



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 029 437
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Anders Mørk
Torstadskogen 60C
1395 HVALSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Anders Mørk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 689 459	1 458 469
Sum inntekter		1 689 459	1 458 469
Kostnader			
Varekostnad			22 500
Lønnskostnad		288 638	185 764
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		91 099	111 087
Annen driftskostnad		786 985	690 897
Sum kostnader		1 166 722	1 010 248
Driftsresultat		522 737	448 221
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		49	1 300
Sum finansinntekter		49	1 300
Annen rentekostnad		25 446	1 137
Sum finanskostnader		25 446	1 137
Netto finans		-25 397	163
Ordinært resultat før skattekostnad		497 340	448 384
Skattekostnad på ordinært resultat		109 415	
Ordinært resultat etter skattekostnad		387 925	448 384
Årsresultat		387 925	448 384
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		387 925	448 384
Sum overføringer og disponeringer		387 925	448 384



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg		710 191	567 779
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		450 926	467 110
Sum varige driftsmidler		1 161 117	1 034 889
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		43 750	43 750
Sum finansielle anleggsmidler		43 750	43 750
Sum anleggsmidler		1 204 867	1 078 639
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		149 964	91 867
Sum fordringer		149 964	91 867
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		573 846	289 257
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		573 846	289 257
Sum omløpsmidler		723 810	381 124
SUM EIENDELER		1 928 677	1 459 763
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 368 763	730 326
Udekket tap			16 608
Sum opptjent egenkapital		1 368 763	713 718
Sum egenkapital		1 468 763	813 718
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-4 824	382 467
Betalbar skatt		109 415	
Skyldige offentlige avgifter		355 323	263 578
Sum kortsiktig gjeld		459 914	646 045
Sum gjeld		459 914	646 045
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 928 677	1 459 763



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 605151

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 029 437
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST PÅ TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Anders Mørk
Torstadskogen 60C
1395 HVALSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Anders Mørk
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2021



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 689 459	1 458 469
Sum inntekter		1 689 459	1 458 469
Kostnader			
Varekostnad			22 500
Lønnskostnad		288 638	185 764
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		91 099	111 087
Annen driftskostnad		786 985	690 897
Sum kostnader		1 166 722	1 010 248
Driftsresultat		522 737	448 221
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		49	1 300
Sum finansinntekter		49	1 300
Annen rentekostnad		25 446	1 137
Sum finanskostnader		25 446	1 137
Netto finans		-25 397	163
Ordinært resultat før skattekostnad		497 340	448 384
Skattekostnad på ordinært resultat		109 415	
Ordinært resultat etter skattekostnad		387 925	448 384
Årsresultat		387 925	448 384
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		387 925	448 384
Sum overføringer og disponeringer		387 925	448 384



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	710 191	567 779
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	450 926	467 110
Sum varige driftsmidler	1 161 117	1 034 889

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler	43 750	43 750
Sum finansielle anleggsmidler	43 750	43 750

Sum anleggsmidler	1 204 867	1 078 639
--------------------------	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	149 964	91 867
Sum fordringer	149 964	91 867

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	573 846	289 257
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	573 846	289 257

Sum omløpsmidler	723 810	381 124
-------------------------	----------------	----------------

SUM EIENDELER	1 928 677	1 459 763
----------------------	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital	100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	1 368 763	730 326
Udekket tap		16 608



Sum opptjent egenkapital	1 368 763	713 718
Sum egenkapital	1 468 763	813 718
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-4 824	382 467
Betalbar skatt	109 415	
Skyldige offentlige avgifter	355 323	263 578
Sum kortsiktig gjeld	459 914	646 045
Sum gjeld	459 914	646 045
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 928 677	1 459 763



Organisasjonsnr: 997 029 437
BEST PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

I samsvar med regnskapslovens paragraf 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100000.00	1.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Knut Anders Mørk	100000.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100000.00	100.00%	

Note
4

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	225385.00	130170.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34297.00	20819.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17854.00	17633.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11102.00	17142.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	288638.00	185764.00

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei



ÅRSBERETNING 2020 BEST PÅ TRENING AS

Virksomhetsområde

Selskapet driver med rådgivning til bedrifter, og holder til på Hvalstad.

Redegjørelse for årsregnskaper

Selskapet ble stiftet i 2011 og har ved utgangen av 2020 en egenkapital på kr. 1 468 763

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens paragraf 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Arbeidsmiljø

Det har vært én ansatt i selskapet i 2020.

Likestilling

Selskapet har innarbeidet policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Virksomhetens bransje medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

Årsresultat og disponering

Resultatet i 2020 viser et overskudd på kr 448 384 før skatt. Årets overskudd overføres til annen egenkapital.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Best på Trening AS sine eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Oslo, 31. juli 2021

Knut Anders Mørk
Styrets leder



ÅRSREGNSKAP 2020

Best på Trening AS

Salgsinntekter	1 689 459
Sum salgsinntekter	1 689 459
Lønnskostnader	288 638
Andre driftskostnader	878 084
Sum kostnader	1 166 722
Driftsresultat	522 737
Sum finansinntekter	
Sum finanskostnader	25 397
Resultat før skatt	497 340
Sum skatt	109 415
Årsresultat	387 925



BALANSE 2020

Best på Trening AS

Eiendeler

Anleggsmidler	1 078 638
Kundefordringer	91 867
Andre fordringer	184 326
Bankinnskudd	573 846
Sum eiendeler	1 928 677

Gjeld og egenkapital

Udisponert resultat	1 468 763
Egenkapital	
Leverandørgjeld	-4 824
Skyldig off. avgifter	355 323
Sum kortsiktig gjeld	109 415
Sum gjeld og egenkapital	1 928 677