



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 277 211  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS OSLO  
Forretningsadresse: Sørkedalsveien 10  
0369 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde B Aker  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Medlemskontingent	1	525 700	439 858
Medlemsinntekter	2	6 529 480	6 310 843
Varesalg		46 559	49 774
Annen driftsinntekt		593 713	635 004
Tilskudd	3	1 143 897	1 052 865
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 839 349</b>	<b>8 488 344</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		74 157	68 257
Lønnskostnad	4, 5	2 907 170	2 981 061
Annen driftskostnad		532 165	446 602
Kontigenter		283 542	188 815
Markedsføring		99 853	140 741
Funksjonærkostnad		164 531	204 477
Kontorkostnader		82 417	84 546
Eksterne honorarer		177 355	172 810
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		283 714	502 519
Leie/leasing utstyr kopi		22 194	37 146
Kostnad lokaler		3 739 157	3 627 688
<b>Sum kostnader</b>	6	<b>8 366 255</b>	<b>8 454 662</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>473 094</b>	<b>33 683</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12 290	19 033
Annen finansinntekt		20	108
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 309</b>	<b>19 141</b>
Annen rentekostnad		0	69
Annen finanskostnad		500	4 684
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>500</b>	<b>4 753</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 810</b>	<b>14 388</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	7	0	0
Annen egenkapital	7	484 904	48 071



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		6 816	5 522
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		150 596	117 249
Andre kortsiktige fordringer	8	47 285	71 074
Sum fordringer		197 881	188 324
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 500 434	2 073 377
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 500 434	2 073 377
Sum omløpsmidler		2 705 131	2 267 223
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	601 834	116 930
Udekket tap	7	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	9	150 000	213 400
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>150 000</b>	<b>213 400</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 344	62 121
Skyldige offentlige avgifter		162 397	177 605
Annen kortsiktig gjeld	10	1 730 556	1 697 166
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 953 297</b>	<b>1 936 893</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 103 297</b>	<b>2 150 293</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 369401

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 971 277 211  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS OSLO  
Forretningsadresse: Sørkedalsveien 10  
0369 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Hilde B Aker  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2026

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026



Organisasjonsnr: 971 277 211  
FRISKIS & SVETTIS OSLO

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Medlemskontingent	1	525 700	439 858
Medlemsinntekter	2	6 529 480	6 310 843
Varesalg		46 559	49 774
Annen driftsinntekt		593 713	635 004
Tilskudd	3	1 143 897	1 052 865
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 839 349</b>	<b>8 488 344</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		74 157	68 257
Lønnskostnad	4, 5	2 907 170	2 981 061
Annen driftskostnad		532 165	446 602
Kontigenter		283 542	188 815
Markedsføring		99 853	140 741
Funksjonærkostnad		164 531	204 477
Kontorkostnader		82 417	84 546
Eksterne honorarer		177 355	172 810
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		283 714	502 519
Leie/leasing utstyr kopi		22 194	37 146
Kostnad lokaler		3 739 157	3 627 688
<b>Sum kostnader</b>	6	<b>8 366 255</b>	<b>8 454 662</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>473 094</b>	<b>33 683</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12 290	19 033
Annen finansinntekt		20	108
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 309</b>	<b>19 141</b>
Annen rentekostnad		0	69
Annen finanskostnad		500	4 684
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>500</b>	<b>4 753</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 810</b>	<b>14 388</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	7	0	0
Annen egenkapital	7	484 904	48 071



Organisasjonsnr: 971 277 211  
FRISKIS & SVETTIS OSLO

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		6 816	5 522
<b>Fordringer</b>			
<b>Kundefordringer</b>			
		150 596	117 249
<b>Andre kortsiktige fordringer</b>			
	8	47 285	71 074
Sum fordringer		197 881	188 324
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
		2 500 434	2 073 377
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 500 434	2 073 377
Sum omløpsmidler		2 705 131	2 267 223
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Sum innskutt egenkapital		0	0
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	601 834	116 930
Udekket tap	7	0	0



Sum opptjent egenkapital		601 834	116 930
Sum egenkapital		601 834	116 930
<b>Gjeld</b>			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	150 000	213 400
Sum annen langsiktig gjeld		150 000	213 400
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 344	62 121
Skyldige offentlige avgifter		162 397	177 605
Annen kortsiktig gjeld	10	1 730 556	1 697 166
Sum kortsiktig gjeld		1 953 297	1 936 893
Sum gjeld		2 103 297	2 150 293
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>



