



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Hestehagen 1
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		334 967	317 189
Sum inntekter		334 967	317 189
Kostnader			
Varekostnad		36 677	19 039
Lønnskostnad	1, 2	145 990	150 932
Annen driftskostnad		190 727	200 058
Sum kostnader		373 394	370 029
Driftsresultat		-38 426	-52 840
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		19	0
Sum finansinntekter		19	0
Annen rentekostnad		21	3
Annen finanskostnad		0	43
Sum finanskostnader		21	46
Netto finans		-2	-46
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 428	-52 885
Ordinært resultat etter skattekostnad		-38 429	-52 886
Årsresultat		-38 428	-52 885
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 428	-28 566
Annen egenkapital		0	-24 319
Sum overføringer og disponeringer		-38 428	-52 885



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	142	0
Sum fordringer		142	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 247	46 434
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		23 247	46 434
Sum omløpsmidler		23 389	46 434
SUM EIENDELER		23 389	46 434
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4, 5	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	5	0	0
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	0	0
Udekket tap	5	66 994	28 566
Sum opptjent egenkapital		-66 994	-28 566
Sum egenkapital		-36 994	1 434
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 407	6 747
Skyldige offentlige avgifter		22 816	9 051
Annen kortsiktig gjeld		29 160	29 202
Sum kortsiktig gjeld		60 383	45 000
Sum gjeld		60 383	45 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		23 389	46 434



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 672876

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Hestehagen 1
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		334 967	317 189
Sum inntekter		334 967	317 189
Kostnader			
Varekostnad		36 677	19 039
Lønnskostnad	1, 2	145 990	150 932
Annen driftskostnad		190 727	200 058
Sum kostnader		373 394	370 029
Driftsresultat		-38 426	-52 840
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		19	0
Sum finansinntekter		19	0
Annen rentekostnad		21	3
Annen finanskostnad		0	43
Sum finanskostnader		21	46
Netto finans		-2	-46
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 428	-52 885
Ordinært resultat etter skattekostnad		-38 429	-52 886
Årsresultat		-38 428	-52 885
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 428	-28 566
Annen egenkapital		0	-24 319
Sum overføringer og disponeringer		-38 428	-52 885



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer	3	142	0
Sum fordringer		142	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 247	46 434
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		23 247	46 434

Sum omløpsmidler		23 389	46 434
-------------------------	--	---------------	---------------

SUM EIENDELER		23 389	46 434
----------------------	--	---------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	4, 5	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	5	0	0
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	0	0
Udekket tap	5	66 994	28 566



Sum opptjent egenkapital	-66 994	-28 566
Sum egenkapital	-36 994	1 434
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	8 407	6 747
Skyldige offentlige avgifter	22 816	9 051
Annen kortsiktig gjeld	29 160	29 202
Sum kortsiktig gjeld	60 383	45 000
Sum gjeld	60 383	45 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	23 389	46 434



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	127088.00	131457.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	18539.00	19155.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	363.00	320.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	145990.00	150932.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse