



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	929 251 857
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRENINGSHELSE HOLDING AS
Forretningsadresse:	Litleåsvegen 47 5132 NYBORG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Mørselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Ja

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Morten Foros Krohnstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	20.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.08.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		123 407	
<b>Sum kostnader</b>		<b>123 407</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-123 407</b>	
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-123 407</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-123 407</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-123 407</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-123 407</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-123 407</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-123 407	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-123 407</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		229 000 000	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>229 000 000</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>229 000 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>229 000 000</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		2 320 000	
Overkurs		226 710 000	
Annen innskutt egenkapital		-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>229 024 430</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-123 407	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-123 407</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>228 901 023</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Langsiktig konserngjeld		-19 970	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>-19 970</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>-19 970</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 100	
Kortsiktig konserngjeld		117 847	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>118 947</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>98 977</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>229 000 000</b>	<b>0</b>



## Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	2	88 200 000	
Annen driftsinntekt		1 130 000	
<b>Sum inntekter</b>		<b>89 330 000</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 616 000	
Lønnskostnad	3	32 164 000	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	19 160 000	
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5		
Annen driftskostnad	3, 12, 13	47 748 000	
<b>Sum kostnader</b>		<b>102 688 000</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-13 358 000</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		5 000	
Annen finansinntekt		105 000	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>110 000</b>	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	10		
Rentekostnad til foretak i samme konsern	14	181 000	
Annen rentekostnad	11	1 015 000	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 197 000</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-1 087 000</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-14 444 000</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	-855 000	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-13 589 000</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-13 589 000</b>	<b>0</b>
Minoritetsinteresser		-401 000	



## Konsernets resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-13 188 000	
<b>Totalresultat</b>		<b>-13 188 000</b>	



## Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.	4	3 007 000	
Kundeverdier		29 359 000	
Utsatt skattefordel	7	13 480 000	
Goodwill	4	231 475 000	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>277 321 000</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	45 104 000	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>45 104 000</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	10		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>322 425 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>1 272 000</b>	
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	18 114 000	
Andre kortsiktige fordringer		2 873 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>20 987 000</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	11	22 314 000	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>22 314 000</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>44 573 000</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>366 997 000</b>	<b>0</b>



## Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8, 9	2 320 000	
Overkurs	8	210 429 000	
Annen innskutt egenkapital	8		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>212 749 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	-13 185 000	
Udekket tap	8		
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-13 185 000</b>	
Minoritetsinteresser	8	14 713 000	
<b>Sum egenkapital</b>	8	<b>214 278 000</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	11		
Obligasjonslån	11		
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	6 000 000	
Langsiktig konserngjeld		8 108 000	
Øvrig langsiktig gjeld	12	24 699 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>38 808 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>38 808 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	30 380 000	
Leverandørgjeld		14 766 000	
Betalbar skatt	7	706 000	
Skyldig offentlige avgifter		5 362 000	
Utbytte		1 161 000	
Kortsiktig konserngjeld	14		
Forskudd fra kunde	2	29 735 000	



## Konsernets balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen kortsiktig gjeld	2	31 803 000	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>113 912 000</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>152 720 000</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>366 997 000</b>	<b>0</b>



## Årsberetning 2022

### TRENINGSHELSE HOLDING AS (org.nr 929 251 857)

#### Virksomhetens art og lokalisering

Den 31. august 2022 overtok Treningshelse Holding AS 100% av aksjene i Family Sports Club Holding AS samt 100 % av aksjene i treningskjeden Aktiv365, som består av seks driftsselskaper. Treningshelse Holding AS er konsernspiss i det nye konsernet som har til formål å investere i og utvikle virksomheter innenfor helse og trening i Norge. Morselskapet og konsernet har sitt hovedkontor i Bergen. Den underliggende driften i konsernet består av drift av 26 heleide treningsentre, 2 deleide treningsentre samt drift av et franchisekonsept som ved utgangen av året hadde 24 franchisetakere. Alle sentrene befinner seg i Norge og alle inntekter kommer fra det norske markedet.

Treningshelse Holding AS er eid av Norsk Treningshelse AS med 72% og OT Invest AS med 28%.

Det er tegnet styre- og ansvarsforsikring for selskapet i Lloyds Insurance Company S.A begrenset årlig opp til MNOK 10.

Dette årsregnskapet gjelder for perioden september 2022 til desember 2022 og siden både selskapet og konsernet er nyetablert finnes ingen sammenligningstall for 2021.

#### Rettsvisende oversikt over utvikling og resultat

Morselskapet har ikke hatt driftsinntekter i 2022. Årsresultatet ble TNOK – 123 for perioden september – desember 2022 og kostnadene knytter seg i hovedsak til ekstern bistand i anledning etableringen.

Inntektene i konsernet utgjorde i perioden MNOK 89,3. Driftsresultatet var MNOK –13,4. Driftsresultatet er sterkt påvirket avskrivninger av immaterielle eiendeler på MNOK 14,5. Disse avskrivningene er høye da goodwill som oppstod i forbindelse med etableringen av det nye konsernet avskrives over 10 år. Årsresultatet ble som en følge av dette negativt med MNOK 13,6.

Årsregnskapet for perioden september– desember 2022 bærer preg av at man er ute av Covid-19-pandemien med en normal drift og økende marginer. Det nye konsernet leverte sterk medlemsvekst på 8% fra september til utgangen av året. Dette i etterkant av en vekst på 16% for den samme grupperingen i årets åtte første måneder. Konsernet hadde ved utgangen av 2022 52 197 medlemmer. Styret er basert på medlems- og marginveksten positiv til den videre utviklingen.

