



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 019 246	2 810 391
Annen driftsinntekt	12	35 095	132 341
Sum inntekter		3 054 341	2 942 732
Kostnader			
Varekostnad		298 273	226 580
Lønnskostnad	1	440 698	573 910
Avskrivning av driftsmidler	2	52 800	48 800
Annen driftskostnad	1	2 378 785	2 541 708
Sum kostnader		3 170 556	3 390 997
Driftsresultat		-116 215	-448 266
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		4 350	240
Sum finansinntekter		4 350	240
Annen rentekostnad		43 008	48 230
Sum finanskostnader		43 008	48 230
Netto finans		-38 658	-47 990
Ordinært resultat før skattekostnad		-154 873	-496 256
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-154 873	-496 256
Årsresultat		-154 873	-496 256
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-154 873	-496 256
Totalresultat		-154 873	-496 256
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-154 873	-496 256



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer	4	-154 873	-496 256



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 10	241 794	294 594
Sum varige driftsmidler		241 794	294 594
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	59 524	119 048
Sum finansielle anleggsmidler		59 524	119 048
Sum anleggsmidler		301 318	413 641
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6, 10	16 281	25 033
Andre kortsiktige fordringer		66 704	77 693
Sum fordringer		82 985	102 726
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	7 188	17 732
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		7 188	17 732
Sum omløpsmidler		90 173	120 458
SUM EIENDELER		391 490	534 099
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	280 000	280 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overkurs		500 800	500 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	780 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		1 978 719	1 823 846
Sum opptjent egenkapital		-1 978 719	-1 823 846
Sum egenkapital	4	-1 197 919	-1 043 046
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	670 000	689 445
Sum annen langsiktig gjeld		670 000	689 445
Sum langsiktig gjeld		670 000	689 445
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	178 410	173 367
Leverandørgjeld		241 852	213 043
Skyldig offentlige avgifter		8 482	25 718
Annen kortsiktig gjeld		490 666	475 572
Sum kortsiktig gjeld		919 410	887 700
Sum gjeld		1 589 410	1 577 145
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		391 490	534 099



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 542105

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 467 532
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HERON TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Frakkagjerdvegen 121
5563 FØRRESFJORDEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingunn Skåden
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2023



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 019 246	2 810 391
Annen driftsinntekt	12	35 095	132 341
Sum inntekter		3 054 341	2 942 732
Kostnader			
Varekostnad		298 273	226 580
Lønnskostnad	1	440 698	573 910
Avskrivning av driftsmidler	2	52 800	48 800
Annen driftskostnad	1	2 378 785	2 541 708
Sum kostnader		3 170 556	3 390 997
Driftsresultat		-116 215	-448 266
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		4 350	240
Sum finansinntekter		4 350	240
Annen rentekostnad		43 008	48 230
Sum finanskostnader		43 008	48 230
Netto finans		-38 658	-47 990
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat før skattekostnad		-154 873	-496 256
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-154 873	-496 256
Årsresultat		-154 873	-496 256
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-154 873	-496 256
Totalresultat		-154 873	-496 256
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-154 873	-496 256
Sum overføringer og disponeringer	4	-154 873	-496 256



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

2, 10

241 794

294 594

Sum varige driftsmidler

241 794

294 594

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige

fordringer

5

59 524

119 048

Sum finansielle

anleggsmidler

59 524

119 048

Sum anleggsmidler

301 318

413 641

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

6, 10

16 281

25 033

Andre kortsiktige

fordringer

66 704

77 693

Sum fordringer

82 985

102 726

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

7

7 188

17 732

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

7 188

17 732

Sum omløpsmidler

90 173

120 458

SUM EIENDELER

391 490

534 099

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

8

280 000

280 000

Overkurs

500 800

500 800

Sum innskutt egenkapital

780 800

780 800

Opptjent egenkapital

Udekket tap

1 978 719

1 823 846



Sum opptjent egenkapital		-1 978 719	-1 823 846
Sum egenkapital	4	-1 197 919	-1 043 046
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	670 000	689 445
Sum annen langsiktig gjeld		670 000	689 445
Sum langsiktig gjeld		670 000	689 445
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	10	178 410	173 367
Leverandørgjeld		241 852	213 043
Skyldig offentlige avgifter		8 482	25 718
Annen kortsiktig gjeld		490 666	475 572
Sum kortsiktig gjeld		919 410	887 700
Sum gjeld		1 589 410	1 577 145
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		391 490	534 099



Organisasjonsnr: 921 467 532
HERON TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Heron Treningssenter AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Org.nr.: 921 467 532



Resultatregnskap

Heron Treningssenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		3 019 246	2 810 391
Annen driftsinntekt	12	35 095	132 341
Sum driftsinntekter		3 054 341	2 942 732
Varekostnad		298 273	226 580
Lønnskostnad	1	440 698	573 910
Avskrivning av driftsmidler	2	52 800	48 800
Annen driftskostnad	1	2 378 785	2 541 708
Sum driftskostnader		3 170 556	3 390 997
Driftsresultat		-116 215	-448 266
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		4 350	240
Annen rentekostnad		43 008	48 230
Resultat av finansposter		-38 658	-47 990
Resultat før skattekostnad		-154 873	-496 256
Skattekostnad på resultat	3	0	0
Resultat		-154 873	-496 256
Årsresultat		-154 873	-496 256
Overføringer			
Overført til udekket tap		154 873	496 256
Sum overføringer	4	-154 873	-496 256



Balanse
Heron Treningssenter AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 10	241 794	294 594
Sum varige driftsmidler		<u>241 794</u>	<u>294 594</u>
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	59 524	119 048
Sum finansielle anleggsmidler		<u>59 524</u>	<u>119 048</u>
Sum anleggsmidler		<u>301 318</u>	<u>413 641</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	6, 10	16 281	25 033
Andre kortsiktige fordringer		66 704	77 693
Sum fordringer		<u>82 985</u>	<u>102 726</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	7 188	17 732
Sum omløpsmidler		<u>90 173</u>	<u>120 458</u>
Sum eiendeler		<u>391 490</u>	<u>534 099</u>



Balanse
Heron Treningssenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	280 000	280 000
Overkurs		500 800	500 800
Sum innskutt egenkapital		780 800	780 800
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-1 978 719	-1 823 846
Sum opptjent egenkapital		-1 978 719	-1 823 846
Sum egenkapital	4	-1 197 919	-1 043 046
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	670 000	689 445
Sum annen langsiktig gjeld		670 000	689 445
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	178 410	173 367
Leverandørgjeld		241 852	213 043
Skyldig offentlige avgifter		8 482	25 718
Annen kortsiktig gjeld		490 666	475 572
Sum kortsiktig gjeld		919 410	887 700
Sum gjeld		1 589 410	1 577 145
Sum egenkapital og gjeld		391 490	534 099

Tysvær, _____ - _____ 2023
Styret i Heron Treningssenter AS

Ingunn Skåden
styreleder/daglig leder

Linzi Natalie Howell Prytz
styremedlem

Jon Erie Prytz
styremedlem

Øystein Skåden
styremedlem



Noter

Heron Treningssenter AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med regnskapsloven og God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og driftskostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives over forventet økonomisk levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over fastsatt avskrivningsperiode med utgangspunkt i historisk kostpris.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 1 - Lønn, årsverk, ytelser ledende personer, pensjon, revisor mv.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønn, feriepenger mv.	381 473	498 703
Arbeidsgiveravgift	54 822	70 921
Pensjon	4 403	4 286
Andre personalkostnader	0	0
Sum	440 698	573 910
Årsverk	1	2

Lån/sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån og/eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Pensjon

Selskapet har etablert innskuddspensjonsavtale ihht. lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Honorar til revisor

Selskapet har ikke kostnadsført honorar til revisor. Selskapet har fravalgt revisjon.

Note 2 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre	Sum
Kostpris 1.1	424 094	424 094
Tilgang / avgang	0	0
Kostpris 31.12	424 094	424 094
Akk. avskrivninger 1.1	129 500	129 500
Akk. nedskrivninger 1.1	0	0
+ årets avskrivning	52 800	52 800
Akk. av- og nedskrivninger 31.12	182 300	182 300
Regnskapsmessig verdi 31.12	241 794	241 794
Avskrivninger	8 år	



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 3 - Skattekostnad, betalbar skatt og utsatt skatt

Skattekostnad		2022	2021
Årets betalbare skatt		0	0
Endring utsatt skatt		0	0
Skattekostnad ordinært resultat		0	0
Betalbar skatt		2022	2021
Resultat før skattekostnad		-154 873	-496 256
Permanente forskjeller		0	1 400
Endring midlertidige tidsforskjeller		9 755	-5 006
Grunnlag betalbar skatt		-145 118	-499 862
Betalbar skatt	22 %	0	0
Betalbar skatt i balansen		31.12.2022	31.12.2021
Betalbar skatt på årets resultat		0	0
Betalbar skatt i balansen		0	0
Utsatt skattefordel		31.12.2022	31.12.2021
Varige driftsmidler		69 614	79 368
Sum midlertidige tidsforskjeller		69 614	79 368
Underskudd til fremføring		-2 041 387	-1 896 269
Grunnlag utsatt skatt		-1 971 773	-1 816 901
Utsatt skattefordel	22 %	-433 790	-399 718

I tråd med God regnskapsskikk for små foretak er ikke utsatt skattefordel regnskapsført.

