



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 283 383  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: P. HELLAND RÅDGIVNING AS  
Forretningsadresse: Smøråslia 19  
5238 RÅDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Johan Helland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	251 481	223 975
<b>Sum inntekter</b>		<b>251 481</b>	<b>223 975</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		38 312	1 200
Lønnskostnad	2	65 684	106 438
Annen driftskostnad	2	145 549	138 225
<b>Sum kostnader</b>		<b>249 545</b>	<b>245 863</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 936</b>	<b>-21 888</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		20	130
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20</b>	<b>130</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20</b>	<b>130</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	3	<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Årsresultat</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 956	
Overført fra annen egenkapital			-21 758
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		20 344	17 063
Andre kortsiktige fordringer		34 477	34 477
<b>Sum fordringer</b>		<b>54 821</b>	<b>51 539</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	30 003	37 448
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>30 003</b>	<b>37 448</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>84 824</b>	<b>88 988</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>84 824</b>	<b>88 988</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		300 000	300 000
Overkurs		25 625	25 625
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>325 625</b>	<b>325 625</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-261 076	-263 032
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-261 076</b>	<b>-263 032</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>64 549</b>	<b>62 593</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 407	5 278
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		11 854	7 789
Utbytte	5		
Annen kortsiktig gjeld		7 014	13 328
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>20 275</b>	<b>26 395</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>20 275</b>	<b>26 395</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>84 824</b>	<b>88 988</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 326126

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 283 383  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: P. HELLAND RÅDGIVNING AS  
Forretningsadresse: Smøråslia 19  
5238 RÅDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Johan Helland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 283 383  
P. HELLAND RÅDGIVNING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	251 481	223 975
<b>Sum inntekter</b>		<b>251 481</b>	<b>223 975</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		38 312	1 200
Lønnskostnad	2	65 684	106 438
Annen driftskostnad	2	145 549	138 225
<b>Sum kostnader</b>		<b>249 545</b>	<b>245 863</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 936</b>	<b>-21 888</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		20	130
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20</b>	<b>130</b>
<b>Netto finans</b>		<b>20</b>	<b>130</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>	<b>3</b>	<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
Skattekostnad på resultat	3		
<b>Årsresultat</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 956	
Overført fra annen egenkapital			-21 758
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 956</b>	<b>-21 758</b>



Organisasjonsnr: 989 283 383  
P. HELLAND RÅDGIVNING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

**Anleggsmidler**  
**Immaterielle eiendeler**  
Utsatt skattefordel 3

**Sum anleggsmidler**

**Omløpsmidler**  
**Varer**

**Fordringer**  
Kundefordringer 20 344 17 063  
Andre kortsiktige  
fordringer 34 477 34 477  
**Sum fordringer** 54 821 51 539

**Bankinnskudd, kontanter  
og lignende**  
Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 4 30 003 37 448  
**Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende** 30 003 37 448

**Sum omløpsmidler** 84 824 88 988

**SUM EIENDELER** 84 824 88 988

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

**Egenkapital**  
**Innskutt egenkapital**  
Aksjekapital 300 000 300 000  
Overkurs 25 625 25 625  
**Sum innskutt egenkapital** 325 625 325 625

**Opptjent egenkapital**  
Annen egenkapital -261 076 -263 032  
**Sum opptjent egenkapital** -261 076 -263 032

**Sum egenkapital** 5 64 549 62 593

**Gjeld**  
**Langsiktig gjeld**  
Utsatt skatt 3  
**Annen langsiktig gjeld**

**Kortsiktig gjeld**



Leverandørgjeld		1 407	5 278
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		11 854	7 789
Utbytte	5		
Annen kortsiktig gjeld		7 014	13 328
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>20 275</b>	<b>26 395</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>20 275</b>	<b>26 395</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>84 824</b>	<b>88 988</b>



Organisasjonsnr: 989 283 383  
P. HELLAND RÅDGIVNING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

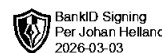
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# ÅRSREGNSKAP