Morselskapets eiendeler utgjorde MNOK 229 pr 31.12.22. Eiendelene består i hovedsak av investeringer i datterselskap som en følge av de transaksjoner som ble gjort ved sammenslåingen av Family Sports Club og Aktiv365. Konsernets eiendeler utgjorde MNOK 367, pr. 31.12.2022. Det har ikke vært kjøp eller salg av selskaper i perioden etter konsernetablering.

Bokført egenkapital pr. 31.12.2022 utgjorde MNOK 228,9 for morselskapet og MNOK 214,3 i konsernregnskapet.



Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter for konsernet i perioden er positiv med TNOK 7 599. Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter er TNOK – 3 541. Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter er TNOK - 1 888 og består i hovedsak av nedbetaling av langsiktig gjeld. Totalt er endring i kontanter og kontantekvivalenter på TNOK 2 170.

## **Fortsatt drift**

I forbindelse med etableringen av det nye konsernet har man fått etablert en sterk egenkapitalbase på MNOK 214,3 i konsernet. Likviditeten er forbedret gjennom driften av kjedene og ved sammenslåingen av de to kjedene.

Til grunn for forutsetningen om fortsatt drift ligger en forventning om at resultater og kontantstrømmer fra driften fortsetter den positive trenden fra 2022, og at markedet for treningssentre er normalisert, noe som bekreftes av den sterke medlemsveksten.

Ledelsen og styret mener iverksatte tiltak i de to kjedene og etableringen av et felles konsern vil forbedre resultatene ytterligere fremover. Styret bekrefter derfor i samsvar med regnskapsloven §3-3a, at regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og at denne forutsetningen anses oppfylt. Det er styrets oppfatning at det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2022 med tilhørende noter, gir et rettviseende bilde av selskapets stilling og resultat.

## **Risikofaktorer**

Markedets risiko er knyttet opp mot utviklingen i konkurransesituasjonen og hvordan dette påvirker utviklingen i antall medlemmer. Antall treningssentre i Norge er fremdeles i vekst, samtidig som utviklingen viser en vekst i antall medlemmer.

Kredittrisikoen knytter seg i hovedsak til manglende betaling av medlemsavgift. Konsernet har imidlertid gode rutiner på oppfølging av kundefordringer.

Konsernets sterkt forbedrede resultater gir også en langt bedre likviditetssituasjon. Denne følges likevel tett opp for å sikre god likviditetsstyring og konsernet vil i denne forbindelse etablere et konsernkonto-system for å sikre likviditet og fleksibilitet. Likviditetsrisikoen avhenger ellers av utvikling i medlemsinntekter og kostnadskontroll.

Konsernet er ny debitor i alle bankfasiliteter basert på ny avtale med hovedbankforbindelsen.

## **Åpenhetsloven**

Åpenhetsloven trådte i kraft 1. juli 2022. Lovens formål er å fremme virksomheter respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold, og sikre allmennheten tilgang til informasjon. Treningshelse Holding AS er omfattet av loven og har iverksatt tiltak for etterlevelse av denne.

Loven krever at selskaper skal gjennomføre aktsomhetsvurderinger for å avdekke faktiske eller potensielle negative konsekvenser for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold i egen virksomhet og i leverandørkjeden.

Treningshelse Holding AS gjennomfører aktsomhetsvurderinger i tråd med OECD sin veileder for aktsomhetsvurderinger for ansvarlig næringsliv, og arbeider med kartlegging av leverandørkjeden i tråd med lovens krav. Dersom resultatene av aktsomhetsvurderingene avdekker at det foreligger brudd eller mistanke om brudd på overnevnte rettigheter vil selskapet sørge for å avklare de faktiske forholdene og sette i gang nødvendige tiltak.

Selskapet vil prioritere og sette i gang tiltak på de områder med mest alvorlig risiko for brudd på menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold.



Rapporten vil ligge tilgjengelig på FSCs hjemmeside innen 30.06.2023, [www.fsc.no](http://www.fsc.no)

## Fremtidsutsikter

Konsernets treningssentre er konkurransedyktige og framstår som moderne. Fokus fremover er å øke medlemsmassen ytterligere gjennom målrettet satsing på salg og markedsføring av PT-tjenester og treningsmedlemskap som inkluderer helsetjenester, samt videreutvikle franchisevirksomheten.

Det nyetablerte konsernet gir flere muligheter for bedre inntjening. En samkjøring av markedsføring og salgsstrategier vil, sammen med ett utøkt geografisk tilbud, legge til rette for økt salg og medlemsvekst. Man vil kunne dra nytte av læring i de to kjedene for å bli bedre på alle områder samtidig som at man kan dra nytte av kostnadssynergier bla i forbindelse med etablering av en felles ledelse.

Selv om det er usikkerhet knyttet til vurdering av fremtidige forhold, forventer styret likevel at markedet for treningssentre vil styrkes ytterligere fremover. Styret presiserer at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

Det er ikke inntrekk for forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for vurderingen av regnskapet.

## Personalet og arbeidsmiljøet

Konsernet hadde gjennomsnittlig 145,5 årsverk i 2022. Styret anser arbeidsmiljøet for å være godt, og det er ikke iverksatt eller planlagt spesielle tiltak innenfor dette området ut over det som allerede er etablert. Det er ingen ansatte i morselskapet ved utgangen av 2022.

