



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS  
Forretningsadresse: Dues vei 38  
4023 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 521 337	3 527 001
Annen driftsinntekt		43 301	69 477
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 564 638</b>	<b>3 596 478</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		2 033 131	2 101 127
Lønnskostnad	1	734 223	770 136
Annen driftskostnad		606 792	571 854
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 374 146</b>	<b>3 443 117</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>190 492</b>	<b>153 361</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		193	290
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>193</b>	<b>290</b>
Annen rentekostnad		5 817	6 555
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 817</b>	<b>6 555</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 624</b>	<b>-6 265</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>184 867</b>	<b>147 096</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	37 463	48 356
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	147 404	98 740
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	320 531	311 239
Sum varer		320 531	311 239
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		9 400	1 741
Sum fordringer		9 400	1 741
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	600 475	372 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		600 475	372 498
Sum omløpsmidler		930 406	685 478
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	290 452	143 048
Sum opptjent egenkapital		290 452	143 048
Sum egenkapital		320 452	173 048



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	54 167	104 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		159 337	128 866
Betalbar skatt	2	37 463	11 443
Skyldig offentlige avgifter		83 804	107 753
Annen kortsiktig gjeld		275 184	160 202
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>555 788</b>	<b>408 264</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>609 954</b>	<b>512 431</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 401969

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 907 902  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØL DEG VEL AS  
Forretningsadresse: Gjetaren 31  
4324 SANDNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Soraya Mortazavy  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.06.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 521 337	3 527 001
Annen driftsinntekt		43 301	69 477
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 564 638</b>	<b>3 596 478</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		2 033 131	2 101 127
Lønnskostnad	1	734 223	770 136
Annen driftskostnad		606 792	571 854
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 374 146</b>	<b>3 443 117</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>190 492</b>	<b>153 361</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		193	290
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>193</b>	<b>290</b>
Annen rentekostnad		5 817	6 555
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 817</b>	<b>6 555</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 624</b>	<b>-6 265</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	37 463	48 356
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	147 404	98 740
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	320 531	311 239
Sum varer		320 531	311 239
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		9 400	1 741
Sum fordringer		9 400	1 741
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	600 475	372 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		600 475	372 498
Sum omløpsmidler		930 406	685 478
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	290 452	143 048
Sum opptjent egenkapital		290 452	143 048
Sum egenkapital		320 452	173 048
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	54 167	104 167
Sum annen langsiktig gjeld		54 167	104 167



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	159 337	128 866
Betalbar skatt	37 463	11 443
Skyldig offentlige avgifter	83 804	107 753
Annen kortsiktig gjeld	275 184	160 202
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>555 788</b>	<b>408 264</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>609 954</b>	<b>512 431</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>930 406</b>	<b>685 478</b>



Organisasjonsnr: 898 907 902  
FØL DEG VEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Føl Deg Vel AS**

**Organisasjonsnr. 898907902**

**Utarbeidet av:**  
Exacta AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Dyrmyrgata 4



3611 KONGSBERG



Føl Deg Vel AS

**Resultatregnskap**

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 521 337	3 527 001
Annen driftsinntekt		43 301	69 477
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 564 638</b>	<b>3 596 478</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		2 033 131	2 101 127
Lønnskostnad	1	734 223	770 136
Annen driftskostnad		606 792	571 854
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 374 146</b>	<b>3 443 117</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>190 492</b>	<b>153 361</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		193	290
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>193</b>	<b>290</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		5 817	6 555
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 817</b>	<b>6 555</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(5 624)</b>	<b>(6 265)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>184 867</b>	<b>147 096</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	37 463	48 356
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	147 404	98 740
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>



Føl Deg Vel AS

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	4	320 531	311 239
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		9 400	1 741
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 400</b>	<b>1 741</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	600 475	372 498
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	290 452	143 048
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>290 452</b>	<b>143 048</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>320 452</b>	<b>173 048</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	54 167	104 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		159 337	128 866
Betalbar skatt	2	37 463	11 443
Skyldig offentlige avgifter		83 804	107 753
Annen kortsiktig gjeld		275 184	160 202
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>555 788</b>	<b>408 264</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>609 954</b>	<b>512 431</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>

Underskrifter



Føl Deg Vel AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet. det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap

### Skatt

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) som blir ilignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, samt endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og -reduserende midlertidige forskjeller som kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Føl Deg Vel AS

## Noter 2021

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Lønn	634 929	669 223
Arbeidsgiveravgift	90 666	87 342
Pensjonskostnader	8 098	10 062
Andre lønnsrelaterte ytelser	530	3 508
<b>Totalt</b>	<b>734 223</b>	<b>770 136</b>

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	184 867
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-14 582
<b>= Inntekt</b>	<b>170 285</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	37 463
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>37 463</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>37 463</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	37 463
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>37 463</b>



Føl Deg Vel AS

## Noter 2021

### Note 3 - Overføringer annen egenkapital

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	184 867
Skattekostnad	37 463
<b>Årets resultat</b>	<b>147 404</b>

#### Disponeringer

Avsatt til annen opptjent egenkapital	147 404
<b>Sum disponert</b>	<b>147 404</b>

### Note 4 - Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp). □

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 25 745 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 43 021.

### Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	30 000	0	0	143 048
+Fra årets resultat			0	147 404
<b>=Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>290 452</b>

Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Soraya Mortazavy	300 100,00 %

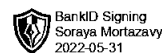


Føl Deg Vel AS

## Noter 2021

### Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Lånet er ytet av:	Jæren Sparebank
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 54 167
Renter 2020:	3 566



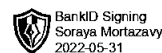
**Årsregnskap 2021  
for  
Føl Deg Vel AS**

**Organisasjonsnr. 898907902**

**Utarbeidet av:**  
Exacta AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Dyrmyrgata 4  
3611 KONGSBERG



Føl Deg Vel AS



## Resultatregnskap

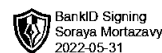
	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 521 337	3 527 001
Annen driftsinntekt		43 301	69 477
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 564 638</b>	<b>3 596 478</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		2 033 131	2 101 127
Lønnskostnad	1	734 223	770 136
Annen driftskostnad		606 792	571 854
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 374 146</b>	<b>3 443 117</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>190 492</b>	<b>153 361</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		193	290
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>193</b>	<b>290</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		5 817	6 555
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 817</b>	<b>6 555</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(5 624)</b>	<b>(6 265)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>184 867</b>	<b>147 096</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	37 463	48 356
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	147 404	98 740
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>147 404</b>	<b>98 740</b>

Årsregnskap for Føl Deg Vel AS

Organisasjonsnr. 898907902



Føl Deg Vel AS

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	4	320 531	311 239
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		9 400	1 741
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 400</b>	<b>1 741</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	600 475	372 498
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>
 <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	290 452	143 048
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>290 452</b>	<b>143 048</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>320 452</b>	<b>173 048</b>
 <b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	54 167	104 167
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>54 167</b>	<b>104 167</b>
 <b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		159 337	128 866
Betalbar skatt	2	37 463	11 443
Skyldig offentlige avgifter		83 804	107 753
Annen kortsiktig gjeld		275 184	160 202
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>555 788</b>	<b>408 264</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>609 954</b>	<b>512 431</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>930 406</b>	<b>685 478</b>

Underskrifter



## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

### Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har pensjonsavtale gjennom en forsikringsavtale. Pensjonsforpliktelser og pensjonsmidlene er ikke oppført i regnskapet. Årets betalte premie er bokført i resultatregnskapet. det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

### Fordringer

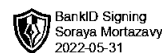
Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap

### Skatt

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) som blir ilignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, samt endring i netto utsatt skatt. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til framføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og -reduserende midlertidige forskjeller som kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført i balansen. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Føl Deg Vel AS



## Noter 2021

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Lønn	634 929	669 223
Arbeidsgiveravgift	90 666	87 342
Pensjonskostnader	8 098	10 062
Andre lønnsrelaterte ytelser	530	3 508
<b>Totalt</b>	<b>734 223</b>	<b>770 136</b>

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	184 867
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-14 582
<b>= Inntekt</b>	<b>170 285</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

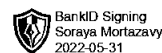
Beregnet skatt av årets resultat	37 463
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>37 463</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>37 463</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	37 463
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>37 463</b>



Føl Deg Vel AS



## Noter 2021

### Note 3 - Overføringer annen egenkapital

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	184 867
Skattekostnad	37 463
<b>Årets resultat</b>	<b>147 404</b>

#### Disponeringer

Avsatt til annen opptjent egenkapital	147 404
<b>Sum disponert</b>	<b>147 404</b>

### Note 4 - Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 25 745 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 43 021.

### Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	30 000	0	0	143 048
+Fra årets resultat			0	147 404
<b>=Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>290 452</b>

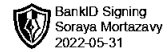
Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall Eierandel
Soraya Mortazavy	300 100,00 %



Føl Deg Vel AS



## Noter 2021

### Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Lånet er ytet av:	Jæren Sparebank
Prioritet:	Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp:	kr 54 167
Renter 2020:	3 566