



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 461 993	3 061 651
Annen driftsinntekt		15 000	0
Sum inntekter		3 476 993	3 061 651
Kostnader			
Varekostnad		28 317	46 579
Lønnskostnad	3, 2	644 397	821 015
Avskrivning på varige driftsmidler	4	164 931	180 725
Annen driftskostnad		2 382 080	2 064 478
Sum kostnader		3 219 725	3 112 797
Driftsresultat		257 268	-51 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		403	683
Sum finansinntekter		403	683
Annen rentekostnad		109 868	46 113
Annen finanskostnad		239	147
Sum finanskostnader		110 107	46 260
Netto finans		-109 704	-45 577
Resultat før skattekostnad		147 564	-96 723
Skattekostnad		14 419	-20 094
Årsresultat		133 145	-76 629
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 595
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 147	-74 033
Sum overføringer og disponeringer		133 147	-76 628



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	370 413	535 344
Sum varige driftsmidler		370 413	535 344
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		390 000	390 000
Andre langsiktige fordringer	5	20 571	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		410 571	434 926
Sum anleggsmidler		780 984	970 270
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		31 061	19 918
Andre kortsiktige fordringer		348 567	293 574
Sum fordringer		379 628	313 492
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		668 768	147 155
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		668 768	147 155
Sum omløpsmidler		1 048 396	460 647
SUM EIENDELER		1 829 380	1 430 917

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		130 553	0
Udekket tap		0	2 595
Sum opptjent egenkapital		130 553	-2 595
Sum egenkapital		160 553	27 405
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		641 726	806 438
Øvrig langsiktig gjeld		237 086	269 442
Sum annen langsiktig gjeld		878 812	1 075 880
Sum langsiktig gjeld		878 812	1 075 880
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		184 064	160 712
Leverandørgjeld		196 301	-6 017
Betalbar skatt		22 389	7 970
Skyldig offentlige avgifter		37 944	38 616
Annen kortsiktig gjeld		349 318	126 350
Sum kortsiktig gjeld		790 016	327 631
Sum gjeld		1 668 828	1 403 511
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 829 381	1 430 916
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 567267

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2025



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 461 993	3 061 651
Annen driftsinntekt		15 000	0
Sum inntekter		3 476 993	3 061 651
Kostnader			
Varekostnad		28 317	46 579
Lønnskostnad	3, 2	644 397	821 015
Avskrivning på varige driftsmidler	4	164 931	180 725
Annen driftskostnad		2 382 080	2 064 478
Sum kostnader		3 219 725	3 112 797
Driftsresultat		257 268	-51 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		403	683
Sum finansinntekter		403	683
Annen rentekostnad		109 868	46 113
Annen finanskostnad		239	147
Sum finanskostnader		110 107	46 260
Netto finans		-109 704	-45 577
Resultat før skattekostnad		147 564	-96 723
Skattekostnad		14 419	-20 094
Årsresultat		133 145	-76 629
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-2 595
Overføringer til/fra annen egenkapital		133 147	-74 033
Sum overføringer og disponeringer		133 147	-76 628



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	370 413	535 344
Sum varige driftsmidler		370 413	535 344

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern		390 000	390 000
Andre langsiktige fordringer	5	20 571	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		410 571	434 926

Sum anleggsmidler		780 984	970 270
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		31 061	19 918
Andre kortsiktige fordringer		348 567	293 574
Sum fordringer		379 628	313 492

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		668 768	147 155
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		668 768	147 155

Sum omløpsmidler		1 048 396	460 647
-------------------------	--	------------------	----------------

SUM EIENDELER		1 829 380	1 430 917
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	130 553	0
Udekket tap	0	2 595
Sum opptjent egenkapital	130 553	-2 595
Sum egenkapital	160 553	27 405
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	641 726	806 438
Øvrig langsiktig gjeld	237 086	269 442
Sum annen langsiktig gjeld	878 812	1 075 880
Sum langsiktig gjeld	878 812	1 075 880
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner, kortsiktig	184 064	160 712
Leverandørgjeld	196 301	-6 017
Betalbar skatt	22 389	7 970
Skyldig offentlige avgifter	37 944	38 616
Annen kortsiktig gjeld	349 318	126 350
Sum kortsiktig gjeld	790 016	327 631
Sum gjeld	1 668 828	1 403 511
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 829 381	1 430 916
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler * Leieavtaler er ikke balanseførte

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	549617.00	706077.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	78939.00	99688.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12782.00	932.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3059.00	14318.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	644397.00	821015.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	768506.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	768506.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	398093.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	370413.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	164931.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	
----------------------	--------------	--

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Samlet sikkerhetsstillelse</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00%	0.00%	0.00%

<u>Tilbakebetalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Avskrevne beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Frafalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
-----------------------	---------------	--------------------



0.00

0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse