



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 996 505  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSFIRST AS  
Forretningsadresse: Lien 79  
5057 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristoffer Hagenes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		538 572	400 768
<b>Sum inntekter</b>		<b>538 572</b>	<b>400 768</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	7 392	9 240
Annen driftskostnad		406 035	354 301
<b>Sum kostnader</b>		<b>413 427</b>	<b>363 541</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 145</b>	<b>37 227</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		151	0
Annen finansinntekt		112	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>263</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		0	30
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>30</b>
<b>Netto finans</b>		<b>263</b>	<b>-30</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>125 408</b>	<b>37 197</b>
Skattekostnad		27 565	9 184
<b>Årsresultat</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		97 843	28 013
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	29 568	36 960
Sum varige driftsmidler		29 568	36 960
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		29 568	36 960
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		68 798	0
Andre kortsiktige fordringer		9 392	13 013
Sum fordringer		78 190	13 013
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		121 973	65 415
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 973	65 415
Sum omløpsmidler		200 163	78 428
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>229 731</b>	<b>115 388</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		177 753	79 910
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>177 753</b>	<b>79 910</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>202 183</b>	<b>104 340</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-17	0
Betalbar skatt		27 565	9 184
Annen kortsiktig gjeld		0	1 864
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>229 731</b>	<b>115 388</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 682905

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 996 505  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITNESSFIRST AS  
Forretningsadresse: Lien 79  
5057 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristoffer Hagenes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 996 505  
FITNESSFIRST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		538 572	400 768
<b>Sum inntekter</b>		<b>538 572</b>	<b>400 768</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	7 392	9 240
Annen driftskostnad		406 035	354 301
<b>Sum kostnader</b>		<b>413 427</b>	<b>363 541</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 145</b>	<b>37 227</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		151	0
Annen finansinntekt		112	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>263</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		0	30
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>30</b>
<b>Netto finans</b>		<b>263</b>	<b>-30</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>125 408</b>	<b>37 197</b>
Skattekostnad		27 565	9 184
<b>Årsresultat</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		97 843	28 013
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>



Organisasjonsnr: 925 996 505  
FITNESSFIRST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	29 568	36 960
Sum varige driftsmidler		29 568	36 960
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		29 568	36 960
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		68 798	0
Andre kortsiktige fordringer		9 392	13 013
Sum fordringer		78 190	13 013
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		121 973	65 415
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		121 973	65 415
Sum omløpsmidler		200 163	78 428
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>229 731</b>	<b>115 388</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430



<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	177 753	79 910
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>177 753</b>	<b>79 910</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>202 183</b>	<b>104 340</b>
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	-17	0
Betalbar skatt	27 565	9 184
Annen kortsiktig gjeld	0	1 864
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>229 731</b>	<b>115 388</b>



Organisasjonsnr: 925 996 505  
FITNESSFIRST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

## Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler



<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	57688.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	57688.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	28120.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	29568.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	7392.00	0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**

**Konsernregnskap**

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

**Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld**

**Fordringer**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



FITNESSFIRST AS  
925 996 505

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		538 572	400 768
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>538 572</b>	<b>400 768</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-7 392	-9 240
Annen driftskostnad		-406 035	-354 301
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-413 427</b>	<b>-363 541</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 145</b>	<b>37 227</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		151	0
Annen finansinntekt		112	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>263</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		0	-30
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>-30</b>
<b>Netto finans</b>		<b>263</b>	<b>-30</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>125 408</b>	<b>37 197</b>
Skattekostnad		-27 565	-9 184
<b>Årsresultat</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		97 843	28 013
<b>Sum overføringer</b>		<b>97 843</b>	<b>28 013</b>



FITNESSFIRST AS  
925 996 505

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	29 568	36 960
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>29 568</b>	<b>36 960</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>29 568</b>	<b>36 960</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		68 798	0
Andre kortsiktige fordringer		9 392	13 013
<b>Sum fordringer</b>		<b>78 190</b>	<b>13 013</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		121 973	65 415
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>121 973</b>	<b>65 415</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>200 163</b>	<b>78 428</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>229 731</b>	<b>115 388</b>



FITNESSFIRST AS  
925 996 505

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		177 753	79 910
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>177 753</b>	<b>79 910</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>202 183</b>	<b>104 340</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-17	0
Betalbar skatt		27 565	9 184
Annen kortsiktig gjeld		0	1 864
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>27 548</b>	<b>11 048</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>229 731</b>	<b>115 388</b>

Bergen, 27.06.2024

Kristoffer Hagenes  
styrets leder

Petter Kristiansen Toppe  
styremedlem

Trevor Ivan Ambrose  
styremedlem

Vidar Holgersen  
styremedlem

Kristin Ambrose Holmboe  
styremedlem / daglig leder



FITNESSFIRST AS  
925 996 505

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	57 688
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>57 688</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-28 120
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>29 568</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	7 392



**FITNESSFIRST AS**  
925 996 505

**Antall årsverk**

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.