



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 224 489  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 SANDNESSJØEN AS  
Forretningsadresse: Torolv Kveldulvsøns gate 20  
8800 SANDNESSJØEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørnar Folgerø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		709 985	1 516 919
<b>Sum inntekter</b>		<b>709 985</b>	<b>1 516 919</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		22 172	-6 384
Lønnskostnad	1	23 949	420 835
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	55 200	53 100
Annen driftskostnad	1	565 771	1 014 902
<b>Sum kostnader</b>		<b>667 092</b>	<b>1 482 453</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 893</b>	<b>34 465</b>
Annen rentekostnad		28 098	28 785
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>28 098</b>	<b>28 785</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-28 098</b>	<b>-28 785</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
Årsresultat	3	14 795	5 680
Årsresultat etter minoritetsinteresser		14 795	5 680
<b>Totalresultat</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		14 795	5 680
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	227 000	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	480 385	744 421
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>707 385</b>	<b>744 421</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>707 385</b>	<b>744 421</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>19 627</b>	<b>19 627</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		192 098	272 920
Andre kortsiktige fordringer			42 800
<b>Sum fordringer</b>		<b>192 098</b>	<b>315 720</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		25 542	33 708
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>25 542</b>	<b>33 708</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>237 267</b>	<b>369 055</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>944 652</b>	<b>1 113 476</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Beholdning av egne aksjer	3, 4		
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>372 336</b>	<b>372 336</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3, 5	342 360	357 155
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-342 360</b>	<b>-357 155</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>29 976</b>	<b>15 182</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		322 420	512 935
Langsiktig konserngjeld		516 064	258 864
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>838 484</b>	<b>771 799</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>838 484</b>	<b>771 799</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		66 192	263 914
Skyldig offentlige avgifter			9 567
Kortsiktig konserngjeld		10 000	
Annen kortsiktig gjeld			53 015
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>76 192</b>	<b>326 496</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>914 676</b>	<b>1 098 295</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>944 652</b>	<b>1 113 476</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 524033

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 224 489  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM1 SANDNESSJØEN AS  
Forretningsadresse: Torolv Kveldulvsøns gate 20  
8800 SANDNESSJØEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjørnar Folgerø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		709 985	1 516 919
<b>Sum inntekter</b>		<b>709 985</b>	<b>1 516 919</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		22 172	-6 384
Lønnskostnad	1	23 949	420 835
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	55 200	53 100
Annen driftskostnad	1	565 771	1 014 902
<b>Sum kostnader</b>		<b>667 092</b>	<b>1 482 453</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 893</b>	<b>34 465</b>
Annen rentekostnad		28 098	28 785
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>28 098</b>	<b>28 785</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-28 098</b>	<b>-28 785</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		14 795	5 680
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	227 000	
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	480 385	744 421
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>707 385</b>	<b>744 421</b>

**Sum anleggsmidler** **707 385** **744 421**

#### Omløpsmidler

#### Varer

**Sum varer** **19 627** **19 627**

#### Fordringer

Kundefordringer		192 098	272 920
Andre kortsiktige fordringer			42 800
<b>Sum fordringer</b>		<b>192 098</b>	<b>315 720</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		25 542	33 708
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>25 542</b>	<b>33 708</b>

**Sum omløpsmidler** **237 267** **369 055**

**SUM EIENDELER** **944 652** **1 113 476**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	3, 4		
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>372 336</b>	<b>372 336</b>

#### Opptjent egenkapital



Udekket tap	3, 5	342 360	357 155
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-342 360</b>	<b>-357 155</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>29 976</b>	<b>15 182</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		322 420	512 935
Langsiktig konserngjeld		516 064	258 864
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>838 484</b>	<b>771 799</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>838 484</b>	<b>771 799</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		66 192	263 914
Skyldig offentlige avgifter			9 567
Kortsiktig konserngjeld		10 000	
Annen kortsiktig gjeld			53 015
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>76 192</b>	<b>326 496</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>914 676</b>	<b>1 098 295</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>944 652</b>	<b>1 113 476</b>



Organisasjonsnr: 914 224 489  
GYMI SANDNESSJØEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Gym1 Sandnessjøen AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 914 224 489



