



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 738 006
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERBASNAVVEL AS
Forretningsadresse: Åvegen 9A
7170 ÅFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Toril Humstad Normann
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Sum inntekter | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 188 700 | 207 527 |
| Lønnskostnad | 1 | 247 781 | 185 546 |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 92 235 | 164 200 |
| Annen driftskostnad | | 814 003 | 836 098 |
| Sum kostnader | | 1 342 719 | 1 393 371 |
| Driftsresultat | | 113 482 | -26 293 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 414 | 39 |
| Sum finansinntekter | | 414 | 39 |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | | 0 | 959 |
| Annen rentekostnad | | 70 351 | 58 606 |
| Sum finanskostnader | | 70 351 | 59 565 |
| Netto finans | | -69 937 | -59 526 |
| Resultat før skattekostnad | | 43 545 | -85 819 |
| Årsresultat | | 43 545 | -85 819 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 3 | 43 545 | -85 818 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 43 545 | -85 818 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2, 4 | 314 400 | 373 600 |
| Sum varige driftsmidler | | 314 400 | 373 600 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 314 400 | 373 600 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | 4 | 75 100 | 78 000 |
| Sum varer | | 75 100 | 78 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 31 820 | 23 430 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 5 458 | 0 |
| Sum fordringer | | 37 278 | 23 430 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |
| Sum omløpsmidler | | 215 224 | 120 396 |
| SUM EIENDELER | | 529 624 | 493 996 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 50 000 | 50 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -12 382 | -12 382 |
| Sum innskutt egenkapital | | 37 618 | 37 618 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 3 | 568 426 | 611 970 |
| Sum opptjent egenkapital | | -568 426 | -611 970 |
| Sum egenkapital | | -530 808 | -574 352 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 4 | 980 919 | 1 015 456 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 980 919 | 1 015 456 |
| Sum langsiktig gjeld | | 980 919 | 1 015 456 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 296 | 5 552 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 25 048 | 31 137 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 20 170 | 16 204 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 79 514 | 52 893 |
| Sum gjeld | | 1 060 433 | 1 068 349 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 529 625 | 493 997 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 331595

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 738 006
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOLO TRENING AS
Forretningsadresse: Åvegen 9A
7170 ÅFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Toril Humstad Normann
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 738 006
YOLO TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--|-------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Sum inntekter | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 188 700 | 207 527 |
| Lønnskostnad | 1 | 247 781 | 185 546 |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 92 235 | 164 200 |
| Annen driftskostnad | | 814 003 | 836 098 |
| Sum kostnader | | 1 342 719 | 1 393 371 |
| Driftsresultat | | 113 482 | -26 293 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 414 | 39 |
| Sum finansinntekter | | 414 | 39 |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | | 0 | 959 |
| Annen rentekostnad | | 70 351 | 58 606 |
| Sum finanskostnader | | 70 351 | 59 565 |
| Netto finans | | -69 937 | -59 526 |
| Resultat før skattekostnad | | 43 545 | -85 819 |
| Årsresultat | | 43 545 | -85 819 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 3 | 43 545 | -85 818 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 43 545 | -85 818 |



Organisasjonsnr: 919 738 006
YOLO TRENING AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2023 | 2022 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

| | | | |
|----------------------------|--|---|---|
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |

| | | | |
|--|------|---------|---------|
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2, 4 | 314 400 | 373 600 |
| Sum varige driftsmidler | | 314 400 | 373 600 |

| | | | |
|----------------------------------|--|---|---|
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |

| | | | |
|-------------------|--|---------|---------|
| Sum anleggsmidler | | 314 400 | 373 600 |
|-------------------|--|---------|---------|

| | | | |
|---------------------|---|--------|--------|
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | 4 | 75 100 | 78 000 |
| Sum varer | | 75 100 | 78 000 |

| | | | |
|------------------------------|---|--------|--------|
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 31 820 | 23 430 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 5 458 | 0 |
| Sum fordringer | | 37 278 | 23 430 |

| | | | |
|----------------------|--|---|---|
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |

| | | | |
|--|--|---------|--------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |

| | | | |
|------------------|--|---------|---------|
| Sum omløpsmidler | | 215 224 | 120 396 |
|------------------|--|---------|---------|

| | | | |
|----------------------|--|----------------|----------------|
| SUM EIENDELER | | 529 624 | 493 996 |
|----------------------|--|----------------|----------------|

