



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 568 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ELVA YOGA & PILATES AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 136
0461 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth L T Gangnæs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 483 026	1 007 662
Sum inntekter		1 483 026	1 007 662
Kostnader			
Varekostnad		840 312	569 040
Lønnskostnad	1	25 558	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	24 300	20 400
Annen driftskostnad		554 974	677 367
Sum kostnader		1 445 144	1 266 808
Driftsresultat		37 882	-259 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		18	6
Sum finansinntekter		18	6
Annen rentekostnad		156	
Annen finanskostnad		224	514
Sum finanskostnader		379	514
Netto finans		-361	-508
Resultat før skattekostnad		37 521	-259 654
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	37 521	-259 654
Årsresultat etter minoritetsinteresser		37 521	-259 653
Totalresultat		37 521	-259 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		37 521	-259 654
Sum overføringer og disponeringer		37 521	-259 654



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2	77 622	101 922
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2	77 622	101 922
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		19 827	19 827
Sum finansielle anleggsmidler		19 827	19 827
Sum anleggsmidler		97 449	121 749
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		32 833	21 912
Andre kortsiktige fordringer		36 571	38 929
Sum fordringer		69 404	60 841
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		31 800	4 208
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		31 800	4 208
Sum omløpsmidler		101 205	65 049
SUM EIENDELER		198 654	186 798

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		222 132	259 654
Sum opptjent egenkapital		-222 132	-259 654
Sum egenkapital	4	-192 132	-229 654
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		300 000	298 725
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	298 725
Sum langsiktig gjeld		300 000	298 725
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		89 278	97 411
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		5 370	
Annen kortsiktig gjeld		-3 862	20 317
Sum kortsiktig gjeld		90 787	117 728
Sum gjeld		390 787	416 452
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		198 654	186 798



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 588160

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 568 392
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ELVA YOGA & PILATES AS
Forretningsadresse: Maridalsveien 136
0461 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth L T Gangnæs
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 483 026	1 007 662
Sum inntekter		1 483 026	1 007 662
Kostnader			
Varekostnad		840 312	569 040
Lønnskostnad	1	25 558	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	24 300	20 400
Annen driftskostnad		554 974	677 367
Sum kostnader		1 445 144	1 266 808
Driftsresultat		37 882	-259 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		18	6
Sum finansinntekter		18	6
Annen rentekostnad		156	
Annen finanskostnad		224	514
Sum finanskostnader		379	514
Netto finans		-361	-508
Resultat før skattekostnad		37 521	-259 654
Skattekostnad på resultat	3		
Årsresultat	4	37 521	-259 654
Årsresultat etter minoritetsinteresser		37 521	-259 653
Totalresultat		37 521	-259 653
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		37 521	-259 654
Sum overføringer og disponeringer		37 521	-259 654



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2	77 622	101 922
Skip og flytende			
installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2	77 622	101 922
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige			
fordringer		19 827	19 827
Sum finansielle		19 827	19 827
anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		97 449	121 749
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		32 833	21 912
Andre kortsiktige			
fordringer		36 571	38 929
Sum fordringer		69 404	60 841
Bankinnskudd, kontanter			
og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		31 800	4 208
Sum bankinnskudd,		31 800	4 208
kontanter og lignende			
Sum omløpsmidler		101 205	65 049
SUM EIENDELER		198 654	186 798

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		222 132	259 654
Sum opptjent egenkapital		-222 132	-259 654
Sum egenkapital	4	-192 132	-229 654
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld		300 000	298 725
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	298 725
Sum langsiktig gjeld		300 000	298 725
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		89 278	97 411
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		5 370	
Annen kortsiktig gjeld		-3 862	20 317
Sum kortsiktig gjeld		90 787	117 728
Sum gjeld		390 787	416 452
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		198 654	186 798



Organisasjonsnr: 930 568 392
ELVA YOGA & PILATES AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2024

Elva Yoga & Pilates AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 930 568 392



**+
= PROGRESSUM**

Årsregnskap 2024 Elva Yoga & Pilates AS

Org.nr.: 930 568 392

INNHOLD

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Utarbeidet av:

