



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 378 834
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT OG HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Grensen 18
0159 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 881 598	4 462 012
Annen driftsinntekt		0	78
Sum inntekter		4 881 598	4 462 090
Kostnader			
Varekostnad		1 179 430	706 368
Lønnskostnad	2, 3	1 921 831	1 924 787
Avskrivning på varige driftsmidler	4	65 614	51 071
Annen driftskostnad		1 744 475	1 491 331
Sum kostnader		4 911 350	4 173 557
Driftsresultat		-29 752	288 533
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	121
Sum finansinntekter		0	121
Annen rentekostnad		110	91
Sum finanskostnader		110	91
Netto finans		-110	30
Ordinært resultat før skattekostnad		-29 862	288 563
Skattekostnad		0	63 484
Ordinært resultat etter skattekostnad		-29 862	225 079
Årsresultat		-29 862	225 079
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-29 861	225 079
Sum overføringer og disponeringer		-29 861	225 079



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	127 061	164 041
Sum varige driftsmidler		127 061	164 041
Sum anleggsmidler		127 061	164 041
Omløpsmidler			
Varer			
Varelager		46 536	96 127
Sum varer		46 536	96 127
Fordringer			
Kundefordringer		297 829	109 837
Andre kortsiktige fordringer		53 201	38 897
Sum fordringer		351 030	148 734
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		219 646	347 396
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		219 646	347 396
Sum omløpsmidler		617 212	592 257
SUM EIENDELER		744 273	756 298
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-10 666	-10 666
Sum innskutt egenkapital		19 334	19 334



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		241 506	271 367
Sum opptjent egenkapital		241 506	271 367
Sum egenkapital		260 840	290 701
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		160 617	41 092
Betalbar skatt		-50 771	63 139
Skyldig offentlige avgifter		88 052	158 811
Annen kortsiktig gjeld		285 536	202 555
Sum kortsiktig gjeld		483 434	465 597
Sum gjeld		483 434	465 597
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		744 274	756 298
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 828089

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 378 834
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT OG HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Grensen 18
0159 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ann Charlott E. Hodne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2022



Organisasjonsnr: 914 378 834
FOT OG HELSEAKADEMIET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 881 598	4 462 012
Annen driftsinntekt		0	78
Sum inntekter		4 881 598	4 462 090
Kostnader			
Varekostnad		1 179 430	706 368
Lønnskostnad	2, 3	1 921 831	1 924 787
Avskrivning på varige driftsmidler	4	65 614	51 071
Annen driftskostnad		1 744 475	1 491 331
Sum kostnader		4 911 350	4 173 557
Driftsresultat		-29 752	288 533
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	121
Sum finansinntekter		0	121
Annen rentekostnad		110	91
Sum finanskostnader		110	91
Netto finans		-110	30
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		-29 862	288 563
Skattekostnad		0	63 484
Ordinært resultat etter skattekostnad		-29 862	225 079
Årsresultat		-29 862	225 079
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-29 861	225 079
Sum overføringer og disponeringer		-29 861	225 079



Organisasjonsnr: 914 378 834
FOT OG HELSEAKADEMIET AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	127 061	164 041
Sum varige driftsmidler		127 061	164 041

Sum anleggsmidler		127 061	164 041
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Varelager		46 536	96 127
Sum varer		46 536	96 127

Fordringer

Kundefordringer		297 829	109 837
Andre kortsiktige fordringer		53 201	38 897
Sum fordringer		351 030	148 734

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		219 646	347 396
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		219 646	347 396

Sum omløpsmidler		617 212	592 257
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		744 273	756 298
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-10 666	-10 666
Sum innskutt egenkapital		19 334	19 334

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		241 506	271 367
Sum opptjent egenkapital		241 506	271 367

Sum egenkapital		260 840	290 701
------------------------	--	----------------	----------------



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	160 617	41 092
Betalbar skatt	-50 771	63 139
Skyldig offentlige avgifter	88 052	158 811
Annen kortsiktig gjeld	285 536	202 555
Sum kortsiktig gjeld	483 434	465 597
Sum gjeld	483 434	465 597
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	744 274	756 298
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 914 378 834
FOT OG HELSEAKADEMIET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

4.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1582800.00	1605936.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	227463.00	233745.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	26643.00	28658.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	84925.00	56448.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1921831.00	1924787.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	215112.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	28634.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	243746.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	116685.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	127061.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	65614.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

