielle eiender**

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en økonomisk levetid på over 3 år, samt en kostpris på over kroner 15.000. Når balanseført verdi på et driftsmiddel er høyere enn estimert gjenvinnbart beløp (det høyeste av virkelig verdi fratrukket salgsutgifter og bruksverdi), skrives verdien ned til gjenvinnbart beløp, inkludert som nedskrivning i resultatregnskapet.

Immaterielle eiendeler består i all hovedsak av utvikling av nytt konsept som skal tilbys konsernets kunder.

#### **Goodwill**

Goodwill som oppstår ved oppkjøp representerer anskaffelseskost ved oppkjøpet fratrukket virkelig verdi av selskapets andel av det oppkjøpte selskaps identifiserbare eiendeler, gjeld og betingede forpliktelser på oppkjøpstidspunktet. Goodwill innregnes første gang til kostpris og avskrives over forventet levetid. Ved indikasjoner på verdifall settes det opp nedskrivningstest for å vurdere hvorvidt bokført beløp er i behold. Dersom gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført beløp foretas det nedskrivning.

#### **Avskrivninger**

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Tilsvarende prinsipper legges til grunn for immaterielle eiendeler.

#### **Fordringer**

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene

#### **Varelager**

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### **Pensjon**

Konsernet har kun innskuddsbasert pensjonsordning. Ved innskuddsplaner betaler konsernet innskudd, normalt til et forsikringselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad.

#### **Leieavtaler**

Det må foretas vurderinger ved klassifiseringen av leasingavtaler. En leasingavtale klassifiseres som en finansiell leasingavtale hvis hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet overføres. En leasingavtale klassifiseres som en operasjonell leasingavtale hvis den ikke overfører hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet. Finansielle leieavtaler innregnes som eiendeler og gjeld i balansen med et beløp som tilsvarer virkelig verdi, eller hvis lavere, av nåverdi av minimum leiebetalning for eiendelene ved inngåelse av leieavtalen. Leiebetalinger fordeles mellom finanskostnader og reduksjon av den utestående forpliktelsen. Finanskostnaden fordeles på perioder i løpetiden slik at den periodiske renten på gjestående forpliktelse blir konstant i hver periode. Avskrivningsprinsippene er de samme som for andre tilsvarende avskrivbare eiendeler. Operasjonelle leieavtaler innregnes som kostnader i resultatregnskapet lineært over kontraktperioden.



Regnskapsprinsipper forts.

### Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad inneholder betalbar skatt og endringer i utsatt skatt, jfr. note 7. Utsatt skatt relatert til underskudd til fremføring er i sin helhet ført opp som eiendel i balansen. Ledelsen vurderer at underskudd til fremføring kan benyttes mot fremtidig overskudd og konsernbidrag fra andre selskaper i konsernet.

### Avsetninger

En avsetning innregnes når selskapet har en forpliktelse (rettslig eller selvpålagt) som en følge av en tidligere hendelse, det er sannsynlig (mer sannsynlig enn ikke) at det vil skje et økonomisk oppgjør som følge av denne forpliktelsen, og beløpets størrelse kan måles pålitelig.

### Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømsoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer som umiddelbart og med uvesentlig kursrisiko kan konverteres til kjente kontantbeløp og med forfallsdato kortere enn tre måneder fra anskaffelsesdato.

### Hendelser etter balansedagen

Ny informasjon etter balansedagen om selskapets finansielle stilling på balansedagen er hensyntatt i årsregnskapet. Hendelser etter balansedagen som ikke påvirker selskapets finansielle stilling på balansedagen, men som vil påvirke selskapets finansielle stilling i fremtiden er opplyst om dersom dette er vesentlig.

### Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs.

## Note 1 Salgsinntekter

Morselskap			Konsern	
	2020	2019	2020	2019
0	0	Treningsinntekter	171 757	231 522
0	0	Inntekter behandlingssenter	7 416	5 394
0	1 147	Annet	0	0
<b>0</b>	<b>1 147</b>	<b>Sum</b>	<b>179 173</b>	<b>236 916</b>

Konsernet forskuddsfakturerer sine medlemmer knyttet til treningsdimensjonen. Forskudd fra kunder er i sin helhet knyttet til forskuddsvis fakturering. Beløpet blir inntektsført i den perioden inntekten opparbeides/ tjenesten leveres.

Andre inntekter relaterer seg i hovedsak til vederlag ved salg av sentre, franchiseinntekter og provisjon.



## Note 2 Lønnskostnad

Morselskap		Konsen	
2020	2019	2020	2019
0	0	61 590	79 940
0	0	7 367	9 710
0	0	1 411	1 707
0	0	586	1 769
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>70 953</b>	<b>93 123</b>
0	0	129	179

Konsernet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og tilfredsstillende kravene i denne lov. Alle ansatte med over 20% stilling inngår i konsernet pensjonsordning. Innskuddsordningen varierer fra 2-5 %.

Det er ingen ansatte i morselskapet. Daglig leder er ansatt i Recens AS, som er en av Norsk Treningshelse sine eiere. Det faktureres et fast månedlig beløp fra Recens Invest AS til Norsk Treningshelse vedrørende daglig leder. I 2020 er det belastet TNOK 1 860 til morselskapet for disse tjenestene. Det er ikke stilt lån/sikkerhetsstillelse til styreformann, styremedlemmer eller andre nærstående parter.

Godtgjørelse til revisor fordeler seg slik:

Morselskap		Konsern	
2020	2019	2020	2019
253	236	1 032	1 667
0	119	384	177
113	131	269	281
16	16	416	893
<b>382</b>	<b>502</b>	<b>2 102</b>	<b>3 018</b>



## Note 3 Immaterielle eiendeler

Konsern	Goodwill	Immaterielle	Sum
Anskaffelseskost 01.01	178 680	18 502	197 182
Årets tilgang	0	3 135	3 135
Årets avgang	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>178 680</b>	<b>21 636</b>	<b>200 317</b>
Akk. avskrivninger 01.01	109 097	4 454	113 551
Årets avskrivning	6 862	2 657	9 519
Årets nedskrivning	5 935	9 255	15 190
<b>Akk. avskrivninger 31.12</b>	<b>121 895</b>	<b>16 365</b>	<b>138 260</b>
<b>Bokført verdi</b>	<b>56 786</b>	<b>5 271</b>	<b>62 057</b>
Økonomisk levetid	15 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Det er ingen bokførte verdier relatert immaterielle eiendeler i morselskapet.

Det er foretatt en nedskrivning av immaterielle eiendeler knyttet til konseptutvikling i 2020. Nedskrivningen er foretatt ettersom Frisk-Sentralen er solgt ut av konsernet i januar 2021 og bokført verdi overstiger vederlag i forbindelse med salget. Øvrige immaterielle eiendeler er relatert til IT-systemer.

For goodwill er det lagt til grunn avskrivningstid på 15 år. Dette skyldes at selskapene som inngår i konsernet er i en moden bransje med begrenset teknologisk utvikling. Videre er goodwill i stor grad knyttet opp mot lokasjoner der selskapene i dag driver sin virksomhet. Nedskrivning av goodwill er relatert til salg eller nedleggelse av virksomhet.

Badwill inntektsføres over fem år i tråd med NGAAP. Ved badwill forventes det at det vil påløpe investeringer i perioden etter oppkjøp, avskrivninger av badwill skal sammenstilles med disse kostnadene og fem års avskrivningstid er følgelig vurdert passende.

Bokført verdi av goodwill fordeler seg som følger:

	2020	2019
Treningssentere (kjøpt i 2018)	54 958	63 422
Franchise (kjøpt i 2019)	1 827	1 965
Idrettsmedisinsk Avdeling (kjøpt i 2018)	0	4 196
<b>Sum</b>	<b>56 786</b>	<b>69 583</b>



## Note 4 Varige driftsmidler

Konsern	Inventar, driftsløsøre, o.l	Aktiverte kostnader lokaler	Finansiell leasing	Sum
Anskaffelseskost 01.01	46 310	58 740	69 262	174 312
Årets tilgang	2 879	2 424	0	5 303
Årets avgang	0	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>49 189</b>	<b>61 164</b>	<b>69 262</b>	<b>179 616</b>
Akk. avskrivninger 01.01	33 302	38 239	21 123	92 663
Årets avskrivning	3 852	2 777	7 895	14 524
Nedskrivning	1 122	9 093	169	10 385
<b>Akk. avskrivninger 31.12</b>	<b>38 276</b>	<b>50 109</b>	<b>29 187</b>	<b>117 572</b>
<b>Bokført verdi</b>	<b>10 913</b>	<b>11 055</b>	<b>40 075</b>	<b>62 044</b>
Økonomisk levetid	3-10 år	3-10 år	7 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Morselskapet har ingen varige driftsmidler

## Note 5 Kundefordringer

Kundefordringer er ført netto etter fradrag for avsetning til tap på fordringer.

	Brutto kundefordringer	Avsatt til tap	Netto	Ikke forfalt	Forfalt
2020	20 361	5 738	14 623	9 704	10 657
2019	18 495	5 545	12 950	10 241	8 254
<b>Forfalte fordringer fordeler seg som følger:</b>				<b>2020</b>	<b>2019</b>
1-30 dager				2 329	1 693
31-60 dager				855	892
61-90 dager				349	331
Over 90 dager				7 126	5 338
<b>Sum</b>				<b>10 657</b>	<b>8 254</b>

Morselskapet har ingen utestående kundefordringer pr. 31.12.2020.



## Note 6 Skattekostnad

Morselskap		Konsern	
2020	2019	2020	2019
<i>Årets skattekostnad fremkommer slik:</i>			
0	0	307	306
851	0	1 244	-1 317
0	0	0	0
<b>851</b>	<b>0</b>	<b>1 550</b>	<b>-1 011</b>
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>			
-122 763	9 866	-76 455	-81 063
117 181	-18 560	3 627	-2 032
0	0	11 196	-1 789
0	0	22 890	33 441
<b>-5 582</b>	<b>-8 694</b>	<b>-38 743</b>	<b>-51 443</b>
0	0	-2 377	0
<b>-5 582</b>	<b>-8 694</b>	<b>-41 121</b>	<b>-51 443</b>
0	0	307	306
<i>Betalbar skatt i balansen</i>			
0	0	307	306
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>307</b>	<b>306</b>
<i>Spesifikasjon av midlertidige forskjeller</i>			
0	0	45 595	65 253
0	0	-212	0
0	0	-5 330	-4 856
0	0	-291	1 079
0	0	-8 028	771
0	0	-3 319	0
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28 416</b>	<b>62 247</b>
-18 143	-12 560	-180 021	-161 579
0	0	-20 646	-20 646
18 143	8 694	64 437	6 511
<b>0</b>	<b>-3 867</b>	<b>-107 814</b>	<b>-113 467</b>
<b>0</b>	<b>-851</b>	<b>-23 719</b>	<b>-24 963</b>
<i>Avstemming effektiv skattesats</i>			
-27 008	2 171	-16 820	-17 834
25 780	-4 083	3 223	-144
2 078	1 913	15 148	16 967
<b>851</b>	<b>0</b>	<b>1 550</b>	<b>-1 011</b>
-1 %	0 %	-2 %	1 %

Balanseført utsatt skattefordel relaterer seg til konsernets treningsentre. Basert på budsjett og utvikling i medlemsmasse på tidspunkt for regnskapsavleggelse forventes det at medlemsmassen vil komme tilbake til samme nivå som før pandemien. Det forventes at underskuddene vil komme til anvendelse i overskuelig fremtid og kravene til balanseføring av utsatt skattefordel anses å være til stede.



## Note 7 Egenkapital

### Morselskap

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	37	30	13 675	13 743
Årsresultat	0	0	-123 614	-123 614
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>-109 939</b>	<b>-109 871</b>

### Konsern

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	37	30	-83 878	-83 811
Korrigerings tidligere års feil	0	0	-1 236	-1 236
Avsatt utbytte	0	0	-207	-207
Årets resultat	0	0	-78 006	-78 006
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>-163 327</b>	<b>-163 259</b>

Det foreligger et ansvarlig lån fra aksjonærene TNOK 154 715, se note 10. Ettersom dette er et ansvarlig lån er den reelle egenkapitalsituasjonen i selskapet og konsernet under enhver omstendighet bedre enn hva oppstillingen ovenfor tilsier.

