



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 817 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSESENTERET INSTEBØ AS
Forretningsadresse: Bjørnsons gate 29
5052 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Instebo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 184 100	1 886 607
Annen driftsinntekt		1 874 274	
Sum inntekter		7 058 374	1 886 607
Kostnader			
Varekostnad		4 644 977	10 527
Lønnskostnad	1	1 058 274	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	35 812	
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		1 002 409	1 705 490
Sum kostnader		6 741 472	1 716 017
Driftsresultat		316 902	170 590
Annen rentekostnad		5 549	
Sum finanskostnader		5 549	
Netto finans		-5 549	
Resultat før skattekostnad		311 352	170 590
Skattekostnad på resultat		73 775	37 530
Årsresultat		237 577	133 060
Årsresultat etter minoritetsinteresser		237 577	133 060
Totalresultat		237 577	133 060
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		237 577	133 060
Sum overføringer og disponeringer		237 577	133 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	1 038 551	
Sum varige driftsmidler	2	1 038 551	
Sum anleggsmidler		1 038 551	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		81 780	154 963
Andre kortsiktige fordringer		1 513 528	
Sum fordringer		1 595 308	154 963
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		21 125	45 627
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 125	45 627
Sum omløpsmidler		1 616 433	200 590
SUM EIENDELER		2 654 984	200 590
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	370 637	133 060



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum opptjent egenkapital		370 637	133 060
Sum egenkapital		400 637	163 060
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		39 393	
Sum avsetninger for forpliktelser		39 393	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		39 393	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		335 463	
Betalbar skatt		34 382	37 530
Skyldig offentlige avgifter		172 576	
Annen kortsiktig gjeld		1 672 533	
Sum kortsiktig gjeld		2 214 953	37 530
Sum gjeld		2 254 346	37 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 654 984	200 590



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 365732

Enheten

Organisasjonsnummer: 931 817 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSESENTERET INSTEBØ AS
Forretningsadresse: Bjørnsons gate 29
5052 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arne Instebo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.04.2025



Organisasjonsnr: 931 817 531
HELSESENTERET INSTEBO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 184 100	1 886 607
Annen driftsinntekt		1 874 274	
Sum inntekter		7 058 374	1 886 607
Kostnader			
Varekostnad		4 644 977	10 527
Lønnskostnad	1	1 058 274	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	35 812	
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		1 002 409	1 705 490
Sum kostnader		6 741 472	1 716 017
Driftsresultat		316 902	170 590
Annen rentekostnad		5 549	
Sum finanskostnader		5 549	
Netto finans		-5 549	
Resultat før skattekostnad		311 352	170 590
Skattekostnad på resultat		73 775	37 530
Årsresultat		237 577	133 060
Årsresultat etter minoritetsinteresser		237 577	133 060
Totalresultat		237 577	133 060
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		237 577	133 060
Sum overføringer og disponeringer		237 577	133 060



Sum avsetninger for forpliktelser	39 393	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	39 393	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	335 463	
Betalbar skatt	34 382	37 530
Skyldig offentlige avgifter	172 576	
Annen kortsiktig gjeld	1 672 533	
Sum kortsiktig gjeld	2 214 953	37 530
Sum gjeld	2 254 346	37 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 654 984	200 590



Organisasjonsnr: 931 817 531
HELSESENTERET INSTEBØ AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.30

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2024

Helsesenteret Arne Ingebø AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 931 817 531



RESULTATREGNSKAP

HELSESENTERET ARNE INSTEBO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2024	2023
Salgsinntekt	5 184 100	1 886 607
Annen driftsinntekt	1 874 274	0
Sum driftsinntekter	7 058 374	1 886 607
Varekostnad	4 644 977	10 527
Lønnskostnad	1 058 274	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	35 812	0
Annen driftskostnad	1 002 409	1 705 490
Sum driftskostnader	6 741 472	1 716 017
Driftsresultat	316 902	170 590
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Annen rentekostnad	5 549	0
Resultat av finansposter	-5 549	0
Resultat før skattekostnad	311 352	170 590
Skattekostnad på resultat	73 775	37 530
Årsresultat	237 577	133 060
OVERFØRINGER		
Avsatt til annen egenkapital	237 577	133 060
Sum overføringer	237 577	133 060