Organisasjonsnr: 971 277 211  
FRISKIS & SVETTIS OSLO

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Arten av virksomheten og hvor den drives  
Virksomheten er en ideell idrettsforening som tilbyr treningsaktiviteter for medlemmer i Oslo og omegn. Foreningen har som formål å fremme helse, trivsel og bevegelsesglede gjennom et bredt tilbud av gruppetrening, egentrening og relaterte aktiviteter for alle aldersgrupper.

Virksomheten omfatter drift av treningssenter, gjennomføring av gruppetreningstimer, samt arrangementer og aktiviteter innenfor mosjonsidrett. Foreningen drives etter et ikke kommersielt formål, og eventuelle overskudd går tilbake til drift og utvikling av aktivitetstilbudet.

Virksomheten er lokalisert i Sørkedalsveien 10, Oslo Kommune.

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt

opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har en innskuddsplan. En innskuddsplan er en pensjonsordning der selskapet betaler en fast premie til forsikringsselskapet, Årlig kostnad til den innskuddsbaserte



pensjonsordningen er lik periodens premie til forsikringsselskapet. Selskapet har ingen forpliktelser til forsikringsselskapet etter at premie er betalt.

Skatt

Virksomheten er en idrettsforening som driver uten økonomiske fordeler og går under skattefrie organisasjon

Forøvrig er

følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret

regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

5.00

## Note

4

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	2374256.00	2471075.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	359077.00	368153.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets
	159212.00	126763.00
Andre ytelser	Årets	Fjorårets
	14624.00	15070.00
Sum lønnskostnader	Årets	Fjorårets
	2907170.00	2981061.00

## Note

9

## Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld



Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt.  
Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

**Note**  
8

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



 BankID Signing  
Eivind Biong  
2026-03-11

 BankID Signing  
Henrik Marthinussen  
2026-03-11

 BankID Signing  
Hilde Benedicte Aker  
2026-03-11

 BankID Signing  
Kristin Aabel Gurby  
2026-03-11

 BankID Signing  
Tor Slettebø  
2026-03-11

 BankID Signing  
Hanne Marie Brevik  
2026-03-12

## Arsoppgjør for

# FRISKIS & SVETTIS OSLO

971277211

01.01.2025 - 31.12.2025

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Medlemskontingent	1	525 700	439 858
Medlemsinntekter	2	6 529 480	6 310 843
Varesalg		46 559	49 774
Annen driftsinntekt		593 713	635 004
Tilskudd	3	1 143 897	1 052 865
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 839 349</b>	<b>8 488 344</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-74 157	-68 257
Lønnskostnad	4, 5	-2 907 170	-2 981 061
Annen driftskostnad		-532 165	-446 602
Kontigenter		-283 542	-188 815
Markedsføring		-99 853	-140 741
Funksjonærkostnad		-164 531	-204 477
Kontorkostnader		-82 417	-84 546
Eksterne honorarer		-177 355	-172 810
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		-283 714	-502 519
Leie/leasing utstyr kopi		-22 194	-37 146
Kostnad lokaler		-3 739 157	-3 627 688
<b>Sum driftskostnader</b>	6	<b>-8 366 255</b>	<b>-8 454 662</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>473 094</b>	<b>33 683</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		12 290	19 033
Annen finansinntekt		20	108
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 309</b>	<b>19 141</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	-69
Annen finanskostnad		-500	-4 684
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-500</b>	<b>-4 753</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 810</b>	<b>14 388</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	7	484 904	48 071
<b>Sum overføringer</b>		<b>484 904</b>	<b>48 071</b>



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		6 816	5 522
<b>Sum varer</b>		<b>6 816</b>	<b>5 522</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		150 596	117 249
Andre kortsiktige fordringer	8	47 285	71 074
<b>Sum fordringer</b>		<b>197 881</b>	<b>188 324</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 500 434	2 073 377
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 500 434</b>	<b>2 073 377</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	601 834	116 930
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	9	150 000	213 400
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>150 000</b>	<b>213 400</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 344	62 121
Skyldige offentlige avgifter		162 397	177 605
Annen kortsiktig gjeld	10	1 730 556	1 697 166
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 953 297</b>	<b>1 936 893</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 103 297</b>	<b>2 150 293</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>