Sykefraværet i 2022 var på 5,6 %. Det er ikke registrert personskader i konsernet i 2022.

Kjønnsfordelingen blant de ansatte er god, med en overvekt av kvinner. Styret består av 2 kvinner og 3 menn. Styret har som målsetning å utvikle et mangfoldig arbeidsmiljø som bidrar til ansettelse av de best kvalifiserte ansatte uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering eller alder. I HMS-systemet er det tilrettelagt rutiner for likestilling, diskriminering og intern varslingsinnarbeidet.

Det er tilrettelagt for at det gjennomføres årlige vernerunder og revisjon. Slike undersøkelser gjennomføres på jevnlig basis. Det er ikke registrert tilfeller av brudd på likestillings- eller diskrimineringslovverket. Videre gjennomføres medarbeidertilfredshetsundersøkelser.

## Ytre miljø

Konsernets virksomhet medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

## Årsresultat og disponering

Morselskapet fikk et underskudd på TNOK 123 etter skatt. Årets underskudd etter skatt foreslås overført til udekket tap.

Bergen 20. juni 2023

Morten Foros Krohnstad  
styreleder

Sissel Tangerås  
styremedlem



\_\_\_\_\_  
Vivian Tangerås  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Eivind Andreas Madsen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Dag W.H. Lee  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: B17HF-VGT8I-WVB54-4CXXM-52QHF-15V3W



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Sissel Tangerås

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1015874

IP: 88.88.xxx.xxx

2023-06-20 19:54:22 UTC



## Vivian Tangerås

Styremedlem

Serienummer: 9578-5992-4-2267985

IP: 85.165.xxx.xxx

2023-06-21 08:25:17 UTC



## Morten Foros Krohnstad

Styreleder

Serienummer: 9578-5994-4-617150

IP: 85.166.xxx.xxx

2023-06-21 18:14:34 UTC



## Eivind Andreas Madsen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1180172

IP: 62.92.xxx.xxx

2023-06-22 08:37:07 UTC



## Dag Weining Herseth Lee

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-493839

IP: 85.255.xxx.xxx

2023-06-22 09:11:21 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: B17HF-VGT8I-WVB54-4CXXM-52QH-F-15V3W

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



KPMG AS  
Sørkedalsveien 6  
P.O. Box 7000 Majorstuen  
N-0306 Oslo

Telephone +47 45 40 40 63  
Internet www.kpmg.no  
Enterprise 935 174 627 MVA

Til generalforsamlingen i Treningshelse Holding AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Treningshelse Holding AS, som består av:

- selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir selskapsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge, og
- gir konsernregnskapet et rettviseende bilde av konsernets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet og konsernet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for informasjonen i årsberetningen. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Offices in:

© KPMG AS, a Norwegian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Tromsø
Alta	Finnsnes	Molde	Trondheim
Arendal	Hamar	Sandefjord	Tynset
Bergen	Haugesund	Stavanger	Ulsteinvik
Bode	Knarvik	Stord	Ålesund
Drammen	Kristiansand	Strøme	

Pemneo document key: 2M3WY-W3YQL-6G76P-S6NDN-EW8SM-5LQZQ



Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet er ledelsen ansvarlig for å ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift, og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets og konsernets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets og konsernets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet og konsernet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.
- innhenter vi tilstrekkelig og hensiktsmessig revisjonsbevis vedrørende den finansielle informasjonen til enhetene eller forretningsområdene i konsernet for å kunne gi uttrykk for en mening om konsernregnskapet. Vi er ansvarlige for å lede, følge opp og gjennomføre



konsernrevisjonen. Vi har eneansvar for vår konklusjon om konsernregnskapet.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 26. juni 2023  
KPMG AS

Mona Kristin Lien  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo document key: 2M3WY-W3YQL-6G76P-S6NDN-EW8SM-5LQZQ



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Mona Kristin Lien

Partner

Serienummer: 9578-5997-4-238449

IP: 80.232.xxx.xxx

2023-06-26 17:04:53 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 2M3WY-W3YQL-6G76P-S6NDN-EW8SM-SLOZQ

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



# Selskaps- og konsernregnskap 2022

## Treningshelse Holding AS

**Styrets årsberetning**  
**Resultatregnskap**  
**Balanse**  
**Kontantstrømoppstilling**  
**Noter til årsregnskapet**

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW

**Org.nr.: 929 251 857**



## Resultatregnskap

Treningshelse Holding AS

Morselskap		Konsern	
01.09-31.12.2022	Driftsinntekter og driftskostnader	Note	01.09-31.12.2022
0	Salgsinntekt	2	88 200
0	Annen driftsinntekt		1 130
<u>0</u>	<b>Sum driftsinntekter</b>		<u>89 330</u>
0	Varekostnad		3 616
0	Lønnskostnad	3	32 164
0	Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4, 5	19 160
123	Annen driftskostnad	3, 12, 13	47 748
<u>123</u>	<b>Sum driftskostnader</b>		<u>102 688</u>
<u>-123</u>	<b>Driftsresultat</b>		<u>-13 358</u>
	<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
0	Annen renteinntekt		5
0	Annen finansinntekt		105
0	Rentekostnad til foretak i samme konsern	14	181
0	Annen rentekostnad	11	1 015
<u>0</u>	<b>Resultat av finansposter</b>		<u>-1 087</u>
<u>-123</u>	<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<u>-14 444</u>
0	Skattekostnad på ordinært resultat	7	-855
<u>-123</u>	<b>Ordinært resultat</b>		<u>-13 589</u>
<u>-123</u>	<b>Årsresultat</b>		<u>-13 589</u>
0	Minoritetens andel		-401
<u>-123</u>	<b>Majoritetens andel</b>		<u>-13 188</u>
	<b>Overføringer</b>		
123	Overført til udekket tap		0
<u>-123</u>	<b>Sum disponert</b>		<u>0</u>

