



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Nardobakken 2
7032 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 14.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	44 435 230	38 235 611
Annen driftsinntekt	1	966 000	4 075 132
Sum inntekter		45 401 230	42 310 743
Kostnader			
Varekostnad		669 700	753 981
Lønnskostnad	2	12 646 756	9 831 163
Avskrivning på varige driftsmidler	3	1 750 263	2 251 507
Annen driftskostnad	2	29 299 648	24 763 798
Sum kostnader		44 366 367	37 600 449
Driftsresultat		1 034 863	4 710 294
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		76 750	249 029
Annen finansinntekt		20 202	537
Sum finansinntekter		96 952	249 566
Rentekostnad til foretak i samme konsern		78 061	302 565
Annen finanskostnad		63 546	82 015
Sum finanskostnader		141 607	384 580
Netto finans		-44 655	-135 014
Ordinært resultat før skattekostnad		990 208	4 575 280
Skattekostnad på ordinært resultat	4	219 614	1 016 528
Ordinært resultat etter skattekostnad		770 594	3 558 752
Årsresultat		770 594	3 558 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		770 594	3 558 752
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag			3 449 727



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer annen egenkapital	5	770 594	109 025
Sum overføringer og disponeringer		770 594	3 558 752



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	3	242 932	
Utsatt skattefordel	4	194 326	197 476
Sum immaterielle eiendeler		437 258	197 476
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	5 829 129	6 922 437
Sum varige driftsmidler		5 829 129	6 922 437
Finansielle anleggsmidler			
Obligasjoner og andre fordringer		32 580	
Sum finansielle anleggsmidler		32 580	
Sum anleggsmidler		6 298 967	7 119 913
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		130 447	277 699
Sum varer		130 447	277 699
Fordringer			
Kundefordringer		330 092	201 875
Andre fordringer		556 380	90 250
Konsernfordringer	6	3 076 750	
Sum fordringer		3 963 221	292 125
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 608 767	12 880 422
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 608 767	12 880 422
Sum omløpsmidler		10 702 436	13 450 246
SUM EIENDELER		17 001 402	20 570 159



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	1 089 600	1 089 600
Overkurs	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	879 619	109 025
Sum opptjent egenkapital		879 619	109 025
Sum egenkapital		3 955 429	3 184 835
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8		1 702 499
Langsiktig konserngjeld	6		3 562 500
Øvrig langsiktig gjeld		211 068	
Sum annen langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Sum langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 754 358	1 478 536
Betalbar skatt	4	216 464	
Skyldig offentlige avgifter		867 083	749 979
Kortsiktig konserngjeld	6	4 837 068	4 428 852
Annen kortsiktig gjeld	9	5 159 932	5 462 958
Sum kortsiktig gjeld		12 834 905	12 120 325
Sum gjeld		13 045 974	17 385 324
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 001 402	20 570 159



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 702358

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 633 966
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: IMPULSE TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Østre Rosten 102B
7075 TILLER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øivind Gundersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	44 435 230	38 235 611
Annen driftsinntekt	1	966 000	4 075 132
Sum inntekter		45 401 230	42 310 743
Kostnader			
Varekostnad		669 700	753 981
Lønnskostnad	2	12 646 756	9 831 163
Avskrivning på varige driftsmidler	3	1 750 263	2 251 507
Annen driftskostnad	2	29 299 648	24 763 798
Sum kostnader		44 366 367	37 600 449
Driftsresultat		1 034 863	4 710 294
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		76 750	249 029
Annen finansinntekt		20 202	537
Sum finansinntekter		96 952	249 566
Rentekostnad til foretak i samme konsern		78 061	302 565
Annen finanskostnad		63 546	82 015
Sum finanskostnader		141 607	384 580
Netto finans		-44 655	-135 014
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	219 614	1 016 528
Ordinært resultat etter skattekostnad		770 594	3 558 752
Årsresultat		770 594	3 558 752
Årsresultat etter minoritetsinteresser		770 594	3 558 752
Overføringer og disponeringer			
Avgitt konsernbidrag			3 449 727
Overføringer annen egenkapital	5	770 594	109 025
Sum overføringer og disponeringer		770 594	3 558 752





Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	3	242 932	
Utsatt skattefordel	4	194 326	197 476
Sum immaterielle eiendeler		437 258	197 476
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	5 829 129	6 922 437
Sum varige driftsmidler		5 829 129	6 922 437
Finansielle anleggsmidler			
Obligasjoner og andre fordringer		32 580	
Sum finansielle anleggsmidler		32 580	
Sum anleggsmidler		6 298 967	7 119 913
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		130 447	277 699
Sum varer		130 447	277 699
Fordringer			
Kundefordringer		330 092	201 875
Andre fordringer		556 380	90 250
Konsernfordringer	6	3 076 750	
Sum fordringer		3 963 221	292 125
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 608 767	12 880 422
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 608 767	12 880 422
Sum omløpsmidler		10 702 436	13 450 246
SUM EIENDELER		17 001 402	20 570 159

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Selskapskapital	7	1 089 600	1 089 600
Overkurs	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	879 619	109 025
Sum opptjent egenkapital		879 619	109 025
Sum egenkapital		3 955 429	3 184 835
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8		1 702 499
Langsiktig konserngjeld	6		3 562 500
Øvrig langsiktig gjeld		211 068	
Sum annen langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Sum langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 754 358	1 478 536
Betalbar skatt	4	216 464	
Skyldig offentlige avgifter		867 083	749 979
Kortsiktig konserngjeld	6	4 837 068	4 428 852
Annen kortsiktig gjeld	9	5 159 932	5 462 958
Sum kortsiktig gjeld		12 834 905	12 120 325
Sum gjeld		13 045 974	17 385 324
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 001 402	20 570 159



Organisasjonsnr: 914 633 966
IMPULSE TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
17.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Impulse Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	44 435 230	38 235 611
Annen driftsinntekt	1	966 000	4 075 132
Sum driftsinntekter		45 401 230	42 310 743
Driftskostnader			
Varekostnad		669 700	753 981
Lønnskostnad	2	12 646 756	9 831 163
Avskrivning på varige driftsmidler	3	1 750 263	2 251 507
Annen driftskostnad	2	29 299 648	24 763 798
Sum driftskostnader		44 366 367	37 600 449
DRIFTSRESULTAT		1 034 863	4 710 294
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Renteinnt. fra foretak i samme konsern		76 750	249 029
Annen finansinntekt		20 202	537
Sum finansinntekter		96 952	249 566
Finanskostnader			
Rentekostn. til foretak i samme konsern		78 061	302 565
Annen finanskostnad		63 546	82 015
Sum finanskostnader		141 607	384 580
NETTO FINANSPOSTER		(44 655)	(135 014)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		990 208	4 575 280
Skattekostnad på ordinært resultat			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	219 614	1 016 528
ORDINÆRT RESULTAT		770 594	3 558 752
ARSRESULTAT		770 594	3 558 752
OVERFØRINGER			
Avgitt konsernbidrag		0	3 449 727
Overføringer annen egenkapital	5	770 594	109 025
SUM OVERFØRINGER		770 594	3 558 752



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	3	242 932	0
Utsatt skattefordel	4	194 326	197 476
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	5 829 129	6 922 437
Finansielle anleggsmidler			
Obligasjoner og andre fordringer		32 580	0
Sum anleggsmidler		6 298 967	7 119 913
Omløpsmidler			
Varer		130 447	277 699
Kundefordringer		330 092	201 875
Fordringer på konsernselskap	6	3 076 750	0
Andre fordringer		556 380	90 250
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 608 767	12 880 422
Sum omløpsmidler		10 702 436	13 450 246
SUM EIENDELER		17 001 402	20 570 159



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	1 089 600	1 089 600
Overkursfond	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	879 619	109 025
Sum opptjent egenkapital		879 619	109 025
Sum egenkapital		3 955 429	3 184 835
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	0	1 702 499
Langsiktig gjeld til konsernselskap	6	0	3 562 500
Øvrig langsiktig gjeld		211 068	0
Sum annen langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 754 358	1 478 536
Betalbar skatt	4	216 464	0
Skyldig offentlige avgifter		867 083	749 979
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	6	4 837 068	4 428 852
Annen kortsiktig gjeld	9	5 159 932	5 462 958
Sum kortsiktig gjeld		12 834 905	12 120 325
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 001 402	20 570 159

Trondheim, 31.03.2022

John Thoresen
Styrets lederOdd Arne Steffensen
StyremedlemØivind Gundersen
Daglig leder



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

Note 1 - Salgsinntekt

Spesifikasjon av salg fordelt geografisk	I år	I fjor
Treningssenter	45 382 667	38 235 611

Geografisk marked er Norge

Annen driftsinntekt

I forbindelse med pandemien covid-19 er mottatt et tilskudd på kr 300 000,- som inngår i posten annen driftsinntekt.