Balanse

Helsesenteret Arne Instebø AS

Eiendeler	2024	2023
Anleggsmidler		
Immaterielle eiendeler		
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1 038 551	0
Sum varige driftsmidler	1 038 551	0
Finansielle anleggsmidler		
Sum anleggsmidler	1 038 551	0
Omløpsmidler		
Fordringer		
Kundefordringer	81 780	154 963
Andre kortsiktige fordringer	1 513 528	0
Sum fordringer	1 595 308	154 963
Investeringer		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	21 125	45 627
Sum omløpsmidler	1 616 433	200 590
Sum eiendeler	2 654 984	200 590



Balanse

Helsesenteret Arne Instebø AS

Egenkapital og gjeld	2024	2023
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	370 637	133 060
Sum opptjent egenkapital	370 637	133 060
Sum egenkapital	400 637	163 060
Gjeld		
Avsetning for forpliktelser		
Utsatt skatt	39 393	0
Sum avsetning for forpliktelser	39 393	0
Annen langsiktig gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	335 463	0
Betalbar skatt	34 382	37 530
Skyldig offentlige avgifter	172 576	0
Annen kortsiktig gjeld	1 672 533	0
Sum kortsiktig gjeld	2 214 953	37 530
Sum gjeld	2 254 346	37 530
Sum egenkapital og gjeld	2 654 984	200 590



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av tjenester skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 39393 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024
Lønninger	899 342
Arbeidsgiveravgift	134 309
Pensjonskostnader	4 273
Andre ytelser	20 349
Sum	1 058 274

Selskapet har i 2024 sysselsatt 5,3 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Tilgang kjøpte anleggsmidler	1074363
Anskaffelseskost 31.12.2024	1 074 363
Årets ordinære avskrivninger	35 812
Avskrivninger pr. 31.12.2024	35 812
Tilgang i året	1 074 363
Årets avskrivning	35 812
Bokført verdi 31.12.2024	1 038 551
Økonomisk levetid	5 år



Note 3 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2025 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter ved oppstart av nye klinikker.

Bedriften har et positivt driftsresultat, positiv egenkapital og er i vekst. Utsiktene for 2025 er gode.

Driften av Helsesenteret Instebö AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.



Helseneteret Arne Instebo
931 817 531

2024

Balanse

Spesifikasjonsutskrift

Nr	Betegnelse	I år	I fjor
Betegnelse		I år	I fjor
1250	Inventar	1 038 551	0
1205	Personbiler, maskiner, inventar	1 038 551	0
Sum anleggsmidler		1 038 551	0
1500	Kundefordringer	1 577 423	154 963
1500	Kundefordringer	1 577 423	154 963
1700	Forskuddsbetalt leiekostnad	1 185	0
1749	Andre forskuddsbetalte driftskostnader	16 700	0
1570	Andre kortsiktige krav/fordringer	17 885	0
1921	Danske bank	34	0
1950	Bankinnskudd for skattetrekk	3 074	0
1920	Bankinnskudd	18 017	45 627
1920	Bankinnskudd	21 125	45 627
Sum omløpsmidler		1 616 433	200 590
Sum eiendeler		2 654 984	200 590
2000	Aksjekapital	30 000	30 000
2000	Aksjekapital/Egenkapital andre foretak	30 000	30 000
2050	Annen egenkapital	373 116	133 060
2050	Positiv egenkapital	373 116	133 060
Sum egenkapital		403 116	163 060
2120	Utsatt skatteforpliktelse	39 393	0
2120	Utsatt skatteforpliktelse	0	0
2120	Utsatt skatt	39 393	0
Sum langsiktig gjeld		39 393	0
2400	Leverandørgjeld	335 463	0
2400	Gjeld til leverandører	335 463	0
2510	Betalbar skatt fastsatt	35 329	37 530
2510	Betalbar skatt, fastsatt	35 329	37 530
2600	Forskuddstrekk	99 770	0
2600	Skattetrekk og andre trekk	99 770	0
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	69 381	0
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	69 381	0
2900	Forskudd fra kunder	1 261 201	0
2900	Forskudd fra kunder	1 261 201	0
2785	Påløpt arbeidsgiveravgift feriepenger	46 156	0
2940	Skyldige feriepenger	331 967	0
2949	Skyldig lønn og feriepenger med mer	378 123	0



2960 Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntek	33 209	0
2711 Inngående merverdiavgift, høy sats	0	0
2990 Annen kortsiktig gjeld	33 209	0
Sum kortsiktig gjeld	2 212 476	37 530
Egenkapital og gjeld	2 654 984	200 590



