



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 913 385  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: METO CAPITAL AS  
Forretningsadresse: Kalfarveien 78A  
5022 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Agenda Økonomi AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		10 049	1 994
Sum kostnader		10 049	1 994
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1	0
Sum finansinntekter		1	0
Sum finanskostnader		0	0
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 048	-1 994
Sum overføringer og disponeringer		-10 048	-1 994



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter	1	3 818 334	0
Sum investeringer		3 818 334	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
Sum omløpsmidler		3 918 657	327
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	2	-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	2	118 152	108 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-118 152</b>	<b>-108 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-73 818</b>	<b>-63 770</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Kortsiktig konserngjeld	3	3 992 475	64 097
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 406951

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 913 385  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: METO CAPITAL AS  
Forretningsadresse: Kalfarveien 78A  
5022 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Agenda Økonomi AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 915 913 385  
METO CAPITAL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		10 049	1 994
Sum kostnader		10 049	1 994
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1	0
Sum finansinntekter		1	0
Sum finanskostnader		0	0
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 048	-1 994
Sum overføringer og disponeringer		-10 048	-1 994



Organisasjonsnr: 915 913 385  
METO CAPITAL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter	1	3 818 334	0
Sum investeringer		3 818 334	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
Sum omløpsmidler		3 918 657	327
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	2	-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		44 334	44 334
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	2	118 152	108 104



Sum opptjent egenkapital	-118 152	-108 104
Sum egenkapital	-73 818	-63 770
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Kortsiktig konserngjeld	3 992 475	64 097
Sum kortsiktig gjeld	3 992 475	64 097
Sum gjeld	3 992 475	64 097
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	3 918 657	327



Organisasjonsnr: 915 913 385  
METO CAPITAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum	Beløp
-----	-------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

## Note

3

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

### Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

## Kortsiktig gjeld

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

## Note

### Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

#### Mer om fordringer

Det foreligger ikke fordringer med forfall senere enn ett år etter regnskapsårets slutt. Det foreligger ikke gjeld med forfall senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Det foreligger gjeld til aksjonærselskap på kr 174.141,- pr 31.12.2023.

## Note

1

### Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
Aksjer Matvareexpressen AS	0.00	1098335.00
Aksjer Znl Energy AS	0.00	1099999.00
Aksjer Balancial AS	0.00	1620000.00

<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	0.00	3818334.00

### Mer om finansielle instrumenter

#### Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for  
**METO CAPITAL AS**  
915913385  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-10 049	-1 994
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		1	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		-10 048	-1 994
<b>Sum overføringer</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>



METO CAPITAL AS  
915 913 385

**Balanse**

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter	1	3 818 334	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>3 818 334</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>100 323</b>	<b>327</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	2	-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	2	-118 152	-108 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-118 152</b>	<b>-108 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-73 818</b>	<b>-63 770</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Kortsiktig konserngjeld	3	3 992 475	64 097
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>

Bergen, 10.05.2024

Tom Haukedal  
styrets leder / daglig leder

Mette Haukedal  
varamedlem



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Klassifisering og vurdering av balanseposter**

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:**

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Note 1 - Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Eiendel	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendringer
Aksjer Matvareexpressen AS	0	1 098 335
Aksjer Znl Energy AS	0	1 099 999
Aksjer Balancial AS	0	1 620 000
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>3 818 334</b>

## Note 2 - Egenkapital

	Selskapskapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	50 000	-5 666	-108 104	-63 770
Årsresultat	0	0	-10 048	-10 048
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>50 000</b>	<b>-5 666</b>	<b>-118 152</b>	<b>-73 818</b>

## Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-10 048	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-10 048</b>	<b>0</b>

## Fordringer

### Mer om fordringer

Det foreligger ikke fordringer med forfall senere enn ett år etter regnskapsårets slutt.

Det foreligger ikke gjeld med forfall senere enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Det foreligger gjeld til aksjonærselskap på kr 174.141,- pr 31.12.2023.



Årsregnskap for  
**METO CAPITAL AS**  
915913385  
Regnskapsår  
01.01.2023 - 31.12.2023



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-10 049	-1 994
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 049</b>	<b>-1 994</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		1	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		-10 048	-1 994
<b>Sum overføringer</b>		<b>-10 048</b>	<b>-1 994</b>



METO CAPITAL AS  
915 913 385

**Balanse**

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter	1	3 818 334	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>3 818 334</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		100 323	327
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>100 323</b>	<b>327</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2	50 000	50 000
Annen innskutt egenkapital	2	-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>44 334</b>	<b>44 334</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	2	-118 152	-108 104
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-118 152</b>	<b>-108 104</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-73 818</b>	<b>-63 770</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Kortsiktig konserngjeld	3	3 992 475	64 097
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 992 475</b>	<b>64 097</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 918 657</b>	<b>327</b>

Bergen, 08.05.2024

Tom Haukedal  
styrets leder / daglig leder

Mette Haukedal  
varamedlem



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Klassifisering og vurdering av balanseposter**

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### **Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:**

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



METO CAPITAL AS  
915 913 385

## Note 1 - Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Eiendel	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendringer
Aksjer Matvareexpressen AS	0	1 098 335
Aksjer Znl Energy AS	0	1 099 999
Aksjer Balancial AS	0	1 620 000
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>3 818 334</b>

## Note 2 - Egenkapital

	Selskapskapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	50 000	-5 666	-108 104	-63 770
Årsresultat	0	0	-10 048	-10 048
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>50 000</b>	<b>-5 666</b>	<b>-118 152</b>	<b>-73 818</b>

## Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-10 048	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-10 048</b>	<b>0</b>

## Fordringer

### Mer om fordringer

Det foreligger ikke fordringer med forfall senere enn ett år etter regnskapsårets slutt.

Det foreligger ikke gjeld med forfall senere enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Det foreligger gjeld til aksjonærselskap på kr 174.141,- pr 31.12.2023.