Note 2 - Lønnskostnad, revisjonskostnad og andre driftskostnader

	I år	I fjor
Lønn	10 891 464	8 361 268
Arbeidsgiveravgift	1 547 024	1 172 739
Pensjonskostnader	87 818	182 312
Andre lønnsrelaterte ytelser	120 451	114 844
Totalt	12 646 756	9 831 163

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstabell

	Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	19 549 968	19 549 968
+ Tilgang	269 925	629 962	899 886
Anskaffelseskost pr. 31/12	269 925	20 179 930	20 449 854

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	12 627 531	12 627 531
+ Ordinære avskrivninger	26 992	1 723 277	1 750 270
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	26 992	14 350 808	14 377 801
Balansført verdi pr 31/12	242 932	5 829 122	6 072 054
Prosentats for ord. avskr.	20-20	10-33	

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	990 208
+ Permanente og andre forskjeller	8 040
+ Endring i midlertidige forskjeller	-14 319
= Inntekt	983 928

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	216 464
= Sum betalbar skatt	216 464
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	3 150
= Ordinær skattekostnad	219 614
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	216 464
= Betalbar skatt i balansen	216 464

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Fond for vurderings- forskjeller	Annen EK / udekket tap
Pr 1.1.	1 089 600	1 986 210	0	109 025
+Fra årets resultat			0	770 594
=Pr 31.12.	1 089 600	1 986 210	0	879 619

Andre transaksjoner består av:

XXXX



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

Note 6 - Langsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2021	2020
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	3 076 750	0
Sum fordringer	3 076 750	0
Gjeld		
Årets avsatte konsernbidrag	0	4 422 727
Annen kortsiktig gjeld	4 837 068	6 125
Annen langsiktig gjeld	0	3 562 500
Sum gjeld	4 837 068	7 991 352

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 10 896 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 1 089 600.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall	Eierandel
Invest42 AS	986 589 511	10 896	100,00 %

Styremedlemmers indirekte eie.

John Thoresen, styrets leder, indirekte eie med 40%

Odd Arne Steffensen, styremedlem, indirekte eie med 20%

Selskapet er datterselskap i konsern. Konsernregnskapet utarbeides av Kastor Invest Holding AS . som er det ultimate morselskapet til Impulse Treningssenter AS.

Kastor Invest Holding AS har sitt hovedkontor i Trondheim.

Note 8 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr XXXX og pr 31.12. i fjor kr XXXX.

Pantsettelser	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	XXXX	XXXX
Pantsatte eiendeler:		
Sum pantsatte eiendeler	XXXX	XXXX

Garantiansvar, kausjoner mv

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 914633966



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

Pantsatte eiendeler som sikkerhet for dette:

Sum pantsatte eiendeler	XXXX	XXXX
Spesifikasjon av regnskapsposten		
"Andre avsetninger for forpliktelser"		
Totalt	XXXX	XXXX

Note 9 - Garantiforpliktelser

Selskapet har stillet bankgarantier overfor følgende selskaper:

	31.12.20
- Grillstadporten	966.210
- Lijenda Utleie AS	360 863
- Granåsen Utvikling AS	867 846
- TPC Eiendom AS	341 571
- Rosenborggården as	500 000
- Hangaren Lade AS	859.748
- AHA Eiendom AS	175 000
- Thoragården AS	437 688
Sum	<u>4 508 926</u>



E.K. REVISJON

Til generalforsamlingen i Impulse Treningssenter AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Impulse Treningssenter AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 770 594. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti

*E.K. Revisjon AS, Pirsenteret, Havnegata 9, 7010 Trondheim
Org. nr.: 990 455 376 MVA
Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den Norske Revisorforening*



for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>


Trondheim, 20. mai 2022


E.K. Revisjon AS

Kjell Tore Kirketeig

Statsautorisert revisor



 BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

 BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

 BankID Signing
John Thoresen
2022-05-20

**Årsregnskap 2021
for
Impulse Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 914633966

Utarbeidet av:

Aider Midt-Norge AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Stiklestadveien 3
7041 TRONDHEIM
Organisasjonsnr. 987747633