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

| | | | |
|----------------------|------|--------|--------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 50 000 | 50 000 |



| | | | |
|-----------------------------------|---|------------------|------------------|
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -12 382 | -12 382 |
| Sum innskutt egenkapital | | 37 618 | 37 618 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 3 | 568 426 | 611 970 |
| Sum opptjent egenkapital | | -568 426 | -611 970 |
| Sum egenkapital | | -530 808 | -574 352 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 4 | 980 919 | 1 015 456 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 980 919 | 1 015 456 |
| Sum langsiktig gjeld | | 980 919 | 1 015 456 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 296 | 5 552 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 25 048 | 31 137 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 20 170 | 16 204 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 79 514 | 52 893 |
| Sum gjeld | | 1 060 433 | 1 068 349 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 529 625 | 493 997 |



Organisasjonsnr: 919 738 006
YOLO TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 217918.00 | 169966.00 |
| <u>Folketrygdavgift</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 11110.00 | 8668.00 |
| <u>Andre ytelser</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 18754.00 | 6912.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 247782.00 | 185546.00 |

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

| | |
|------------|--------------|
| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <u>Anskaffelseskost 01.01.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 776232.00 | 500000.00 |
| <u>Tilgang i året</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 33035.00 | 0.00 |
| <u>Anskaffelseskost 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 809267.00 | 500000.00 |
| <u>Samlede av-/nedskrivn.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 494867.00 | 500000.00 |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 314400.00 | 0.00 |
| <u>Årets av-/nedskrivn.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | 92235.00 | 0.00 |
| <u>Økonomisk levetid</u> | | <u>Immaterielle eiend.</u> |
| | | 5 |
| <u>Avskrivningsplan</u> | | <u>Immaterielle eiendeler</u> |
| | | Lineær |

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse



Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

| | | |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | | |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

| | |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

| | | | |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|

Note

4

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt
805000.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler
980919.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler
421320.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Årsregnskap for
YOLO TRENING AS
919738006
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



YOLO TRENING AS
919 738 006

Resultatregnskap

| | Note | 2023 | 2022 |
|--|------|-------------------|-------------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Sum driftsinntekter | | 1 456 201 | 1 367 078 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | -188 700 | -207 527 |
| Lønnskostnad | 1 | -247 781 | -185 546 |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | -92 235 | -164 200 |
| Annen driftskostnad | | -814 003 | -836 098 |
| Sum driftskostnader | | -1 342 719 | -1 393 370 |
| Driftsresultat | | 113 482 | -26 293 |
| Finansinntekter | | | |
| Annen renteinntekt | | 414 | 39 |
| Sum finansinntekter | | 414 | 39 |
| Finanskostnader | | | |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | | 0 | -959 |
| Annen rentekostnad | | -70 351 | -58 606 |
| Sum finanskostnader | | -70 351 | -59 565 |
| Netto finans | | -69 937 | -59 526 |
| Resultat før skattekostnad | | 43 545 | -85 818 |
| Årsresultat | | 43 545 | -85 818 |
| Overføringer | | | |
| Udekket tap | 3 | 43 545 | -85 818 |
| Sum overføringer | | 43 545 | -85 818 |



YOLO TRENING AS
919 738 006

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|--|------|----------------|----------------|
| EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol. | 2, 4 | 314 400 | 373 600 |
| Sum varige driftsmidler | | 314 400 | 373 600 |
| Sum anleggsmidler | | 314 400 | 373 600 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | 4 | 75 100 | 78 000 |
| Sum varer | | 75 100 | 78 000 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 4 | 31 820 | 23 430 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 5 458 | 0 |
| Sum fordringer | | 37 278 | 23 430 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 102 846 | 18 966 |
| Sum omløpsmidler | | 215 224 | 120 396 |
| SUM EIENDELER | | 529 624 | 493 996 |



YOLO TRENING AS
919 738 006

Balanse

| | Note | 31.12.2023 | 31.12.2022 |
|-----------------------------------|------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 3, 5 | 50 000 | 50 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 3 | -12 383 | -12 383 |
| Sum innskutt egenkapital | | 37 618 | 37 618 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 3 | -568 426 | -611 970 |
| Sum opptjent egenkapital | | -568 426 | -611 970 |
| Sum egenkapital | | -530 808 | -574 353 |
| Gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 4 | 980 919 | 1 015 456 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 980 919 | 1 015 456 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 34 296 | 5 552 |
| Skyldige offentlige avgifter | | 25 048 | 31 137 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 20 170 | 16 204 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 79 514 | 52 893 |
| Sum gjeld | | 1 060 432 | 1 068 348 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 529 624 | 493 996 |

Åfjord, 02.03.2024

Toril Humstad Normann
styrets leder / daglig leder



YOLO TRENING AS
919 738 006

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdning

Varelageret er vurdert til utsalgspris redusert med merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



YOLO TRENING AS
919 738 006

Note 1 - Lønnskostnader

| Spesifikasjon av lønnskostnader | 2023 | 2022 |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Lønn | 217 918 | 169 966 |
| Arbeidsgiveravgift | 11 110 | 8 668 |
| Pensjonskostnader | 0 | 0 |
| Andre relaterte ytelser | 18 754 | 6 912 |
| Sum | 247 782 | 185 546 |

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

| | Varige driftsmidler | Immaterielle eiendeler |
|--|---------------------|------------------------|
| Anskaffelseskost 01.01. | 776 232 | 500 000 |
| Tilgang i året | 33 035 | 0 |
| Avgang i året | 0 | 0 |
| Anskaffelseskost 31.12. | 809 267 | 500 000 |
| Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger | -494 867 | -500 000 |
| Balanseført verdi per 31.12. | 314 400 | 0 |
| Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret | 92 235 | 0 |
| Økonomisk levetid immaterielle eiendeler | | 5 |
| Avskrivningsplan immaterielle eiendeler | | Lineær |

Note 3 - Egenkapital

| | Aksjekapital | Annen innsk. EK | Udekket tap | Sum |
|-------------------------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Egenkapital 31.12 forrige år | 50 000 | -12 383 | -611 970 | -574 353 |
| Årsresultat | 0 | 0 | 43 545 | 43 545 |
| Egenkapital 31.12.2023 | 50 000 | -12 383 | -568 426 | -530 808 |

Mer om egenkapital

Året ga et fint plussresultat, hvilket retter noe på negativ egenkapital. Så det at goodwill ble restavskrevet i fjor, og at tilbudet/sortimentet er utvidet virker. Evt. behov for mer aksjekapital vurderes fortløpende. På bakgrunn av dette avlegger styret årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.

Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

| | Beløp |
|---|---------|
| Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt | 805 000 |
| Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler | 980 919 |
| Balanseført verdi av pantsatte eiendeler | 421 320 |
| Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført | 0 |

Note 5 - Aksjekapital

| Aksjeklasse | Antall aksjer | Aksjenes pålydende | Bokført verdi |
|-------------|---------------|--------------------|---------------|
| Ordinære | 50 000 | 1 | 50 000 |

| Aksjonærer | Antall aksjer | Eierandel % | Aksjeklasse |
|-----------------------|---------------|-------------|-------------|
| Toril Humstad Normann | 50 000 | 100,00 | Ordinære |



YOLO TRENING AS
919 738 006

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1