Helsecenteret Arne Ingebø
931 817 531

2024

Resultat

Spesifikasjonsutskrift

Nr	Betegnelse	I år	I fjor
Betegnelse		I år	I fjor
3201	Salgsinntekt Klubbavtaler	2 490 910	0
3202	Salgsinntekt NTG U	298 145	0
3210	Salgsinntekt PayEx	646 794	0
3211	Salgsinntekt Helsecenteret	231 592	0
3200	Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	1 516 659	1 886 607
3200	Salg og uttak utenfor mva-loven	5 184 100	1 886 607
Sum salgsinntekt		5 184 100	1 886 607
3900	Annen driftsrelatert inntekt	1 874 274	0
3900	Andre driftsinntekter	1 874 274	0
Sum annen driftsinntekt		1 874 274	0
Sum driftsinntekt		7 058 374	1 886 607
4300	Innkjøp av varer for videresalg	4 673	0
4001	Innkjøp av materiell og forbruksvarer	2 641	10 527
4005	Varekostnader inklusiv endring i beholdningen	7 313	10 527
4500	Fremmedytelse og underentreprise	4 637 664	0
4500	Innleid arbeidskraft	4 637 664	0
Sum varekostnad		4 644 977	10 527
5093	Feriepenger over 60 år	4 379	0
5210	Fri telefon	732	0
5092	Feriepenger	93 590	0
5000	Lønn til ansatte	779 915	0
5380	Innberetningspliktig Forsikring	20 726	0
5000	Lønn og feriepenger med mer	899 342	0
5400	Arbeidsgiveravgift	117 071	0
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	13 814	0
5400	Arbeidsgiveravgift	130 884	0
5420	Innberetningspliktig pensjonskostnad	4 273	0
5420	Opplysningspliktige pensjonskostnader	4 273	0
5250	Forsikringer	20 728	0
5290	Motkonto for gruppe 52	-21 460	0
5950	Obligatorisk tjenstepensjon (OTP)	21 081	0
5900	Andre personalkostnader	20 349	0
Sum lønnskostnad		1 054 849	0
6010	Avskrivning på transportmidler, maskiner	35 812	0
6000	Avskrivning på varige driftsmidler	35 812	0
6300	Leie lokale	419 013	0
6300	Leie av lokaler	419 013	0
6340	Lys, varme	11 990	0



6340	Strøm og oppvarming	11 990	0
6390	Annen kostnad lokaler	43 732	0
6395	Renovasjon, vann, avløp, renhold med mer	43 732	0
6400	Leie maskiner	49 776	0
6420	Leie datasystemer	146 943	0
6490	Annen leiekostnad	2 297	0
6400	Leie av maskiner, inventar og utstyr med mer	199 016	0
6550	Driftsmateriale	26 947	0
6570	Arbeidsklær og verneutstyr	1 705	0
6540	Inventar	26 988	4 815
6500	Verktøy, inventar med mer som skal kostnadsføres direkte	55 639	4 815
6800	Kontorrekvisita	2 057	0
6900	Telefon	53 961	0
6907	Internett	16 905	0
6890	Annen kontorkostnad	227	1 692 153
6995	Kontorrekvisita, elektronisk kommunikasjon, porto med mer	73 149	1 692 153
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	14 323	0
7165	Reise- og diettkostnader, uten opplysningsplikt	14 323	0
7320	Reklamekostnad	95 888	8 522
7330	Salgs- og reklamekostnader	95 888	8 522
7410	Kontingent, ikke fradragsberettiget	18 441	0
7490	Kontingenter	18 441	0
7740	Øreavrunding	4	0
7770	Bank- og kortgebyr	5 467	0
7771	Gebyr PayEx	17 592	0
7790	Annen kostnad	47 272	0
7700	Andre kostnader	70 335	0
	Sum annen driftskostnad	1 037 341	1 705 490
	Sum driftskostnad	6 737 167	1 716 017
	Driftsresultat	321 207	170 590
8140	Rentekostnad, ikke fradragsberettiget	5 549	0
8150	Annen rentekostnad	5 549	0
	Sum finanskostnad	5 549	0
	Resultat før skattekostnad	315 657	170 590
8320	Økning utsatt skatt	39 393	0
8600	Betalbar skatt	35 329	37 530
8321	Økning i utsatt skatt/nedgang i utsatt skattefordel på ordinært resultat	74 722	37 530
8309	For lite avsatt skatt tidligere år	880	0
8323	For lite avsatt skatt fra forrige år	880	0
	Sum skattekostnad	75 602	37 530
	Årsresultat	240 055	133 060