



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 630 413  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HELSE OG SØVN AS  
Forretningsadresse: Apeltunhaugene 81  
5238 RÅDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 13.03.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jessica Cano Alvarez  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		396 265	
<b>Sum inntekter</b>		<b>396 265</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2, 3	280 328	
Annen driftskostnad	4	26 089	
<b>Sum kostnader</b>		<b>306 417</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>89 848</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		30	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>30</b>	
Annen rentekostnad		70	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>70</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-40</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>89 808</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5, 6	20 648	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>69 160</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>69 160</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		69 160	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>69 160</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	35 570	
Andre fordringer		5 573	
<b>Sum fordringer</b>		<b>41 143</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	143 017	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>143 017</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>184 160</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>184 160</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	9, 10, 11, 12	30 000	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	63 590	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>63 590</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	9	<b>93 590</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6	156	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>156</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>156</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 453	
Betalbar skatt	5	20 492	
Skyldige offentlige avgifter		39 353	
Annen kortsiktig gjeld		26 116	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>90 414</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>90 570</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>184 160</b>	<b>0</b>



Årsregnskap for 13.03.-31.12.2018

**HELSE OG SØVN AS**  
**5238 RÅDAL**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Utarbeidet av:  
Collegium Økonomi AS  
Øvre Kråkenes 17  
5152 BØNES  
Org.nr. 996480224

Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør



**Resultatregnskap for 2018**  
**HELSE OG SØVN AS**

	Note	2018
Salgsinntekt		396 265
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>396 265</b>
Lønnskostnad	1, 2, 3	(280 328)
Annen driftskostnad	4	(26 089)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(306 417)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>89 848</b>
Annen renteinntekt		30
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>30</b>
Annen rentekostnad		(70)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(70)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(40)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>89 808</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5, 6	(20 648)
<b>Ordinært resultat</b>		<b>69 160</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>69 160</b>
<b>Overføringer</b>		
Annen egenkapital		69 160
<b>Sum</b>		<b>69 160</b>



**Balanse pr. 31. desember 2018**  
**HELSE OG SØVN AS**

	Note	2018
<b>EIENDELER</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer	7	35 570
Andre fordringer		5 573
<b>Sum fordringer</b>		<b>41 143</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	143 017
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>143 017</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>184 160</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>184 160</b>



## Balanse pr. 31. desember 2018 HELSE OG SØVN AS

	Note	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	9, 10, 11, 12	30 000
Annen innskutt egenkapital	9	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	9	63 590
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>63 590</b>
<b>Sum egenkapital</b>	9	<b>93 590</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Avsetning for forpliktelser</b>		
Utsatt skatt	6	156
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>156</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>156</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld		4 453
Betalbar skatt	5	20 492
Skyldige offentlige avgifter		39 353
Annen kortsiktig gjeld		26 116
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>90 414</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>90 570</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>184 160</b>

Bergen, 14.05.2019

Jessica Caho Alvarez  
Daglig leder



## Noter 2018 HELSE OG SØVN AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet ble stiftet i 2018.

### Note 1 - Lønnskostnader etc

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018
Lønn	243 750
Arbeidsgiveravgift	34 642
Pensjonskostnader	1 936
<b>Sum</b>	<b>280 328</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

### Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

#### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, men har etablert innskuddsbasert pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.



## Note 3 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	213 634	
Pensjonsutgifter	1936	
Annen godtgjørelse	0	

Det foreligger elers ingen avtaler om bonus, etterlønn, opsjoner, sikkerhetsstillelse e.l til ledende personer eller nærstående.

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre.

## Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 5 - Skatt

<b>Grunnlag for beregning av skatt</b>	<b>2018</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	89 808
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(711)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>89 097</b>

Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 23%	20 492
Sum	20 492

+/- Endring i utsatt skatt	156
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>20 648</b>

Betalbar skatt i skattekostnad	20 492
--------------------------------	--------

<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>20 492</b>
----------------------------------	---------------

## Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	13.03.2018	31.12.2018	Endring
Omløpsmidler	0	711	(711)
Sum midlertidige forskjeller	0	711	(711)
<b>Utsatt skatt 31.12.18. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>(156)</b>

## Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2018.

<b>Spesifikasjon kundefordringer</b>	<b>2018</b>
Kundefordringer til pålydende	35 570
Avsatt til dekning av usikre fordringer	
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>35 570</b>



## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 24 957. Skyldig skattetrekk er kr 24 956.

## Note 9 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Stiftelse	30 000		30 000
Reduksjon annen innskutt EK		(5 570)	(5 570)
Årets resultat		69 152	69 152
<b>Egenkapital 31.12.2018</b>	<b>30 000</b>	<b>93 582</b>	<b>93 582</b>

## Note 10 - Aksjonærliste

### Foretakets aksjonærer pr 31.12. 2018

Foretaket har 2 aksjonærer. Nedenfor vises de 2 største aksjonærene.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Maroubra Invest AS	80	80%
Jessica Cano Alvarez	20	20%

## Note 11 - Aksjekapital

Foretaket har 100 aksjer, pålydende kr 300, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjekapital
Ordinære aksjer	100	30 000

## Note 12 - Aksjeinnehav

### Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Daglig leder	Jessica Cano Alvarez	20



## Noter 2018 HELSE OG SØVN AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet ble stiftet i 2018.

### Note 1 - Lønnskostnader etc

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018
Lønn	243 750
Arbeidsgiveravgift	34 642
Pensjonskostnader	1 936
<b>Sum</b>	<b>280 328</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

### Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

#### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, men har etablert innskuddsbasert pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.



## Note 3 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	213 634	
Pensjonsutgifter	1936	
Annen godtgjørelse	0	

Det foreligger elers ingen avtaler om bonus, etterlønn, opsjoner, sikkerhetsstillelse e.l til ledende personer eller nærstående.

Det er ikke utbetalt honorar til selskapets styre.

## Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfylder kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 5 - Skatt

<b>Grunnlag for beregning av skatt</b>	<b>2018</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	89 808
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(711)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>89 097</b>

Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 23%	20 492
Sum	20 492

+/- Endring i utsatt skatt	156
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>20 648</b>

Betalbar skatt i skattekostnad	20 492
--------------------------------	--------

<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>20 492</b>
----------------------------------	---------------

## Note 6 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	13.03.2018	31.12.2018	Endring
Omløpsmidler	0	711	(711)
Sum midlertidige forskjeller	0	711	(711)
<b>Utsatt skatt 31.12.18. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>(156)</b>

## Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2018.

<b>Spesifikasjon kundefordringer</b>	<b>2018</b>
Kundefordringer til pålydende	35 570
Avsatt til dekning av usikre fordringer	
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>35 570</b>



## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 24 957. Skyldig skattetrekk er kr 24 956.

## Note 9 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Stiftelse	30 000		30 000
Reduksjon annen innskutt EK		(5 570)	(5 570)
Årets resultat		69 152	69 152
<b>Egenkapital 31.12.2018</b>	<b>30 000</b>	<b>93 582</b>	<b>93 582</b>

## Note 10 - Aksjonærliste

### Foretakets aksjonærer pr 31.12. 2018

Foretaket har 2 aksjonærer. Nedenfor vises de 2 største aksjonærene.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Maroubra Invest AS	80	80%
Jessica Cano Alvarez	20	20%

## Note 11 - Aksjekapital

Foretaket har 100 aksjer, pålydende kr 300, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

### Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjekapital
Ordinære aksjer	100	30 000

## Note 12 - Aksjeinnehav

### Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Daglig leder	Jessica Cano Alvarez	20