



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 613 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: J.F.CONSULTING AS  
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51  
4550 FARSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Fredrik Stensland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		34 275	10 148
<b>Sum inntekter</b>		<b>34 275</b>	<b>10 148</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		11 989	22 408
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 989</b>	<b>22 408</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>22 287</b>	<b>-12 260</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		21	
Annen finansinntekt		13 540	44
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13 561</b>	<b>44</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 561</b>	<b>44</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	1	<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>35 847</b>	<b>-12 216</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital		35 848	-12 216
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		736 885	499 494
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>736 885</b>	<b>499 494</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>736 885</b>	<b>499 494</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 750	2 800
<b>Sum fordringer</b>		<b>6 750</b>	<b>2 800</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	27 469	58 070
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>27 469</b>	<b>58 070</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>34 219</b>	<b>60 870</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>771 104</b>	<b>560 364</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	3	<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-102 649	-138 497
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-102 649</b>	<b>-138 497</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum egenkapital	3	-72 649	-108 497
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld	4,5	843 753	668 861
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>843 753</b>	<b>668 861</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>843 753</b>	<b>668 861</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>771 104</b>	<b>560 364</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 422982

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 613 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: J.F. CONSULTING AS  
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51  
4550 FARSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Fredrik Stensland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 613 512  
J.F.CONSULTING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		34 275	10 148
<b>Sum inntekter</b>		<b>34 275</b>	<b>10 148</b>
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		11 989	22 408
<b>Sum kostnader</b>		<b>11 989</b>	<b>22 408</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>22 287</b>	<b>-12 260</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		21	
Annen finansinntekt		13 540	44
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13 561</b>	<b>44</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 561</b>	<b>44</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>1</b>	<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>35 847</b>	<b>-12 216</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital		35 848	-12 216
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>35 848</b>	<b>-12 216</b>



Organisasjonsnr: 916 613 512  
J.F.CONSULTING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og  
andeler

736 885 499 494

Sum finansielle  
anleggsmidler

736 885 499 494

Sum anleggsmidler

736 885 499 494

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer

6 750 2 800

Sum fordringer

6 750 2 800

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

2

27 469 58 070

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende

27 469 58 070

Sum omløpsmidler

34 219 60 870

SUM EIENDELER

771 104 560 364

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital

30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital

3

30 000 30 000

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

-102 649 -138 497

Sum opptjent egenkapital

-102 649 -138 497

Sum egenkapital

3

-72 649 -108 497

Sum langsiktig gjeld

0 0

#### Kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld

4,5

843 753 668 861



Sum kortsiktig gjeld	843 753	668 861
Sum gjeld	843 753	668 861
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	771 104	560 364



Organisasjonsnr: 916 613 512  
J.F.CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



## Noter 2022

J.F. CONSULTING AS  
Organisasjonsnr. 916 613 512

### Note - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

### Aksjer mv.

Aksjer mv. klassifisert som anleggsmiddel vurderes til anskaffelseskostnad, eller nedskrevet til virkelig verdi hvis verdifallet ikke ansees å være midlertidig. Børsnoterte aksjer er skrevet ned til kursen ved utgangen av regnskapsåret hvis den er lavere enn anskaffelseskost. Utbytte inntektsføres som annen finansinntekt.

Aksjer mv. som er klassifisert som omløpsmiddel vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer mv. vurderes til virkelig verdi ved årets slutt.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.

### Note 1 - Skatt

<b>Årets skattekostnad består av:</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Betalbar skatt	0	0
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattegrunnlag</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Resultat før skattekostnad	35 847	-12 216
Ekstraordinært resultat før skattekostnad		0
Endring i midlertidige forskjeller	0	0



Permanente forskjeller	0	0
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-35 847	0
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>-12 216</b>
	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	0	0
Balanseført betalbar skatt	0	0

### Note 2 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler	0
--------------------------	---

### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
<b>Egenkapital 31.12.2021</b>	30 000		-138 497	0	-108 497
<b>Prinsippendringer og korrigeringer</b>					
<b>Egenkapital 01.01.2022</b>	30 000		-138 497		-108 497
<b>Årsresultat</b>				35 848	35 848
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	30 000		-138 497	35 848	-72 649

Selskapet er inneforstått med at aksjekapitalen er tapt. Selskapet forventer å gå med overskudd etterhvert.

### Note 4 - Finansielle instrumenter som omløpsmiddel

Selskap	Anskaff.kost	Bokført verdi	Markedsverdi
SMART Trening og helse AS	546088	546088	364890
Norsk Hydro ASA	50079	50079	58640
Vår Energi ASA	90687	90687	77378
YARA INTERNATIONAL ASA	50031	50031	48619
<b>Sum</b>	<b>736 885</b>	<b>736 885</b>	<b>549 527</b>

### Forutsetning for vurderingen:

Aksjene er vurdert til anskaffelseskost.

### Note 6 Mellomværende med nærstående

Aksjonær har per 31.12.22 ytt et lån til selskapet på kr 843 753,-. Lånet er ikke renteberegnet.



**Note 7 - Lønnskostnader mv.**

Selskapet har sysselsatt 0 årsverk i regnskapsåret.