



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 513 243  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: INDAH YOGA AS  
Forretningsadresse: Darres gate 22  
0175 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Viul  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		595 308	428 265
<b>Sum inntekter</b>		<b>595 308</b>	<b>428 265</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		62 755	134 638
Annen driftskostnad		511 510	298 502
<b>Sum kostnader</b>		<b>574 265</b>	<b>433 140</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>21 043</b>	<b>-4 875</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		140	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>140</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>140</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>21 183</b>	<b>-4 875</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		3 586	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		10 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		7 597	-4 875
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		171 615	47 797
Sum fordringer		171 615	47 797
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		141 148	240 935
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		141 148	240 935
Sum omløpsmidler		312 763	288 732
SUM EIENDELER		312 763	288 732
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		82 111	74 515
Sum opptjent egenkapital		82 111	74 515
Sum egenkapital		112 111	104 515
Sum langsiktig gjeld		0	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		3 586	
Skyldige offentlige avgifter		33 844	11 243
Utbytte		10 000	
Annen kortsiktig gjeld		153 222	172 974
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>200 652</b>	<b>184 217</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>200 652</b>	<b>184 217</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>312 763</b>	<b>288 732</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 426726

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 513 243  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: INDAH YOGA AS  
Forretningsadresse: Darres gate 22  
0175 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Viul  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2023



Organisasjonsnr: 914 513 243  
INDAH YOGA AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		595 308	428 265
<b>Sum inntekter</b>		<b>595 308</b>	<b>428 265</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		62 755	134 638
Annen driftskostnad		511 510	298 502
<b>Sum kostnader</b>		<b>574 265</b>	<b>433 140</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>21 043</b>	<b>-4 875</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		140	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>140</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>140</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat		21 183	-4 875
		3 586	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		10 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		7 597	-4 875
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>17 597</b>	<b>-4 875</b>



Organisasjonsnr: 914 513 243  
INDAH YOGA AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler  
Varer

Fordringer  
Kundefordringer 171 615 47 797  
Sum fordringer 171 615 47 797

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende  
Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 141 148 240 935  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 141 148 240 935

Sum omløpsmidler 312 763 288 732

SUM EIENDELER 312 763 288 732

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital  
Selskapskapital 30 000 30 000  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital  
Annen egenkapital 82 111 74 515  
Sum opptjent egenkapital 82 111 74 515

Sum egenkapital 112 111 104 515

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld  
Betalbar skatt 3 586  
Skyldige offentlige  
avgifter 33 844 11 243  
Utbytte 10 000  
Annen kortsiktig gjeld 153 222 172 974  
Sum kortsiktig gjeld 200 652 184 217



Sum gjeld	200 652	184 217
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	312 763	288 732



Organisasjonsnr: 914 513 243  
INDAH YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## Indah Yoga AS

### ÅRSBERETNING 2022

Indah Yoga ble etablert i november 2014 og startet undervisning i begynnelsen av 2015.

Selskapets formål er undervisning i Yoga, samt veiledning innen kosthold og ernæring.

Selskapet har 1 fast ansatt og foretaker ikke i det ytre miljø. Selskapet har ikke hatt forsknings og utviklingsaktiviteter.

Etter et svakt resultatmessig år i 2021 på grunn av restriksjoner i forbindelse med Covid19 har det vært en positiv utvikling i inntekter og resultat i 2022. Resultatet i 2022 viser et overskudd etter skatt på kr 17.597. Styret foreslår følgende disponering av resultatet:

Avsetning til utbytte	10 000
Overføring til annen egenkapital	7 597
<u>Sum disponering</u>	<u>17 597</u>

I henhold til krav i regnskapslovens § 3-3 bekrefter styret at årsregnskapet for 2022 er avlagt basert på en forutsetning om fortsatt drift og at grunnlaget for denne er til stede.

Oslo, 23. mai 2023

Karoline Wergeland Viul  
Styreleder



<b>Indah Yoga AS</b>		
<b>ÅRSREGNSKAP 2022</b>		
<b>RESULTATREGNSKAP</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>DRIFTSINNTEKTER</b>		
Andre inntekter	595 308	428 265
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>595 308</b>	<b>428 265</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>		
Lønn og personalkostnader	62 755	134 638
Husleie- og vedlikeholdskostnader	220 858	105 210
Kjøp av undervisningstjenester	227 672	124 200
Kontor- og adm.kostnader	38 952	37 663
Salgs- og reklamekostnader	16 444	21 070
Andre driftskostnader	7 584	10 359
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>574 265</b>	<b>433 140</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>21 043</b>	<b>-4 875</b>
<b>FINANSINNTEKTER/-KOSTNADER</b>		
Finansinntekter	140	
Finanskostnader		
<b>Finansresultat</b>	<b>-140</b>	<b>0</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>21 183</b>	<b>-4 875</b>
<b>OVERFØRINGER OG DISPOSISJONER</b>		
Betalbar skatt	3 586	0
Avsatt til utbytte	10 000	
Overført til annen egenkapital	7 597	-4 875




## Indah Yoga As

## ÅRSREGNSKAP 2022

<b>BALANSE</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Kortsiktige fordringer	171 615	47 797
<b>Sum kortsiktige fordringer</b>	<b>171 615</b>	<b>47 797</b>
Kontanter og bankinnskudd	141 148	240 935
<b>Sum omløpsmidler</b>	<b>141 148</b>	<b>240 935</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>312 763</b>	<b>288 732</b>
Aksjekapital	30 000	30 000
Annen egenkapital	82 111	74 515
<b>Sum egenkapital</b>	<b>112 111</b>	<b>104 515</b>
Betalbar skatt	3 586	0
Skyldig merverdiavgift	33 844	0
Avsatt til utbytte	10 000	0
Forskudd fra kunder	12 740	20 143
Skyldig skattetrekk og arbeidsgiveravgift	0	11 243
Gjeld til personlig eier	99 971	140 970
Annen kortsiktig gjeld	40 511	11 861
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>200 652</b>	<b>184 217</b>
<b>SUM AKSJEKAPITAL OG GJELD</b>	<b>312 763</b>	<b>288 732</b>

Oslo, 23. mai 2023

  
Karoline Wergeland Viul  
Styreleder