



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Norborg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		809 457	663 697
Egenandeler behandling		1 069 128	1 217 271
Treningsinntekter		10 058 569	9 980 298
Leieinntekter		30 942 626	26 435 583
Sum inntekter		42 879 779	38 296 849
Kostnader			
Varekostnad		2 273 081	2 079 989
Honorar og kjøp av tjenester		1 507 798	1 513 889
Lønnskostnad	1	17 079 016	13 571 116
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	749 855	1 128 416
Annen driftskostnad		16 285 621	15 598 954
Sum kostnader		37 895 371	33 892 364
Driftsresultat		4 984 409	4 404 485
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 998	0
Sum finansinntekter		3 998	0
Annen rentekostnad		0	289
Annen finanskostnad		4 261	2 330
Sum finanskostnader		-4 261	-2 619
Netto finans		-263	-2 619
Resultat før skattekostnad		4 984 146	4 401 866
Skattekostnad	3, 4	1 097 449	968 923
Årsresultat		3 886 697	3 432 943
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5	3 488 902	0
Tilleggsutbytte	5	2 403 060	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen egenkapital	5	-2 005 265	3 432 943
Sum overføringer og disponeringer		3 886 697	3 432 943



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 424 195	3 533 170
Sum varige driftsmidler		3 424 195	3 533 170
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		3 424 195	3 533 170
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		417 549	363 616
Andre kortsiktige fordringer	6	124 572	340 957
Sum fordringer		542 122	704 573
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum omløpsmidler		14 675 216	12 996 847
SUM EIENDELER		18 099 411	16 530 017

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 7	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	6 914 465	8 919 729
Sum opptjent egenkapital		6 914 465	8 919 729
Sum egenkapital		6 829 784	8 835 048
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	18 247	18 359
Sum avsetninger for forpliktelser		18 247	18 359
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		18 247	18 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		991 300	1 982 369
Betalbar skatt	3, 4	1 097 561	1 036 645
Skyldige offentlige avgifter		1 399 839	1 141 502
Utbytte	5	3 488 902	0
Annen kortsiktig gjeld		4 273 778	3 516 093
Sum kortsiktig gjeld		11 251 380	7 676 610
Sum gjeld		11 269 627	7 694 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 099 411	16 530 017



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 322891

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Norborg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.03.2024

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2024



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		809 457	663 697
Egenandeler behandling		1 069 128	1 217 271
Treningsinntekter		10 058 569	9 980 298
Leieinntekter		30 942 626	26 435 583
Sum inntekter		42 879 779	38 296 849
Kostnader			
Varekostnad		2 273 081	2 079 989
Honorar og kjøp av tjenester		1 507 798	1 513 889
Lønnskostnad	1	17 079 016	13 571 116
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	749 855	1 128 416
Annen driftskostnad		16 285 621	15 598 954
Sum kostnader		37 895 371	33 892 364
Driftsresultat		4 984 409	4 404 485
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 998	0
Sum finansinntekter		3 998	0
Annen rentekostnad		0	289
Annen finanskostnad		4 261	2 330
Sum finanskostnader		-4 261	-2 619
Netto finans		-263	-2 619
Resultat før skattekostnad		4 984 146	4 401 866
Skattekostnad	3, 4	1 097 449	968 923
Årsresultat		3 886 697	3 432 943
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5	3 488 902	0
Tilleggsutbytte	5	2 403 060	0
Annen egenkapital	5	-2 005 265	3 432 943
Sum overføringer og disponeringer		3 886 697	3 432 943



Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	6 914 465	8 919 729
Sum opptjent egenkapital		6 914 465	8 919 729
Sum egenkapital		6 829 784	8 835 048
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3, 4	18 247	18 359
Sum avsetninger for forpliktelser		18 247	18 359
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		18 247	18 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		991 300	1 982 369
Betalbar skatt	3, 4	1 097 561	1 036 645
Skyldige offentlige avgifter		1 399 839	1 141 502
Utbytte	5	3 488 902	0
Annen kortsiktig gjeld		4 273 778	3 516 093
Sum kortsiktig gjeld		11 251 380	7 676 610
Sum gjeld		11 269 627	7 694 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 099 411	16 530 017