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW



## Balanse

Treningshelse Holding AS

Morselskap 2022		Note	Konsern 2022
	<b>Eiendeler</b>		
	<b>Anleggsmidler</b>		
	<b>Immaterielle eiendeler</b>		
0	Konsesjoner, patenter o.l.	4	3 007
0	Utsatt skattefordel	7	13 480
0	Kundeverdier		29 359
0	Goodwill	4	231 475
<u>0</u>	<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<u>277 321</u>
	<b>Varige driftsmidler</b>		
0	Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	5	45 104
<u>0</u>	<b>Sum varige driftsmidler</b>		<u>45 104</u>
	<b>Finansielle anleggsmidler</b>		
229 000	Investeringer i datterselskap	10	0
<u>229 000</u>	<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<u>0</u>
<u>229 000</u>	<b>Sum anleggsmidler</b>		<u>322 425</u>
	<b>Omløpsmidler</b>		
0	Lager av varer og annen beholdning		1 272
	<b>Fordringer</b>		
0	Kundefordringer	6	18 114
0	Andre kortsiktige fordringer		2 873
<u>0</u>	<b>Sum fordringer</b>		<u>20 987</u>
0	Bankinnskudd, kontanter o.l.	11	22 314
<u>0</u>	<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>44 573</u>
<u>229 000</u>	<b>Sum eiendeler</b>		<u>366 997</u>

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW



## Balanse

Treningshelse Holding AS

Morselskap 2022		Note	Konsern 2022
	<b>Egenkapital og gjeld</b>		
	<b>Innskutt egenkapital</b>		
2 320	Aksjekapital	8, 9	2 320
226 704	Overkurs	8	210 429
<b>229 024</b>	<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>212 749</b>
	<b>Opptjent egenkapital</b>		
-123	Annen egenkapital	8	-13 185
<b>-123</b>	<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-13 185</b>
0	Minoritetens andel	8	14 713
<b>228 901</b>	<b>Sum egenkapital</b>	<b>8</b>	<b>214 278</b>
	<b>Gjeld</b>		
	<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
0	Gjeld til kredittinstitusjoner	11	6 000
-20	Langsiktig konserngjeld		8 108
0	Øvrig langsiktig gjeld	12	24 699
<b>-20</b>	<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>38 808</b>
	<b>Kortsiktig gjeld</b>		
0	Gjeld til kredittinstitusjoner	11	30 380
1	Leverandørgjeld		14 766
0	Betalbar skatt	7	706
0	Skyldig offentlige avgifter		5 362
0	Utbytte		1 161
118	Konserngjeld	14	0
0	Forskudd fra kunde	2	29 735
0	Annen kortsiktig gjeld	2	31 803
<b>119</b>	<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>113 912</b>
<b>99</b>	<b>Sum gjeld</b>		<b>152 720</b>
<b>229 000</b>	<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>366 997</b>

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11IG-XALKG-BU4PW



Bergen, 20.06.2023  
Styret i Treningshelse Holding AS

\_\_\_\_\_  
Morten Foros Krohnstad  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Sissel Tangerås  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Vivian Tangerås  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Eivind Andreas Madsen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Dag Weining Herseth Lee  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW



## Indirekte kontantstrøm

Treningshelse Holding AS

Morselskap			Konsern
2022		Note	2022
	<b>Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter</b>		
-123	Resultat før skattekostnad		-14 444
0	Periodens betalte skatt	7	786
0	Ordinære avskrivninger	4, 5	19 160
0	Endring i varelager		-53
0	Endring i kundefordringer	6	-647
1	Endring i leverandørgjeld		122
0	Endring i andre tidsavgrensningsposter		4 246
<u>-122</u>	<b>Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter</b>		<u>7 599</u>
	<b>Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter</b>		
0	Utbetalinger ved kjøp av varige driftsmidler	4, 5	3 541
<u>0</u>	<b>Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter</b>		<u>-3 541</u>
	<b>Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter</b>		
122	Endring i mellomværende med eiere/ nærstående	14	1 239
0	Utbetalinger ved nedbetaling av langsiktig gjeld	12	-4 558
0	Netto endring i kassekreditt	11	1 402
0	Innbetalinger av egenkapital	8	30
<u>122</u>	<b>Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter</b>		<u>-1 888</u>
0	Netto endring i kontanter og kontantekvivalenter		2 170
0	Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved konserndannelse		20 144
<u>0</u>	<b>Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved per. slutt</b>		<u>22 314</u>

Penneo Dokumentnøkkel: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW



## Regnskapsprinsipper

Selskaps- og konsernregnskapet til Treningshelse Holding AS er utarbeidet i henhold til norsk regnskapslov og god regnskapsskikk per 31.12.2022.

Konsernregnskapet for Treningshelse Holding AS omfatter morselskapet Treningshelse Holding AS, samt datterselskapene:

- Family Sports Club Holding AS
- Aktiv365 Straume AS
- Aktiv365 Sandsli AS
- Aktiv365 Bønes AS
- Aktiv 247 AS
- Paradis Sports Senter AS
- Aktiv365 Arna AS

Family Sports Club Holding AS er et underkonsern som består av det heleide datterselskapene Family Sports Norway Club AS og Family Sports Club AS og sistnevntes deleide datterselskaper Family Sports Club Volda AS, Volda Performance AS og Family Sports Club Sykkylven AS.