Impulse Treningssenter AS



Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	44 435 230	38 235 611
Annen driftsinntekt	1	966 000	4 075 132
Sum driftsinntekter		45 401 230	42 310 743
Driftskostnader			
Varekostnad		669 700	753 981
Lønnskostnad	2	12 646 756	9 831 163
Avskrivning på varige driftsmidler	3	1 750 263	2 251 507
Annen driftskostnad	2	29 299 648	24 763 798
Sum driftskostnader		44 366 367	37 600 449
DRIFTSRESULTAT		1 034 863	4 710 294
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Renteinnt. fra foretak i samme konsern		76 750	249 029
Annen finansinntekt		20 202	537
Sum finansinntekter		96 952	249 566
Finanskostnader			
Rentekostn. til foretak i samme konsern		78 061	302 565
Annen finanskostnad		63 546	82 015
Sum finanskostnader		141 607	384 580
NETTO FINANSPOSTER		(44 655)	(135 014)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		990 208	4 575 280
Skattekostnad på ordinært resultat			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	219 614	1 016 528
ORDINÆRT RESULTAT		770 594	3 558 752
ÅRSRESULTAT		770 594	3 558 752
OVERFØRINGER			
Avgitt konsernbidrag		0	3 449 727
Overføringer annen egenkapital	5	770 594	109 025
SUM OVERFØRINGER		770 594	3 558 752



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021

BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

BankID Signing
John Thoresen
2022-05-20

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immatrielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	3	242 932	0
Utsatt skattefordel	4	194 326	197 476
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	5 829 129	6 922 437
Finansielle anleggsmidler			
Obligasjoner og andre fordringer		32 580	0
Sum anleggsmidler		6 298 967	7 119 913
Omløpsmidler			
Varer		130 447	277 699
Kundefordringer		330 092	201 875
Fordringer på konsernselskap	6	3 076 750	0
Andre fordringer		556 380	90 250
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 608 767	12 880 422
Sum omløpsmidler		10 702 436	13 450 246
SUM EIENDELER		17 001 402	20 570 159



Impulse Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2021



	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	1 089 600	1 089 600
Overkursfond	5	1 986 210	1 986 210
Sum innskutt egenkapital		3 075 810	3 075 810
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	879 619	109 025
Sum opptjent egenkapital		879 619	109 025
Sum egenkapital		3 955 429	3 184 835
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	0	1 702 499
Langsiktig gjeld til konsernselskap	6	0	3 562 500
Øvrig langsiktig gjeld		211 068	0
Sum annen langsiktig gjeld		211 068	5 264 999
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 754 358	1 478 536
Betalbar skatt	4	216 464	0
Skyldig offentlige avgifter		867 083	749 979
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	6	4 837 068	4 428 852
Annen kortsiktig gjeld	9	5 159 932	5 462 958
Sum kortsiktig gjeld		12 834 905	12 120 325
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		17 001 402	20 570 159

Trondheim, 20.05.2022

John Thoresen
Styrets leder

Odd Arne Steffensen
Styremedlem

Øivind Gundersen
Daglig leder



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

BankID Signing
John Thøresen
2022-05-20

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes etter børskursen på valutaen etter kursnoteringen på den siste dagen i regnskapsåret.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021



Note 1 - Salgsinntekt

Spesifikasjon av salg fordelt geografisk	I år	I fjor
Treningssenter	45 382 667	38 235 611

Geografisk marked er Norge

Annen driftsinntekt

I forbindelse med pandemien covid-19 er mottatt et tilskudd på kr 300 000,- som inngår i posten annen driftsinntekt.

Note 2 - Lønnskostnad, revisjonskostnad og andre driftskostnader

	I år	I fjor
Lønn	10 891 464	8 361 268
Arbeidsgiveravgift	1 547 024	1 172 739
Pensjonskostnader	87 818	182 312
Andre lønnsrelaterte ytelser	120 451	114 844
Totalt	12 646 756	9 831 163
Årsverk	21	17,83

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstabell

	Konsesjoner, patenter, lisenser o.l.	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	0	19 549 968	19 549 968
+ Tilgang	269 925	629 962	899 886
Anskaffelseskost pr. 31/12	269 925	20 179 930	20 449 854
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0	12 627 531	12 627 531
+ Ordinære avskrivninger	26 992	1 723 277	1 750 270
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	26 992	14 350 808	14 377 801
Balanseført verdi pr 31/12	242 932	5 829 122	6 072 054
Prosentstatts for ord. avskr.	20-20	10-33	