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

26.80

Sum

Beløp



Note

6

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



BEST HELSE AS
993 061 107

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		809 457	663 697
Egenandeler behandling		1 069 128	1 217 271
Treningsinntekter		10 058 569	9 980 298
Leieinntekter		30 942 626	26 435 583
Sum driftsinntekter		42 879 779	38 296 849
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 273 081	-2 079 989
Honorar og kjøp av tjenester		-1 507 798	-1 513 889
Lønnskostnad	1	-17 079 016	-13 571 116
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-749 855	-1 128 416
Annen driftskostnad		-16 285 621	-15 598 954
Sum driftskostnader		-37 895 371	-33 892 364
Driftsresultat		4 984 409	4 404 485
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		3 998	0
Sum finansinntekter		3 998	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-289
Annen finanskostnad		-4 261	-2 330
Sum finanskostnader		-4 261	-2 619
Netto finans		-263	-2 619
Resultat før skattekostnad		4 984 146	4 401 866
Skattekostnad	3, 4	-1 097 449	-968 923
Årsresultat		3 886 697	3 432 943
Overføringer			
Ordinært utbytte	5	3 488 902	0
Tilleggsutbytte	5	2 403 060	0
Annen egenkapital	5	-2 005 265	3 432 943
Sum overføringer		3 886 697	3 432 943



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 424 195	3 533 170
Sum varige driftsmidler		3 424 195	3 533 170
Sum anleggsmidler		3 424 195	3 533 170
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		417 549	363 616
Andre kortsiktige fordringer	6	124 572	340 957
Sum fordringer		542 122	704 573
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum omløpsmidler		14 675 216	12 996 847
SUM EIENDELER		18 099 411	16 530 017



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 7	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	6 914 465	8 919 729
Sum opptjent egenkapital		6 914 465	8 919 729
Sum egenkapital		6 829 784	8 835 048
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	3, 4	18 247	18 359
Sum avsetning for forpliktelser		18 247	18 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		991 300	1 982 369
Betalbar skatt	3, 4	1 097 561	1 036 645
Skyldige offentlige avgifter		1 399 839	1 141 502
Utbytte	5	3 488 902	0
Annen kortsiktig gjeld		4 273 778	3 516 093
Sum kortsiktig gjeld		11 251 380	7 676 610
Sum gjeld		11 269 627	7 694 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 099 411	16 530 017

Oslo, 09.02.2024

Kristine Malm Larneng
styrets leder

Knut Jæger Hansen
styremedlem

Ola Sand
styremedlem

Mona Skirbekk Vister
styremedlem

Espen Raymond Rooth
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS
993061107

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 26,8



BEST HELSE AS
993061107

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01	4 095 054	566 532	4 661 586
Tilgang i året	171 732	469 147	640 879
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 266 786	1 035 679	5 302 465
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 082 018	-46 398	-1 128 416
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 722 832	-155 439	-1 878 271
Balansført verdi pr 31.12	2 543 954	880 240	3 424 194
Årets av- og nedskrivninger	640 814	109 040	749 854
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 097 561	1 036 645
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-112	-67 722
Skattekostnad	1 097 449	968 923
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	4 984 146	4 401 866
Permanente forskjeller	4 261	2 330
+/- Endring i midlertidige forskjeller	509	307 829
Skattepliktig inntekt	4 988 916	4 712 025
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	1 097 561	1 036 645
Sum betalbar skatt i balansen	1 097 561	1 036 645

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	83 448	82 940	509
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	83 448	82 940	509
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	83 448	82 940	509
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	18 359	18 247	112



BEST HELSE AS
993061107

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	271 319	-356 000	8 919 729	8 835 048
Årsresultat	0	0	3 886 697	3 886 697
Avsatt utbytte	0	0	-3 488 902	-3 488 902
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	-2 403 060	-2 403 060
Egenkapital 31.12.2023	271 319	-356 000	6 914 465	6 829 784

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 7 - Egne aksjer og medlemskontoer i samvirkeforetak

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital %
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45



Årsoppgjør for
BEST HELSE AS

993061107

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



BEST HELSE AS
993 061 107

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		809 457	663 697
Egenandeler behandling		1 069 128	1 217 271
Treningsinntekter		10 058 569	9 980 298
Leieinntekter		30 942 626	26 435 583
Sum driftsinntekter		42 879 779	38 296 849
Driftskostnader			
Varekostnad		-2 273 081	-2 079 989
Honorar og kjøp av tjenester		-1 507 798	-1 513 889
Lønnskostnad	1	-17 079 016	-13 571 116
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-749 855	-1 128 416
Annen driftskostnad		-16 285 621	-15 598 954
Sum driftskostnader		-37 895 371	-33 892 364
Driftsresultat		4 984 409	4 404 485
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		3 998	0
Sum finansinntekter		3 998	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-289
Annen finanskostnad		-4 261	-2 330
Sum finanskostnader		-4 261	-2 619
Netto finans		-263	-2 619
Resultat før skattekostnad		4 984 146	4 401 866
Skattekostnad	3, 4	-1 097 449	-968 923
Årsresultat		3 886 697	3 432 943
Overføringer			
Ordinært utbytte	5	3 488 902	0
Tilleggsutbytte	5	2 403 060	0
Annen egenkapital	5	-2 005 265	3 432 943
Sum overføringer		3 886 697	3 432 943