Note 4 - Egenkapital

Egenkapital	Aksjekapital	Overkurs	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	280 000	500 800	-1 823 846	-1 043 046
Årsresultat			-154 873	-154 873
Egenkapital 31.12.2022	280 000	500 800	-1 978 719	-1 197 919

Note 5 - Andre langsiktige fordringer

Langsiktig fordring utgjør kr 59 524 per 31.12.2022 og består av forskuddsleie i leasingavtale. Forskuddsleie utgjorde kr 312 500 ved avtaleinngåelse i 2018, og beløpet vil kostnadsføres løpende over leieperioden som avsluttes ved utgang 2023.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 6 - Kundefordringer

Selskapets kundefordringer er bokført til pålydende per 31.12.2022.
Avsetning til tap er lik kr 0 og konstatert tap på kundefordringer utgjør kr 0.

Note 7 - Bankinnskudd

Bundne bankinnskudd	31.12.2022	31.12.2021
Skattetreksmidler	3 253	15 121
Sum	3 253	15 121

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjekapital

Aksjekapitalen er kr 280 000 og består av 280 ordinære aksjer. Hver aksje pålydende kr 1 000.

Aksjonærer per 31.12.2022	Antall aksjer	Eierandel	Stemmer
Alba Eiendom AS	60	21,4 %	21,4 %
GPS Helse/familiekiropraktoren AS	140	50,0 %	50,0 %
Øystein Skåden	80	28,6 %	28,6 %
Sum	280	100,0 %	100,0 %

Daglig leder og styremedlemmene eier aksjer indirekte eller direkte i selskaper.

Note 9 - Mellomværende nærstående

Øvrig langsiktig gjeld	31.12.2022	31.12.2021
Alba Eiendom AS	370 000	370 000
GPS Helse/familiekiropraktoren AS	37 500	56 945
Linzi Natalie Howell Prytz	112 500	112 500
Jon Erie Prytz	112 500	112 500
Øystein Skåden	37 500	37 500
Sum	670 000	689 445

Mellomværende til nærstående er ikke renteberegnet.



Noter

Heron Treningssenter AS

Note 10 - Gjeld til kredittinstitusjoner / Garantiforpliktelser

Følgende forpliktelser er sikret ved pant	31.12.2022	31.12.2021
Gjeld til kredittinstitusjoner - kassekreditt	178 410	173 367
Sum	178 410	173 367
Regnskapsmessig verdi av eiendeler stillet som sikkerhet	31.12.2022	31.12.2021
Driftsløsøre, inventar mv.	241 794	294 594
Kundefordringer	16 281	25 033
Sum	258 075	319 627

Garantiforpliktelser

Ikke regnskapsførte garantiforpliktelser utgjør kr 689 829 per 31.12.2022.

Garantiforpliktelsene er ikke gjort relle, dvs. at fremtidige utbetalinger er ikke sannsynliggjort.

Note 11 - Fortsatt drift

Selskapets styre er bevisst at egenkapitalen er tapt. Etableringskostnader og tid relatert til opparbeidelse av inntektsgrunnlag (kunder) resulterte i negativ inntjening i oppstartsårene 2018 og 2019. Deretter har selskapet vært sterkt påvirket av Covid19-utbruddet som periodevis har medført nedstenging av virksomheten i 2020 og 2021 og således medført negative resultater.

Aksjonærene tilførte kapital i 2019 og 2021 for å styrke selskapets situasjon.

Aksjonærene har totalt lån til selskapet på totalt kr 670 000 per 31.12.2022. Lånene renteberegnes ikke og forfaller først når selskapets soliditet og likviditet er tilfredsstillende.

Styret har forvetninger om at aktivitetsnivået og inntjeningen skal styrke seg de kommende årene.

Styret har forvetninger om at selskapet på sikt skal etablere en tilfredsstillende egenkapital.

Selskapet har etablert dialog med de største leverandørene (utleier av lokaler og leasingselskap av treningsutstyr).

Styret mener forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.

Note 12 - Annen driftsinntekt

Selskapet har mottatt kr 35 095 i offentlige tilskudd/kompensasjoner i 2022.