OSLO, 11.03.2026

Eivind Bråten Edvardsen  
Biong  
styrets leder

Henrik Oxaas Marthinussen  
styremedlem

Tor Slettebø  
styremedlem

Kristin Aabel Guriby  
styremedlem

Hanne Marie Brevik  
styremedlem

Hilde Benedicte Aker  
daglig leder



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Noter

### Noter til Årsregnskapet for 2025

#### Arten av virksomheten og hvor den drives

Friskis & Svettis Oslo er en ideell idrettsforening som tilbyr treningsaktiviteter for medlemmer i Oslo og omegn. Foreningen har som formål å fremme helse, trivsel og bevegelsesglede gjennom et bredt tilbud av gruppetrening, egentrening og relaterte aktiviteter for alle aldersgrupper.

Virksomheten omfatter drift av treningssenter, gjennomføring av gruppetreningstimer, samt arrangementer og aktiviteter innenfor mosjonsidrett. Foreningen drives etter et ikke-kommersielt formål, og eventuelle overskudd går tilbake til drift og utvikling av aktivitetstilbudet.

Virksomheten er lokalisert i Sørkedalsveien 10, Oslo Kommune.

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har en innskuddsplan. En innskuddsplan er en pensjonsordning der selskapet betaler en fast premie til forsikringsselskapet, Årlig kostnad til den innskuddsbaserte pensjonsordningen er lik periodens premie til forsikringsselskapet. Selskapet har ingen forpliktelser til forsikringsselskapet etter at premie er betalt.

#### Skatt

Virksomheten er en idrettsforening som driver uten økonomiske fordeler og går under skattefri organisasjon

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Note 1 - Medlemskontingent

Medlemskontingent er kr 250 og periodiseres inneværende år. Innbetalinger i desember som gjelder medlemskontingent neste år periodiseres til riktig år.

## Note 2 - Medlemsinntekter

- Årskort Gull er gyldig i 12 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Studentkort er gyldig i 6 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Årskort sølv gjelder inneværende år, sølvkort kjøpt i slutten av året periodiseres inn i neste år over 12 mnd.
- Terminkort sølv er inntektsført fra den måneden de er kjøpt og til 30/06 eller 31/12.
- Klippekort inntektsføres ved bruk av klipp, gyldighetstid 1 år.
- Avtalegirotrekk inntektsføres månedlig

## Note 3 - Tilskudd

Spesifikasjon tilskudd	2025	2024
Tilskudd Kommuner	408 576	320 100
Tilskudd Norges Fleridrettsforbund	143 692	134 225
Tilskudd MVA kompensasjon	552708	553 132
Tilskudd Grasrotandel NL	34 241	35 408
Gaver	4 680	10 000
<b>Sum tilskudd</b>	<b>1 143 897</b>	<b>1 052 865</b>

## Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	2 374 256	2 471 075
Arbeidsgiveravgift	359 077	368 153
Pensjonskostnader	159 212	126 763
Andre relaterte ytelser	14 624	15 070
<b>Sum</b>	<b>2 907 170</b>	<b>2 981 061</b>

## Note 5 - Antall årsverk

	2025	2024
Årsverk	5	5



**FRISKIS & SVETTIS OSLO**  
971 277 211

## Note 6 - Anskaffelse dekket av gaver

Idrettslaget søkte støtte fra Klaveness Stiftelsen og Eckbos Legat til innkjøp av 30 nye spinningssykler, da eksisterende sykler var utdaterte og preget av lang og hyppig bruk.

Det ble mottatt kr 500 000 fra Klaveness Stiftelsen øremerket innkjøp av 19 nye spinningssykler. Disse ble bestilt og levert i slutten av juli 2025.

Det ble videre mottatt kr 297 000 fra Eckbos Legat øremerket de resterende 11 syklene. Disse ble levert i slutten av september 2025.

Tilrettelegging og installasjon av de nye syklene ble finansiert av idrettslaget selv, gjennom salg av eksisterende sykler og dugnadsinnsats.

