



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 998 337
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGS DAGEN AS
Forretningsadresse: Herslebs gate 27
0561 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Fredrik Aleksander Kindberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.11.2020



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			41 800
Sum inntekter			41 800
Kostnader			
Varekostnad			40 800
Lønnskostnad			
Annen driftskostnad	6		32 363
Sum kostnader			73 163
Driftsresultat			-31 363
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			24
Sum finansinntekter			24
Annen rentekostnad			436
Sum finanskostnader			436
Netto finans			-412
Ordinært resultat før skattekostnad		0	-31 775
Skattekostnad på ordinært resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	-31 775
Årsresultat		0	-31 775
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-83
Annen egenkapital			-31 692
Sum overføringer og disponeringer			-31 775



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	7	3 000	3 000
Sum fordringer		3 000	3 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	36 193	36 193
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 193	36 193
Sum omløpsmidler		39 193	39 193
SUM EIENDELER		39 193	39 193
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	1, 9, 10, 11	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
Udekket tap		83	83
Sum opptjent egenkapital		-83	-83
Sum egenkapital	1	29 917	29 917



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-1 025	-1 025
Betalbar skatt			
Annen kortsiktig gjeld		10 302	10 302
Sum kortsiktig gjeld		9 277	9 277
Sum gjeld		9 277	9 277
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		39 193	39 193



Årsregnskap for 2018

**TRENINGSDAGEN AS
0561 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:
SMB Accounting AS
Løxaveien 17
1351 RUD
Org.nr. 999544177

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2018
TRENINGSDAGEN AS

	Note	2018	2017
Salgsinntekt		0	41 800
Sum driftsinntekter		0	41 800
Varekostnad		0	(40 800)
Lønnskostnad	4	0	0
Annen driftskostnad	6	0	(32 363)
Sum driftskostnader		0	(73 163)
Driftsresultat		0	(31 363)
Annen renteinntekt		0	24
Sum finansinntekter		0	24
Annen rentekostnad		0	(436)
Sum finanskostnader		0	(436)
Netto finans		0	(412)
Ordinært resultat før skattekostnad		0	(31 775)
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	0
Ordinært resultat		0	(31 775)
Arsresultat		0	(31 775)
Overføringer			
Udekket tap		0	(83)
Annen egenkapital		0	(31 692)
Sum		0	(31 775)



Balanse pr. 31. desember 2018
TRENINGS DAGEN AS

	Note	2018	2017
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	7	3 000	3 000
Sum fordringer		3 000	3 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	36 193	36 193
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		36 193	36 193
Sum omløpsmidler		39 193	39 193
Sum eiendeler		39 193	39 193



Balanse pr. 31. desember 2018
TRENINGS DAGEN AS

	Note	2018	2017
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	1, 9, 10, 11	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	1	0	0
Udekket tap		(83)	(83)
Sum opptjent egenkapital		(83)	(83)
Sum egenkapital	1	29 917	29 917
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		(1 025)	(1 025)
Betalbar skatt	2	0	0
Annen kortsiktig gjeld		10 302	10 302
Sum kortsiktig gjeld		9 277	9 277
Sum gjeld		9 277	9 277
Sum egenkapital og gjeld		39 193	39 193

30.05.2019
Oslo

Fredrik Aleksander Kindberg
Styrets leder

Marius Dale
Styremedlem



Noter 2018 TRENINGSDAGEN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2017 til 2018.



Note 1 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2018	30 000	(83)	29 917
Egenkapital 31.12.2018	30 000	(83)	29 917

Note 2 - Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2018	2017
Ordinært resultat før skattekostnad		(31 775)
+/- Permanente forskjeller		410
Årets skattegrunnlag	0	(31 365)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2018	31.12.2018	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(31 365)	(31 365)	0
Netto forskjeller	(31 365)	(31 365)	0
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	31 365	31 365	0
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.18, basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 6 900

Note 4 - Obligatorisk tjenestepensjon

Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med kr 11 000.

Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2018.

Spesifikasjon kundefordringer	2018	2017
Kundefordringer til pålydende	3 000	3 000
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	3 000	3 000



Note 8 - Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2018 er satt opp under denne forutsetning.

Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 30 000 aksjer, pålydende kr 1,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Note 10 - Aksjonærer

Foretakets aksjonærer pr 31.12.2018

Foretaket har 2 aksjonærer.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Kindberg, Frederik Aleksander	20 000	66,67%
Dale, Marius	10 000	33,33%
Sum	30 000	100,00%

Note 11 - Aksjeinnehav

Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Styrets leder	Frederik Aleksander Kindberg	20 000
Styremedlem	Marius Dale	10 000