## Note 8 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 37 483 består av 1 000 aksjer à kr. 40.

Oversikt over aksjonærer pr. 31.12.2020:

Alle tall i hele kroner	Antall aksjer	Pålydende	Sum	Eier- og stemmeandel
Recens Invest*	213 800	0,1	21 380	57,04 %
Meteva AS**	56 230	0,1	5 623	15 %
Greivin Holding AS**	47 400	0,1	4 740	12,65 %
Ben Va Holding AS***	28 700	0,1	2 870	7,66 %
Petco AS**	28 700	0,1	2 870	7,66 %
<b>Sum</b>	<b>374 830</b>	<b>0</b>	<b>37 483</b>	<b>100 %</b>

\* Recens Invest AS er eiet av daglig leder i Norsk Treningshelse AS

\*\* Meteva AS, Petco AS og Greivin Holding AS er eiet av styremedlemmer i Norsk Treningshelse AS

\*\*\* Ben Va Holding AS er eiet av nærstående til styreleder



## Note 9 Datterselskap

Datterselskap	Eies av	Eier- og stemmeandel	Resultat 2020	Egenkapital 2020	Balanseført verdi
FSC Holding AS	NTH	100 %	-37 832	20 986	63 000
FSC Norway AS	FSC Holding	100 %	-2 832	2 486	2 401
Family Sports Club AS	FSC Holding	100 %	-42 079	31 150	84 400
FSC Rognan AS	FSC AS	51 %	-345	508	466
FSC Volda AS	FSC AS	50 %	577	2 705	317
FSC Sykkylven AS	FSC AS	61,25 %	222	532	355
Idrettsmedisinsk Avdeling AS	NTH	100 %	-7 955	2 778	0
Frisk-Sentralen AS	NTH	100 %	-5 871	3 527	0

Foruten FSC Rognan, FSC Sykkylven og FSC Volda har alle selskapene har forretningskontor i Bergen. De tre førstnevnte har forretningskontor i henholdsvis Rognan, Sykkylven og Volda.

Det er foretatt følgende nedskrivninger av investering i datterselskap i 2020:

Investering i Idrettsmedisinsk Avdeling og Frisk-Sentralen	15 762
Investering i Family Sports Club Holding	80 200
Konserninterne fordringer	20 291
<b>Sum</b>	<b>116 253</b>

Idrettsmedisinsk Avdeling og Frisk-Sentralen er solgt ut av konsernet i januar 2021. Basert på avtalt vederlag for aksjene er investeringene nedskrevet til 0 pr. 31.12.

For både FSC AS og FSC Holding er det foretatt gjeldskonverteringer i 2020. Virkelig verdi av investeringene anses ikke å forsvare en økt bokført verdi og det er i etterkant av konverteringene foretatt nedskrivning. Det er videre foretatt en ytterligere nedskrivningen av NTH sin investering i FSC Holding. Dette skyldes at virksomheten er betydelig redusert sammenlignet med oppkjøpstidspunktet, blant annet som følge av at det er solgt flere treningssentre.



## Note 10 Bankinnskudd og gjeldsforpliktelser

Morselskap		Konsern	
2020	2019	2020	2019
0	0 Bundne skattetrekksmidler	3 035	2 496

Family Sports Club underkonsern har kassekredittkonto hos DNB Bank ASA med bevilget kreditt på TNOK 30 000. Benyttet kreditt er TNOK 30 248. Underkonsernet har også et lån til DnB pålydende TNOK 8 400 som forfaller i oktober 2023.

Det foreligger lånevilkår knyttet til EBITDA og egenkapital. Som følge av pandemien har underkonsernet inngått avtale med banken om fravikelse av lånevilkårene pr. 31.12.2020. Gjelden er følgelig ikke reklassifisert til kortsiktig gjeld i konsernregnskapet.

