



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		132 447	134 584
Annen driftsinntekt		1 484 609	1 490 016
Sum inntekter		1 617 056	1 624 601
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	881 451	858 796
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	20 500	22 274
Annen driftskostnad		795 733	719 104
Sum kostnader		1 697 684	1 600 174
Driftsresultat		-80 628	24 426
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 358	1 351
Sum finansinntekter		1 358	1 351
Annen rentekostnad		7 407	9 150
Sum finanskostnader		7 407	9 150
Netto finans		-6 049	-7 799
Resultat før skattekostnad		-86 676	16 627
Skattekostnad		-19 069	3 658
Årsresultat		-67 607	12 969
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-67 607	12 969
Sum overføringer og disponeringer		-67 607	12 969



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		134 310	115 241
Goodwill	3	54 668	75 168
Sum immaterielle eiendeler		188 978	190 409
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	1
Sum varige driftsmidler		0	1
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		188 978	190 410
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		32 778	111 686
Sum fordringer		32 778	111 686
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		290 859	274 287
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		290 859	274 287
Sum omløpsmidler		323 637	385 974
SUM EIENDELER		512 616	576 383

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		119 400	51 793
Sum opptjent egenkapital		-119 400	-51 793
Sum egenkapital		282 600	350 207
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		62 342	84 338
Sum annen langsiktig gjeld		62 342	84 338
Sum langsiktig gjeld		62 342	84 338
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 219	12 540
Skyldige offentlige avgifter		61 086	56 412
Annen kortsiktig gjeld		70 371	72 888
Sum kortsiktig gjeld		167 675	141 840
Sum gjeld		230 017	226 178
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		512 616	576 384



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 430414

Enheten

Organisasjonsnummer: 982 980 321
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEGYM1 AS
Forretningsadresse: Leklemsåsen 80
7655 VERDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jarle Nesbø
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM1 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		132 447	134 584
Annen driftsinntekt		1 484 609	1 490 016
Sum inntekter		1 617 056	1 624 601
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	881 451	858 796
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	20 500	22 274
Annen driftskostnad		795 733	719 104
Sum kostnader		1 697 684	1 600 174
Driftsresultat		-80 628	24 426
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		1 358	1 351
Sum finansinntekter		1 358	1 351
Annen rentekostnad		7 407	9 150
Sum finanskostnader		7 407	9 150
Netto finans		-6 049	-7 799
Resultat før skattekostnad		-86 676	16 627
Skattekostnad		-19 069	3 658
Årsresultat		-67 607	12 969
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-67 607	12 969
Sum overføringer og disponeringer		-67 607	12 969



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	134 310	115 241
Goodwill	3 54 668	75 168
Sum immaterielle eiendeler	188 978	190 409

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3 0	1
Sum varige driftsmidler	0	1

Finansielle anleggsmidler

Sum finansielle anleggsmidler	0	0
--	----------	----------

Sum anleggsmidler	188 978	190 410
--------------------------	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer	32 778	111 686
Sum fordringer	32 778	111 686

Investeringer

Sum investeringer	0	0
--------------------------	----------	----------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	290 859	274 287
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	290 859	274 287

Sum omløpsmidler	323 637	385 974
-------------------------	----------------	----------------

SUM EIENDELER	512 616	576 383
----------------------	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital	402 000	402 000



Opptjent egenkapital		
Udekket tap	119 400	51 793
Sum opptjent egenkapital	-119 400	-51 793
Sum egenkapital	282 600	350 207
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	62 342	84 338
Sum annen langsiktig gjeld	62 342	84 338
Sum langsiktig gjeld	62 342	84 338
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	36 219	12 540
Skyldige offentlige avgifter	61 086	56 412
Annen kortsiktig gjeld	70 371	72 888
Sum kortsiktig gjeld	167 675	141 840
Sum gjeld	230 017	226 178
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	512 616	576 384



Organisasjonsnr: 982 980 321
HELSEGYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	733285.00	722471.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	109393.00	109141.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32066.00	27185.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6707.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	881451.00	858797.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275250.00	102502.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275250.00	102502.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	275250.00	47834.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	54668.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	20500.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		132 447	134 584
Annen driftsinntekt		1 484 609	1 490 016
Sum driftsinntekter		1 617 056	1 624 601
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-881 451	-858 796
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-20 500	-22 274
Annen driftskostnad		-795 733	-719 104
Sum driftskostnader		-1 697 684	-1 600 174
Driftsresultat		-80 628	24 426
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		1 358	1 351
Sum finansinntekter		1 358	1 351
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-7 407	-9 150
Sum finanskostnader		-7 407	-9 150
Netto finans		-6 049	-7 799
Resultat før skattekostnad		-86 676	16 627
Skattekostnad		19 069	-3 658
Årsresultat		-67 607	12 969
Overføringer			
Udekket tap		-67 607	12 969
Sum overføringer		-67 607	12 969



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		134 310	115 241
Goodwill	3	54 668	75 168
Sum immaterielle eiendeler		188 978	190 409
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	0	1
Sum varige driftsmidler		0	1
Sum anleggsmidler		188 978	190 410
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		32 778	111 686
Sum fordringer		32 778	111 686
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		290 859	274 287
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		290 859	274 287
Sum omløpsmidler		323 637	385 974
SUM EIENDELER		512 616	576 383



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		402 000	402 000
Sum innskutt egenkapital		402 000	402 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-119 400	-51 793
Sum opptjent egenkapital		-119 400	-51 793
Sum egenkapital		282 600	350 207
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		62 342	84 338
Sum annen langsiktig gjeld		62 342	84 338
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		36 219	12 540
Skyldige offentlige avgifter		61 086	56 412
Annen kortsiktig gjeld		70 371	72 888
Sum kortsiktig gjeld		167 675	141 840
Sum gjeld		230 017	226 178
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		512 616	576 384

Verdal, 21.05.2024

Bernt Olav Karlgård
styrets leder

Per Gunnar Svendsen
styremedlem

Jarle Taranger Nesbø
styremedlem / daglig leder



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



HELSEGYM1 AS
982 980 321

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	733 285	722 471
Arbeidsgiveravgift	109 393	109 141
Pensjonskostnader	32 066	27 185
Andre relaterte ytelser	6 707	0
Sum	881 451	858 797

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	275 250	102 502
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	275 250	102 502
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-275 250	-47 834
Balansført verdi per 31.12.	0	54 668
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	0	20 500
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær