



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	928 671 186
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FITNESS HOLDING AS
Forretningsadresse:	c/o Fitness AS Vitaminveien 7 0485 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	06.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	RSM NORGE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	14.11.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		10 293	
Sum kostnader		10 293	
Driftsresultat		-10 293	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 293	0
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 293	0
Årsresultat	4	-10 293	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-10 293	
Totalresultat		-10 293	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 293	
Sum overføringer og disponeringer		-10 293	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	90 000	
Investering i annet foretak i samme konsern	5		
Lån til foretak i samme konsern	6		
Sum finansielle anleggsmidler		90 000	
Sum anleggsmidler		90 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6		
Andre kortsiktige fordringer	6		
Konsernfordringer		3 722 196	
Sum fordringer	6	3 722 196	
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-293	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-293	
Sum omløpsmidler		3 721 903	0
SUM EIENDELER		3 811 903	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	90 000	
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		3 732 196	
Sum innskutt egenkapital		3 822 196	
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		10 293	
Sum opptjent egenkapital		-10 293	
Sum egenkapital	4	3 811 903	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		
Langsiktig konserngjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6		
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	6		
Sum kortsiktig gjeld	6		
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 811 903	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 739561

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 671 186
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Fitness AS
Vitaminveien 7
0485 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 06.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RSM NORGE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.11.2023

Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.12.2023



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		10 293	
Sum kostnader		10 293	
Driftsresultat		-10 293	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 293	0
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 293	0
Årsresultat	4	-10 293	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-10 293	
Totalresultat		-10 293	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 293	
Sum overføringer og disponeringer		-10 293	



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 5 90 000

Investering i annet

foretak i samme konsern 5

Lån til foretak i samme

konsern 6

**Sum finansielle
anleggsmidler 90 000**

Sum anleggsmidler 90 000

0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 6

Andre kortsiktige

fordringer 6

Konsernfordringer 3 722 196

Sum fordringer 6 3 722 196

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 5

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. -293

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende -293**

Sum omløpsmidler 3 721 903

0

SUM EIENDELER 3 811 903

0

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 7 90 000

Beholdning av egne aksjer 7



Overkurs		3 732 196	
Sum innskutt egenkapital		3 822 196	
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		10 293	
Sum opptjent egenkapital		-10 293	
Sum egenkapital	4	3 811 903	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6		
Langsiktig konserngjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	6		
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld	6		
Sum kortsiktig gjeld	6		
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 811 903	0



Organisasjonsnr: 928 671 186
FITNESS HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap

2022

Fitness Holding AS

Org.nr.:928 671 186



Fitness Holding AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022
Annen driftskostnad		10 293
Sum driftskostnader		10 293
Driftsresultat		-10 293
Finansinntekter og finanskostnader		
Resultat før skattekostnad		-10 293
Årsresultat	4	-10 293
Overføringer		
Overført til udekket tap		10 293
Sum overføringer		-10 293



Fitness Holding AS

Balanse

Eiendeler	Note	2022
Anleggsmidler		
Finansielle anleggsmidler		
Investeringer i datterselskap	5	90 000
Sum finansielle anleggsmidler		90 000
Sum anleggsmidler		90 000
Omløpsmidler		
Fordringer		
Konsernfordringer		3 722 196
Sum fordringer	6	3 722 196
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-293
Sum omløpsmidler		3 721 903
Sum eiendeler		3 811 903



Fitness Holding AS

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2022
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	7	90 000
Overkurs		3 732 196
Sum innskutt egenkapital		3 822 196
Opptjent egenkapital		
Udekket tap		-10 293
Sum opptjent egenkapital		-10 293
Sum egenkapital	4	3 811 903
Sum egenkapital og gjeld		3 811 903

Oslo, 14.11.2023
Styret i Fitness Holding AS

Maz Abdollahi
styreleder



Fitness Holding AS

Noter til årsregnskapet for 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader

Fitness Holding AS har ingen ansatte og har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022.



Fitness Holding AS

Noter til årsregnskapet for 2022

Note 3 Skatt

	2022
Årets skattekostnad	
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	0
Endring i utsatt skattefordel	0
Skattekostnad ordinært resultat	0
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	-10 293
Permanente forskjeller	3 773
Skattepliktig inntekt	-6 520
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	0
Sum betalbar skatt i balansen	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022
Akkumulert fremførbart underskudd	-6 520
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	6 520
Utsatt skattefordel (22 %)	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum egenkapital
Aksjekapital v/stiftelse	30 000	40 000	0	70 000
Kapitalforhøyelse	60 000	3 692 196	0	3 752 196
Årets resultat	0	0	-10 293	-10 293
Pr 31.12.2022	90 000	3 732 196	-10 293	3 811 903



Fitness Holding AS

Noter til årsregnskapet for 2022

Note 5 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Balanseført verdi
DS/FKV/TS			
Fitness AS	Oslo	100,0%	30 000
Fitness Nord AS	TROMSØ	100,0%	30 000
Fitness Vest AS	Oslo	100,0%	30 000
Sum			90 000

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022
Fordringer	
Andre kortsiktige fordringer konsern	3 722 196
Sum	3 722 196
Gjeld	
Sum	0

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fitness Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	45	2 000	90 000
Sum	45		90 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Maz Abdollahi	45	100	100



Til generalforsamlingen i Fitness Holding AS

RSM Norge AS

Ruseløkkveien 30, 0251 Oslo
Pb 1312 Vikå, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Fitness Holding AS som viser et underskudd på NOK 10 293. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Andre forhold

Selskapets årsregnskap er avlagt etter utløpet av lovens frist for avleggelse av årsregnskap.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD

AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/IS a member of Den norske Revisorforening.

Penneo document key: ENDXD-VZLJH-OUIMEE-D6Z6B-JID5M-NHNDM



Revisors beretning 2022 for Fitness Holding AS



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 14. november 2023

RSM Norge AS

Marit Vigrestad
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo document key: ENDXD-VZLJH-OUMEE-D6Z6P-JIDSM-NHNDM



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Marit Vigrestad

Statsautorisert revisor

På vegne av: RSM Norge AS

Serienummer: 9578-5997-4-304664

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-11-15 18:26:00 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: ENDXD-V2LJH-OUJEE-D6Z6B-JJDSM-NHNDM

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>