Som sikkerhet for konsernets nåværende og fremtidige forpliktelser ovenfor bankforbindelsen DNB Bank ASA er følgende sikkerheter etablert:

Pant i 100% av aksjene i Family Sports Club AS.

Pant i kundefordringene til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Pant i driftstilbehøret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Pant i varelageret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Konsernet har de to siste årene hatt behov for ytterligere tilførsel av likviditet og det er tatt opp lån fra eierne. Lånene renteberegnes med maksimalt 5% p.a, det er i 2020 betalt TNOK 4 308 i rentekostnad til eiere. Det skal ikke betales avdrag på lånene uten samtykke fra selskapets bankforbindelse. Det foreligger ingen nedbetalingsplan for lånet på tidspunkt for signering av regnskapet. Samtlige lån til eiere er i 2020 overført til Norsk Treningshelse. Konsernet har følgende lån til eiere:

Selskap	Type lån	31.12.2020	31.12.2019
Meteva AS	Ansvarlig lån *	150 648	143 200
Meteva AS	Ordinært lån	13 416	5 000
Petco AS	Ansvarlig lån	1 064	500
Ben Va Holding AS	Ansvarlig lån	1 064	500
Greivin Holding AS	Ansvarlig lån	1 938	1 000
<b>Sum</b>		<b>168 131</b>	<b>150 200</b>

\* MNOK 143,2 av det ansvarlige lånet ble tatt opp i forbindelse med Norsk Treningshelse sitt kjøp av Family Sports Club AS



## Note 11 Leieforpliktelser

Morselskapet har ikke inngått noen leieavtale pr. 31.12.2020.

### Balansførte leieavtaler

Forpliktelse vedrørende finansielle leieavtaler utgjør TNOK 40 355 pr 31.12.2020 og er klassifisert som øvrig langsiktig gjeld. Finansiell leasing er knyttet til treningsutstyr som benyttes på treningssenterne. Treningsutstyret pleier å bli overtatt av konsernet etter endt leasingperiode. Nedbetalingsprofilen er som følger:

	Forfall 0-1 år	Forfall 1-5 år	Forfall > 5 år	Sum	
Finansiell leasing	5 074	35 281	0	40 355	40 355
<b>Sum</b>	<b>5 074</b>	<b>35 281</b>	<b>40 355</b>	<b>40 355</b>	<b>40 355</b>

### Ikke balansførte leieavtaler

Ikke balansførte leieavtaler gjelder i all hovedsak leie av lokaler der konsernet driver sin virksomhet.

	Varighet	Arlig leie	1 år	1-5 år	Mer enn 5 år
Leieavtaler	2-15 år	54 328	33 305	125 863	117 869
<b>Sum</b>		<b>54 328</b>	<b>33 305</b>	<b>125 863</b>	<b>117 869</b>

Konsernets leieforpliktelser er i stor grad relatert til husleieavtaler.



## Note 12 Transaksjoner med nærstående parter

Alle transaksjoner med nærstående parter er foretatt som den del av den ordinære virksomheten og etter prinsipp om armlengdes avstand. Norsk Treningshelse AS har hatt følgende interne transaksjoner:

Konserninterne inntekter (+) og kostnader (-) fordeler seg som følger:

<b>2020</b>	<b>FSCH underkonsern</b>	<b>Recens Invest AS</b>	<b>Aksjonærer</b>	<b>Sum</b>
Innleie av daglig leder *	0	-2 640	0	-2 640
Finansinntekt	0	0	0	0
Rentekostnader	0	0	-4 308	-4 308
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>-2 640</b>	<b>-4 308</b>	<b>-6 948</b>

\* Innleie av daglig leder fordeler seg med TNOK 1 860 for Norsk Treningshelse og TNOK 780 for Idrettsmedisinsk Avdeling.

\*\*Finansinntekt fra Family Sports Club Holding gjelder nedbetaling av fordring som Norsk Treningshelse overtok i forbindelse med kjøpet for kr. 1.