Impulse Treningssenter AS

Noter 2021

BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

BankID Signing
John Thoresen
2022-05-20

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	990 208
+ Permanente og andre forskjeller	8 040
+ Endring i midlertidige forskjeller	-14 319
= Inntekt	983 928

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	216 464
= Sum betalbar skatt	216 464
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	3 150
= Ordinær skattekostnad	219 614
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	216 464
= Betalbar skatt i balansen	216 464

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-277 955	-358 041
+ Utestående fordringer	-605 347	-539 580
= Grunnlag utsatt skatt	-883 302	-897 621
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	883 302	897 621
= Grunnlag utsatt skattefordel	883 302	897 621
Utsatt skattefordel	194 326	197 476



Impulse Treningssenter AS

BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

BankID Signing
John Thoresen
2022-05-20

Noter 2021

Note 5 - Overføringer annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	1 089 600	1 986 210	109 025	3 184 835
+Fra årets resultat			770 594	770 594
=Pr 31.12.	1 089 600	1 986 210	879 619	3 955 429

Hendelser etter balansedagens slutt:

Som følge av Corona pandemien har selskapet helt eller delvis måtte innstille driften ved flere anledninger gjennom året 2021, etter pålegg fra myndighetene. Dette har påvirket omsetningen. Selskapet har gjennom året hatt høy beredskap for permitteringer, og har jobbet kontinuerlig med mulighetsrom for kostnadsreducerende tiltak parallelt den dynamiske situasjonen. Selskapet har mottatt bagatellmessig støtte fra Trondheim Kommune ved lokal kompensasjonsordning knyttet til merkostnader og omsetningsfall som følge av pandemien. For året 2021 har merkostnadene knyttet til aktiviteter for å redusere smittespredning økt vesentlig sammenlignet med året før. Pandemien er fortsatt pågående i noen grad, og styret vurderer kontinuerlig tiltak i den forbindelse. Styret har vurdert at selskapet har tilstrekkelig egenkapital og likviditet til å møte utfordringene.

Note 6 - Langsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

	2021	2020
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	3 076 750	0
Sum fordringer	3 076 750	0
Gjeld		
Årets avsatte konsernbidrag	0	4 422 727
Annen kortsiktig gjeld	4 837 068	6 125
Annen langsiktig gjeld	0	3 562 500
Sum gjeld	4 837 068	7 991 352

Selskapet har ikke gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.



Impulse Treningssenter AS

BankID Signing
Øivind Gundersen
2022-05-20

BankID Signing
Odd Arne Steffensen
2022-05-20

BankID Signing
John Thoresen
2022-05-20

Noter 2021

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 10 896 aksjer pålydende kr 100 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 1 089 600.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Foretaksnr	Antall Eierandel
Invest42 AS	986 589 511	10 896 100,00 %

Styremedlemmers indirekte eie.

John Thoresen, styrets leder, indirekte eie med 40%

Odd Arne Steffensen, styremedlem, indirekte eie med 20%

Selskapet er datterselskap i konsern. Konsernregnskapet utarbeides av Kastor Invest Holding AS som er det ultimate morselskapet til Impulse Treningssenter AS. Kastor Invest Holding AS har sitt hovedkontor i Trondheim.

Note 8 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Selskapet har ingen gjeldsposter med forfall senere enn 5 år fra balansedagen..

Pantsettelse	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	0	1 702 499
Pantsatte eiendeler:		
Varebeholdning	130 447	277 699
Driftsmidler	5 829 128	6 922 437
Kundefordringer	330 092	201 875
Sum pantsatte eiendeler	6 289 667	7 402 011
Pantheftelser		
Frivillig pant pålydende NOK	186 000 000	186 000 000

Note 9 - Garantiforpliktelser

Selskapet har stillet bankgarantier overfor følgende selskaper:

	31.12.20
- Grillstadporten	966 210
- Lijenda Utleie AS	360 863
- Granåsen Utvikling AS	867 846
- TPC Eiendom AS	341 571
- Rosenborggården as	500 000
- Hangaren Lade AS	859 748
- AHA Eiendom AS	175 000
- Thoragården AS	437 688
Sum	4 508 926

Noter for Impulse Treningssenter AS

Organisasjonnr. 914633966