Gavebeløpet på kr 797 000 øremerket kjøpet av syklene er ført til reduksjon av kostands føringen ved kjøpet som ble kr 827 981.

## Note 7 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	116 930	116 930
Årsresultat	484 904	484 904
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>601 834</b>	<b>601 834</b>

## Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 9 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

## Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2025	2024
Forskudd fra mosjonister	957 387	902 000
Ikke innløste klippekort	125 640	70 125
Forskuddsbetalt avtalegiro	382 525	364 322
Feriepenger	230 004	229 028
Uopptjent inntekt/Forskuddsfakturert	35 000	10 600
Mottatt gave	0	121 091
Påløpte kostnader	0	0
<b>SUM</b>	<b>1 730 556</b>	<b>1 697 166</b>



BDO AS  
Wilbergjordet 2  
Postboks 812  
1609 Fredrikstad

Til årsmøtet i Friskis & Svettis Oslo

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Friskis & Svettis Oslo.

#### Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2025
- Resultatregnskap 2025
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dens resultat for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Vidar Hermansen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: RUV4H-LBGR-C-X68KU-DGLF8-R6WUB-RZC58



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Vidar Hermansen

#### Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5992-4-1650398

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-03-12 10:24:28 UTC



QES



### Vidar Hermansen

#### Statsautorisert revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5992-4-1650398

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-03-12 10:24:28 UTC



QES



Penneo Dokumentnr: RUV4H-LBGRC-X68KU-DGLF8-R6WUB-RZC58

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutd.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Årsregnskap for  
**FRISKIS & SVETTIS OSLO**

971277211

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Medlemskontingent	1	525 700	439 858
Medlemsinntekter	2	6 529 480	6 310 843
Varesalg		46 559	49 774
Annen driftsinntekt		593 713	635 004
Tilskudd	3	1 143 897	1 052 865
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 839 349</b>	<b>8 488 344</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-74 157	-68 257
Lønnskostnad	4, 5	-2 907 170	-2 981 061
Annen driftskostnad		-532 165	-446 602
Kontigenter		-283 542	-188 815
Markedsføring		-99 853	-140 741
Funksjonærkostnad		-164 531	-204 477
Kontorkostnader		-82 417	-84 546
Eksterne honorarer		-177 355	-172 810
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		-283 714	-502 519
Leie/leasing utstyr kopi		-22 194	-37 146
Kostnad lokaler		-3 739 157	-3 627 688
<b>Sum driftskostnader</b>	6	<b>-8 366 255</b>	<b>-8 454 662</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>473 094</b>	<b>33 683</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		12 290	19 033
Annen finansinntekt		20	108
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 309</b>	<b>19 141</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	-69
Annen finanskostnad		-500	-4 684
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-500</b>	<b>-4 753</b>
<b>Netto finans</b>		<b>11 810</b>	<b>14 388</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>484 904</b>	<b>48 071</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	7	484 904	48 071
<b>Sum overføringer</b>		<b>484 904</b>	<b>48 071</b>



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		6 816	5 522
<b>Sum varer</b>		<b>6 816</b>	<b>5 522</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		150 596	117 249
Andre kortsiktige fordringer	8	47 285	71 074
<b>Sum fordringer</b>		<b>197 881</b>	<b>188 324</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 500 434	2 073 377
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 500 434</b>	<b>2 073 377</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	601 834	116 930
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>601 834</b>	<b>116 930</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	9	150 000	213 400
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>150 000</b>	<b>213 400</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		60 344	62 121
Skyldige offentlige avgifter		162 397	177 605
Annen kortsiktig gjeld	10	1 730 556	1 697 166
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 953 297</b>	<b>1 936 893</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 103 297</b>	<b>2 150 293</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 705 131</b>	<b>2 267 223</b>

OSLO, 11.03.2026

Eivind Bråten Edvardsen  
Biong  
styrets leder

Henrik Oxaas Marthinussen  
styremedlem

Tor Slettebø  
styremedlem

Kristin Aabel Guriby  
styremedlem

Hanne Marie Brevik  
styremedlem

Hilde Benedicte Aker  
daglig leder



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Noter

### Regnskapsprinsipper

#### Arten av virksomheten og hvor den drives

Virksomheten er en ideell idrettsforening som tilbyr treningsaktiviteter for medlemmer i Oslo og omegn. Foreningen har som formål å fremme helse, trivsel og bevegelsesglede gjennom et bredt tilbud av gruppetrening, egentrening og relaterte aktiviteter for alle aldersgrupper.