Konsernregnskapet er basert på historisk kost. Alle tall er presentert i hele tusen.

## Aksjer i datter

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i datterselskaper i selskapsregnskapet. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt forutsatt at utdelingen er opptjent i morselskapets eierperiode. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernregnskap fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

## Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet. I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskap med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet og er avlagt i henhold til ensartede regnskapsprinsipper. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Aksjer i datterselskaper er i konsernregnskapet eliminert etter oppkjøpsmetoden. Dette innebærer at vederlaget, samt det oppkjøpte selskapets eiendeler og gjeld vurderes til virkelig verdi på kjøpstidspunktet. Eventuelt overskytende vederlag og minoritetsinteresser utover netto identifiserbare eiendeler og gjeld klassifiseres som goodwill. Hvis vederlaget er lavere klassifiseres dette som badwill. Goodwill og badwill avskrives basert på forventet levetid. Det benyttes samme regnskapsprinsipp for alle selskap i konsernet.

## Salgsinntekter

Konsernets salgsinntekter består i all hovedsak av salg av treningsabonnement og behandlingstjenester (lege, fysioterapi, etc.). Inntekter fra salg av tjenester inntektsføres i takt med opptjening. Inntekter fra medlemsavgifter og andre typer abonnement periodiseres over den perioden kunden har forpliktet seg til medlemskap. Drop-in trening inntektsføres på leveringstidspunktet, som er sammenfallende med opptjeningstidspunktet.

## Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen et år etter balansedagen. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.



## Regnskapsprinsipper forts.

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en økonomisk levetid på over 3 år, samt en kostpris på over kroner 15.000. Når balanseført verdi på et driftsmiddel er høyere enn estimert gjenvinnbart beløp (det høyeste av virkelig verdi fratrukket salgsutgifter og bruksverdi), skrives verdien ned til gjenvinnbart beløp, inkludert som nedskrivning i resultatregnskapet.

Immaterielle eiendeler består i all hovedsak av utvikling av nytt konsept som skal tilbys konsernets kunder.

### Goodwill

Goodwill som oppstår ved oppkjøp representerer anskaffelseskost ved oppkjøpet fratrukket virkelig verdi av selskapets andel av det oppkjøpte selskaps identifiserbare eiendeler, gjeld og betingede forpliktelser på oppkjøpstidspunktet. Goodwill innregnes første gang til kostpris og avskrives over forventet levetid. Ved indikasjoner på verdifall settes det opp nedskrivningstest for å vurdere hvorvidt bokført beløp er i behold. Dersom gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført beløp foretas det nedskrivning.

### Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Tilsvarende prinsipper legges til grunn for immaterielle eiendeler.

### Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene

### Varelager

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Pensjon

Konsernet har kun innskuddsbasert pensjonsordning. Ved innskuddsplaner betaler konsernet innskudd, normalt til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad.

### Leieavtaler

Det må foretas vurderinger ved klassifiseringen av leasingavtaler. En leasingavtale klassifiseres som en finansiell leasingavtale hvis hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet overføres. En leasingavtale klassifiseres som en operasjonell leasingavtale hvis den ikke overfører hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet. Finansielle leieavtaler innregnes som eiendeler og gjeld i balansen med et beløp som tilsvarer virkelig verdi, eller hvis lavere, av nåverdi av minimum leiebetaling for eiendelene ved inngåelse av leieavtalen. Leiebetalinger fordeles mellom finanskostnader og reduksjon av den utestående forpliktelsen. Finanskostnaden fordeles på perioder i løpetiden slik at den periodiske renten på gjenstående forpliktelse blir konstant i hver periode. Avskrivningsprinsippene er de samme som for andre tilsvarende avskrivbare eiendeler. Operasjonelle leieavtaler innregnes som kostnader i resultatregnskapet lineært over kontraktsperioden.



## Regnskapsprinsipper forts.

### Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad inneholder betalbar skatt og endringer i utsatt skatt, jfr. note 7. Utsatt skattefordel relatert til underskudd til fremføring er delvis ført opp som eiendel i balansen. Ledelsen vurderer at underskudd til fremføring kan benyttes mot fremtidig overskudd og konsernbidrag fra andre selskaper i konsernet.

### Avsetninger

En avsetning innregnes når selskapet har en forpliktelse (rettslig eller selvpålagt) som en følge av en tidligere hendelse, det er sannsynlig (mer sannsynlig enn ikke) at det vil skje et økonomisk oppgjør som følge av denne forpliktelsen, og beløpets størrelse kan måles pålitelig.

### Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer som umiddelbart og med uvesentlig kursrisiko kan konverteres til kjente kontantbeløp og med forfallsdato kortere enn tre måneder fra anskaffelsesdato.

### Hendelser etter balansedagen

Ny informasjon etter balansedagen om selskapets finansielle stilling på balansedagen er hensyntatt i årsregnskapet. Hendelser etter balansedagen som ikke påvirker selskapets finansielle stilling på balansedagen, men som vil påvirke selskapets finansielle stilling i fremtiden er opplyst om dersom dette er vesentlig.

### Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs.



