



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	915 387 039
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MBX AS
Forretningsadresse:	Hjellbakkvegen 13 6600 SUNNDALSØRA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	29.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		286 309	279 779
Annen driftsinntekt		3 560	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>289 869</b>	<b>279 779</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		42 387	0
Lønnskostnad	1, 2	0	0
Annen driftskostnad		51 630	91 340
<b>Sum kostnader</b>		<b>94 017</b>	<b>91 340</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>195 852</b>	<b>188 439</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		750	584
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>750</b>	<b>584</b>
Annen rentekostnad		75 771	64 274
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>75 771</b>	<b>64 274</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-75 021</b>	<b>-63 690</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>120 830</b>	<b>124 749</b>
Skattekostnad		26 644	48 556
<b>Årsresultat</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		94 186	76 193
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3, 4	1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer		0	16 485
Sum finansielle anleggsmidler		1 758 967	1 775 452
Sum anleggsmidler		1 758 967	1 775 452
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	42 306
Sum fordringer		0	42 306
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		219 885	146 309
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		219 885	146 309
Sum omløpsmidler		219 885	188 615
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 978 852</b>	<b>1 964 068</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 118 236	1 024 049
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 118 236</b>	<b>1 024 049</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 148 236</b>	<b>1 054 049</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	785 532	875 330
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>785 532</b>	<b>875 330</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>785 532</b>	<b>875 330</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	1 533
Betalbar skatt		26 644	27 433
Skyldige offentlige avgifter		89	89
Annen kortsiktig gjeld		18 352	5 634
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>45 085</b>	<b>34 688</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>830 616</b>	<b>910 018</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 978 852</b>	<b>1 964 067</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 408470

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 387 039  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MBX AS  
Forretningsadresse: Hjellbakkvegen 13  
6600 SUNNDALSØRA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.04.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.05.2025



Organisasjonsnr: 915 387 039  
MBX AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		286 309	279 779
Annen driftsinntekt		3 560	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>289 869</b>	<b>279 779</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		42 387	0
Lønnskostnad	1, 2	0	0
Annen driftskostnad		51 630	91 340
<b>Sum kostnader</b>		<b>94 017</b>	<b>91 340</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>195 852</b>	<b>188 439</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		750	584
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>750</b>	<b>584</b>
Annen rentekostnad		75 771	64 274
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>75 771</b>	<b>64 274</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-75 021</b>	<b>-63 690</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>120 830</b>	<b>124 749</b>
Skattekostnad		26 644	48 556
<b>Årsresultat</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		94 186	76 193
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>



Organisasjonsnr: 915 387 039  
MBX AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap 3, 4		1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer		0	16 485
Sum finansielle anleggsmidler		1 758 967	1 775 452
Sum anleggsmidler		1 758 967	1 775 452
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	42 306
Sum fordringer		0	42 306
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		219 885	146 309
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		219 885	146 309
Sum omløpsmidler		219 885	188 615
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 978 852</b>	<b>1 964 068</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 118 236	1 024 049



Sum opptjent egenkapital	1 118 236	1 024 049
Sum egenkapital	1 148 236	1 054 049
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	4 785 532	875 330
Sum annen langsiktig gjeld	785 532	875 330
Sum langsiktig gjeld	785 532	875 330
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	1 533
Betalbar skatt	26 644	27 433
Skyldige offentlige avgifter	89	89
Annen kortsiktig gjeld	18 352	5 634
Sum kortsiktig gjeld	45 085	34 688
Sum gjeld	830 616	910 018
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 978 852</b>	<b>1 964 067</b>



Organisasjonsnr: 915 387 039  
MBX AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.10

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

**Note**

3

**Konsern, tilknyttet selskap m.v.**

**Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden**

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**



## Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

### Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

#### Transaksjoner med datterselskaper

Salg av tjenester fra mor- til datterselskap utgjør kr 205 302 i 2023. Det er ingen konserngjeld pr 31.12.2024.

#### Internegevinst på transaksjonene

### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

#### Fordringer

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	42306.00

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

#### Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

#### Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

#### Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

MBX AS har en eierandel på 100 % i Helsehuset Trening AS, Sunndalsøra

#### Note

#### Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

#### Mer om fordringer



## Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Note

4

## Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
425000.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler  
785532.00

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler  
1758968.00

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

## Mer om gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er sikret med pant i aksjene i Helsehuset Trening AS samt i eneaksjonærs private eiendom.

## Note

2

## Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



MBX AS  
915 387 039

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		286 309	279 779
Annen driftsinntekt		3 560	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>289 869</b>	<b>279 779</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-42 387	0
Annen driftskostnad		-51 630	-91 340
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-94 017</b>	<b>-91 340</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>195 852</b>	<b>188 439</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		750	584
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>750</b>	<b>584</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-75 771	-64 274
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-75 771</b>	<b>-64 274</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-75 021</b>	<b>-63 690</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>120 830</b>	<b>124 749</b>
Skattekostnad		-26 644	-48 556
<b>Årsresultat</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		94 186	76 193
<b>Sum overføringer</b>		<b>94 186</b>	<b>76 193</b>



MBX AS  
915 387 039

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	3, 4	1 758 967	1 758 967
Andre langsiktige fordringer		0	16 485
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 758 967</b>	<b>1 775 452</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 758 967</b>	<b>1 775 452</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	42 306
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>42 306</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		219 885	146 309
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>219 885</b>	<b>146 309</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>219 885</b>	<b>188 615</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 978 852</b>	<b>1 964 068</b>



MBX AS  
915 387 039

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 118 236	1 024 049
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 118 236</b>	<b>1 024 049</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 148 236</b>	<b>1 054 049</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	785 532	875 330
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>785 532</b>	<b>875 330</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	1 533
Betalbar skatt		26 644	27 433
Skyldige offentlige avgifter		89	89
Annen kortsiktig gjeld		18 352	5 634
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>45 085</b>	<b>34 688</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>830 616</b>	<b>910 018</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 978 852</b>	<b>1 964 067</b>

SUNNDALSØRA, 29.04.2025

Thomas Kjørnes  
styrets leder / Daglig leder



MBX AS  
915 387 039

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Langsiktig gjeld

Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



MBX AS  
915 387 039

## Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,1

## Note 2 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 3 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Morselskap som ikke utarbeider konsernregnskap

#### Transaksjoner med datterselskaper

Salg av tjenester fra mor- til datterselskap utgjør kr 205 302 i 2023. Det er ingen konserngjeld pr 31.12.2024.

## Fordringer

	2024	2023
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	0	42 306

### Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

MBX AS har en eierandel på 100 % i Helsehuset Trening AS, Sunndalsøra

## Note 4 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	425 000
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	785 532
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	1 758 968
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

### Mer om gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er sikret med pant i aksjene i Helsehuset Trening AS samt i eneaksjonærs private eiendom.