Progressum // Godkjente regnskapsselskaper
Besøk oss på progressum.no



RESULTATREGNSKAP

ELVA YOGA & PILATES AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 483 026	1 007 662
Sum driftsinntekter		1 483 026	1 007 662
Varekostnad		840 312	569 040
Lønnskostnad	1	25 558	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	24 300	20 400
Annen driftskostnad		554 974	677 367
Sum driftskostnader		1 445 144	1 266 808
Driftsresultat		37 882	-259 146
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	6
Annen renteinntekt		18	0
Annen rentekostnad		156	0
Annen finanskostnad		224	514
Resultat av finansposter		-361	-508
Resultat før skattekostnad		37 521	-259 654
Årsresultat	4	37 521	-259 654
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-259 654
Overført til udekket tap		-37 521	0
Sum overføringer		37 521	-259 654



BALANSE

ELVA YOGA & PILATES AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg	2	77 622	101 922
Sum varige driftsmidler	2	77 622	101 922
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		19 827	19 827
Sum finansielle anleggsmidler		19 827	19 827
Sum anleggsmidler		97 449	121 749
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		32 833	21 912
Andre kortsiktige fordringer		36 571	38 929
Sum fordringer		69 404	60 841
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		31 800	4 208
Sum omløpsmidler		101 205	65 049
Sum eiendeler		198 654	186 798



BALANSE

ELVA YOGA & PILATES AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-222 132	-259 654
Sum opptjent egenkapital		-222 132	-259 654
Sum egenkapital	4	-192 132	-229 654
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld		300 000	298 725
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	298 725
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		89 278	97 411
Skyldig offentlige avgifter		5 370	0
Annen kortsiktig gjeld		-3 862	20 317
Sum kortsiktig gjeld		90 787	117 728
Sum gjeld		390 787	416 452
Sum egenkapital og gjeld		198 654	186 798

Oslo, 24.06.2025
Styret i Elva Yoga & Pilates AS

Elisabeth L T Gangnæs
styreleder/daglig leder

Siv Therese Hegerland Havik
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskap har kun 1 ansatte, og har ikke pensjonsplikt etter loven.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.
Selskapet har ikke pensjonsplikt etter loven.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	122 322	122 322
= Anskaffelseskost 31.12.24	122 322	122 322
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	44 700	44 700
= Bokført verdi 31.12.24	77 622	77 622
Årets ordinære avskrivninger	24 300	24 300



Økonomisk levetid

5 år

Note 3 Skatt

Årets skattegrunnlag	2024	2023	
Sum skattekostnad	0	0	
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023	
Ordinært resultat før skattekostnad	37 521	-259 654	
Endring i midlertidige forskjeller	-1 388	-16 297	
Anvendelse av fremførbart underskudd	-36 134	0	
Årets skattegrunnlag	0	-275 950	
Betalbar skatt i balansen:	2024	2023	
Sum betalbar skatt i balansen	0	0	
Oversikt over midlertidige forskjeller:	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	17 684	16 297	-1 388
Fordringer	-19 827	-19 827	0
Fordringer	19 827	19 827	0
Sum	17 684	16 297	-1 388
Akkumulert fremførbart underskudd	-239 817	-275 950	-36 134
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	222 132	259 654	37 521
Sum	0	0	0
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0
Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22 % av resultat før skatt:	2024	2023	
Resultat før skatt	37 521	-259 654	
22 % skatt av resultat før skatt	8 255	-57 124	
Beregnet skattekostnad	8 255	-57 124	
Effektiv skattesats	22,0 %	22,0 %	

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2023	30 000	0	-259 654	-229 654
Pr. 01.01.2024	30 000	0	-259 654	-229 654
Årets overskudd		37 521	0	37 521
Pr. 31.12.2024	30 000	37 521	-259 654	-192 132



Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I ELVA YOGA & PILATES AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth L T Gangnæs	180	60,0	60,0
Lenoo AS	120	40,0	40,0
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et overskudd på kr. 37 521 etter skatt, mot kr. -259 654 i 2023. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Elva Yoga & Pilates ASs undervisningstjenester vil fortsatt være verdifulle. Omsetningen forventer vi vil gi positive bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.