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse 31.12

	Note	2023	2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 424 195	3 533 170
Sum varige driftsmidler		3 424 195	3 533 170
Sum anleggsmidler		3 424 195	3 533 170
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		417 549	363 616
Andre kortsiktige fordringer	6	124 572	340 957
Sum fordringer		542 122	704 573
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 133 094	12 292 274
Sum omløpsmidler		14 675 216	12 996 847
SUM EIENDELER		18 099 411	16 530 017



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse 31.12

	Note	2023	2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 7	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	6 914 464	8 919 729
Sum opptjent egenkapital		6 914 464	8 919 729
Sum egenkapital		6 829 783	8 835 048
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	3, 4	18 247	18 359
Sum avsetning for forpliktelser		18 247	18 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		991 300	1 982 369
Betalbar skatt	3, 4	1 097 561	1 036 645
Skyldige offentlige avgifter		1 399 839	1 141 502
Utbytte	5	3 488 902	0
Annen kortsiktig gjeld		4 273 778	3 516 093
Sum kortsiktig gjeld		11 251 380	7 676 610
Sum gjeld		11 269 627	7 694 969
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 099 411	16 530 017

Oslo, 09.02.2024

Kristine Malm Larneng
styrets leder

Knut Jæger Hansen
styremedlem

Ola Sand
styremedlem

Mona Skirbekk Vister
styremedlem

Espen Raymond Rooth
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS
993061107

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 26,8



BEST HELSE AS
993061107

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Varige driftsmidler			
Anskaffelseskost pr 01.01	4 095 054	566 532	4 661 586
Tilgang i året	171 732	469 147	640 879
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 266 786	1 035 679	5 302 465
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 082 018	-46 398	-1 128 416
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-1 722 832	-155 439	-1 878 271
Balansført verdi pr 31.12	2 543 954	880 240	3 424 194
Årets av- og nedskrivninger	640 814	109 040	749 854
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 097 561	1 036 645
+/- Endringer i utsatt skattefordel	-112	-67 722
Skattekostnad	1 097 449	968 923
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	4 984 146	4 401 866
Permanente forskjeller	4 261	2 330
+/- Endring i midlertidige forskjeller	509	307 829
Skattepliktig inntekt	4 988 916	4 712 025
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	1 097 561	1 036 645
Sum betalbar skatt i balansen	1 097 561	1 036 645

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	83 448	82 940	509
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	83 448	82 940	509
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	83 448	82 940	509
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	18 359	18 247	112



BEST HELSE AS
993061107

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	271 319	-356 000	8 919 729	8 835 048
Årsresultat	0	0	3 886 697	3 886 697
Avsatt utbytte	0	0	-3 488 902	-3 488 902
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	-2 403 060	-2 403 060
Egenkapital 31.12.2023	271 319	-356 000	6 914 464	6 829 783

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 7 - Egne aksjer og medlemskontoer i samvirkeforetak

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45



Elektronisk signatur

Signert av

Hansen, Knut Jæger

Norwegian BankID

Rooth, Espen Raymond

Norwegian BankID

SAND, OLA

Norwegian Buypass

Larneng, Kristine Malm

Norwegian BankID

Vister, Mona Skirbekk

Norwegian BankID

Dato og tid

(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)

02/09/2024 10:20:40

02/09/2024 10:23:05

02/09/2024 15:12:19

02/12/2024 10:05:43

02/13/2024 21:21:02

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signatur(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



PKF ReVisjon AS
Sandakerveien 114A
0484 Oslo

+47 22 78 28 00
post@pkf.no
pkf.no

Org./revisornr. 983 773 370
Medlem av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen
Best Helse AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2023

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Best Helse AS som viser et overskudd på kr 3 886 697. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper. Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

PKF ReVisjon AS er medlem av PKF Global, et nettverk av medlemselskaper i PKF International Limited. Medlemmene er selvstendige juridisk uavhengige selskaper, og fraskriver seg ethvert ansvar for arbeid eller manglende arbeid utført av andre individuelle selskapsmedlem eller samarbeidende selskap(er).



Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 13. februar 2024

PKF ReVisjon AS

Jo-Inge Knutsen

statsautorisert revisor