<b>2019</b>	<b>FSCH underkonsern</b>	<b>Recens Invest AS</b>	<b>Meteva AS</b>	<b>Sum</b>
Innleie av daglig leder ***	0	-2 705	0	-2 705
Innleie av CFO	1 147	0	0	1 147
Finansinntekt **	17 178	0	0	17 178
Rentekostnader	0	0	-4 296	-4 296
<b>Sum</b>	<b>18 325</b>	<b>-2 705</b>	<b>-4 296</b>	<b>11 324</b>

\*\*\* Innleie av daglig leder fordeler seg med TNOK 1 860 for Norsk Treningshelse og TNOK 845 for Idrettsmedisinsk Avdeling.

## Note 13 Mellomværende med foretak i samme konsern

Norsk Treningshelse AS har følgende konsernmellomværende 31.12:

<b>2020</b>	<b>Meteva AS</b>
Leverandørgjeld	2 166
<b>Sum</b>	<b>2 166</b>

<b>2019</b>	<b>Recens Invest AS</b>	<b>FSC AS</b>	<b>Meteva AS</b>	<b>Sum</b>
Leverandørgjeld	-390	0	-1 083	-1 473
Langsiktig fordring	2 345	0	0	2 345
Kortsiktig fordring	0	1 147	0	1 147
<b>Sum mellomværende</b>	<b>1 955</b>	<b>1 147</b>	<b>-1 083</b>	<b>2 019</b>

Se for øvrig note 10 for lån til eiere.



## Note 14 Særskilte hendelser

I mars 2020 slo utbruddet av koronaviruset ut og treningssentre eid av NTH-konsernets selskaper var nødt til å holde stengt fra 12. mars til 15. juni. I etterkant av dette har det vært en rekke periodevise lokale nedstenginger avhengig av den lokale smittesituasjonen der senterne holder til. Datterselskapene har mottatt medlemsavgift fra de medlemmene som ikke har sagt opp eller fryst sine medlemskap. Medlemmene har vært tilbudt trenings- og helsetjenester digitalt i perioden som treningssentrene har vært stengt uten ekstra vederlag.

Ettersom medlemmene ikke har hatt tilgang til treningssentrene i stengeperioden er mottatt medlemsavgift i stengeperioden ikke inntektsført. Medlemmer som har innbetalt medlemsavgift i stengeperiode har blitt kompensert med verdikort tilsvarende betalt beløp. Da det forventes at ikke alle verdikort vil bli brukt har datterselskapene estimert en andel som ikke forventes brukt og inntektsført dette i perioden verdikortene er utstedt. Gjenværende beløp på verdikortene er balanseført som gjeld til medlemmer i konsernets balanse og pr. 31.12.2020 er dette skjønsmessig estimert til kr. 23 335.

Konsernet har mottatt støtte fra kompensasjonsordningen for næringslivet i 2020. Det er til sammen mottatt kr. 15 476 i støtte. Beløpet er presentert som salgsinntekt i konsernregnskapet ettersom dette skal kompensere for tapt omsetning som følge av pandemien. Utover dette har konsernets selskaper benyttet seg av til enhver til gjeldende ordninger i forbindelse med pandemien, blant annet permitteringer, betalingsutsettelse for offentlige avgifter og redusert arbeidsgiveravgift.

Den mest sentrale risikofaktoren for konsernet er etterspørselen etter treningstjenester på kort sikt. Det forventes at det vil ta noe tid etter gjenåpning av samfunnet før etterspørselen er på nivå med perioder før virusutbruddet. Det jobbes aktivt med å tilpasse tilbud av datterselskaperes tjenester.

Konsernet har gjennom 2020 og frem til tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet arbeidet med å sikre tilførsel av likviditet basert på løpende dialog med aksjonærer og kredittinstitusjoner. Det har blant annet blitt inngått avtale om avdragsfrihet på finansiell leasing og det er inngått avtale om midlertidig fravikelse av konsernets lånevilkår. Regnskapet for 2020 avlegges under forutsetning om fortsatt drift. Ved avleggelsen av årsregnskapet viser talls- og oppsigelsestall at markedet er i ferd med å normaliseres slik det var før pandemien.