### RESULTATREGNSKAP

#### GYM1 SANDNESSJØEN AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		709 985	1 516 919
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>709 985</b>	<b>1 516 919</b>
Varekostnad		22 172	-6 384
Lønnskostnad	1	23 949	420 835
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	55 200	53 100
Annen driftskostnad	1	565 771	1 014 902
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>667 092</b>	<b>1 482 453</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>42 893</b>	<b>34 465</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		28 098	28 785
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-28 098</b>	<b>-28 785</b>
Resultat før skattekostnad		14 795	5 680
<b>Resultat</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>14 795</b>	<b>5 680</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		14 795	5 680
<b>Sum overføringer</b>		<b>14 795</b>	<b>5 680</b>



### BALANSE

#### GYM1 SANDNESSJØEN AS

EIENDELER	Note	2022	2021
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	227 000	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	480 385	744 421
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>707 385</b>	<b>744 421</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>707 385</b>	<b>744 421</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		19 627	19 627
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		192 098	272 920
Andre kortsiktige fordringer		0	42 800
<b>Sum fordringer</b>		<b>192 098</b>	<b>315 720</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		25 542	33 708
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>237 267</b>	<b>369 055</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>944 652</b>	<b>1 113 476</b>



### BALANSE

#### GYM1 SANDNESSJØEN AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	342 336	342 336
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>372 336</strong>	<strong>372 336</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Udekket tap	3, 5	-342 360	-357 155
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>-342 360</strong>	<strong>-357 155</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>29 976</strong>	<strong>15 182</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		322 420	512 935
Langsiktig konserngjeld		516 064	258 864
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>838 484</strong>	<strong>771 799</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		66 192	263 914
Skyldig offentlige avgifter		0	9 567
Konserngjeld		10 000	0
Annen kortsiktig gjeld		0	53 015
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>76 192</strong>	<strong>326 496</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>914 676</strong>	<strong>1 098 295</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>944 652</strong>	<strong>1 113 476</strong>

Sandnessjøen; 19.06.2023  
Styret i Gym1 Sandnessjøen AS

Carl-Øyvind Hill Forsland  
styreleder

Bjørnar Folgerø  
styremedlem

Ådne Andre Kristoffersen Tovås  
styremedlem

Emma-Louise Hill Forsland  
styremedlem/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## **DRIFTSINNTEKTER**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **VARER**

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## **FORDRINGER**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønn, ansatte og årsverk

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	1 108 860	1 108 860
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	18 164	18 164
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>1 127 024</b>	<b>1 127 024</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	449 404	449 404
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>677 620</b>	<b>677 620</b>
Årets ordinære avskrivninger	55 200	55 200
Økonomisk levetid	0-10 år	

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Annen egenkapital	Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	0	342 336		-357 155	15 182
Pr 01.01.2022	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>342 336</b>		<b>-357 155</b>	<b>15 182</b>
Årets resultat					14 795	14 795
Pr 31.12.2022	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>342 336</b>		<b>-342 360</b>	<b>29 976</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GYM1 SANDNESSJØEN AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Bold 1 AS	153	51,0	51,0
Folgerø Holding AS	74	24,7	24,7
Tovås Holding AS	73	24,3	24,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>



## Note 5 Fortsatt drift

I regnskapsåret 2020 og 2021 har Korona-pandemien sammen med ulike smitteverntiltak, helt og delvis nedstenginger fra myndighetene, medført endring av rammebetingelser for drift. Selskapets styre og ledelse vurderer til enhver tid tiltak som er nødvendige for å sikre forsvarlig og fortsatt drift av selskapet. Selskapets finansielle situasjon er vesentlig forbedret, og risiko er i hovedsak knyttet til drift og kundetilgang. Selskapet har begrenset med pantegjeld, men det følger normal risiko ved større renteopp ganger. Selskapets finansielle stilling med bl.a. eierskifte, ny styre- og daglig ledelse, gjeldsettergivelser og kapitaltilførsel fra eiere i februar og mars 2022, har forbedret driftsgrunnlaget og etablert forutsetningene for fortsatt drift.

Selskapet egenkapital er vesentlig forbedret med ansvarlig konvertible lån fra eiere, og sammen med tiltak etter siste balansedag har dette forbedret selskapets driftsgrunnlag og utviklingsmuligheter. Styret legger fortsatt drift til grunn for avleggelse av årsregnskapet.