## Note 1 Virksomhetsoverdragelse

Den 31. august 2022 overtok Treningshelse Holding 100% av aksjene i Family Sports Club Holding AS, Aktiv365 Bønes, Aktiv 365 Sandsli AS, Aktiv365 Straume AS, Aktiv365 Arna AS, Paradis Sports Senter AS og Aktiv 247 AS. Aksjene ble overdratt som et tingsinnskudd fra tidligere aksjonærer i de nevnte selskapene, Norsk Treningshelse AS og OT Invest AS. Samtlige selskap drifter treningssentre og virksomheten drives i Norge. Family Sports Club Holding underkonsern drifter også et franchisekonsept.

Tingsinnskuddet ble verdsatt till mNOK 229 på tidspunkt for transaksjonen, som motytelse (vederlag) fikk de tidligere eierne aksjer i Treningshelse Holding AS som reflekterer de tidlige eierens andeler av de samlede verdier.

Følgende eiendeler og gjeld ble innregnet i forbindelse med oppkjøpene:

### Family Sports Club Holding

Immaterielle eiendeler	3 646	Gjeld til kredittinstitusjoner	6 610
Utsatt skattefordel	22 457	Gjeld til eiere	6 864
Varige driftsmidler	44 299	Øvrig langsiktig gjeld	28 648
Varelager	722	Kassekreditt	28 978
Kundefordringer	14 637	Leverandørgjeld	13 575
Andre fordringer	4 413	Betalbar skatt	100
Bankinnskudd	9 332	Skyldig offentlige avgifter	5 939
		Forskudd fra kunde	25 132
		Annen kortsiktig gjeld	23 859
<b>Sum</b>	<b>99 504</b>	<b>Sum</b>	<b>139 704</b>
Netto identifiserbare eiendeler			-40 200
Goodwill			155 382
Kundeverdier			27 979
Utsatt skatt			-6 602
<b>Kjøpesum</b>			<b>136 560</b>

### Aktiv365

Utsatt skattefordel	222	Leverandørgjeld	1 068
Varige driftsmidler	2 128	Betalbar skatt	1 126
Finansielle anleggsmidler	20	Skyldig offentlige avgifter	1 757
Varelager	497	Forskudd fra kunde	7 660
Kundefordringer	2 830	Annen kortsiktig gjeld	2 779
Andre fordringer	577		
Bankinnskudd	10 812		
<b>Sum</b>	<b>17 087</b>	<b>Sum</b>	<b>14 390</b>
Netto identifiserbare eiendeler			2 697
Goodwill			84 074
Kundeverdier			7 054
Utsatt skatt			-1 386
<b>Kjøpesum (100%)</b>			<b>92 440</b>

Penneo Dokumentnr: YZOPE-03FFO-XHKQG-ZZ11G-XALKG-BU4PW



## Note 2 Salgsinntekter

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	84 466	0
0	0	3 734	0
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88 200</b>	<b>0</b>

Annet relaterer seg i hovedsak til franchiseinntekter, salg av mat og drikke og provisjon.

Konsernet forskuddsfakturerer sine medlemmer knyttet til treningstjenestene. Forskudd fra kunder er i sin helhet knyttet til forskuddsvis fakturering. Beløpet blir inntektsført i den perioden inntekten opparbeides/ tjenesten leveres.

I forbindelse med nedstenging under COVID var det perioder der medlemmene ikke hadde tilgang til treningssentrene. I stengeperioden ble ikke mottatt medlemsavgift inntektsført. Medlemmer som innbetalte medlemsavgift i stengeperiode ble kompensert med verdikort tilsvarende betalt beløp. Deler av disse verdikortene er bnyttet av medlemmene i etterfølgende periode. Da det er forventet at ikke alle verdikort vil bli brukt har datterselskapene estimert en andel som ikke forventes brukt og inntektsført dette i perioden verdikortene er utstedt. Gjenvstående beløp på verdikortene er balanseført som gjeld til medlemmer i konsernets balanse og pr. 31.12.2022 er dette skjønsmessig estimert til kr. 15 730. Verdikortene har en gyldighet på tre år.

## Note 3 Lønnskostnad

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	27 023	0
0	0	3 520	0
0	0	1 075	0
0	0	545	0
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32 164</b>	<b>0</b>
0	0	145,5	0

Konsernet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og tilfredsstillende kravene i denne lov. Alle ansatte med over 20% stilling inngår i konsernet pensjonsordning. Innskuddsordningen varierer fra 2-5 %.

Det er ingen ansatte i morselskapet. Det er ikke stilt lån/sikkerhetsstillelse til styreleder, styremedlemmer eller andre nærstående parter.

Kostnadsført honorar til revisor fordeler seg slik:

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	232	0
0	0	235	0
0	0	164	0
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>631</b>	<b>0</b>

\* Gjelder honorar til Collegium revisjon som er revisor for Aktiv365 underkonsern



## Note 4 Immaterielle eiendeler

Konsern	Goodwill	Kundeverdier	Andre immaterielle eiendeler	Sum
Anskaffelseskost 01.01	0	0	0	0
Tilgang ved konsernetablering	239 457	35 033	3 671	278 161
Tilgang	0	0	179	179
Årets avgang	0	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>239 457</b>	<b>35 033</b>	<b>3 851</b>	<b>278 341</b>
Akk. avskrivninger 01.01	0	0	0	0
Årets avskrivning	7 982	5 674	844	14 500
Årets nedskrivning	0	0	0	0
<b>Akk. avskrivninger 31.12</b>	<b>7 982</b>	<b>5 674</b>	<b>844</b>	<b>14 500</b>
<b>Bokført verdi</b>	<b>231 475</b>	<b>29 359</b>	<b>3 007</b>	<b>263 841</b>
Økonomisk levetid	10 år	2-3 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Det er ingen bokførte verdier relatert immaterielle eiendeler i morselskapet.

Immaterielle eiendeler er relatert til IT-systemer og utvikling av franchisekonsept.

For goodwill er det lagt til grunn avskrivningstid på 10 år. Dette skyldes at selskapene som inngår i konsernet er i en moden bransje med begrenset teknologisk utvikling. Videre er goodwill i stor grad knyttet opp mot lokasjoner der selskapene i dag driver sin virksomhet.

<b>Bokført verdi av goodwill fordeler seg som følger:</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Family Sports Club	150 203	0
Aktiv365	81 272	0
<b>Sum</b>	<b>231 475</b>	<b>0</b>



## Note 5 Varige driftsmidler

Konsern	Inventar, driftsløsøre, o.l	Aktiverte kostnader lokaler	Finansiell leasing	Sum
Anskaffelseskost 01.01	0	0	0	0
Årets tilgang - etablering av konsern	7 633	8 975	29 794	46 402
Årets tilgang	2 443	332	0	2 774
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>10 075</b>	<b>9 307</b>	<b>29 794</b>	<b>49 176</b>
Akk. avskrivninger 01.01	0	0	0	0
Årets avskrivning	2 093	227	2 340	4 660
Nedskrivning	0	0	0	0
<b>Akk. avskrivninger 31.12</b>	<b>2 093</b>	<b>227</b>	<b>2 340</b>	<b>4 660</b>
<b>Bøkført verdi</b>	<b>7 982</b>	<b>9 079</b>	<b>27 454</b>	<b>44 516</b>
Økonomisk levetid	3-10 år	3-10 år	7 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Pr. 31.12.er det balanseført 588 tNOK knyttet til anlegg under utførelse som ikke inngår i oppstillingen ovenfor.

Morselskapet har ingen varige driftsmidler

## Note 6 Kundefordringer

Kundefordringer er ført netto etter fradrag for avsetning til tap på fordringer.

	Brutto kundefordring	Avsatt til tap	Netto	Ikke forfalt	Forfalt
2022	24 036	5 922	18 114	13 026	11 010
<b>Forfalte fordringer fordeler seg som følger:</b>					<b>2022</b>
1-30 dager					2 779
31-60 dager					603
61-90 dager					647
Over 90 dager					6 981
<b>Sum</b>					<b>11 010</b>

Morselskapet har ingen utestående kundefordringer pr. 31.12.2022.





## Note 8 Egenkapital

Morselskap	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	0	0	0	0
Stiftelse	30	-6	0	24
Tingsinnskudd	2 290	226 710	0	229 000
Årsresultat	0	0	-123	-123
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>2 320</b>	<b>226 704</b>	<b>-123</b>	<b>228 901</b>

Konsern	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Minoritet	Sum
Egenkapital 01.01.2022	0	0	0	0	0
Stiftelse	30	-6	0	0	24
Tingsinnskudd	2 290	210 435	0	16 275	229 000
Avsatt utbytte minoritet	0	0	0	-1 161	-1 161
Årets resultat	0	0	-13 188	-401	-13 589
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>2 320</b>	<b>210 429</b>	<b>-13 188</b>	<b>14 713</b>	<b>214 278</b>

## Note 9 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 2 320 000 består av 232 000 aksjer à kr. 10.

Oversikt over aksjonærer pr. 31.12.2022:

Alle tall i hele kroner	Antall aksjer	Pålydende	Sum	Eier- og stemmeandel
OT Invest AS	64 960	10,0	649 600	28 %
Norsk Treningshelse AS	167 040	10,0	1 670 400	72 %
<b>Sum</b>	<b>232 000</b>		<b>2 320 000</b>	<b>100 %</b>



## Note 10 Datterselskap

Datterselskap	Eies av	Eier- og stemmeandel	Resultat 2022	Egenkapital 2022	Balanseført verdi
FSC Holding AS	THH	100 %	1 000	65 856	136 560
FSC Norway AS	FSC Holding	100 %	-92	7 470	2 401
Family Sports Club AS	FSC Holding	100 %	-10 161	24 157	84 400
FSC Volda AS	FSC AS	50 %	1 239	510	317
FSC Sykkylven AS	FSC AS	61,25 %	1 094	529	355
Volda Performance	FSC Volda	67%	0	594	400
Aktiv365 Bønes AS	THH	100 %	737	55	0**
Aktiv365 Sandsli AS	THH	100 %	653	51	0**
Aktiv365 Straume AS	THH	100 %	388	637	0**
Paradis Sports Senter AS	THH	100 %	2 436	399	0**
Aktiv 247 AS	THH	100 %	530	694	0**
Aktiv365 Arna AS*	THH	91%	-52	-626	0**

\* Minoritetsaksjonær er kjøpt ut i 2023

\*\* Verdi av investering i Aktiv365 underkonsern har en samlet bokført verdi lik tNOK 92 440.

Foruten FSC Sykkylven, Volda Performance AS og FSC Volda har alle selskapene forretningskontor i Bergen. Disse selskapene har forretningskontor i henholdsvis Sykkylven og Volda.

## Note 11 Bankinnskudd og gjeldsforpliktelser

Morselskap		Konsern	
2022	2021	2022	2021
0	0	2 427	0

Family Sports Club underkonsern har kassekredittkonto hos DNB Bank ASA med bevilget kreditt på TNOK 30 000. Benyttet kreditt er TNOK 30 380. Underkonsernet har også et lån til DnB pålydende TNOK 6 000 der selskapet betaler tNOK 600 i avdrag per kvartal.