**2025**

**P. Helland Rådgivning  
AS**

Organisasjonsnummer: 989 283 383



<b>Resultatregnskap</b>			
P. Helland Rådgivning AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Salgsinntekt	1	251 481	223 975
Sum driftsinntekter		<u>251 481</u>	<u>223 975</u>
Varekostnad		38 312	1 200
Lønnskostnad	2	65 684	106 438
Annen driftskostnad	2	145 549	138 225
Sum driftskostnader		<u>249 545</u>	<u>245 863</u>
Driftsresultat		<u>1 936</u>	<u>-21 888</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		20	130
Resultat av finansposter		<u>20</u>	<u>130</u>
Resultat før skattekostnad	3	1 956	-21 758
Resultat		<u>1 956</u>	<u>-21 758</u>
Årsresultat		<u>1 956</u>	<u>-21 758</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 956	0
Overført fra annen egenkapital		0	21 758
Sum overføringer		<u>1 956</u>	<u>-21 758</u>



<b>Balanse</b>			
P. Helland Rådgivning AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		20 344	17 063
Andre kortsiktige fordringer		34 477	34 477
Sum fordringer		<u>54 821</u>	<u>51 539</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	30 003	37 448
Sum omløpsmidler		<u>84 824</u>	<u>88 988</u>
Sum eiendeler		<u>84 824</u>	<u>88 988</u>



## Balanse

### P. Helland Rådgivning AS

<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		300 000	300 000
Overkurs		25 625	25 625
Sum innskutt egenkapital		<u>325 625</u>	<u>325 625</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-261 076	-263 032
Sum opptjent egenkapital		<u>-261 076</u>	<u>-263 032</u>
Sum egenkapital	5	<u>64 549</u>	<u>62 593</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 407	5 278
Skyldig offentlige avgifter		11 854	7 789
Annen kortsiktig gjeld		7 014	13 328
Sum kortsiktig gjeld		<u>20 275</u>	<u>26 395</u>
Sum gjeld		<u>20 275</u>	<u>26 395</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>84 824</u>	<u>88 988</u>

Bergen, 03.03.2026  
Styret i P. Helland Rådgivning AS

Per Johan Helland  
styreleder



## P. Helland Rådgivning AS

### Noter til årsregnskapet 2025

#### REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter GRS for små foretak.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi. For råvarer og varer i arbeid beregnes netto salgsverdi til salgsverdien av ferdig tilvirkede varer redusert for igjenværende tilvirkningskostnader og salgskostnader.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## **P. Helland Rådgivning AS**

### **Noter til årsregnskapet 2025**

#### **Note 1 Virksomhetens art og lokalisering**

P. Helland Rådgivning AS er et selskap der virksomheten omfatter byggteknisk rådgivning. Selskapet er lokalisert i Bergen kommune.



## P. Helland Rådgivning AS

### Noter til årsregnskapet 2025

#### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Lønninger	56 064	93 908
Arbeidsgiveravgift	7 905	12 530
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	1 714	0
<b>Sum</b>	<b>65 684</b>	<b>106 438</b>

Selskapet har gjennom året hatt 1 ansatte.

#### Ytelser til daglig leder og styret

Det er ytt lån til nærstående med kr. 34 477

**P. Helland Rådgivning AS****Noter til årsregnskapet 2025****Note 3 Skatt**

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 956	-21 758
Permanente forskjeller	0	3 754
Anvendelse av fremførbart underskudd	-1 956	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-18 004</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-122 613	-124 569	-1 956
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	122 613	124 569	1 956
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

**Note 4 Bankinnskudd**

Av selskapets bankinnskudd utgjør kr 6 538 bundne skattetrekksmidler.

**Note 5 Egenkapital**

	<b>Aksje- kapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen EK</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital pr 31.12.2024	300 000	25 625	-263 032	62 593
Årets resultat			1 956	1 956
Egenkapital pr 31.12.2025	300 000	25 625	-261 076	64 549



## **P. Helland Rådgivning AS**

### **Noter til årsregnskapet 2025**