Virksomheten omfatter drift av treningssenter, gjennomføring av gruppetreningstimer, samt arrangementer og aktiviteter innenfor mosjonsidrett. Foreningen drives etter et ikke kommersielt formål, og eventuelle overskudd går tilbake til drift og utvikling av aktivitetstilbudet.

Virksomheten er lokalisert i Sørkedalsveien 10, Oslo Kommune.

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet har en innskuddsplan. En innskuddsplan er en pensjonsordning der selskapet betaler en fast premie til forsikringsselskapet, Årlig kostnad til den innskuddsbaserte pensjonsordningen er lik periodens premie til forsikringsselskapet. Selskapet har ingen forpliktelser til forsikringsselskapet etter at premie er betalt.

#### Skatt

Virksomheten er en idrettsforening som driver uten økonomiske fordeler og går under skattefri organisasjon

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



FRISKIS & SVETTIS OSLO  
971 277 211

## Note 1 - Medlemskontingent

Medlemskontingent er kr 250 og periodiseres inneværende år. Innbetalinger i desember som gjelder medlemskontingent neste år periodiseres til riktig år.

## Note 2 - Medlemsinntekter

- Årskort Gull er gyldig i 12 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Studentkort er gyldig i 6 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Årskort sølv gjelder inneværende år, sølvkort kjøpt i slutten av året periodiseres inn i neste år over 12 mnd.
- Terminkort sølv er inntektsført fra den måneden de er kjøpt og til 30/06 eller 31/12.
- Klippekort inntektsføres ved bruk av klipp, gyldighetstid 1 år.
- Avtalegirotrekk inntektsføres månedlig

## Note 3 - Tilskudd

Spesifikasjon tilskudd	2025	2024
Tilskudd Kommuner	408 576	320 100
Tilskudd Norges Fleridrettsforbund	143 692	134 225
Tilskudd MVA kompensasjon	552708	553 132
Tilskudd Grasrotandel NL	34 241	35 408
Gaver	4 680	10 000
<b>Sum tilskudd</b>	<b>1 143 897</b>	<b>1 052 865</b>

## Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	2 374 256	2 471 075
Arbeidsgiveravgift	359 077	368 153
Pensjonskostnader	159 212	126 763
Andre relaterte ytelser	14 624	15 070
<b>Sum</b>	<b>2 907 170</b>	<b>2 981 061</b>

## Note 5 - Antall årsverk

	2025	2024
Årsverk	5	5



**FRISKIS & SVETTIS OSLO**  
971 277 211

## Note 6 - Anskaffelse dekket av gaver

Idrettslaget søkte støtte fra Klaveness Stiftelsen og Eckbos Legat til innkjøp av 30 nye spinningssykler, da eksisterende sykler var utdaterte og preget av lang og hyppig bruk.

Det ble mottatt kr 500 000 fra Klaveness Stiftelsen øremerket innkjøp av 19 nye spinningssykler. Disse ble bestilt og levert i slutten av juli 2025.

Det ble videre mottatt kr 297 000 fra Eckbos Legat øremerket de resterende 11 syklene. Disse ble levert i slutten av september 2025.

Tilrettelegging og installasjon av de nye syklene ble finansiert av idrettslaget selv, gjennom salg av eksisterende sykler og dugnadsinnsats.

Gavebeløpet på kr 797 000 øremerket kjøpet av syklene er ført til reduksjon av kostands føringen ved kjøpet som ble kr 827 981.

## Note 7 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	116 930	116 930
Årsresultat	484 904	484 904
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>601 834</b>	<b>601 834</b>

## Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 9 - Gjeld og garantiforpliktelser

### Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

## Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2025	2024
Forskudd fra mosjonister	957 387	902 000
Ikke innløste klippekort	125 640	70 125
Forskuddsbetalt avtalegiro	382 525	364 322
Feriepenger	230 004	229 028
Uopptjent inntekt Forskuddsfakturert	35 000	10 600
Mottatt gave	0	121 091
Påløpte kostnader	0	0
<b>SUM</b>	<b>1 730 556</b>	<b>1 697 166</b>