Det foreligger lånevilkår knyttet til EBITDA og egenkapital. Selskapet har inngått avtale med banken om fravikelse av lånevilkårene pr. 31.12.2022. Gjelden er følgelig ikke reklassifisert til kortsiktig gjeld i konsernregnskapet.

Som sikkerhet for konsernets nåværende og fremtidige forpliktelser ovenfor bankforbindelsen DNB Bank ASA er følgende sikkerheter etablert:

Pant i 100% av aksjene i Family Sports Club AS.

Pant i kundefordringene til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Pant i driftstilbehøret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Pant i varelageret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.



## Note 12 Leieforpliktelser

Morselskapet har ikke inngått noen leieavtale pr. 31.12.2022.

### Balansførte leieavtaler

Forpliktelse vedrørende finansielle leieavtaler utgjør TNOK 24 699 pr 31.12.2022 og er klassifisert som øvrig langsiktig gjeld. Finansiell leasing er knyttet til treningsutstyr som benyttes på treningssentrene. Treningsutstyret pleier å bli kjøpt ut av konsernet etter endt leasingperiode. Nedbetalingsprofilen er som følger:

	Forfall 0-1 år	Forfall 1-5 år	Forfall > 5 år	Sum
Finansiell leasing	9 333	15 366	0	24 699
<b>Sum</b>	<b>9 333</b>	<b>15 366</b>	<b>0</b>	<b>24 699</b>

### Ikke balansførte leieavtaler

Ikke balansførte leieavtaler gjelder i all hovedsak leie av lokaler der konsernet driver sin virksomhet.

	Varighet	Årlig leie	1 år	1-5 år	Mer enn 5 år
Leieavtaler	2-15 år	62 470	64 044	253 217	164 969
<b>Sum</b>		<b>62 470</b>	<b>64 044</b>	<b>253 217</b>	<b>164 969</b>

Konsernets leieforpliktelser er i stor grad relatert til husleieavtaler.

## Note 13 Transaksjoner med nærstående parter

Alle transaksjoner med nærstående parter er foretatt som den del av den ordinære virksomheten og etter prinsipp om armlengdes avstand. Treningshelse Holding har ikke hatt noen transaksjoner med nærstående parter i 2022.

## Note 14 Mellomværende med foretak i samme konsern

Treningshelse Holding AS har følgende konsernmellomværende 31.12:

2022	FSC Holding AS	FSC AS	Sum
Kortsiktig gjeld	-4	-114	-118
<b>Sum mellomværende</b>	<b>-4</b>	<b>-114</b>	<b>-118</b>

Konsernet har et lån til majoritetsaksjonær Norsk Treningshelse AS lik tNOK 8 108 pr. 31.12.2022. Tilbakebetaling av tNOK 3 500 av lånet er betinget av et pågående prosjekt, der deler av lånet kan bli ettergitt fremfor å tilbakebetales. Det er ikke avtalt forfallstidspunkt for resterende del av lånet. Lånet renteberegnes med en rente lik 5 % p.a. Der er betalt 181 tNOK i renter til Norsk Treningshelse i 2022.



## Note 15 Særskilte hendelser

Datterselskapene til Treningshelse Holding driver i all hovedsak treningsentervirksomhet. Dette er en bransje som ble sterkt preget av restriksjoner under COVID gjennom nedstenginger og andre restriksjoner med tilhørende svikt i medlemsmassen og omsetningen. Selskapene i konsernet har vært gjennom en periode med stram likviditet og trekkfasiliteter som er trukket opp pr. 31.12.2022.

Styret har underveis i denne perioden hatt tett dialog med konsernets bankforbindelser og andre kreditorer. I 2023 er all bankfinansiering flyttet til Treningshelse Holding AS og det er inngått nye permanente låneavtaler.

Konsernets resultater, spesielt underkonsernet Family Sports Club Holding, er sterkt bedret i 2022 og denne utviklingen har fortsatt inn i 2023. Det har vært sterk vekst i medlemsmassen i tilsvarende periode, i tillegg til at konsernet har iverksatt kostnadsbesparende tiltak. Styret arbeider løpende med å følge opp likviditet og har dialog med eiere ved behov. Gjennom 2022 har konsernet blitt ajour knyttet til betaling av forfalt leverandørgjeld og det er positiv kontantstrøm fra driften av konsernets datterselskaper.

Regnskapet for 2022 avlegges under forutsetning om fortsatt drift. Til grunn for denne antagelsen ligger fremtidige budsjetter og likviditetsprognoser som blant annet bygger på en videre vekst i medlemsmasse.



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Sissel Tangerås

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1015874

IP: 88.88.xxx.xxx

2023-06-20 19:54:22 UTC



## Vivian Tangerås

Styremedlem

Serienummer: 9578-5992-4-2267985

IP: 85.165.xxx.xxx

2023-06-21 08:25:17 UTC



## Morten Foros Krohnstad

Styreleder

Serienummer: 9578-5994-4-617150

IP: 85.166.xxx.xxx

2023-06-21 18:14:34 UTC



## Eivind Andreas Madsen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1180172

IP: 62.92.xxx.xxx

2023-06-22 08:37:07 UTC



## Dag Weining Herseth Lee

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-493839

IP: 85.255.xxx.xxx

2023-06-22 09:11:21 UTC



Penneo Dokumentnr: YZOPE-O3FFO-XHKQG-ZZ1TG-XALKG-BU4PW

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>